



# 取手市産後ケア事業のご案内

R7.11.21 現在

## 【産後ケアとは】

出産後、医療機関・助産院で専門知識を持ったスタッフから、個々の悩みに応じた支援（授乳・沐浴指導等）が受けられます。

## 【ご利用できる方】

市内に住所を有する出産後おおむね1歳未満の赤ちゃんとお母さまで、産後ケア（心身のケアや育児のサポート等）を必要とする方 ※医療行為の必要な方は利用できません

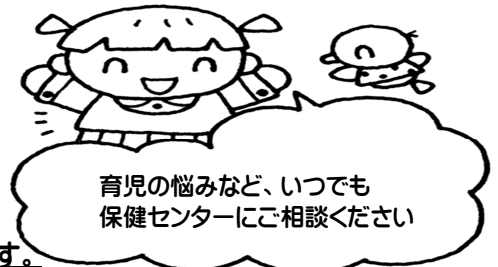
## 【内 容】

- ・授乳についての相談や赤ちゃんのお世話について
- ・育児相談 他

※各施設によって、受け入れ可能な月齢や状況が異なります。

※各施設の都合により、ご希望の日にご利用いただけない場合があります。

分娩等で迅速なコール対応が難しい場合もありますのでご了承下さい。



【料 金】 ※施設ごとの離乳食やオプションの料金は、全額自己負担になります。詳細はお問合せ下さい。

内容	利用時間	利用回数	自己負担金	
			課税世帯の方	非課税・生活保護世帯の方
デイサービス	10 時～16 時 (昼食付)	5 回まで	1,000 円	無料
デイサービス+託児料 (※月齢は裏面をご確認ください)			1,000 円 + 利用料の割負担	
ショートステイ	10 時～翌 10 時 (3 食付)		2,500 円	
ショートステイ+託児料 (※月齢は裏面をご確認ください)			2,500 円 + 利用料の割負担	
アウトリーチ (訪問型)	日中 2 時間 (訪問日時は本人予約)	3 回まで	無料	

## 【テイサービス・ショートステイのご利用方法】

- ①希望日について保健センターにお電話ください。施設と日程調整を行います。
- ②保健センターにお越しの上、申請書等をご記入ください。
- ③後日、利用決定通知書・施設利用券をご自宅へ郵送します。
- ④利用日に施設利用券・母子健康手帳・その他必要物品をご持参の上、直接利用施設にお越しになってください。
- ⑤利用最終日に、自己負担金を施設にお支払いください。

## 【アウトリーチ(訪問型)のご利用方法】

- ①保健センターに申請についてお電話の上、保健センターで申請書等をご記入ください。
- ②後日、3 回分の利用決定通知書・アウトリーチ利用券・報告書をご自宅へ郵送します。
- ③アウトリーチ利用券・報告書が届いたら、ご自身で電話で施設との日程調整を行って下さい。
- ④利用日当日、アウトリーチ利用券と報告書を 1 枚目から訪問スタッフにお渡しください。

### <注意>

※キャンセルの場合は、3日前までに以下の手続きをお願いします。

- (1)ご予約中の施設への電話連絡
  - (2)取手市立保健センターへの電話連絡
- お母様と、お子様の状況確認のため、必ずご連絡ください。

お申し込み・お問い合わせ

取手市立保健センター

☎0297-85-6900 (音声アナウンス: 1 番)

取手市新町 2-5-25 ウエルネスプラザ 2 階

## 【施設一覧】

施設名	住所・電話	4か月以内	5か月～1歳未満 母児同室の利用		5か月～1歳未満 母児別室の利用 (院内託児所に依頼)		備考
		ショートステイ テイサービス	ショートステイ	テイサービス	ショートステイ	テイサービス	
JAとりで総合医療センター 新棟4階産科病棟	取手市本郷2-1-1 0297-74-5551	○	※要相談	※要相談	×	×	・離乳食は提供可能(有料,事前申し込みが必要)
かんの産婦人科クリニック	取手市藤代1076 0297-83-0321	○ ※対象:2か月未満	×	×	※対象:2か月～1歳未満 ○5,000円 (内訳:自己負担2,500円 +託児料2,500円)	※対象:2か月～1歳未満 ○2,280円 (内訳:自己負担1,000円 +託児料1,280円)	・院内託児室あり、生後2か月以降は保育士が赤ちゃんをお預かり ・申請後早めにかんの産婦人科クリニックへ電話し、HPよりデジタル問診票の入力を行ってください
総合守谷第一病院	守谷市松前台1-17 0297-45-5111	○	※要相談	※要相談	×	×	・4か月以内でも、寝返りをしたらショートステイ利用不可
守谷助産院	守谷市松ヶ丘5-27-19 0297-45-4438	○	※要相談	※要相談	×	×	・離乳食・おやつは要持参 ・申請後、前日までに守谷助産院に電話をしてください
つくばセントラル病院	牛久市柏田町1589-3 029-872-1771	○ ※対象: 4か月未満	×	○ ※対象: 4か月～1歳未満	×	※対象:4か月～1歳未満 ○ (自己負担1,000円+託児料 440円/時間)	・4か月～テイで母児別室ご希望の場合は、有料の院内託児室の事前申し込みが必要 (10時～16時利用可/1時間440円)
お産の森いのちのもり 産科婦人科篠崎医院	守谷市大柏1067-1 0297-44-6203	○ ※対象: 4か月未満	○ ※対象: 4か月～1歳未満	○ ※対象: 4か月～1歳未満	×	×	・離乳食(常温保存できるもの)を要持参 ・夜間のお預かり不可 ・日中にお産が立て込んだ場合はお預かり不可
産前産後のいえ すべーすまんま	つくばみらい市板橋字新 山3023-9 080-3382-5105	○ ※対象: ショートステイは4か月以内	※要相談 (5か月以降も離乳食 開始していなければ 対応可)	○ ※対象:6か月以内 (離乳食持参あれば 1歳未満まで対応可)	※要相談 (5か月以降も離乳食開始 していなければ対応可)	○ ※対象:6か月以内(離乳食持 参あれば1歳未満まで対応可)	・離乳食持参(離乳食開始後はショート利用不可) ・提供する食事はアレルギー対応なし ・LINE公式登録し、事前連絡が必要
つくばみらい遠藤レティース クリニック	つくばみらい市富士見ヶ 丘1丁目28-3 0297-47-2055	※対象: テイサービスは4か月未満 ショートステイは3か月未満	×	×	×	×	・平日は現金支払いのみ ・土日祝はPayPay支払いのみ(現金不可) ・事前にPayPayアプリ要登録 ・テイサービスは月曜日のみ利用不可 ・ショートステイは金・土のみ利用可 ※金土以外は要相談
あびこクリニック	千葉県我孫子市我孫子 4丁目3-25 04-7184-0321	※対象: あびこクリニックで出産し、 出産直後から延泊で ショートステイをご利用の方 (テイサービスはありません)	×	×	×	×	・妊娠時に申請。 ・出産から継続してショートステイ利用の方が対象 (退院後は利用不可) ・最大5泊6日まで利用可能
産前産後ケア施設 Ate-Lu ※ホテルグランド東雲での 利用可	牛久市ひたち野西3-31- 11 Axis Hitatino003 080-3390-8341	○	○	○	○	○	・離乳食(常温保存できるもの)を要持参 ・申請後、早めにAte-Luへ電話をしてください (電話にて本予約になります。) ・未就学児の兄弟は併設された保育園で預かり可 〔託児料金:テイサービス3,000円食事付 ショートステイ6,000円食事付〕 ※食事のアレルギー対応は不可 ※ホテルグランド東雲利用の場合はハイハイをした ら利用不可・兄弟預かり不可
あびこ助産院	千葉県我孫子市我孫子 1854番地11 04-7179-7321	○ ※対象:2か月未満	×	×	×	×	・産後ケア入院利用同意書を要持参 ・土日祝は利用不可 ・出産後申請したら、早めにあびこ助産院へ電話を してください(電話にて本予約になります) ・家族入院はあびこ助産院に要相談