

# 2月の子ども通信

## 2月の相談・健診 所・問 保健センター ☎ 85-6900

▶ プレパパ教室（整形外科医の講話、お風呂の入れ方体験・妊婦体験。申込制）  
夫婦での参加をお勧めします。

時 25日（土）13:00～15:30（受付12:45～）

定 12組

▶ 離乳食教室（離乳食講話、身体計測、育児相談。申込制）

時 前期：21日（火）後期：22日（水）各10:00～11:00（受付9:45～）

対 前期：生後5～8カ月前後／後期：生後9～11カ月前後

定 各日10組

持 大人用スプーン※講話で使用します。試食は実施しません。

締 各日3日前まで

▶ 育児相談「いちごベビー」（身体計測、歯科相談・栄養相談・保健師相談。申込制）

時 1日（水）受付9:30～9:45

対 未就学児

定 10組

▶ 1歳 歯っぴい 歯みがき教室（身体計測、歯科相談・育児相談・栄養相談。申込制）

時 10日（金）10:00～11:00（受付9:45～）

対 1歳児

定 10組

▶ 乳幼児の健診 ※対象者に個別通知

時 13:00～13:30（受付）

健診名	対象年月	期日
4カ月児	令和4年10月生	21日（火）・22日（水）
1歳6カ月児	令和3年7月生	1日（水）・2日（木）
3歳5カ月児	令和元年9月生	13日（月）・14日（火）

◎新型コロナウイルス感染症拡大の状況で変更となる場合があります。  
最新の情報は市ホームページでご確認ください。

## 地域子育て支援センター

時 平日10:00～11:30、13:30～15:00※電話相談は随時受け付けます。  
各支援センター午前週2回・午後週2回まで（同日・同施設の午前・午後の利用が可能です）

CHECK!  
各センターのイベント

対 市内在住の方、実家が市内にある方

1家族につき保護者の付き添い1人まで

申 各支援センターに電話か直接（9:00～17:00）

利用希望日の1週間前から当日まで



▶ 食育講座・出張育児相談 ※要申込

施設	日時	講座内容
井野なないろ	8日（水）10:30～11:15	離乳食から幼児食へ
藤代	17日（金）10:30～11:15	～管理栄養士による食育講座～
とがしら 戸頭	20日（月）10:30～11:15	出張育児相談：卒乳
白山	27日（月）10:30～11:15	出張育児相談：ことば

問 白山 ☎ 73-2277 戸頭 ☎ 78-7223

藤代 ☎ 83-8831 井野なないろ ☎ 85-2525

## 取手ウェルネスプラザ3階 キッズプレイルーム

利用人数など、一部制限しています。利用は1組につき1日1回までです。



時 1時間ごとの総入れ替え制

入室時間…①10:00～、②11:00～、③12:00～、④14:00～、⑤15:00～、⑥16:00～

※入室予約はできません。各回入場30分前から入場整理券を配布します。

問 取手ウェルネスプラザ ☎ 71-2122

## タウン

市や官公庁関係機関外で市民活動中心の情報です。費が無いものは無料、申が無いものは直接会場・集合場所へ

### 「タウン」の掲載

問 魅力とりで発信課 ☎ 内線1193

「タウン」のコーナーは、市民の皆さんの活動を支援することで、市民同士の交流につながることを目的としています。

※今後の感染状況により変更になる場合があります。詳細は各団体にお問い合わせください。

### ラージボール卓球・パドルテニス体験

時 2月4日・11日・18日各土曜日の9:30～11:30 所 取手西小学校体育館 対 ラージボール卓球、パドルテニスに興味のある方※初心者歓迎 持 室内履き、タオル、飲み物※運動のできる服着用 問 NPO法人取手セントラルクラブ 森 ☎ 73-5883

### 仲間募集

#### 藤代バウンドテニスクラブ

時 毎週火・金曜日の12:00～15:00 所 藤代スポーツセンター 定 若干名 費 年会費5,000円（4月、10月に各2,500円徴収） 持 ラケット※見学時は貸与 申 電話 問 藤代バウンドテニスクラブ 鈴木 ☎ 090-8408-0876

### オンラインによるオレンジカフェ&サロン

◆とりでオンライン・オレンジカフェ 時 1月22日（日）14:00～15:00 所 Zoom上で 内 オンラインで集い、安心して語り合う 対 認知症・MCI（軽度認知症）と診断された方、ご家族・支援者、医療介護の専門職 申 電話かメール（online. orangecf2021@gmail.com） ◆サロンde憩い・オンライン 時 2月4日（土）13:30～16:00 所 取手ウェルネスプラザZoom上で 内 オンライン（Zoom基本操作など）の使い方講習、オンラインを活用したプログラムの体験、参加者同士の交流 対 Zoomを初めて使う高齢者、オンラインでの交流やボランティア活動に関心のある方 定 先着15人（取手ウェルネスプラザのみ） 持 パソコン、タブレット、スマートフォン 申 電話かメール（ikoi.online20@gmail.com） ■共通事項 ◎Zoomの使い方が分からない場合は、お問い合わせください 問 ▶とりでオンライン・オレンジカフェ…日本認知症本人ワーキンググループ（取手）▶サロンde憩い・オンライン…憩い・オンライン 藤井 ☎ 090-7734-3279

### 皇居一周・ひたち野うしくウオーク

◆皇居一周ウオーク 時 2月4日（土）7:40集合（12:20ごろ現地解散） 内 皇居を一周し、史跡などを楽しむ（約8km） ◆ひたち野うしくウオーク 時 2月18日（土）8:15集合（12:00ごろ現地解散） 内 ひたち野うしく駅周辺を散策（約8km） ■共通事項 所 取手駅西口ペDESTリアンデッキ集合 費 300円（資料・保険代）※交通費各自 持 飲み物、雨具※小雨決行 問 取手市歩こう会 日野 ☎ 090-1808-5196

### 社交ダンスパーティー

時 2月5日（日）12:40～15:30 所 藤代公民館 内 ダンスタイム、ミキシング、トライアル 費 500円（飲み物付き） 問 取手市スポーツ協会ダンススポーツ部 高畑 ☎ 090-4724-8818

### ふれあいパーティー

時 2月19日（日）14:00～16:00（受付13:30～） 所 福祉交流センター（市役所敷地内） 対 40歳以下の方 定 男女各先着10人 費 男性2,000円、女性1,000円 申 電話 問 茨城県マリッジサポーター 阿部 ☎ 78-1405

### ソフトボール体験教室・わいわいボウリングクラブ

◆ソフトボール体験教室 時 2月2日・9日・16日・23日各木曜日、2月6日・13日・20日・27日各月曜日の9:30～11:30 所 旧取手第一中学校 講 指導員6人 持 運動靴、飲み物※運動のできる服着用 ◆わいわいボウリングクラブ 時 2月2日・9日・16日・23日各木曜日の10:15～（10時集合） 所 フジ取手ボウル 講 石山拓郎氏（認定1級インストラクター） 費 1回1,430円（3ゲーム）※靴代など別途 持 飲み物※運動のできる服着用 申 電話 ■共通事項 定 各先着10人 問 NPO法人取手東部わいわいスポーツクラブ ソフトボール体験教室…長谷川 ☎ 090-8588-6783、わいわいボウリングクラブ…横田 ☎ 090-5583-2662

### 地域医療講演会

時 2月4日（土）14:00～（開場13:30） 所 JAとりで総合医療センター 内 「新型コロナウイルス感染症の今」ほか 講 富満弘之氏（JAとりで総合医療センター院長） 問 取手大和根ライオンズクラブ事務局 ☎ 74-1226