

市民大学
特別講座

健康づくりの公衆衛生的アプローチ

☎ 生涯学習課 ☎ 内線 2063

取手市出身・在住で、こども家庭庁の現役の課長である木庭^{こば}氏のお話です。医師や元県保健福祉部長としての経験を基に、公衆衛生行政の紹介とデータからみた健康づくりの重要性について解説します。また、高齢化社会を支える地域包括ケアシステムや次世代を担う子どもを地域で支える子育て支援に関して、国や県の取り組みを紹介します。

日時 **9月26日(火)** 13:00～15:00
(開場 12:00～)
場所 取手ウェルネスプラザ
講師 木庭^{こば}愛氏
(こども家庭庁成育局母子保健課長)



定員 先着 400人
費用 無料
申込 以下のいずれかの方法で
▶郵送：〒300-1592 藤代 700 生涯学習課「市民大学特別講座『健康づくりの公衆衛生的アプローチ』」係宛て
※往復はがき往信面に講座名、代表者を含む5人までの氏名(ふりがな)、代表者の住所、申込者全員の電話番号を、返信面に自身の宛先を明記。
▶専用申込フォームから※一度の申し込みで5人まで応募可
締切 9月20日(水) 必着

専用申込
フォーム



市民大学講座 「目で見える取手の歩み」講座 (その2)

☎ 生涯学習課 ☎ 内線 2063

昨年度に続き、「目で見える取手の歩み」講座(その2)を開催します。取手市の歴史をまとめた市制施行50周年記念『目で見える取手の歩み』の記述を基に、先史時代から近代までの取手市の歩みを振り返ります。(全3回)

期日	内容
9月19日(火)	絵はがきでたどる飛行船SS3号の墜落と慰霊
10月3日(火)	取手最古の遺跡「柏原遺跡」-取手の旧石器時代-
10月13日(金)	郷土の歩みと文化財

時間 各回 14:00～16:00 (開場 13:00)
場所 藤代庁舎
講師 埋蔵文化財センター職員
定員 60人※多数は抽選。市内在住・在勤・在学の方優先
費用 無料
申込 以下のいずれかの方法で

専用申込
フォーム



▶郵送：〒300-1592 藤代 700 生涯学習課「市民大学講座『目で見える取手の歩み』講座」係宛て
※往復はがき往信面に講座名、代表者を含む3人までの氏名(ふりがな)、代表者の住所、申込者全員の電話番号を、返信面に自身の宛先を明記。
▶専用申込フォームから※一度の申し込みで3人まで応募可

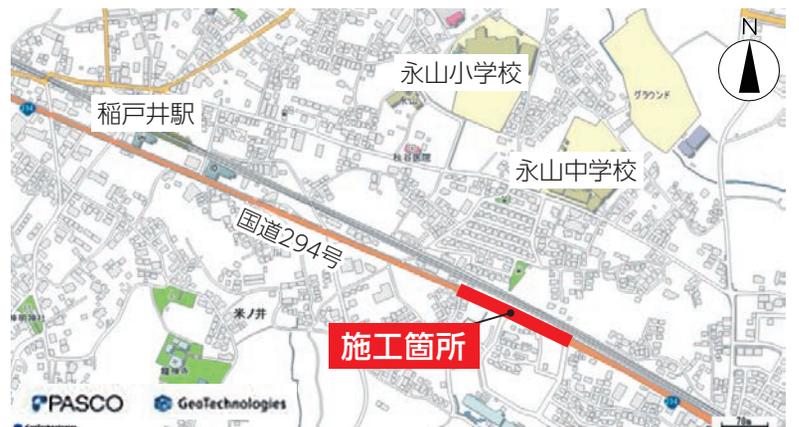
締切 9月5日(火) 必着

公共下水道工事に伴う夜間交通規制

☎ 取手地方広域下水道組合整備課 ☎ 74-4154

野々井・米ノ井地内で、公共下水道工事(夜間工事)を予定しています。工事に伴い、国道294号や周辺道路の夜間交通規制を行います。ご不便をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

日時 8月～令和6年1月中旬の21:00～翌5:00(予定)
※日曜日・祝日は休工。工事の進捗状況により変更となる場合があります。
場所 野々井・米ノ井地内
内容 車両片側交互通行



シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会 参加者募集

☎ 健康づくり推進課 ☎ 内線 1222

県と市では、高齢者の介護予防のためにシルバーリハビリ体操の普及を進めています。地域で普及活動を行うボランティア指導士の養成講習会への参加者を募集します。

※受講者の個人情報は、シルバーリハビリ体操指導士の会に提供します。

■開催概要(時間：各9:30～15:45) ※予備日：11月29日(水)

開催日(全5回)	場所	内容
10月23日(月)	議会棟	解剖運動学、実技など
10月25日(水)・26日(木)	福祉交流センター	
11月1日(水)・8日(水)	(市役所敷地内)	

シルバーリハビリ体操とは

道具を使わず、椅子や床での体操、寝ての体操、起立の体操、嚔下・誤嚔予防体操があり、いつでも、どこでも、一人でもできる介護予防体操です。

講師 シルバーリハビリ体操1級指導士
対象 市内在住の50歳以上で、以下の全てに該当する方
①常勤の職についていない
②全5回とも参加できる
③修了後に取手市シルバーリハビリ体操指導士の会に入会し、ボランティア活動ができる

定員 先着20人
費用 無料※交通費、昼食代は各自
持ち物 筆記用具、昼食、飲み物、タオル
申込 郵便番号・住所、氏名(ふりがな)、生年月日、日中連絡の取れる電話番号を記入し、以下のいずれかの方法で
▶郵送(はがき)：〒302-8585 寺田5139 健康づくり推進課宛て
▶メール：wellness@city.toride.ibaraki.jp
※件名を「シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会申込」と記入
締切 9月25日(月) 必着※受講の可否は事業の委託先である「藤代なごみの郷」から個別に通知します。(10月10日頃までに発送予定)

市ホーム
ページ

