

市からのお知らせ
**TORIDE
 CITY NEWS**

はがき・ファクスなどの記入例

申し込みが郵送・ファクス・メールの場合は、右の①～③を全て記入してください。その他必要事項は記事ごとに異なりますので、漏れがないようにしてください。往復はがきでの応募の際は、返信用の住所・氏名も記入してください。

- ▶宛先 **取手** (取手庁舎) … 〒302-8585 寺田5139
- 藤代** (藤代庁舎) … 〒300-1592 藤代700
- 分庁** (分庁舎) … 〒302-0025 西2-35-3

- ①郵便番号・住所
- ②氏名(ふりがな)
- ③電話番号
- その他

7月ごみ収集

18日(月・祝):可燃ごみ
 問 環境対策課 ☎内線1417

▶ごみカレンダーはホームページでも確認できます



7月の納税

納付は口座振替が便利です

- ▶固定資産税(2期)
- ▶国民健康保険税(1期)
- 問 納税課 ☎内線1271
- ▶介護保険料(1期)
- 問 高齢福祉課 ☎内線1324
- ▶後期高齢者医療保険料(1期)
- 問 国保年金課 ☎内線1368

**マイナンバーカード
 休日交付専用窓口**

時 7月10日・24日の各日曜日
 8:30～12:00

所 市民課、藤代総合窓口課
 ※交付通知書に記載の交付場所を確認し、必ずご本人がお越しください。交付申請は受け付けていません。

問 市民課 ☎内線1164

防災情報の確認

▶防災無線の放送内容
 ☎0120-860-004

▶緊急災害情報

市内の緊急災害情報を確認できます。事前に下記アドレスをブックマーク登録することをおすすめします。

https://www-city-toride-ibaraki-jp.cache.yimg.jp/kinkyu/



講座・講習

料理教室

◆血液サラサラ定食を作ろう

時 7月23日(土) 10:00～13:00

内 食習慣を見直すことを目的に、調理しながら生活習慣病予防のポイントを解説。

メニュー: 彩り鮮やかドライカレー、アボカドとブロッコリーのサラダ、蜂蜜とレモンの寒天ゼリー

講 中島順子氏(管理栄養士)

費 1,300円

◆手ごねパン作り

時 7月26日(火) 10:00～13:00

内 枝豆とトウモロコシのパン

費 1,200円

■共通事項

所 取手ウェルネスプラザ

定 各6人※多数は抽選

持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具

申 電話:7月8日(金) 10:00～

締 7月9日(土) 21:00

※抽選結果は、11日(月)10時以降電話連絡

問 取手ウェルネスプラザ ☎71-2122

夏休みボランティア講座

時 8月6日(土)・20日(土)・21日(日)
 各10:00～12:00、13:00～15:00

所 福祉交流センター(市役所敷地内)

内 ▶6日…障害(福祉)体験:車いす、白杖、高齢者

▶20日…障害(知的・身体・精神・発達障害)、引きこもり・ボランティアに関する講義

▶21日…あいサポート運動に関する講義、卓球バレー体験

定 各先着20人

費 無料

申 事前にお問い合わせの上、(社福)市社会福祉協議会に郵送かファクス
 郵送: 〒302-0021寺田5144-3 (社福)市社会福祉協議会宛て
 ファクス: 73-7179

※①～③と年齢、学校または団体名、出席可能日を明記。

締 7月25日(月)

問 とりで障害者協働支援ネットワーク ☎090-1426-6588

夏休み環境教室

時 7月28日(木) 10:00～12:00

所 福祉交流センター(市役所敷地内)

内 森林の働きや役割について学ぶ、間伐材を使ったマイ箸作り

講 秋田敏雄氏(NPO法人エコレン事務局長)、県南農林事務所職員

対 市内在住・在学の小学4～6年生

定 先着20人

費 無料

持 筆記用具、水筒、ハンカチ

申 参加者全員の①～③を明記し、電話かメール(kanky@city.toride.ibaraki.jp)

問 環境対策課環境政策室 ☎内線1412

夏休み親子陶芸ワークショップ

時 ①7月23日(土) 9:00～12:00

②8月6日(土) 13:00～16:00

③8月20日(土) 9:00～

所 福祉会館(市民会館隣)

内 ①筒物などの作成

②作品に釉薬をかける

③引き渡し

講 陶芸クラブ員

対 年長相当児以上の子どもと保護者で、全日程に参加できる方

定 先着10組(20人)

費 親子で2,000円

持 エプロン、手拭きタオル

※汚れてもいい服着用

申 電話か二次元コードから

締 7月11日(月)

問 (公財)市文化事業団 ☎73-3251



取手市民会館

**こと
 箏の体験教室**

時 9月11日・18日・25日各日曜日の
 10:00～12:00 (全3回)

所 福祉会館(市民会館隣)

内 基礎から始め、最終日に簡単な合奏を目指します

講 水野紀美子氏

対 小学生以上※未経験者歓迎

定 先着10人

費 3,000円(全3回)

※箏(箏爪など付属品を含む)は無料で貸し出し可能

申 電話:7月7日(木) 10:00～

締 7月31日(日)

問 (公財)市文化事業団 ☎73-3251

相談

税理士による 税務相談

関東信越税理士会竜ヶ崎支部会員による無料税務相談です。

時 7月12日(火) 10:00～12:00、
 13:00～15:00

所 福祉交流センター(市役所敷地内)

定 先着6人

申 電話:7月5日(火) 9:00～

問 課税課 ☎内線1241

精神科医による こころの健康相談

時 7月15日(金) 13:30～15:30

所 保健センター

対 眠れない、気分が落ち込む、引きこもっているなど、心の病気の症状ではないかと心配な方(家族や身近な方からの相談も受け付けます)

定 先着4人(1人30分)

費 無料

申 電話

締 7月14日(木) 12:00

問 保健センター ☎85-6900

募集

**取手グリーンスポーツセンター
 夏季短期スポーツ教室**

◆フロア教室

内 子ども向けの体操教室、大人向けのヨガ・ピラティスなど

申 直接:7月2日(土) 10:00～

◆水泳教室

内 子ども・大人向けのクラス別水泳教室

申 直接:7月3日(日) 10:00～

■共通事項

時 7・8月

◎定員に達し次第終了。

※教室内容や開催日程、申込方法などはホームページをご覧ください。

問 取手グリーンスポーツセンター ☎78-9090



取手グリーンスポーツセンター