

# お知らせ Pick up ピックアップ

消費生活展2022セミナー

## 「人生100年時代！！ 今から始める失敗しない終活」

☎ 市消費生活センター（産業振興課内）☎ 内線1446

終活とは、「自分の人生の終わりのためにする活動」の略で人生の最期を迎えるに当たって事前準備をすることです。葬儀、家財の整理、相続など、自分や残される家族のため、一緒に考えてみませんか。

日時 2月17日(金) 10:00～11:30 (開場9:30)  
会場 取手ウェルネスプラザ  
講師 小谷みどり氏((一社)シニア生活文化研究所 代表理事)  
定員 先着200人  
入場料 無料  
申込 ▶電話  
▶メール：t-shouhi@city.toride.ibaraki.jp  
▶ファクス：☎74-0257



※①氏名(ふりがな)、②住所、③電話番号、④参加人数を報告  
参加人数が複数人の場合は、代表者が参加者の①～③を報告

## 公用車の車体広告を募集します

☎ 管財課 ☎ 内線1613

公用車は主に市内を走行しています。車体に広告を掲載して、「走る広告」として活用しませんか。

- 対象車両** ・軽乗用車6台(うち2台は7月から掲載)  
・軽貨物車5台(うち1台は6月から掲載) 合計11台
- 掲載場所** 車体側面のドア部(片面縦40cm×横70cm以内)
- 掲載方法** 車体に貼り付けができるもの(マグネットシートなど)  
※車体への塗装はできません。
- 掲載期間** 4月1日～令和6年3月31日(1カ月単位での申し込みも可)
- 料金** 車体両側2面1台当たり年額3万3,600円(月額2,800円)  
・7月から掲載する車両は2万5,200円  
・6月から掲載する車両は2万8,000円  
※広告作成費用は広告主負担です。
- 申込方法** 公用車広告掲載申込書に必要事項を記入の上、広告デザイン案、申込書に記載の添付書類と合わせて管財課に提出。
- 申込期間** 1月16日(月)～2月15日(水)

◎広告の内容は審査の上決定します。応募者多数の場合は市内事業者を優先した抽選を行います。

## 困りごとなどの人権相談は「人権擁護委員へ」 ☎ 市民協働課 ☎ 内線1145

1月1日付けで、法務大臣から新たな人権擁護委員が委嘱されました。

### ■ 新たに委嘱された人権擁護委員



日高米子氏(66)



戸部明彦氏(65)



廣瀬智子氏(65)

### 【人権擁護委員とは】

市民の皆さんからご近所トラブルや差別などの人権相談を受け、問題解決のお手伝いをしたり、人権への関心を持ってもらえるような啓発活動を行っています。全国で約1万4,000人が法務大臣から委嘱されていて、市では11人の人権擁護委員が活動しています。

### ■ 人権擁護委員の紹介

人権擁護委員※敬称略		
日高米子(白山)	稲葉裕子(吉田)	色川昇(桐木)
廣瀬智子(下高井)	本田曜子(上高井)	濱野清(清水)
松浦勉(本郷)	戸部明彦(新川)	島田三郎(新町)
日わさすみこ(新取手)	成松文子(寺田)	

### ■ 人権擁護委員による人権相談をご利用ください

人権擁護委員による相談を、毎月2回予約不要で実施しています。一人で悩まずご相談ください。※電話相談可(予約制)

日時 第1金曜日…9:00～11:00 藤代庁舎  
第2火曜日…9:00～11:00 取手庁舎

※日時が変更になる場合があります。電話でお問い合わせください。

「ほどよく絶妙にゆる〜い」

## ゆるスポーツ体験会

参加費  
無料

☎ 健康づくり推進課 ☎ 内線1221

ほどよく絶妙にゆるい「ゆるスポーツ」を体験してみませんか。子どもから高齢者まで誰もが楽しめるスポーツを5種目体験できます。見ているだけでも楽しくなること間違いなし。事前予約は不要です。

日時 2月12日(日) 10:00～12:00

受付 9:50～11:30

会場 取手ウェルネスプラザ

※小学3年生以下は保護者同伴で参加してください。



みんなで  
体を動かそう!

### 競技種目

#### オシリウスの塔

「しりもち」でマルを描くと、画面の上からお尻が降ってくる。たくさんのお尻で画面を埋めたほうが勝ち。



#### ピクトグラミー

画面のピクトグラムに合わせて、早く正確にポーズを取る競技。お題を連続クリアし、高得点を目指そう!



#### うちスポーツ

「うちぼうし」を組み立てて、頭にのせたり手で持って、たくさんゴールまで運ぼう。



#### 100cm走

100cm(1m)を、いかに速く走るかを競います。スピードより、集中力・体幹が勝負の要!



#### フライングエッグ

フレスコボール(ブラジル発祥のスポーツ)のラケットをフライパンに見立てて、2人で目玉焼きをパスする競技。

