

講座・講習・教室

認知症予防としての65歳からのピアノ講座

時 5月28日、6月11日・18日、7月9日・16日・30日、8月6日・27日各火曜日(時間帯別に全2コース・8回)

▶Aコース…13:00～14:20
▶Bコース…14:30～16:00

※8月27日は両コース共通で10:00～12:00

所 藤代公民館

内 ピアノを弾くことで、脳を活性化し認知症予防につなげます。指や体のストレッチも行います。1人1台キーボード使用。

講 平川^{あきこ}昭子氏(生涯学習音楽指導員)
対 65歳以上・ピアノレッスン未経験で、全日程参加可能な方

定 各コース8人※多数は抽選
費 2,500円

申 以下のいずれかの方法で

▶郵送：往復はがき往信裏面に住所、氏名、年齢、電話番号、希望コース(A・B)を、返信表面に自身の宛先を明記し、〒300-1512藤代491藤代公民館「ピアノ講座係」宛て

▶専用申し込みフォームから

締 5月15日(水)必着

問 藤代公民館 ☎83-2015



取手市 ピアノ講座
申し込みフォーム

料理教室 バナナポークの豚肉料理

時 5月10日(金)10:00～13:00

所 取手ウェルネスプラザ

内 バナナポークシューマイ、豚しゃぶサラダ、ポトフ風スープ、ご飯

定 12人※多数は抽選

費 1,500円

持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク

申 電話：4月22日(月)10:00～

締 4月23日(火)21:00※抽選結果は、25日(木)10時以降当選者のみ電話連絡

問 取手ウェルネスプラザ ☎71-2122

第二種電気工事士受験対策(技能) A

時 6月9日・16日・23日の各日曜日 9:00～16:00(全3回)

所 県立土浦産業技術専門学院

定 20人※多数は抽選

費 5,000円

申 二次元コードから

締 5月6日(月・振休)

問 県立土浦産業技術専門学院 ☎029-841-3551



土浦産業技術専門学院

「レジェンド・石岡瑛子^{えいこ}—命のデザイン」土曜講座

広告、舞台、映画など多岐にわたる分野で国際的に活躍したデザイナー・石岡瑛子。世界を魅了した伝説のアートディレクターの熱い仕事を紹介します。

時 5月18日(土)13:30～15:00

所 茨城県つくば美術館(つくば市吾妻2-8)

講 澤渡^{さわどまり}麻里氏(茨城県近代美術館首席学芸員)

定 ▶事前予約：先着50人

▶当日：先着30人(受け付け13:00～)

申 事前予約：つくば美術館ホームページから

問 茨城県つくば美術館 ☎029-856-3711



茨城県つくば美術館

お知らせ

教育委員会定例会

時 4月23日(火)9:30～

所 藤代庁舎3階

問 教育総務課 ☎内線2011

令和6年度 国民年金保険料

令和6年度(4月～7年3月分)の国民年金保険料は、1カ月1万6,980円です。

対 第1号被保険者、任意加入被保険者
■付加保険料を納付すると

対象者が毎月の国民年金保険料に追加で付加保険料を納付すると、65歳から老齢基礎年金を受給する際に、付加年金を上乗せした額を受け取ることができます。

内 ▶付加保険料(納める額)

1カ月400円

▶付加年金額(受け取る額)

200円×付加保険料納付月数

申 直接：国保年金課、藤代総合窓口課、取手支所※国民年金基金加入者は申し込みできません。

問 国保年金課 ☎内線1372

協会けんぽ 付加健診の対象年齢が拡大

付加健診とは、生活習慣病予防健診(一般健診)に追加できる健診で、より詳細な検査を受診できます。

◆令和6年4月から、40・50歳に加え、以下のとおり対象年齢が拡大

対 45・55・60・65・70歳

費 自己負担額：最高2,689円

◎生活習慣病の予防や早期発見のために、付加健診を受診しましょう。

問 協会けんぽ茨城支部 保健グループ ☎029-303-1500(音声案内3番)

東京藝術大学^{げい}取手校地 公開講座受講生募集

問 東京藝術大学取手校地事務室 ☎050-5525-2544

東京藝術大学は、多くの方に芸術に関する教養を高めてもらうため、公開講座を開催します。(新規講座含む全22講座開催予定)

※内容は変更になる場合があります。詳細はホームページをご覧ください。

東京藝術大学
公開講座



場所 東京藝術大学取手校地(小文間^{おもんま}5000)

申込 実施要項を確認の上、以下のいずれかの方法で

電子申請：同大学ホームページ(二次元コード)から

郵送：〒110-8714 東京都台東区上野公園12-8 東京藝術大学社会連携課公開講座担当宛(公開講座実施要項請求)

※A4冊子が入る返信用封筒(住所・氏名記入、210円切手貼り付け)同封で実施要項を取り寄せ、要項巻末の申込用紙を郵送

■申込期間：6月1日(土)～30日(日)

定員…多数は抽選

講座名	日時	内容	定員	受講料
七宝 ^{しっぽう} で作る ～有線七宝の装身具～	8月26日(月)～28日(水) 10:00～17:00(全3回)	有線七宝の基本的な工程を学びながら、ペンダントなどの装身具を制作します。七宝制作が初めての方でも参加しやすい講座です。	12人 (18歳以上)	3万5,200円
七宝で作る ～有線七宝の額絵 ^{がくえ} ～	8月25日、9月1日・8日 各日曜日10:00～17:00(全3回)	有線七宝の基本的な工程を学びながら、額絵(平面作品)を制作します。七宝制作が初めての方でも参加しやすい講座です。	12人 (18歳以上)	3万1,100円
七宝で作る ～透胎 ^{とうたい} 七宝～	9月2日(月)～4日(水)・9日(月)～ 11日(水)10:00～17:00(全6回)	透胎七宝技法を使ったペンダントなどの小作品を制作します。 ◎「基本的な透胎七宝」と「有線七宝技法を取り入れた透胎七宝」のどちらかを選んで制作します。	12人 (18歳以上)	4万8,700円
型で作るガラス講座	9月7日・14日13:00～17:00 21日・28日10:00～17:00 各土曜日(全4回)	粘土で成形した形を、電気炉を使いガラスに置き換える「キルンワーク」という技法を学びます。オブジェや飾り物など、自由に制作できます。	15人	4万6,000円
バードカービングを 楽しもう	9月14日・21日・28日 各土曜日10:00～15:00(全3回)	鳥の彫刻を楽しみましょう。道具の切り出し小刀は購入の有無を選べ、併せて刃物研ぎや手入れ方法も指導します。(小刀代別途1万1,000円)	15人	2万6,600円
座編み椅子作り	9月15日(日)・16日(月・祝)・22日(日・ 祝)・23日(月・振休)、10月12日(土)・ 13日(日)10:00～16:00(全6回)	木取りから部材の加工、組み立て、塗装を行い、座面を編み込んだ椅子を制作する講座です。特別講師を招き、専門的な編み込みの指導も行います。	20人	4万7,600円
FACTORYオープン レクチャー 「焼きメ急須を作る」	9月2日(月)・3日(火)・13日(金) 10:00～15:00(全3回)	釉薬 ^{ゆうやく} を掛けない焼きメ急須を制作します。大学構内で採れる天然粘土を一部使用する取手校地ならではの講座です。	10人	2万5,000円