

## チューブ体操の楽しさを伝えませんか チューブ体操指導者養成講習会 参加者募集

問 健康づくり推進課 ☎内線1222



(写真左) 脚力強化・転倒予防の体操 (写真右) 肩こりや肩関節痛予防・改善の体操



市は、チューブ体操を普及するボランティアとして「チューブ体操指導者」を養成しています。講習を修了した方で組織されている「取手市チューブ体操指導者の会」には54人の指導者が所属し(令和5年3月31日時点)、市内の集会所など約20カ所で活動をしています。指導者養成講習会を受講して、チューブ体操指導者になりませんか。

※受講者の個人情報、講習実施のために利用するほか、市内で体操普及活動をしている取手市チューブ体操指導者の会に提供します。

### チューブ体操とは

ラバーチューブを使用して筋肉の持久力や瞬発力を強化する体操です。定期的実施することで、「筋力や骨密度、骨量の維持・増加」、「関節柔軟性の維持・回復」、「メタボリックシンドロームや認知機能低下の予防・改善」などの効果が期待できます。

### チューブ体操指導者と参加者の声

■ 取手市チューブ体操指導者の会 うえはらひろよ 会長  
指導者としての活動は、人と人との縁が広がり、皆さんの健康をサポートすることでやりがいを感じられます。チューブ体操は、筋肉を鍛えやすく自分自身の健康にもつながります。チューブ体操を習慣にして、一緒に充実した生活を送りましょう。



■ 参加者 ふるやまきこ 古家昌子さん  
健康のために運動を始めて約1年。指導者の皆さんの丁寧な指導や、参加者同士のチームワークで、楽しく体を動かしています。身につけた基礎を生かしながら、これからもチューブ体操を続けていきたいです。



### ◆チューブ体操指導者養成講習会

日時 9月27日(水)、10月6日(金)・11日(水)の各10:00～14:30  
◎10月11日(水)は修了証書の授与などがあるため、16時まで

場所 福祉交流センター(市役所敷地内)

内容 ▶座学…指導者としての基礎知識  
▶実技…チューブ体操実技指導方法

講師 NPO法人産業健康振興協会

対象 市内在住の50歳以上で、以下の全てに該当する方  
①講習会の全日程に参加できる  
②修了後にボランティアとして活動できる

定員 先着25人

費用 無料※交通費、昼食代は各自

持ち物 筆記用具、昼食、飲み物、タオル

申込 郵便番号・住所、氏名(ふりがな)、生年月日、日中連絡の取れる電話番号を記入し、以下のいずれかの方法で

▶郵送(はがき)：〒302-8585 寺田5139 健康づくり推進課宛て

▶メール：wellness@city.toride.ibaraki.jp

※件名を「チューブ体操指導者養成講習会申込」と記入

締切 9月15日(金) 必着※受講の可否は10日間程度で個別に通知書を発送予定

市ホーム  
ページ





# 取手市民美術展(市展) 作品募集

☎ 文化芸術課 ☎ 内線 1292

10月から12月にかけて開催し、毎年多くの方が観覧に来る「市展」に皆さんの力作を出品しませんか。

- 募集作品** 日本画(彩色・水墨一般)、洋画(油絵・水彩画・パステル画・版画 その他)、彫刻(立体)、書、写真、工芸、デザイン
- 受付期間** 第1部(日本画・洋画・彫刻):10月12日(木)・15日(日)  
第2部(書・写真・工芸・デザイン):10月26日(木)・27日(金)・28日(土)
- 受付時間** 各日 11:00 ~ 15:00

■ **注意事項**…今年度の要項で、出品方法や作品規格の詳細を必ず確認の上、出品してください。市展3部(小・中学校の部)は、学校を通じて出品するため、個別の応募はできません。

■ **要項入手先**…文化芸術課、藤代庁舎1階ロビー、とりでアートギャラリー(アトレ取手4階)、各公民館、福祉会館(市民会館隣)、各図書館、埋蔵文化財センター、市ホームページ



## 第54回 取手市民美術展(市展)

- 会期** 第1部(日本画・洋画・彫刻):10月20日(金)~29日(日)  
第2部(書・写真・工芸・デザイン):11月3日(金・祝)~12日(日)  
第3部(小・中学校の部):12月1日(金)~10日(日)
- 会場** とりでアートギャラリー(アトレ取手4階)

# 緑のカーテンコンテスト作品募集

☎ 環境対策課環境政策室 ☎ 内線 1412

市は、地球温暖化対策の一環として、緑のカーテンの普及を目指しています。今年度も緑のカーテンコンテストを開催し、家庭や職場で育てた「緑のカーテン」の写真を募集します。

- 対象** 市内在住の方、市内の事業者など
- 申込** 応募用紙に、住所、氏名、電話番号、参加部門(個人・団体)、育てた際のエピソード(感想・工夫した点など)を記入。写真1点(複数枚組み合わせでの応募は不可)を添えて、以下のいずれかの方法で  
▶ **直接**: 環境対策課環境政策室  
▶ **郵送**: 〒302-8585 寺田5139 環境対策課環境政策室宛て  
▶ **メール**: kankyo@city.toride.ibaraki.jp  
※応募用紙は環境対策課環境政策室か市ホームページから入手可

- 写真** ▶ **直接・郵送**: A4判以内に印刷 ▶ **メール**: データ添付(5MB以内)
- 締切** 9月15日(金) 必着
- 審査** 9月に福祉交流センター(市役所敷地内)と藤代庁舎に応募作品を展示し、来場者の投票で順位を決定します。各部門3位までの入賞者に記念品を贈呈します。※写真・エピソードなどの著作権は市に帰属し、広報とりでや市ホームページなどで使用場合があります。



# 絵はがきアートコンテスト作品募集

☎ 文化芸術課 ☎ 内線 1292

あなたが見た常磐線沿線の風景を絵にしてみませんか。大賞・優秀賞には商品券や限定ノベルティーなどの賞品があります。要項を確認の上、応募してください。

- 出品規定** 募集テーマ: 上野~取手間の「常磐線と風景」, 「常磐線沿線のスポット」  
応募条件: 未発表のオリジナル作品※描画素材は問わず。写真不可  
出品点数: 1人につき3点まで※入賞作品は1人1点のみ  
作品規格: 通常はがきサイズ(100mm×140mm)

- 賞・賞品** ▶ **大賞**: 全作品から1点選出…1万円相当の商品券  
▶ **優秀賞**: 小学生以下5点、一般5点選出  
小学生以下…3,000円相当の図書カード  
一般…5,000円相当の商品券  
◎別途、各賞受賞者にJOBANアートライン協議会の限定ノベルティーを贈呈します。

**申込方法** 「専用はがき」か、「郵便はがき」裏面に作品を描き、表面に住所・氏名(ふりがな)・ペンネーム(任意)・生年月日(西暦)・電話番号・作品タイトル(ふりがな)・自由記述を記入し、以下のいずれかの方法で

- ▶ **直接**: 市文化芸術課
  - ▶ **郵送**: 〒277-8503 千葉県柏市大島田48-1 柏市教育委員会文化課「JOBANアートライン協議会ポストカードアートコンテスト」係宛て
- 締切 11月30日(木) ※消印有効

■ 専用はがきの配布先・応募要項など詳細は、JOBANアートライン協議会ホームページをご覧ください。

■ **JOBANアートライン協議会**…上野~取手間の常磐線沿線4区4市と東京芸術大学・JR東日本首都圏本部で構成する協議会。JR東日本の忘れ物傘を使ったアートワークショップを開催するなど、「アート」をキーワードにそれぞれの街や人をつなげていく取り組みをしています。

# 平和事業にご協力を

☎ 総務課 ☎ 内線 1122

8月15日は、「戦没者を追悼し平和を祈念する日」です。戦争で亡くなられた方々を追悼し、平和を祈念するために設けられました。

- **黙とうにご協力を**  
この日は、政府主催の「全国戦没者追悼式」が実施されます。この式典では12時を合図に、先の戦争で亡くなられた方々の冥福と世界の恒久平和を祈念して1分間の黙とうが行われます。職場や家庭などでもご協力をお願いします。

- **「戦争体験記」が市で購入・閲覧できます**  
悲惨な戦争の記憶を語り継ぎ、平和の尊さを後世に伝えるため、戦争体験記を販売しています。また、取手図書館・ふじしろ図書館では閲覧ができます。

- 価格** 第1集…400円、第2・3集…各150円
- 販売場所** 総務課、藤代総合窓口課、埋蔵文化財センター

- **平和基金への募金ありがとうございました**  
平成7年から「平和基金」を設け、募金活動を行っています。集まった募金は、核兵器の廃絶と世界の恒久平和を目的として行う事業に活用します。

募金箱は、市内27カ所(市内金融機関や郵便局、会計課、取手支所、藤代総合窓口課、取手図書館・ふじしろ図書館など)に設置してあります。

昨年8月から今年7月までに6万9,343円が集まりました。温かいご支援ありがとうございました。今後ともご支援とご協力をお願いします。





市民大学  
特別講座

## 健康づくりの公衆衛生的アプローチ

☎ 生涯学習課 ☎ 内線 2063

取手市出身・在住で、こども家庭庁の現役の課長である木庭<sup>こば</sup>氏のお話です。医師や元県保健福祉部長としての経験を基に、公衆衛生行政の紹介とデータからみた健康づくりの重要性について解説します。また、高齢化社会を支える地域包括ケアシステムや次世代を担う子どもを地域で支える子育て支援に関して、国や県の取り組みを紹介します。

日時 9月26日(火) 13:00～15:00  
(開場 12:00～)

場所 取手ウェルネスプラザ

講師 木庭<sup>こば</sup>愛氏  
(こども家庭庁成育局母子保健課長)



定員 先着 400人

費用 無料

申込 以下のいずれかの方法で

▶郵送：〒300-1592 藤代700 生涯学習課「市民大学特別講座『健康づくりの公衆衛生的アプローチ』」係宛て

※往復はがき往信面に講座名、代表者を含む5人までの氏名(ふりがな)、代表者の住所、申込者全員の電話番号を、返信面に自身の宛先を明記。

▶専用申込フォームから※一度の申し込みで5人まで応募可

締切 9月20日(水) 必着

専用申込  
フォーム



市民大学講座

## 「目で見える取手の歩み」講座 (その2)

☎ 生涯学習課 ☎ 内線 2063

昨年度に続き、「目で見える取手の歩み」講座(その2)を開催します。取手市の歴史をまとめた市制施行50周年記念『目で見える取手の歩み』の記述を基に、先史時代から近代までの取手市の歩みを振り返ります。(全3回)

期日	内容
9月19日(火)	絵はがきでたどる飛行船SS3号の墜落と慰霊
10月3日(火)	取手最古の遺跡「柏原遺跡」-取手の旧石器時代-
10月13日(金)	郷土の歩みと文化財

時間 各回 14:00～16:00 (開場 13:00)

場所 藤代庁舎

講師 埋蔵文化財センター職員

定員 60人※多数は抽選。市内在住・在勤・在学の方優先

費用 無料

申込 以下のいずれかの方法で

▶郵送：〒300-1592 藤代700 生涯学習課「市民大学講座『目で見える取手の歩み』講座」係宛て

※往復はがき往信面に講座名、代表者を含む3人までの氏名(ふりがな)、代表者の住所、申込者全員の電話番号を、返信面に自身の宛先を明記。

▶専用申込フォームから※一度の申し込みで3人まで応募可

締切 9月5日(火) 必着

専用申込  
フォーム



## 公共下水道工事に伴う夜間交通規制

☎ 取手地方広域下水道組合整備課 ☎ 74-4154

野々井・米ノ井地内で、公共下水道工事(夜間工事)を予定しています。工事に伴い、国道294号や周辺道路の夜間交通規制を行います。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

日時 8月～令和6年1月中旬の21:00～翌5:00(予定)

※日曜日・祝日は休工。工事の進捗状況により変更となる場合があります。

場所 野々井・米ノ井地内

内容 車両片側交互通行



## シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会 参加者募集

☎ 健康づくり推進課 ☎ 内線 1222

県と市では、高齢者の介護予防のためにシルバーリハビリ体操の普及を進めています。地域で普及活動を行うボランティア指導士の養成講習会への参加者を募集します。

※受講者の個人情報は、シルバーリハビリ体操指導士の会に提供します。

■開催概要(時間：各9:30～15:45) ※予備日：11月29日(水)

開催日(全5回)	場所	内容
10月23日(月)	議会棟	
10月25日(水)・26日(木)	福祉交流センター	解剖運動学、実技など
11月1日(水)・8日(水)	(市役所敷地内)	

シルバーリハビリ体操とは

道具を使わず、椅子や床での体操、寝ての体操、起立の体操、嚔下・誤嚔予防体操があり、いつでも、どこでも、一人でもできる介護予防体操です。

講師 シルバーリハビリ体操1級指導士

対象 市内在住の50歳以上で、以下の全てに該当する方

①常勤の職についていない

②全5回とも参加できる

③修了後に取手市シルバーリハビリ体操指導士の会に入会し、ボランティア活動ができる

定員 先着20人

費用 無料※交通費、昼食代は各自

持ち物 筆記用具、昼食、飲み物、タオル

申込 郵便番号・住所、氏名(ふりがな)、生年月日、日中連絡の取れる電話番号を記入し、以下のいずれかの方法で

▶郵送(はがき)：〒302-8585 寺田5139 健康づくり推進課宛て

▶メール：wellness@city.toride.ibaraki.jp

※件名を「シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会申込」と記入

締切 9月25日(月) 必着※受講の可否は事業の委託先である「藤代なごみの郷」から個別に通知します。(10月10日頃までに発送予定)

市ホーム  
ページ



# 新型コロナワクチン接種 関連情報

☎保健センター（新型コロナウイルスワクチン接種推進室）☎85-6900

## ◆令和5年秋開始接種（無料）

接種時期 9月20日（水）～  
 対象者 初回接種（1・2回目）を終了している5歳以上の方  
 ※令和5年春開始接種を受けた方を含みます  
 使用ワクチン オミクロン株XBB.1系統対応の1価ワクチン

### ▶接種券の発送スケジュール

◎接種券到着後、随時予約可能です。  
 最後に接種した日が早い方から接種券をお送りします。

発送予定日	最後に接種した日	発送予定日	最後に接種した日
8月30日（水）	令和4年2月28日まで	9月26日（火）	4年12月31日まで
9月5日（火）	4年5月31日まで	10月3日（火）	5年5月15日まで
9月12日（火）	4年10月31日まで	10月11日（水）	5年6月15日まで
9月20日（水）	4年11月30日まで	10月17日（火）	5年7月19日まで

※最後に接種した日が5年7月20日以降の方は、接種が可能になる月の上旬までに発送予定です。

## ◆令和5年春開始接種の終了日

令和5年秋開始接種の開始日が9月20日（水）に決まったため、令和5年春開始接種の終了日は、9月19日（火）に変更となりました。

### ▶8月31日以降の予約方法

8月31日（木）から9月19日（火）までに、令和5年春開始接種を希望する方は、保健センター（新型コロナウイルスワクチン接種推進室）（☎85-6900）へ電話してください。

◎新型コロナワクチンに関する最新情報は、市ホームページをご確認ください。

新型コロナワクチン情報



## お知らせ Pick up ピックアップ

### 令和6年 はたちのつどい式典開催

☎生涯学習課☎内線2062

今年度20歳を迎える方を対象に、はたちのつどい式典を以下の日程で開催します。

期日 令和6年1月7日（日）13:30～（12:40受付開始）  
 会場 市民会館  
 対象 平成15年4月2日～16年4月1日生まれの方

#### ■令和5年11月下旬に案内のはがきを発送します

対象 11月1日時点で取手市に住民票のある方  
 ※はがきが届かない場合や、学校・仕事の都合などで市外に住民票を移した方で、取手市のはたちのつどいに参加を希望する方はご連絡ください。

#### 【注意事項】

- 以下の行為はご遠慮ください。
- ・式典中の携帯電話の使用や私語・飲食など、周囲の方の迷惑となる行為
  - ・酒類の持ち込みや会場内での飲酒
  - ・旗、のぼりなどの持ち込み
  - ・保護者の会場内への入場（混雑を避けるため）



### 還付金詐欺に注意！

☎市消費生活センター（産業振興課内）☎内線1447

市役所をかたって「税金や保険料が還付される」などと電話をし、お金をだまし取る「還付金詐欺」が多発しています。ご注意ください。

◎国民生活センターによると、トラブルに遭われている方の約95%が60歳以上です。

#### ■実際にあった手口

- ・還付金があるので携帯電話を持ってATMに行くようにと電話があった
- ・インターネットバンキングで手続きをすと言われ、口座番号と暗証番号を伝えた

#### ■被害に遭わないために

- ・「お金を返すために必要」、「今日中に手続きをすれば間に合う」などと言われ、名前や口座番号などの個人情報も聞かれても絶対に答えない
- ・電話機の留守番機能、ナンバーディスプレイ機能などを活用する

#### 【相談窓口】

- ▶消費者ホットライン☎188（局番なし）
- ▶市消費生活センター専用電話☎72-5022
- ▶警察相談専用電話☎#9110



少しでも不安に感じたらご相談を

## マッチ Match創業スクールとりで2023

☎（一社）とりで起業家支援ネットワーク☎0120-737-779  
 （平日10:00～16:00、8月15・16日は休業）

事業を始め軌道に乗せるには、経営の基礎知識が不可欠です。不安なこと、分からないことを起業と経営のプロがレクチャーします。

講師 吉田雅紀氏（一社）とりで起業家支援ネットワーク理事）  
 対象 創業前・創業後の方問わず受講が可能  
 持ち物 筆記用具など  
 申込方法 「Match創業スクール」ウェブサイトの申し込みフォームから

申込期間 プレセミナー：8月17日（木）10:00～9月11日（月）16:00  
 本講座：8月17日（木）10:00～9月27日（水）16:00

※1回ごとの参加は不可。営業目的、ネットワークビジネス・宗教などの勧誘目的での受講はできません。



#### ■開催概要

	プレセミナー	本講座
日時	①9月13日（水）18:30～19:30 ②9月16日（土）13:30～14:30 ※①②は同じ内容です。	①9月30日（土）②10月7日（土） ③10月14日（土）④10月21日（土） ⑤11月4日（土）の各10:00～15:00 （昼休憩1時間あり）※全5回
場所	①Match-hakoとりで ②オンライン（Zoom）	取手市商工会館
定員	先着20人	先着30人
費用	無料	5,500円※全5回分（前払い制）



市からのお知らせ

# TORIDE CITY NEWS

## はがき・ファクスなどの記入例

申し込みが郵送・ファクス・メールの場合は、右の①～③を全て記入してください。その他必要事項は記事ごとに異なりますので、漏れがないようにしてください。往復はがきでの応募の際は、返信用の住所・氏名も記入してください。

- ▶宛先 **取手** (取手庁舎) … 〒302-8585 寺田5139
- 藤代** (藤代庁舎) … 〒300-1592 藤代700
- 分庁** (分庁舎) … 〒302-0025 西2-35-3

- ①郵便番号・住所
- ②氏名(ふりがな)
- ③電話番号
- その他

## 9月の施設休館日

取手駅前窓口(リボンとりで3階)  
【10:00～19:00】

20日  
※9月17日はシステム停止のため、マイナンバーカードの手続きはできません。

取手図書館・ふじしろ図書館  
【9:30～18:00】

4・11・19・25・29日  
とがしら  
戸頭公民館図書室  
【10:00～17:00】  
4・11・19・25・29日

取手グリーンスポーツセンター  
【9:00～21:00】

4・11・25日

藤代スポーツセンター  
【9:00～21:00】

4・11・19・25日

取手ウェルネスプラザ  
【9:00～21:00】

▶トレーニングジム  
【8:30～22:00】  
4・11・19・25日  
▶キッズプレイルーム  
【10:00～18:00】  
4・11・19・25日

老人福祉センターあけぼの  
【9:00～17:00】  
3・10・23・24・28～30日

老人福祉センターさくら荘  
【9:00～17:00】  
3・10・23・24日

かたらいの郷  
【9:00～19:00】  
4・11・19・25日

最新の情報は各施設のホームページなどをご覧ください。

## コミバス運行状況

コミュニティバスの運行状況、路線図、時刻表などが分かります。

取手市 バス  
位置情報検索



## 講座・講習・教室

### 市民後見人養成講座(全3回)

成年後見人とは、知的障害・精神障害・認知症などで判断能力に不安がある方の財産管理や契約などをサポートする方です。市民後見人として活動できる方を募集します。

- 時** 9月2日・9日・16日各土曜日の10:00～16:00(受け付け9:30～)
- 所** 福祉交流センター(市役所敷地内)
- 対** 3回全て参加可能な方
- 定** 先着30人
- 費** 無料
- 持** 昼食
- 申** メール: toride.koken@gmail.com
- 問** NPO法人とりで市民後見の会 ☎090-6002-0883

### 料理教室 手ごねパン作り

- 時** 9月9日(土) 10:00～13:00
- 所** 取手ウェルネスプラザ
- 内** レモンカスタードクリームパン
- 定** 6人※多数は抽選
- 費** 1,500円
- 持** エプロン、三角巾、手拭きタオル、持ち帰り用袋、マスク
- 申** 電話:8月22日(火) 10:00～
- 締** 8月23日(水) 21:00
- ※抽選結果は、25日(金)10時以降に当選者のみ電話連絡
- 問** 取手ウェルネスプラザ ☎71-2122

### 第一種電気工事士受験対策(技能)

- 時** 10月15日・22日・29日各日曜日の9:00～16:00
- 所** 茨城県立土浦産業技術専門学院
- 定** 20人※多数は抽選
- 費** 3,040円
- 申** ホームページ「スキルアップセミナー」から:8月21日(月)～
- 締** 9月11日(月)
- 問** 茨城県立土浦産業技術専門学院 ☎029-841-3551

土浦産業技術専門学院  
スキルアップセミナー



## とりで生涯現役セミナー 好感力講座

- 時** 9月5日(火) 13:30～15:30
- 所** 取手ウェルネスプラザ
- 内** 自分に幸せを呼び込む「好感力」をコミュニケーションの達人から学びましょう。
- 講** 古川智子氏(日本おもてなし推進協議会理事長)
- 対** 55歳以上の方
- 定** 先着30人
- 費** 無料
- 申** 二次元コード: 先行受付中
- 電話:8月15日(火)10:00～
- 締** 8月29日(火)
- 問** とりで生涯現役ネット ☎86-7088 (月～木曜日(祝日除く)10:00～15:00)



とりで生涯現役ネット  
好感力講座

## 催し

### 映画上映 「ラゲリより愛を込めて」

- 時** 9月18日(月・祝) ①10:00～②13:00～(各回30分前に開場)
- 所** 取手ウェルネスプラザ
- 内** 第二次世界大戦後のシベリア。死と隣り合わせの日々を過ごしながらも、絶望に立ち向かい続けた夫婦の心震える愛の実話
- 定** 各回先着300人
- 費** 1,000円
- 申** 電話か直接
- 問** 取手ウェルネスプラザ ☎71-2122



### 取手民謡まつり

- 時** 9月3日(日) 10:00～
- 所** 福祉交流センター(市役所敷地内)
- 内** 取手民謡五会派による民謡の発表とコンクールの実施
- 費** 無料
- 問** 取手市文化連盟邦楽二部 ☎72-6813

## 市ギャラリー展示予定

- ◆とりでアートギャラリー(アトレ取手4階)  
▶写遊会取手写真展  
**時** 8月25日(金)～30日(水) 10:00～17:00  
▶<sup>はちてん</sup>8展  
**時** 8月25日(金)～30日(水) 10:00～19:00※30日は15時30分まで  
▶いばら会パステル展  
**時** 9月15日(金)～20日(水) 10:00～18:00※20日は16時まで
- ◆取手市民ギャラリー(取手駅東西連絡地下通路内)  
▶Dambo Jumbo Zoo ダンボールアート展  
**時** 8月23日(水)～29日(火)  
▶(西)取手市いのちを守るネットワーク 自殺予防週間  
**時** 9月13日(水)～19日(火)
- ◆藤代市民ギャラリー(藤代駅橋上連絡道内)  
▶藤代写友会写真展  
**時** 9月6日(水)～19日(火)  
※展示期間が変更になる場合があります。駅市民ギャラリーの展示初日は13時から鑑賞できます。  
**問** 文化芸術課 ☎内線1292



取手市 ギャラリーの催し物

## まつりつくば

- 時** 8月26日(土)12:00～21:00  
27日(日)10:00～21:00
- 所** つくばエクスプレスつくば駅周辺
- 内** みこし・ねぶたのパレード、つくば市内のグルメが楽しめるまんぶく広場など。※詳細はまつりつくばホームページをご覧ください。
- 問** まつりつくば大会本部事務局(つくば市観光推進課内) ☎029-883-1111



まつりつくば

## 催し

## 七海ひろき コンサート

水戸市出身の元宝塚歌劇団星組・宙組の男役スター、七海ひろきがコンサートを開催します。

時 9月9日(土) ①13:30～(開場13:00)、②16:30～(開場16:00)

所 市民会館

定 先着962人

費 全席指定…9,900円(1人4枚まで)

申 電話

問 (公財)市文化事業団 ☎73-3251



取手市民会館  
コンサート情報

## 茨城県近代美術館 企画展

企画展「土とともに 美術にみる〈農〉の世界—ミレー、ゴッホ、浅井忠から現代のアーティストまで—」を開催します。

時 9月3日(日)まで

9:30～17:00(入館は16:30まで)

休館日：毎週月曜日

所 茨城県近代美術館(水戸市)

費 入館料…一般：1,100円、満70歳以上：550円、高校・大学生：870円、小・中学生：490円

問 茨城県近代美術館 ☎029-243-5111



掲載作品：ジュール・ブルトン《朝》1888年 山梨県立美術館蔵

## お知らせ

## 政治倫理審査会意見書の閲覧

令和5年度に市長・副市長・教育長から提出された資産や所得などの報告書に対する、政治倫理審査会の意見書を閲覧できます。

時 令和10年8月15日(火)までの平日8:30～17:15

所 総務課

問 総務課 ☎内線1125

## 教育委員会定例会

時 8月24日(木)9:30～

所 藤代庁舎3階

問 教育総務課 ☎内線2011

## 第3回市議会定例会

時 9月1日(金)～20日(水)(予定)

◎定例会の様子はインターネットで配信しています。

問 議会事務局 ☎内線1801



取手市議会定例会

## 児童福祉審議会傍聴

時 8月28日(月)18:00～

所 福祉交流センター(市役所敷地内)

内 子ども子育て支援事業計画の実施状況報告、中央保育所民営化に伴う利用定員の設定について

問 子育て支援課 ☎内線1340

## 保育士・保育教諭 オンライン就職説明会

時 8月29日(火)13:00～16:00

内 市内の保育園、認定こども園のオンライン就職説明会を開催します。各保育施設の話の一度に聞くことができます。

対 保育士・保育教諭として市内の保育施設に就職希望の方

申 二次元コードから

締 8月23日(水)

問 子育て支援課 ☎内線1349



取手市保育士・保育教諭  
オンライン就職説明会

## Jアラート全国一斉情報伝達試験

緊急時に、全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる国の緊急情報が、防災行政無線を通じて伝えられます。この放送が市民の皆さんに聞こえるか、防災行政無線の伝達試験を行います(防災ラジオでも同時実施)。ご協力をお願いします。

時 8月23日(水)11:00

内 以下の内容が流れます(約1分間) 上りチャイム

「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し)

下りチャイム

■放送内容は下記でも確認できます

・市ホームページ

・市のメールマガジン(緊急防災防犯情報)

・フリーダイヤル ☎0120-860-004

問 安全安心対策課 ☎内線1182



取手市 Jアラート

## 耐震工事などで固定資産税減額

住宅の耐震改修工事、バリアフリー改修工事、省エネルギー改修工事を行った場合、その住宅の翌年度の固定資産税の減額を受けられます。減額には課税課への申告が必要です。※詳細は、市ホームページをご覧ください。

申 直接

◎申告書は市ホームページから入手可。必要書類を添付してください。

締 改修工事完了から3カ月以内

問 課税課 ☎内線1250



取手市 住宅耐震工事  
固定資産税減額

## 長期優良住宅の新築で固定資産税の減額が2年度分延長

長期優良住宅に認定された住宅は、固定資産税の減額を通常の住宅より2年度分長く受けられます。減額には課税課への申告が必要です。

◆長期優良住宅とは

一定の要件を満たし、建築指導課で認定を受けた住宅です。認定を受ける方は、着工前に建築指導課に申請してください。

※詳細は、市ホームページをご覧ください。

申 直接：課税課

◎申告書は市ホームページから入手可。必要書類を添付してください。

締 住宅が完成した翌年の1月31日

問 固定資産税の減額…課税課 ☎内線1250、長期優良住宅の認定…建築指導課 ☎内線3124



取手市 長期優良住宅  
固定資産税減額

## 令和4年度市決算書などの販売

市一般会計決算書・特別会計決算書・決算報告書を販売します。

時 販売開始日：8月25日(金)

所 財政課(窓口販売のみ)

※販売開始日以降、財政課、情報管理課行政資料コーナー、藤代総合窓口課、藤代公民館、各図書館で閲覧できます。また、市ホームページでも公表します。

費 一般会計決算書：2,700円、特別会計決算書：1,100円、決算報告書：1,700円◎なくなり次第販売終了

問 財政課 ☎内線1633

## もみ殻の焼却に十分な注意を

もみ殻は長時間燃え続けるため、煙などによる体調不良や、洗濯物などへ影響を与えることもあります。焼却せずに堆肥化したり、田に混ぜ込むなどのご協力をお願いします。

問 農政課 ☎内線2111

## 後期高齢者対象の歯科健康診査

高齢者の口腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するため、無料の歯科健康診査を実施します。対象者には8月下旬に健診の案内を送付します。

時 9月1日(金)～12月31日(日)

※歯科医療機関の休診日を除く

所 茨城県歯科医師会に所属している医療機関のうち対象の機関(実施歯科医療機関一覧は、健診の案内に同封)

内 問診、歯の状態、かみ合わせ、歯ブラシ指導など

対 後期高齢者医療制度の被保険者で、令和4年度に75・80・85歳を迎えた方

持 受診票(記入したもの)、受診券、健康保険証、歯ブラシ

申 希望する医療機関で予約

問 茨城県後期高齢者医療広域連合 ☎029-309-1212

## 食中毒に注意しましょう

気温の上昇により細菌が増殖しやすいため、食中毒が多く発生します。食中毒予防対策を実践しましょう。

①よく手を洗う

食中毒予防の基本は手洗いです。石けんを使って手の指先・指の間・爪・しわ・手首など、洗い残さずしっかり洗いましょう。

②調理した食品はすぐに食べる

作った料理を室温で長時間放置すると食中毒の原因となる微生物が増殖します。調理後すぐに食べない場合は、冷蔵庫に入れましょう。

③肉は十分に火を通す

生肉は色が変わるまでしっかり加熱しましょう。また、生肉を触った箸やトングで、調理品を触らないようにしましょう。

④有毒植物による自然毒に注意

食用と確実に判断できない植物は、絶対に採らない・食べない・売らない・人にあげないようにしましょう。

問 竜ヶ崎保健所 ☎62-2163

## 募集

## ソフトバレーボール大会参加者

9月17日(日)に取手グリーンスポーツセンターで開催されるソフトバレーボール大会参加者を募集します

対 市内在住・在勤・在学で小学校4年生以上の男女(1チームは監督・コーチと、選手10人以内)

※6人制、男女混合チームも可。小学生の部・一般の部(中学生以上)で開催

費 無料

申 直接：参加申込書をスポーツ振興課(藤代スポーツセンター内)へ提出

締 9月6日(水)

問 藤代スポーツセンター ☎82-7200



# 9月の子ども通信

◎紙面に掲載の内容は変更となる場合があります。最新の情報は市ホームページでご確認ください。

## 9月の相談・健診 所・問 保健センター ☎85-6900

▶親子の絆づくりプログラム“赤ちゃんがきた！”

(母の仲間づくり、育児知識の学習、親子の絆づくり。全4回申込制)

時 6日・13日・20日・27日各水曜日の10:00～12:00 (受付9:45～)

対 生後2～5カ月の第1子を育てている母と子

定 10組程度

締 8月30日(水)

▶離乳食教室(離乳食講話、身体計測、育児相談。申込制)

時 前期:25日(月) / 後期:26日(火) 各10:00～11:00 (受付9:45～)

対 前期:生後5～8カ月前後 / 後期:生後9～11カ月前後

定 各日10組

持 母子健康手帳、大人用スプーン※講話で使用します。試食は実施しません。

締 各日3日前まで

▶乳幼児の健診 ※対象者に個別通知

時 13:00～13:30 (受付)

健診名	対象年月	期日
4カ月児	令和5年5月生	25日(月)・26日(火)
1歳6カ月児	令和4年2月生	8日(金)・11日(月)
3歳5カ月児	令和2年4月生	12日(火)・14日(木)

## 地域子育て支援センター

時 平日9:00～12:00、13:15～15:15

※電話相談は随時受け付けます。

(午前のみ予約制。午後は予約なしで随時利用可)

対 市内在住の方、実家が市内にある方  
子ども1人につき保護者の付き添い1人まで

申 各支援センターに電話か直接(9:00～17:00)  
利用希望日の1週間前から当日まで

▶出張育児相談※要申込

時 10:30～11:15

	とがしら 戸頭	藤代	白山	井野なないろ
期日	7日(木)	15日(金)	22日(金)	28日(木)
講座内容	子育て相談(ママの健康)			

問 戸頭 ☎78-7223 藤代 ☎83-8831

白山 ☎73-2277 井野なないろ ☎85-2525

CHECK!  
各センターの  
イベント



## 取手ウェルネスプラザ3階 キッズプレイルーム

平日のみ1日2回利用できます。

時 1時間ごとの総入れ替え制

入室時間…10:00～、11:00～、12:00～、14:00～、  
15:00～、16:00～

定 各回子ども30人

※入室予約はできません。各回入場30分前から入場整理券を配布します。

問 取手ウェルネスプラザ ☎71-2122



## タウン

市や官公庁関係機関外で市民活動中心の情報です。費が無いものは無料、申が無いものは直接会場・集合場所へ

※掲載した記事の内容は、中止や変更になる場合があります。詳細は各団体にお問い合わせください。

### 1 わいわいボウリングクラブ

### 2 ソフトボール体験教室

1時 9月毎週木曜日10:00集合 所 フジ取手ボウル 講 クラブ認定員

費 各回1,540円(3ゲーム)※靴代別

2時 9月毎週月曜日・毎週木曜日の各9:00～11:00 所 旧取手第一中学校 講 指導員6人

■共通事項 定 各先着10人 持 飲み物※運動服着用、

2は運動靴着用 問 NPO法人取手東部わいわいスポーツクラブ

1 横田 ☎090-5583-2662 2 長谷川 ☎090-8588-6783

### 1 手賀沼湖畔

### 2 鎌倉五山ウオーク

1時 9月2日(土)7:30集合(13:20ごろ現地解散) 内 手賀沼の湖畔半周(約9km)※希望者は1周可

2時 9月16日(土)7:15集合(14:20ごろ現地解散) 内 鎌倉五山(寺)を巡る(約8km)

■共通事項 所 取手駅西口ペDESTリアンデッキ集合 費 300円(資料・保険代)

2は別途拝観料あり※交通費各自 2は特別割引切符を推奨 持 昼食、飲み物、雨具※小雨決行

問 取手市歩こう会 日野 ☎090-1808-5196

### オンラインによる 1 オレンジカフェ 2 ふれあいサロン

1時 8月27日(日)14:00～15:00

所 Zoom 内 安心して語り合う 対 認知症・MCI(軽度認知症)と診断された方、ご家族など

申 電話かメール(online.orangecf2021@gmail.com)

2時 9月9日(土)13:30～16:00 所 取手ウェルネスプラザかZoom

内 Zoom講習、アート書道体験、交流 対 高齢者など

定 先着15人(会場参加者のみ) 申 電話かメール(ikoi.online20@gmail.com)

■共通事項 問 藤井 ☎090-7734-3279

### 取手ギターサークル サマー・コンサート

時 8月27日(日)13:00～16:30(12:30開場) 所 エスカードホール(牛久市)

内 クラシックギターを中心としたソロやアンサンブル。クラシック・ポピュラー・フラメンコなどさまざまなジャンルの名曲を演奏します

定 先着253人 問 取手ギターサークル(あすなる) 橋居 ☎080-2138-4322

### とがしら 戸頭硬式テニス教室

時 9月10日、10月8日、11月12日 各日曜日の10:00～12:00

所 とがしら公園テニスコート 対 小学生以上※初心者歓迎

持 ラケット、テニスシューズ 問 戸頭テニスクラブ 河崎 ☎0297-45-5898

### ボサノバ屋外コンサート

時 9月10日(日)14:00～19:00(13:30開場)

所 取手ウェルネスプラザ 内 ボサノバプロミュージシャン14人がブラジル音楽を演奏

持 簡易いす(可能な方) 問 とりでボッサの会 和田 ☎080-7730-3129

### 夏にぴったり!冷たいスイーツ作り

時 8月27日(日)10:00～11:30 所 福祉会館(市民会館隣)

講 ガールスカウトリーダー 対 女子小学生と保護者

定 先着5組10人 費 100円(材料費) 持 エプロン、バンダナ、手拭きタオル、飲み物

申 電話かメール(gsidebaraki19th@gmail.com)

締 8月25日(金) 問 ガールスカウト茨城県第19団 間宮 ☎090-3686-7323

### うたおう取手IN大ホール

時 9月10日(日)13:30～16:00(13:00開場)

所 市民会館 内 懐かしい歌を生演奏で歌唱する参加型イベント。曲目:高原列車は行く、翼をください、木綿のハンカチーフほか

定 先着700人 費・申 参加券(1,000円)購入…市文化事業団、とりで旅行センター※当日券あり

問 NPO法人取手文化倶楽部 齊藤 ☎090-5213-3294

### ゆめみ野フェスティバル

時 9月16日(土)11:00～16:00※雨天順延17日(日)

所 ゆめみ野公園 ※公共の交通機関をご利用ください

内 屋台・キッチンカー全48店舗。ステージパフォーマンスあり※Instagram(@YUMEMINO\_FES)

をご確認ください 問 ゆめみ野フェスティバル実行委員 滝口 ☎090-8086-7954

### じきょうじゅうつ 自彊術(健康体操)講習会

時 9月2日・9日・16日各土曜日の10:00～11:30

所 福祉会館(市民会館隣) 内 自彊術の31動、足もみ

定 先着6人 持 飲み物※運動服着用 申 電話 締 8月17日(木)～31日(木)

問 高澤 ☎77-0444

### 1 インドアスポーツ3種体験

### 2 お花のワークショップ

1時 9月毎週金曜日9:30～11:30※15日除く

所 藤代スポーツセンター 内 バドミントン・パドルテニス・ラージボール卓球

持 室内運動靴、飲み物※運動服着用 2 ①花束②ドライスワッグ

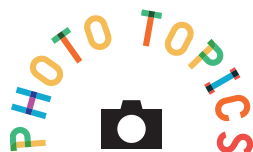
時 ①8月26日②9月9日各土曜日13:30～

所 市民活動支援センター 講 gg.puri 定 各先着5人 費 ①3,000円②4,500円

申 電話 締 各開催2日前 ■共通事項 問 取手セントラルクラブ

1 森 ☎090-7902-4029 2 長嶋 ☎080-5482-5705





ふとび

## 江戸川学園取手高校生 文部科学大臣賞を受賞!



江戸川学園取手高等学校1年生の國岡杏奈さんが、第66回全国学芸サイエンスコンクール学芸ジャンル中学生の部(当時)で、応募総数2万8,890点の中から最優秀作品に与えられる文部科学大臣賞を受賞しました。國岡さんは「不安定な世の中であっても、穏やかになれる場所があることを伝えたくてこの絵画作品(油絵)を描きました。栄えある賞を受賞し光栄です」と喜びに満ち溢れていました。

## ヘルスマイト 調理実習を通じ減塩の重要性を伝える



※ヘルスマイトの普及事業。健康寿命を延ばすため、各世代のニーズに沿って地域に根差した活動をしています。

取手市食生活改善推進協議会(ヘルスマイト)が、筑波大学の医学生32人と調理実習を行いました。「全世代に広げよう健康寿命延伸プロジェクト」※と、授業の一環として実施された実習です。減塩をテーマに、カレー風味の豚丼などを調理し、医学生からは「辛味とうま味のバランスが良い」、「新鮮な野菜の味わいを楽しめた」、「家でも作りたい」などの声がありました。

## 茂木健一郎氏 「チャレンジすることが脳に大切」



7月10日、とりで生涯現役ネットによる、生涯現役社会の実現に向けたシンポジウムが開催されました。茂木健一郎氏(脳科学者)の基調講演と、市内で活躍するシニア世代の皆さんを交えたパネルディスカッションを実施。茂木氏は「人間の脳は、何歳になっても成長できます。自分の個性を受け入れて、新しいことにチャレンジしましょう」と呼びかけました。

## シルバーリハビリ体操指導士に感謝状を贈呈



7月5日、シルバーリハビリ体操の体操指導士として、10年間活躍された4人に感謝状(茨城県知事賞)が贈呈されました。この体操は、道具を使わず、どこでもできる体操として定着しています。指導士の皆さんは、「この活動で地域貢献できてやりがいを感じている。また、自分自身の健康のためにもつながるので、今後も取り組んでいきたい」と意気込みを話しました。

### 9月の各種無料相談

※会場の議会棟と福祉交流センターは市役所敷地内、福祉会館は市民会館隣です。



	日時	会場	問い合わせ先
法律相談 ※予約制	1日(金)9:00～11:00 予約:8月21日(月)9:00～	藤代庁舎3階	市民協働課 ☎内線1146 ※法律相談・司法書士相談・行政相談は事前予約が必要です。
	13日(水)9:00～11:00 予約:9月4日(月)9:00～	福祉交流センター	
	20日(水)9:00～11:00 予約:9月11日(月)9:00～	藤代庁舎3階	
	20日(水)13:00～15:00 予約:9月11日(月)9:00～	福祉交流センター	
司法書士相談 ※予約制	6日(水)9:00～11:00 予約:8月28日(月)9:00～	福祉交流センター	◎人権相談は電話相談も事前予約制で行っています。
人権相談	1日(金)9:00～11:00 12日(火)9:00～11:00	藤代庁舎3階 福祉交流センター	
社会保険労務士相談	9日(土)9:30～11:30	議会棟	
行政書士相談	24日(日)13:30～15:30	議会棟	
消費生活相談	平日9:00～16:00 ※12:00～13:00除く	取手庁舎4階	消費生活センター ☎72-5022
家庭児童相談	平日9:00～16:00	取手庁舎3階	子育て支援課 ☎内線1351
ドメスティック・バイオレンス(DV)相談	平日9:00～16:00	取手庁舎3階	子育て支援課 ☎内線1351

	日時	会場	問い合わせ先
社会福祉協議会 心配ごと相談	毎週水曜 13:00～16:00	福祉会館	社会福祉協議会 藤代支所 ☎83-7341
	第1・3木曜 13:00～16:00	藤代庁舎3階	電話相談専用 ※水曜のみ ☎74-6644
警察の相談ダイヤル	☎029-301-9110 / #9110 (プッシュ回線固定電話・携帯電話)		

### 学校生活や子育ての相談

▶ こどもの電話相談(青少年センター、西2-35-3) ※保護者も可  
☎72-8080 平日9:00～16:30 ファクス:73-6868  
メール: seishounensoudan@city.toride.ibaraki.jp

▶ 子育て相談・いじめ相談(教育総合支援センター、戸頭8-10-1) ※小・中学生や保護者対象。電話・メール相談、来所(事前予約制)  
☎63-4755  
◎月・水・金曜日は9:00～19:30、火・木曜日は9:00～16:30(祝日除く)  
メール: sogoshien@city.toride.ed.jp

### 広報とりで

発行/取手市 編集/魅力とりで発信課 〒302-8585取手市寺田5139  
TEL 0297-74-2141 内線1193 FAX 0297-73-5995  
ホームページ: <https://www.city.toride.ibaraki.jp/>  
e-mail: miryoku@city.toride.ibaraki.jp



### ほどよく絶妙とりで

魅力ある市の施策や投稿情報などを紹介するシティプロモーションサイトです。皆さんからの投稿募集中!  
<https://zetsumyo.city.toride.ibaraki.jp/>



### 取手市の人口・世帯

人口 105,876人 (-18) ※数字は8月  
男性 52,191人 (-36) 1日現在のもの  
女性 53,685人 (+18) です(かっこ  
世帯 50,937世帯(+54) 内は前月比)

広報とりでは以下の媒体でも配信しています



市メールマガジン

広報とりでのほか、緊急・防災防犯情報、議会情報、市政情報やイベントなどを配信しています。登録・利用料は無料です。



市公式LINE



ID: @toridecity か右コードから友だち登録できます。



UD FONT

見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。