



いつまでも元気に活躍するシニアを応援！  
働くことで健康寿命を延ばそう！

「フレイル」という言葉をご存じですか？要介護状態の一手手前の健康状態をいいます。フレイルを予防するには、適度な運動やバランスの良い食事、基本的な手洗いやうがいなどの清潔保持、口腔ケアなどが勧められています。

もう一つ、働き続けることが健康寿命を延ばす秘訣です。スポーツ感覚で仕事をしましょう。70歳現役時代もすぐそこまで来ています。仕事をする事で、「健康維持」「収入増」「人との語らい」そして「家庭円満」など、一石何鳥にも！

とりで生涯現役ネットは、皆さんの就業相談や各種セミナー開催などを通じて、シニアの皆さんの活躍を応援しています。



■シニアのための総合相談窓口

就労・起業・ボランティア・求人の相談などを受け付けています。

時 平日 10:00 ~ 17:00 所 取手駅西口前 リボンとりで 5階

問 とりで生涯現役ネット ☎ 86-7088



市民意見公募（パブリックコメント）  
取手市空家等対策計画（案）

問 安全安心対策課 ☎ 内線 1185

この計画は、市民が安心・安全に暮らすことができる生活環境を確保し、空家などの活用を促進することで、まちづくりの活性化を図るものです。この計画案に対する皆さんからの意見を募集します。

募集期間 1月5日(火) ~ 2月5日(金)

案の閲覧 安全安心対策課、藤代総合窓口課、取手駅前窓口、取手図書館、ふじしろ図書館、各公民館、市ホームページ

提出方法 住所、氏名、連絡先、意見を記入し、次のいずれかの方法で

▶直接：安全安心対策課へ持参(市役所開庁日のみ)

▶郵送：〒302-8585 寺田5139 安全安心対策課宛て

▶ファクス：73-3450

▶メール：anzen-ansin@city.toride.ibaraki.jp

◎寄せられた意見に対する個別の回答は行いません。意見は、計画策定の参考とするほか、市の考え方とともに市のホームページでお知らせします。



5日から公開

急病のときは・医療情報案内

救急電話相談(大人・子ども) ※年中無休・24時間受付

☎03-6667-3377 医師や看護師が電話で相談に応じます。

プッシュ回線固定電話・携帯電話は、おとな：#7119 / 子ども：#8000

大人の救急(休日夜間緊急診療所)

☎78-6111 (野々井1926・取手医師会病院内)

土曜：17:00 ~ 翌9:00 / 休日：9:00 ~ 翌9:00 (日曜日・祝日・年末年始)

子どもの救急(重症患者に対する救急) ※事前にご確認ください。

☎74-5551 JAとりで総合医療センター(本郷2-1-1)

平日：18:00 ~ 23:00 ※水曜日除く / 土曜：12:30 ~ 23:00

日曜：18:00 ~ 23:00 / 祝日：8:00 ~ 23:00

☎0297-45-5111 総合守谷第一病院(守谷市松前台1-17)

水曜：18:00 ~ 翌8:00 ※祝日の場合 8:00 ~ 翌8:00 / 日曜：8:00 ~ 18:00

令和3年4月採用  
市職員(事務職) 募集

問 人事課 ☎ 内線 1131

第1次試験日時 1月31日(日) 9:00 ~ (受付 8:00 ~ 8:30)

会場 取手市役所

第1次試験科目 教養試験・作文試験・性格特性検査

受験資格 平成2年4月2日以降に生まれた方

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

採用予定数 5人程度

申込 申込書に必要事項を記入の上、次のいずれかの方法で

▶直接：人事課へ持参(市役所開庁日のみ)

▶郵送：〒302-8585 寺田5139 人事課宛て ※当日消印有効

◎申込書は人事課、藤代総合窓口課、市ホームページで取得できます。

締切 1月15日(金)



タウン

市や官公庁関係機関外で市民活動中心の情報です。🆓 が無いものは無料、🆒 が無いものは直接会場・集合場所へ。

■直近のタウン締切日

2月15日号：1月14日(木)

3月1日号：1月22日(金)

掲載の申し込みは窓口・メール・ファクスで。ホームページもご覧ください。

イベント開催やサークルなどでの定期的な活動の際は、「いばらきアマビエちゃん」への登録や、3密(密集・密接・密閉)になる状況を避けるなど十分な感染防止策をとってください。

◎今後の感染症拡大の状況によって、掲載を休止する場合があります。紙面上に掲載したイベントの実施の可否は各団体にお問い合わせください。

大人の遠足ウォーク

◆松戸、里見公園ウォーク 時 1月15日(金)

◆利根町散歩ウォーク 時 1月26日(火)

■共通事項 所 取手駅西口

改札前に8:40集合(15:00ごろ現地解散)

費 500円(通信費など) ※交通費、保険など各自

持 飲み物、保険証、雨具

問 健康のつどい 佐藤 ☎ 74-1458

放送大学4月入学生募集

📖 心理学、福祉、経済、歴史、文学、情報、自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

◎テレビやインターネットで好きな時間に受講することができます

編 第1回：2月28日(日)、第2回：3月16日(火) ※申し込み方法や、資料請求など、詳しくはお問い合わせください

問 放送大学茨城学習センター ☎ 029-228-0683

取手市消防出初式

問 消防本部総務課 ☎ 74-1479

日時 1月9日(土) 式典：9:30 ~、消防演技：10:40 ~

会場 式典：市民会館 消防演技：取手緑地(川敷)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、式典は入場制限を行います。また、当日8時に召集訓練のためサイレンを鳴らします。火災と間違えないようお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため中止



市川由紀乃コンサート 2021 振り替え公演

1月10日(日)に公演予定でしたが、以下の日程に延期します。

詳細は文化事業団ホームページまたはお問い合わせください。

時 7月31日(土) 所 市民会館 問 (公財)市文化事業団 ☎ 73-3251

