

市からのお知らせ  
**TORIDE  
CITY NEWS**

**はがき・ファクスなどの記入例**

申し込みが郵送・ファクス・メールの場合は、右の①～③を全て記入してください。その他必要事項は記事ごとに異なりますので、漏れがないようにしてください。往復はがきでの応募の際は、返信用の住所・氏名も記入してください。

- ▶宛先 **取手** (取手庁舎) … 〒302-8585 寺田5139
- 藤代** (藤代庁舎) … 〒300-1592 藤代700
- 分庁** (分庁舎) … 〒302-0025 西2-35-3

- ①郵便番号・住所
- ②氏名(ふりがな)
- ③電話番号
- その他

**8月ごみ収集**

9日(月・振休):可燃ごみ  
☎環境対策課☎内線1417

▶ごみカレンダーはホームページでも確認できます



**8月の納税**

納付は口座振替が便利です

- ▶市・県民税(2期)
- ▶国民健康保険税(2期)
- ☎納税課☎内線1271

- ▶介護保険料(2期)
- ☎高齢福祉課☎内線1324

- ▶後期高齢者医療保険料(2期)
- ☎国保年金課☎内線1368

**介護保険の更新を**

- ☎ 認定の有効期間が9月30日で切れる方
- ☎ 高齢福祉課☎内線1326

**マイナンバーカード  
休日交付専用窓口**

- ☎ 8月8日・29日の各日曜日 8:30～12:00
- ※8月から通常の受付時間に戻ります。
- ☎ 市民課、藤代総合窓口課
- ※交付通知書に記載の交付場所を確認し、必ずご本人がお越しください。交付申請は受け付けていません。
- ☎ 市民課☎内線1164

**防災情報の確認**

- ▶防災無線の放送内容 ☎0120-860-004
- ▶緊急災害情報
- 市内の緊急災害情報を確認できます。事前に下記アドレスをブックマーク登録することをおすすめします。
- http://www.city.toride.ibaraki.jp.cache.yimg.jp/kinkyu/



**お知らせ**

**献血**

- ☎ 8月20日(金) 9:45～11:45、13:00～13:30
- ☎ 藤代庁舎
- ☎ 保健センター☎85-6900

**家族介護慰労金支給**

令和2年8月1日から3年7月31日の間、介護が必要な高齢者を在宅で介護していた方に、慰労金を支給します。支給には申請が必要です。

- ☎ 支給金額:10万円
- ☎ 介護者: 常時被介護者を介護していた、市内在住で市県民税非課税世帯の方
- ☎ 被介護者: 次の全ての要件に該当する市県民税非課税世帯の高齢者

- ①7月31日現在で65歳以上の方
- ②対象期間中、継続して介護保険制度の要介護4以上の方
- ③対象期間中に、介護保険サービスを利用せず(1週間以内のショートステイを除く)、病院などに3カ月以上入院していない方

- ☎ 持 印章(認め印)、振込先の口座が分かるもの
- ☎ 申 直接: 高齢福祉課
- ※土・日曜日、祝日を除く
- ☎ 締 8月31日(火)
- ☎ 問 高齢福祉課☎内線1321

**児童扶養手当受給者の方は現況届の提出を**

現況届を郵送しました。11月以降の受給額の決定に必要ですので、忘れずに提出してください。

- ☎ 児童扶養手当の受給申請を行っている方
- ☎ 申 直接: 子育て支援課、藤代総合窓口課
- ※土・日曜日、祝日を除く。
- ☎ 締 8月31日(火)
- ☎ 現況届の提出がないと、11月以降の手当の支給が保留となります。
- ◆支給が停止されている方は資格を継続するために現況届を提出する必要があります(2年間届け出がない場合には資格が失われます)。
- ☎ 子育て支援課☎内線1343

**マイナンバーカード申請補助**

お持ちのスマートフォンを使ってマイナンバーカードの申請を手伝います。※費用は無料

- ☎ 8月21日(土) 9:30～12:00
- ☎ 市民課
- ☎ 対 次の全ての要件に該当する市民
- ①二次元コードを読み取る機能付きのスマートフォンを持っている
- ②迷惑メールなど受信制限の設定をしていないか、制限の解除ができる
- ☎ 定 先着21人
- ☎ 持 スマートフォン、個人番号交付申請書、本人確認書類、スマートフォンのメールアドレスのメモ
- ☎ 申 電話
- ☎ 締 8月5日(木)～20日(金)
- ☎ 平日9:00～17:00
- ☎ 問 市民課☎内線1166

**ウェルネスプラザ盆踊り**

- 夏の風物詩「盆踊り」を開催します。
- ☎ 8月9日(月・振休) 16:00～17:30
- ☎ 取手ウェルネスプラザ
- ☎ 持 花笠・うちわ(お持ちの方)
- ☎ 問 取手ウェルネスプラザ☎71-2122

**健康相談 中止**

- 8月12日(木)の健康相談は、新型コロナウイルスワクチン接種のため中止します。相談を希望する方は、保健センターまでお問い合わせください。
- ☎ 保健センター☎85-6900

**相談**

**ふれあいサロン(視覚障害当事者相談)**

- 視覚障害当事者が相談を受け付けます。聞きたいこと、悩みなどがあれば気軽に相談してください。
- ☎ 時 毎月第3水曜日 13:30～
- ※日程は事前に確認してください。
- ☎ 所 茨城県立視覚障害者福祉センター
- ☎ 対 県内在住の視覚障害者とその家族、視覚障害者を支援する方
- ☎ 申 当日受付
- ☎ 問 茨城県視覚障害者協会☎029-221-0098

**募集**

**健康運動教室**

10月からの新規参加者を募集します。  
☎ 10月～令和4年3月末(隔週11回)  
☎ 取手ウェルネスプラザ(駐車場有料)  
☎ 内 バイクと筋力トレーニングなど  
☎ 曜 日・時間帯別に全18コース、1回1時間30分。

時間	火	水	木	金	土	日
10:00～	A	D	G	J	M	P
13:30～	B	E	H	K	N	Q
19:00～	C	F	I	L	O	R

- ※1コースのみ19:30～
- ☎ 対 ①30歳以上で医師から運動を禁止されていない方②最高血圧180最低血圧110未満、安静時脈拍110拍/分未満の方
- ☎ 定 各コース20人※多数は抽選
- ☎ 費 6,100円(11回分)別途専用活動量計代4,850円
- ☎ 申 郵送: 〒302-0024新町2-5-25 取手ウェルネスプラザ「健康運動教室受付係」宛て
- ※往復はがきの往信欄に①～③、年齢、職業、参加経験の有無、希望のコース(アルファベットで第3希望まで)、その他(申し込み理由など)を記入。
- ☎ 締 8月27日(金) 必着
- ☎ 問 取手ウェルネスプラザ☎77-8878 (火～金曜日8:30～21:30)



取手ウェルネスプラザ

**金婚・ダイヤモンド婚夫婦**

- 敬老の日になみ、お祝い状を贈呈。希望する方は申し込みが必要です。
- ☎ 以下の期間に結婚した夫婦
- ▶金婚式(結婚50年)
- 昭和46年4月1日～47年3月31日
- ▶ダイヤモンド婚(結婚60年)
- 36年4月1日～37年3月31日
- ▶ダイヤモンド婚2(結婚75年)
- 21年4月1日～22年3月31日
- ☎ 申 電話
- ☎ 締 8月31日(火)
- ☎ 併せて99歳以上の長寿の方もお祝いします。申し込みは不要です。
- ☎ 問 あけぼの☎74-5157