

子ども通信

9月の相談・健診

◎新型コロナウイルス感染症拡大の状況によって、中止や延期となる場合があります。最新の情報は市ホームページでご確認ください。

- ▶離乳食教室（離乳食講話、身体計測、育児相談。申込制）
 - 時 前期：27日（月）後期：28日（火）受付 9:45～10:00
 - 対 前期：生後5～8カ月児前後／後期：生後9～11カ月児前後
 - 定 各日10組
 - 持 大人用スプーン※講話で使用します。試食は実施しません。
 - 締 各日3日前まで

- ▶育児相談「ももキッズ」（あそびの教室・ミニ講座・身体測定・個別相談。申込制）
 - 時 13日（月）受付 9:30～9:45
 - 対 1歳7カ月～3歳4カ月
 - 定 各日10組

- ▶乳幼児の健診 ※対象者に個別通知
 - 時 13:00～13:30（受付）

健診名	対象年月	期日
4カ月児	令和3年5月生	27日（月）・28日（火）
1歳6カ月児	令和2年2月生	1日（水）・2日（木）
3歳5カ月児	平成30年4月生	14日（火）・15日（水）

問 保健センター ☎ 85-6900

地域子育て支援センター

利用人数など、一部制限しています。1家族ごとに、保護者の付き添い1人まで、各施設週1回までの利用です。

- 時 平日 10:00～11:30
- ※電話相談のみ 13:00～15:00

- 対 市内在住の方
- ※里帰り出産などで2週間以上市内に滞在し、体調に異常の見られない方も利用可。

- 申 各支援センターに電話（15:00～17:00）
- 締 利用希望日の前の週の月～金曜日

- ▶保健センター出張育児相談（時間は10:30～11:15）※要申込

	白山	戸頭	藤代	井野ないろ
日時	6日（月）	22日（水）	17日（金）	29日（水）
講話内容	子育て相談（ママの健康）について			

- 問 白山 ☎ 73-2277 とがしら 戸頭 ☎ 78-7223
- 藤代 ☎ 83-8831 井野ないろ ☎ 85-2525

CHECK!
各センターのイベント



取手ウェルネスプラザ3階 キッズプレイルーム

利用人数など、一部制限しています。利用は1組につき1日1回までです。

- 時 1時間ごとの総入れ替え制
- 入室時間…①10:00～、②12:00～、③14:00～、④16:00～
- ※入室予約はできません。各回入場30分前から入場整理券を配布します。
- 問 取手ウェルネスプラザ ☎ 71-2122



タウン

市や官公庁関係機関外で市民活動中心の情報です。【費】が無いものは無料、【申】が無いものは直接会場・集合場所へ

「タウン」の掲載

問 魅力とりで発信課 ☎ 内線 1193

「タウン」のコーナーは、市民の皆さんの活動を支援することで、市民同士の交流につながることを目的としています。

■イベントを開催する際

「いばらきアマビエちゃん」への登録や、3密（密集・密接・密閉）になる状況避けるなど十分な感染防止策をとってください。ご協力をお願いします。

※8月10日時点の情報です。今後の感染拡大の状況によっては、掲載を休止する場合があります。紙面上に掲載した行事の実施の可否は各団体にお問い合わせください。



広報とりで「タウン」



いばらきアマビエちゃん

オンラインによるオレンジカフェ&サロン（会場併用）

- ◆とりでオンライン・オレンジカフェ 時 8月22日（日）14:00～15:00 所 Zoom上 内 オンラインで集い、安心して語り合う 対 認知症・MCI（軽度認知症）と診断された方・ご家族・支援者・医療介護の専門職 申 電話かメール（online. orangecf2021@gmail.com）
- ◆サロンde憩い・オンライン 時 9月11日（土）13:30～16:30 所 取手ウェルネスプラザかZoom上で 内 スマートフォンの基本操作方法、オンラインを活用したプログラムの体験、参加者同士の交流 対 体験用スマホ貸与 対 スマートフォン利用を検討中の高齢者・オンラインでの交流やボランティア活動に関心のある方 定 取手ウェルネスプラザ：先着10人 申 電話かメール（ikoi.online20@gmail.com） ■共通事項 問 ▶とりでオンライン・オレンジカフェ…日本認知症本人ワーキンググループ（取手）▶サロンde憩い・オンライン…憩い・オンライン 藤井 ☎ 090-7734-3279

免疫力を高める体幹自重体操

- 時 9月2日・9日・16日・30日各木曜日 15:00～15:30 所 取手グリーンスポーツセンター 内 呼吸を意識しながらゆっくりと体の筋肉を動かす体操 対 自重とは…自分の体重を負荷にすること 講 鈴木宏子氏（(公社)日本ボディビル・フィットネス連盟公認指導員） 定 先着15人 費 250円 持 タオル、飲み物、上履き※運動できる着用 申 電話 締 各回前日 問 煌伎匠クラブ 鈴木 ☎ 080-3395-5634

パドルテニス・ラージボール卓球体験

- 時 9月4日・11日・18日各土曜日 9:30～11:30 所 取手西小学校体育館 内 パドルテニス：室内で行うテニスの縮小版 持 飲み物、上履き※運動できる着用 問 NPO法人取手セントラルクラブ 森 ☎ 73-5883

バウンドテニス体験・わいわいボウリングクラブ

- ◆バウンドテニス体験教室 時 9月1日・8日・15日・22日・29日各水曜日 13:00～15:00、9月3日・10日・17日・24日各金曜日 9:30～11:30 所 旧井野小学校体育館 講 日本バウンドテニス普及指導員2人 対 中学生以上 持 飲み物、上履き※運動のできる着用 ◆わいわいボウリングクラブ 時 9月9日・23日各木曜日 10:15～ 所 フジ取手ボウル 講 石山拓郎氏（認定1級インストラクター） 費 1回1,300円（3ゲーム代・大会費）※靴代など別途 持 飲み物※運動のできる着用 申 電話 締 当日 ■共通事項 定 各先着10人 問 NPO法人取手東部わいわいスポーツクラブ バウンドテニス体験教室…長谷川 ☎ 090-3696-5520、わいわいボウリングクラブ…横田 ☎ 090-5583-2662

LINE 取手市公式 LINE 友だち募集中!

問 魅力とりで発信課 ☎ 内線 1191

いずれかの方法で登録!

▶右のコードを読み込む

▶ @toridecity で ID 検索