

子ども通信

◎新型コロナウイルス感染症拡大の状況によって、中止や延期となる場合があります。最新の情報は市ホームページでご確認ください。

2月の相談・健診 保健センター ☎ 85-6900

▶育児相談「いちごベビー」(身体計測、育児・栄養・歯科相談。申込不要)

時 3日(水) 受付 9:30～10:00

対 未就学児

▶離乳食教室(離乳食講話、身体計測、育児相談。申込制)

時 前期:25日(木) 後期:26日(金) 各 9:45～10:00(受付)

対 前期:生後5～8カ月児前後/後期:生後9～11カ月児前後

定 各日10組

持 大人用スプーン※講話で使用します。試食は実施しません。

縮 各日3日前まで

▶乳幼児の健診 ※対象者に個別通知

| 健診名 | 対象年月 | 期日 |
|--------|----------|---------------------|
| 4カ月児 | 令和2年10月生 | 8日(月)・10日(水)・12日(金) |
| 1歳6カ月児 | 令和元年7月生 | 3日(水)・4日(木) |
| 3歳5カ月児 | 平成29年9月生 | 17日(水)・18日(木) |

地域子育て支援センター

利用人数など、一部制限しています。

1家族ごとに、各施設週1回までの利用です。

時 平日 10:00～11:30

※電話相談のみ 13:00～15:00

対 市内在住の方

申 各支援センターに電話(15:00～17:00)

縮 利用希望日の前の週の月～金曜日

問 白山 ☎ 73-2277 戸頭 ☎ 78-7223

藤代 ☎ 83-8831 井野なないろ ☎ 85-2525

CHECK!
各センターの
イベント



▶保健センター出張育児相談 ※要申込

| イベント | 白山 | 戸頭 | 藤代 | 井野なないろ |
|------|----|-----------------|------------------|--------|
| 日時 | — | 1日(月) 10:30～ | 19日(金) 10:30～ | — |
| 講話内容 | — | 卒乳 | ことば・ 関わり方 | — |

取手ウェルネスプラザ3階 キッズプレイルーム

利用人数など、一部制限しています。利用は1組につき

1日1回までです。

時 1時間ごとの総入れ替え制

入室時間…①10:00～、②12:00～、③14:00～、④16:00～

※入室予約はできません。各回入場30分前から入場整理券を配布します。

問 取手ウェルネスプラザ ☎ 71-2122



タウン

市や官公庁関係機関外で市民活動中心の情報です。費が無いものは無料、申が無いものは直接会場・集合場所へ。

■直近のタウン締切日

3月1日号:1月22日(金)

3月15日号:2月12日(金)

掲載の申し込みは窓口・メール・ファクスで。ホームページもご覧ください。

「タウン」のコーナーは、市民の皆さんの活動を支援することで、市民同士の交流につながることを目的としている場です。

イベントを開催する際は、「いばらきアマビエちゃん」への登録や、3密(密集・密接・密閉)になる状況を避けるなど十分な感染防止策をとってください。ご協力をお願いします。

◎今後の感染拡大の状況によって、掲載を休止する場合があります。紙面上に掲載したイベントの実施の可否は各団体にお問い合わせください。

武術太極拳体験教室・わいわいボウリングクラブ

◆武術太極拳体験教室 時 2月6日・13日・20日の各土曜日9:30～11:30 所 取手小学校体育館 講 日本武術太極拳普及指導員(3人) 対 初心者歓迎・中高生も可 持 飲み物、室内用運動靴※運動のできる服着用 ◆わいわいボウリングクラブ 時 2月11日・25日の各木曜日10:15～ 所 フジ取手ボウル 講 石山拓郎氏(認定1級インストラクター) 費 1回1,600円(3ゲーム代、靴代など) 持 飲み物※運動のできる服着用 申 電話 ■共通事項 定 先着10人 問 NPO法人取手東部わいわいスポーツクラブ 武術太極拳体験教室…米久保 ☎ 73-3590、わいわいボウリングクラブ…横田 ☎ 090-5583-2662

歌謡同好会

時 1月25日(月)・27日(水)・29日(金)10:00～12:00 所 中央タウンG棟1階115号室 内 カラオケ 定 各先着5人 費 500円 申 電話 縮 各回前日 問 歌謡同好会 堀口 ☎ 090-4170-8969

健康ボウリング教室

生涯にわたってボウリングを楽しみませんか。卒業生にはマイシューズをプレゼントします 時 ①2月1日・8日・15日・22日、3月1日・8日の各月曜日14:00～16:30②2月4日・11日・18日・25日、3月4日・11日の各木曜日14:00～16:30 所 フジ取手ボウル 定 各先着20人 費 3,000円(全6回。ゲーム代、教材費、靴代など) 申 フジ取手ボウルへ電話(☎73-2031) 縮 各コース初回当日 問 取手市ボウリング連盟 青木 ☎ 070-8500-8931

終活への取り組み 講演会

終活への取り組みで、知っておいてほしいことの基礎を学ぶ講演会です 時 2月17日(水)13:00～15:30 所 牛久市中央生涯学習センター(牛久市柏田町1606-1) 講 小林二三夫氏(県南はつらつ友の会会長 終活アドバイザー) 対 県南地域在住の60歳以上の方 定 先着25人 費 300円(資料・飲み物・はがき代) 持 筆記用具 申 電話 縮 2月1日(月) 問 県南はつらつ友の会 小林 ☎ 090-8845-0105

けんこう 健幸運動教室

椅子に座りながら行うリズム運動で呼吸循環機能の向上、脳トレ運動やストレッチを行い、体の動きをスムーズに導きます。ロコモティブ症候群の予防や認知機能低下を緩やかにします 時 1月26日、2月2日各火曜日の10:00～11:10 所 市民活動支援センター(藤代庁舎内) 内 ①リズムエクササイズ(15～20分)②脳トレエクササイズ(15～20分)③ストレッチ&リラクゼーション(20分) 講 加賀美信江氏(健康運動指導士) 定 先着12人 持 運動のできる服・靴着用 問 NPO法人取手セントラルクラブ 長嶋 ☎ 080-5482-5705

司法書士による全国一斉生活保護電話相談会

茨城青年司法書士協議会と全国青年司法書士協議会による生活保護に関する電話相談会。秘密は守られます。 時 1月24日(日)10:00～16:00 内 相談専用ダイヤル:0120-052-088(当日のみ、通話料無料) 問 茨城青年司法書士協議会 近藤 ☎ 029-886-5908