

保健センターからの お知らせ



☎保健センター ☎85-6900



風しん 抗体検査・予防接種を全額助成

風しんの予防接種を受ける機会がなかった方は、市が発行するクーポン券を使って抗体検査・予防接種(抗体がなかった場合)を無料で受けられます。

※実施医療機関などの詳細は、厚生労働省のホームページをご覧ください。

厚生労働省
ホームページ



対象 市内在住で以下に該当する方

- ▶昭和37年4月2日～54年4月1日に生まれた男性
- ▶平成31年度から令和5年度までに風しん抗体検査・第5期定期予防接種を受けていない

有効期限 令和7年2月28日

◆クーポン券の再発行

転入や紛失などで手元にない方は、対象者本人が家族の申請に限り、保健センターで再発行します。

再発行の申込 窓口、電話、メールフォーム(右二次元コード)から

メール
フォーム



■予防接種の効果

風しんは、成人がかかると症状が重くなることがあります。また、強い感染力があり、妊娠初期の妊婦が感染すると、障害がある赤ちゃんが生まれてくる可能性があります。予防接種を受けると、風しんウイルスに対する免疫を持つことができます。

乳幼児ワクチン 5種混合の定期化へ

乳幼児を対象にした従来の4種混合ワクチン*に、ヒブワクチンを加えた5種混合ワクチンが4月1日から定期接種となりました。

※4種混合ワクチン…百日ぜき、ジフテリア、破傷風、ポリオを予防するワクチン

◆令和6年2月以降の生まれの方

5種混合ワクチンの予診票を個別に送付します。

◆6年2月以前の生まれの方

4種混合ワクチンとヒブワクチンを1度も接種していない場合は、5種混合ワクチンを接種できます。接種希望の方は、5種混合ワクチンの予診票と交換しますので、4種混合ワクチン・ヒブワクチンの予診票と母子健康手帳を保健センターに持参してください。

受けよう!がん検診



がん検診は、自覚症状がないうちに受けることが大切です。特に女性は、20代では男性の約1.5倍、30代では約2.3倍の人ががんにかかっています。治療が十分に可能な段階で早期発見するために、定期的ながん検診を受けましょう。

◆子宮頸がん…近年、20代・30代の若年層で増加傾向にあります。妊娠・出産の可能性をおびやかすがんです。

◆乳がん…日本人女性がかかりやすいがんの第一位で、30歳から増え始めます。例えば、1cmのがんが2cmになるのに必要な期間は、わずか1.5年です。昨年の検診で発見されなかったがんが、今年発見される可能性は大いにあります。

■乳がんを早期発見するためのブレスト・アウェアネス

ブレスト・アウェアネスとは、「乳がんを意識する生活習慣」です。乳房の状態に日頃から関心を持ち、乳房の変化を感じたら、速やかに医師に相談しましょう。

レディース+プラス医療機関健診申込開始

20代・30代女性の健康管理のために、子宮頸がん検診、乳がん検診(30代のみ)に加えてヘルスアップ健診を一日で受けられるレディース+プラス医療機関健診の申込を開始します。秋以降は大変混み合うので、受診を希望する方は早めにお申し込みください。

場所 ▶JAとりで総合医療センター

▶取手北相馬保健医療センター医師会病院

健診の詳細・
申込はこちら



対象 20代…子宮頸がん検診・ヘルスアップ健診セット

30代…子宮頸がん検診・乳がん検診(超音波)・ヘルスアップ健診セット

※対象年齢は令和7年3月31日時点の年齢

費用 20代…3,000円(子宮頸がん検診クーポンご持参の方は1,000円)

30代…4,000円

国保加入者 20代…1,000円(子宮頸がん検診クーポン持参の方は500円)

30代…1,500円

※生活保護受給者は、「生活保護受給証明書」の提示で無料になります。

申込 電話かメールフォーム

子宮頸がん・乳がん検診 受診券を送付

対象の方に、今年度の子宮頸がん・乳がん医療機関検診の受診券を送付します。うすいピンク色の封筒に「がん検診書類在中」が目印です。受診券が届いたら、直接医療機関に申し込みをしてください。

※詳細は同封する案内をご確認ください。

対象 令和5年度乳がん医療機関検診(市内・市外医療機関)・子宮頸がん医療機関検診(市外医療機関)を受診した方

申込不要
参加無料

国立がん研究センターがん情報ギフト「結ぶ」事業

☎ふじしろ図書館 ☎70-8181

がんについての情報講座「知ることからはじめようがんのこと」

- ✓日本人の男性3人に2人、女性2人に1人ががんになっています
- ✓がんはわずかな知識の有無で運命が変わる病気です
- ✓早期のがんなら9割以上が完治します
- ✓「生活習慣の改善」と「検診による早期発見」の二段構えが重要です

日時 5月26日(日) 10:00～12:30

場所 ふじしろ図書館

講師 中野潤子氏(NPO法人つくばピンクリボンの会理事)

飯田朋子氏・薫子氏(音楽療法家・ポピュラーピアニスト)

ふじしろ図書館司書

定員 先着70人

内容

- 講演：乳がん体験者からのメッセージ 一乳がん早期発見のために「いま」できることー(中野潤子氏)
- がん検診啓発ビデオ上映
- がんを体験した司書による絵本読み聞かせ
- 癒しのコンサート(飯田朋子氏・薫子氏)
- ふじしろ図書館「がん情報コーナー」のご案内
- 保健師によるがん検診案内(乳がん・子宮がん(医療機関)、大腸がん(集団))



来場者に小冊子をプレゼント
「大人も子どももがんを知る本」(中川恵一著/2022年/朝日出版社)

がんに関するパネル展示・特設がん情報コーナー・がん検診(乳がん・子宮がん(医療機関)、大腸がん(集団))申込受け付けもあります