

がん検診を受けましょう

がん検診は自覚症状のない病気を早期に発見するためのものです。国民の2人に1人が「がん」になり、3人に1人が「がん」で亡くなっています。しかし、早期に発見し治療ができれば、がんによる死亡を今よりも減らすことができます。定期的ながん検診を受けましょう。 固 保健センター ☎85-6900

【乳がん 子宮頸がん検診 (市外)】医療機関検診の受け付け

乳がん・子宮頸がん検診 共通事項

受診券申込締切 令和7年2月28日(金)まで
検診の受診締切 7年3月31日(月)まで

注意事項

- ▶ 受診日時点で市内に住居がない方、年度内(4月1日～7年3月31日)に重複受診した方は、自己負担金を含め実費を支払う必要があります。
- ▶ 生活保護受給者は「生活保護受給証明書」の提示で無料です。

申込方法

- ①5年度検診を受診した方：4月下旬ごろに受診券を送付。届き次第、医療機関へ予約
- ②5年度検診を受診していない方：ホームページまたは、保健センターに電話で受診券を予約。届き次第、医療機関へ予約

乳がん検診 市内・市外

■ 検査内容

マンモグラフィ (乳房X線検査) 1方向・マンモグラフィ 2方向・エコー (超音波)

検査内容	対象となる女性 (年齢は令和7年3月31日時点)	自己負担金	
		国保・後期	国保・後期以外
マンモ1方向	50歳以上で偶数年齢	500円	1,000円
マンモ2方向	40・42・44・46・48歳	500円	1,600円
マンモ2方向 (無料クーポン)	41歳(昭和58年4月2日～59年4月1日)	無料	無料
エコー	● 30～39歳 ● 43～69歳で奇数年齢	500円	1,000円

【注意事項】 現在、乳房疾患で治療中または経過観察中の方は受診できません。次のいずれかに該当する方は、マンモグラフィ検査を受診できません。
● 豊胸手術をした ● ペースメーカーを使用中 ● 妊娠中の方や授乳中の方、卒乳後6カ月以内の方

■ 実施医療機関 ★…子宮頸がん検診と同時受診可

	対象の医療機関	マンモ1方向	マンモ2方向	エコー
取手市	JA とりで総合医療センター	—	—	○
	取手北相馬保健医療センター医師会病院	○	○	○
守谷市	総合守谷第一病院	○	○	○
	守谷慶友病院	○	○	○
龍ヶ崎市	牛尾病院	○	○	○
	★龍ヶ崎済生会総合健診センター	○	○	○
牛久市	★セントラル総合クリニック	○	○	○
	★つくば国際プレストクリニック	○	○	○
つくば市	★筑波メディカルセンターつくば総合健診センター	○	○	○



乳がん医療機関検診
申し込みフォーム

子宮頸がん検診 市外

対象となる女性 (年齢は令和7年3月31日時点)	自己負担金	
	国保・後期	国保・後期以外
20歳以上	500円	2,000円
21歳(平成15年4月2日～16年4月1日)	無料	無料

■ 市内医療機関検診を希望する場合

受診券は必要ありません。直接医療機関に電話で申し込んでください。

【対象の医療機関】

- 秋田医院 (☎83-0341)
- かの産婦人科クリニック (☎83-0321)
- 染川ウィメンズクリニック (☎79-4250)
- JAとりで総合医療センター (☎74-5551)

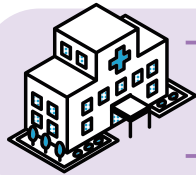
■ 実施医療機関 ★…乳がん検診と同時受診可

	対象の医療機関	マンモ1方向	マンモ2方向	エコー
守谷市	お産の森いのちのもり産科婦人科篠崎医院			
	総合守谷第一病院			
	もりやファミリークリニック			
龍ヶ崎市	いがらしクリニック			
	★龍ヶ崎済生会総合健診センター			
牛久市	牛久愛和総合病院			
	椎名産婦人科			
	★セントラル総合クリニック			
つくば市	はなみずきクリニック			
	庄司クリニック			
	★つくば国際プレストクリニック			
	★筑波メディカルセンターつくば総合健診センター			

【注意事項】 次のいずれかに該当する方は、子宮頸がん検診を受診できません。
● 妊娠中やその可能性がある ● 現在、子宮疾患で治療中または経過観察中



子宮頸がん市外医療機関
検診申し込みフォーム



がん検診を受けましょう

☎ 保健センター ☎ 85-6900



◆ 【胃がん 大腸がん検診】 問診票を送付します

大腸がん検診 令和5年度大腸がん検診または、(特定)健康診査を受診した方に、問診票と検査容器を5月中旬に送付する予定です。

提出先：①健康診査などの集団健診会場
②胃がん検診会場
③保健センター

※大腸がん検診を希望しない場合や人間ドックを受ける場合には、容器の返却にご協力をお願いします。詳細は、送付された通知をご確認ください。

胃がん検診 令和4年度・5年度に連続受診をした方に、予約日時が入った問診票を5月上旬に送付する予定です。

■ 胃がん・大腸がん検診 共通事項

がん検診の問診票が届いた方は、検診の申し込みは不要です。詳細は、同封する案内をご確認ください。封筒の表に記載される「がん検診書類在中」が目印です。

※新規申し込みの方は、5月15日から受け付けます。

◆ がん検診無料クーポンを送付します

市は、がん検診を気軽に受診し、健康管理に役立ててもらうため、対象の方にがん検診などの無料クーポンを送付します。受診方法などは、保健センターから送付した通知をご確認ください。

クーポンの種類	対象となる方
子宮頸がん	21歳(平成15年4月2日～16年4月1日)
乳がん	41歳(昭和58年4月2日～59年4月1日)
大腸がん・肝炎ウイルス	41歳(昭和58年4月2日～59年4月1日)

■ 国保・後期 人間ドック検診料助成 ☎ 国保年金課 国民健康保険加入者…☎内線1379、後期高齢者医療保険加入者…☎内線1370

対象 令和6年度中に市の集団健診や他の医療機関健診を受けない、以下のいずれかに該当する方
・国民健康保険に加入している満40歳(検診日当日)以上の方
・後期高齢者医療保険加入者(検診日当日に満75歳以上か、一定の障害のある65歳以上の方など)
※各保険税(料)に未納がある場合は助成を受けられません。

助成金額 日帰り・肺ドック…2万4,500円
脳ドック…3万5,000円
※助成を受けられるのは、年度内でいずれか一回分のみです。自己負担額は医療機関によって異なります。

▶ 助成までの流れ

- ①各医療機関(下表)で予約
- ②被保険者証を持参し、国保年金課・藤代総合窓口課・取手支所・取手駅前窓口で申請。助成券の発行を受ける
- ③受診当日、助成券を各医療機関に提出

▶ 人間ドックを受けると

- ・詳しい検査を多岐にわたり行うため、多くの病気を早期発見できます。
- ・多彩なオプションメニューがあり、がんをはじめ、気になる病気のリスクを調べられるなど、受診者の希望に合った検査ができます。

▶ 対象の医療機関

検査内容は予約時に各医療機関にご確認ください。

実質自己負担額〈〉内は標準検査料金(単位:円)

対象の医療機関	電話番号	日帰り	脳ドック	肺ドック
取手北相馬保健医療センター医師会病院	71-9500	1万6,200 〈4万700〉	2万 〈5万5,000〉	—
JA とりで総合医療センター	74-0622	1万7,300 〈4万1,800〉	2万 〈5万5,000〉	1万9,500 〈4万4,000〉
東取手病院	84-1321	1万4,000 〈3万8,500〉	—	1万4,000 〈3万8,500〉
宗仁会病院	85-8341	1万5,100 〈3万9,600〉	—	—
丸野医院	74-4199	—	2万 〈5万5,000〉	—
総合守谷第一病院	0297-45-9912	2万600 〈4万5,100〉	2万 〈5万5,000〉	—
守谷慶友病院	0297-46-0877	2万3,350 〈4万7,850〉	2万550 〈5万5,550〉	—
牛尾病院	66-6111	1万6,241 〈4万741〉	—	—
龍ヶ崎済生会総合健診センター	63-7178	1万7,300 〈4万1,800〉	2万 〈5万5,000〉	—
牛久愛和総合病院	029-873-4334	1万7,300 〈4万1,800〉	1万4,500 〈4万9,500〉	1万4,000 〈3万8,500〉
セントラル総合クリニック	029-874-7985	1万7,300 〈4万1,800〉	2万 〈5万5,000〉	—
筑波メディカルセンター (つくば総合健診センター)	029-856-3500	2万578 〈4万5,078〉	2万638 〈5万5,638〉	—
筑波大学附属病院 (つくば予防医学研究センター)	029-853-4205	4万3,700 〈6万8,200〉	7万7,200 〈11万2,200〉	—
筑波学園病院	029-836-1983	1万7,300 〈4万1,800〉	2万 〈5万5,000〉	1万3,551 〈3万8,051〉
霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター (東京医科大学茨城医療センター敷地内)	029-887-4563	1万7,300 〈4万1,800〉	2万 〈5万5,000〉	3万6,000 〈6万500〉

インターネットでの 消費者トラブルに注意!

☎市消費生活センター (産業振興課内) ☎内線1446

5月は消費者月間です

令和6年度の全国統一テーマは「デジタル時代に求められる消費者力とは」です。スマートフォンやパソコンが普及し、生活が便利になっていく一方、しくみや使い方を理解していないとトラブルに巻き込まれることがあります。

困ったときは、迷わず相談を

契約や悪質商法によるトラブルに遭ったときや不安を感じる際には、迷わず相談してください。



- 消費者ホットライン ☎188 (局番なし)
※最寄りの消費生活センターを案内
- 市消費生活センター専用電話 ☎72-5022
(平日9:00～12:00、13:00～16:00)
- 警察相談ダイヤル ☎ #9110 (24時間受付)

トラブル事例の紹介

よくあるケースや、トラブルに遭わないための対策などを紹介します。



スマホで動画を見ていたら、「お試し価格980円」というサブリメントの広告を見た。1回だけのお試しのつもりで注文をしたら、定期購入の契約だった。

対策 「お試し価格」で購入するには、「定期購入」などの購入条件がある場合があります。購入する前によく確認しましょう。



パソコンでインターネットを利用していたら、突然警告画面が現れ警告音が鳴った。表示されている電話番号に連絡したら、遠隔サポート料金として高額な料金を請求された。

対策 突然出る警告などは偽物の可能性があります。画面に表示されている連絡先に電話しないようにしましょう。自分で判断できない場合は、周りの人に相談しましょう。



実在するクレジット会社名で「カードの不正な取引があった」とのメールが届いた。記載されたURLにアクセスしてカード番号や住所を入力した。後日カードの利用明細を確認したら、身に覚えのない決済があった。

対策 メールに記載されたURLはフィッシングサイトにつながる可能性があるため、安易にアクセスしないようにしましょう。正規のサイトからアクセスすることを心がけましょう。



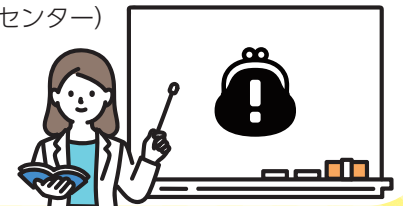
悪質商法対策研修会

☎地域包括支援センター藤代なごみの郷 ☎70-3756

悪質商法の手口は巧妙化しています。敵の手口を知り、地域で対策していきましょう。参加は無料です。

日時 5月17日(金) 13:30～15:00 (受け付け: 13:00～)
場所 カフェウェルカム(藤代庁舎裏)

講師 下村圭子氏(茨城県消費生活センター)
定員 先着25名
申込 電話
締切 5月15日(水)



市議会議員との意見交換会

☎議会事務局 ☎内線1801

市議会は、市民との対話・報告の場として市民との意見交換会を開催します。議員は4カ所(オンラインを含む)に分かれ、各会場で意見交換を行います。

◎今回はテーマを設定していません。みなさんが関心のあること、不安に感じていること、自身の生活に関することなど、幅広く気軽に議員と話してみませんか。



日時 5月11日(土) 10:00～12:00
場所 議会棟(市役所敷地内)、藤代公民館、戸頭公民館、オンライン(Zoom)
申込 オンライン参加: 右下の事前登録フォームから
会場参加: 申し込み不要
※会場参加者も、なるべく事前登録フォームへの入力にご協力をお願いします。
締切 5月10日(金) 12:00 (オンライン参加のみ)

事前登録
フォーム



市民意見公募(パブリックコメント)結果 第3次取手市教育大綱(案)

☎政策推進課 ☎内線1211

学校教育や生涯学習・生涯スポーツ、文化・芸術などの各分野における総合的な施策の目標や方針を示す大綱を策定しています。この案に対する皆さんの意見を募集しました。

▶6人から8件の意見がありました。

寄せられた意見とそれに対する市の考え方は、以下の場所か市ホームページでご覧になれます。

公表場所 政策推進課、藤代総合窓口課、取手支所、取手駅前窓口、取手図書館、ふじしろ図書館、各公民館
公表期限 5月31日(金)まで

市ホーム
ページ





取手ふれあいウォーキング

☎ スポーツ振興課 ☎ 82-7200

参加無料

約5km、7kmのコースを選んで歩きます。小貝川フラワーカナルを散策するコースです。ポピーが咲く季節を気持ちよく歩きましょう。

日時 5月25日(土) 8:30～受付開始
 ※荒天時は中止。中止の場合は25日(土)6:30に態度決定後、市ホームページに掲載

市ホームページ

集合場所 藤代スポーツセンター
定員 先着200人程度
持ち物 飲み物、タオル、雨具、帽子など
申込 電話か申込フォームから(電話申込は休館日除く)
締切 5月24日(金)まで

コース概要
 藤代スポーツセンターを発着地とし、県南防災センターを経由し、小貝川フラワーカナルを散策します。
 ・約5kmコース…約1時間30分で完歩できるコースです。
 ・約7kmコース…約2時間で完歩できるコースです。



取手市民親睦ソフトボール大会

☎ スポーツ振興課 ☎ 82-7200

参加無料

取手市民親睦ソフトボール大会を開催します。優勝チームには賞状、試合球を進呈します。

日時 6月2日(日) 8:30～開会式
 ※荒天時は9日(日)に延期。延期の場合は2日(日)6:30に態度決定後、市ホームページに掲載

市ホームページ

集合場所 取手緑地運動公園少年野球場(利根川河川敷)
対象 以下の全てに該当するチーム
 ・市内在住・在勤の中学生以上で、9人以上20人以内
 ※男性が6人以上いれば、女性・小学生を含む混成チームも参加可
 ・スポーツ安全保険などの傷害保険に加入している
 ・塁審などの運営に協力できる

申込 藤代スポーツセンターへ出場者名簿を提出※提出用の出場者名簿は、取手庁舎総合案内・藤代スポーツセンター・取手グリーンスポーツセンターの各窓口に配置
締切 5月22日(水)まで

とりで図書館まつり

☎ 取手図書館 ☎ 74-8361

とりで図書館まつりを開催します。図書館と図書館ボランティアによる楽しいイベントが盛りだくさんです。詳細は図書館ホームページをご確認ください。

日時 5月19日(日) 9:30～15:00
場所 取手図書館・福祉会館(市民会館隣)



◆取手図書館 ※図書館は通常業務も行います。

時間	イベント
9:30～14:30	・手作り体験※なくなり次第終了 オリジナルのしおり・キーホルダー・メモ帳作りに挑戦 ・手作り品販売※なくなり次第終了 人形、お手玉、フェルト製豆本などの販売
10:30～11:00	ちいさいひとのおはなし会※0～2歳が対象
11:20～12:00	おはなし会※どなたでも参加できます
①10:00～10:30	使ってみよう！電子図書館(職員が利用方法を説明)
②11:00～11:30	タブレット端末を使用して電子図書館を体験
③13:00～13:30	※スマートフォン・タブレット端末持参でも体験可
①10:30～11:30	館内見学ツアー
②13:30～14:30	図書館バックヤード・書庫見学

◎ふじしろ図書館まつりは11月に開催予定です。詳細が決まり次第、広報とりでなどでお知らせします。



◆福祉会館(市民会館隣)

時間	イベント
9:30～13:00	リサイクルブックの配布※なくなり次第終了 図書館での保存年限が経過した雑誌や寄贈本を無償で配布 ※9:00～整理券配布。お一人当たり15冊まで
10:00～11:00	・朗読と音楽 女性が織りなす取手市の歴史「川面ひかりて」の朗読とピアノ演奏
13:00～14:00	・点字体験 点字器で自分の名前を打ってみる

熱中症に注意！

☎ 消防本部警防課 ☎ 74-5895

熱中症は、室温や気温が高い中で、体内の水分や塩分(ナトリウム)などのバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなることで、さまざまな症状を引き起こします。家の中でじっとしていても室温や湿度が高いと、体から熱が逃げにくく、熱中症になる場合があります。注意しましょう。

■令和5年は65人が熱中症で搬送

令和5年は市内で65人が熱中症で救急搬送されていて、救急搬送される時期は5月～9月に集中しています。

■65歳以上の方は特に注意が必要

65人の内、65歳以上の方は35人と、全体の約54%を占めています。高齢になると体温を調節する機能が低下し、暑さや寒さに体がうまく対応できなくなるため、熱中症にかかりやすくなります。室内では特に、注意が必要です。

■暑さを避けこまめな水分補給を

屋内でも気温や湿度が高い日は、適度に扇風機やエアコンを使用して暑さを避けましょう。また、小まめに水分を取ることが大切です。日頃から栄養バランスの良い食事と、体力づくりを心掛けて熱中症を予防しましょう。

市からのお知らせ

TORIDE CITY NEWS

5月ごみ収集

3日(金・祝): 不燃ごみ
6日(月・振休): 可燃ごみ

☎ 環境対策課 ☎ 内線1417

▶ ごみカレンダーはホームページでも確認できます



5月の納税

納付は口座振替が便利です

▶ 軽自動車税(全期)

☎ 納税課 ☎ 内線1271

マイナンバーカード 休日交付専用窓口

☎ 5月12日・26日の各日曜日
8:30 ~ 12:00

☎ 市民課、藤代総合窓口課
※交付通知書に記載の交付場所を確認し、必ず本人がお越しください。交付申請は受け付けていません。

◎マイナンバーカードの記載内容変更、電子証明書の更新、暗証番号の再設定も受け付けます。

☎ 市民課 ☎ 内線1156

防災情報の確認

▶ 防災無線の放送内容
☎ 0120-860-004

▶ 緊急災害情報

市内の緊急災害情報を確認できます。事前に下記アドレスをブックマーク登録することをおすすめします。

<https://www.city-toride-ibaraki-jp.cache.yimg.jp/kinkyu/>



お知らせ

Jアラート全国一斉情報伝達試験

緊急時に、全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる国の緊急情報が、防災行政無線を通じて伝えられます。この放送が市民の皆さんに聞こえるか、防災行政無線の伝達試験を行います(防災ラジオでも同時実施)。ご協力をお願いします。

☎ 5月22日(水) 11:00

☎ 以下の内容が流れます(約1分間) 上りチャイム

「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し)

下りチャイム

■ 放送内容は下記でも確認できます

・市ホームページ

・市のメールマガジン(緊急防災防犯情報)

・フリーダイヤル ☎ 0120-860-004

☎ 安全安心対策課 ☎ 内線1182



取手市 Jアラート

軽自動車税(種別割) 納税通知書 発送

☎ 5月8日(水) 発送

☎ 4月1日時点の、原動機付自転車・小型特殊自動車・軽自動車・二輪車の所有者、または使用者

※軽自動車税(種別割)は、月割課税制度ではないため、4月2日以降に抹消登録(廃車)や名義変更の手続きを行っても、その年度分は課税されます。

☎ 納期限: 5月31日(金)

※身体障害者などに対する減免の手続きも納期限までです。

☎ 課税課 ☎ 内線1241



取手市 軽自動車税(種別割)

自動車税(種別割) 納期限は5月31日です

自動車税(種別割)は、4月1日時点で自動車を所有(割賦販売契約の場合は使用)している方に課税されます。納期限までの納付をお願いします。

☎ 納期限: 5月31日(金)

◎納付場所・納付方法などの詳細は、納税通知書に同封のお知らせか、二次元コードをご確認ください。

☎ 土浦県税事務所収税第一課 ☎ 029-822-7205(平日8:30~17:15)

※電話が混み合い、つながりにくいことがあります。



茨城県 自動車税 納付場所

5月15日から税務証明書の様式が新しくなります

市・県民税の税務証明書の様式が、さらに詳細な内容を記載できるようになります。これに伴い、児童手当所得等証明書は廃止され、課税(非課税)証明書に統一されます。

◎窓口・コンビニで交付した令和5年度税務証明書の新・旧様式が、一定期間、混在する時期がありますが、証明書としての効力は変わりません。

☎ 5月15日(水) から

☎ 証明書の発行可能窓口: 課税課、藤代総合窓口課、取手支所、取手駅前窓口、戸頭窓口

☎ 課税課 ☎ 内線1241

市政治倫理条例に基づく契約辞退届が提出されました

取手市政治倫理条例に基づき、「契約辞退届」が提出されました。これは市長・副市長・教育長・市議会議員とその親族が役員を務める企業などが、市などと契約を結ぶことを辞退する際に提出するものです。

◎自らの地位を不正に行使して利益を図らないようにすることなどを目的に制定しています。

◆ 今回の提出状況

ながつみゆき、すぎやまたかのぶ、すずき 長塚美雪議員、杉山尊宣議員、鈴木みつお、いわさしん、いしい 三男議員、岩澤信議員、石井めぐみ、かなざわかつひと、さとりのりゅうじ 議員、金澤克仁議員、佐藤隆治議員、いりえよういち、あかばなおいち 入江洋一議員、赤羽直一議員

☎ 総務課 ☎ 内線1121

木造住宅耐震化などの補助制度 説明会

市は、昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅の耐震診断を受けるとき、「茨城県木造住宅耐震診断士」を無料で派遣したり、耐震改修工事を実施した場合にその費用の一部を補助しています。その制度の説明会を開催します。

☎ 6月5日(水) 10:00 ~ 12:00

☎ 市役所分庁舎

☎ 昭和56年5月31日以前に建築された木造住宅の耐震診断や、耐震改修などの補助制度の説明

☎ 以下のいずれかの方法で

▶ 電話: 必要事項を報告

▶ 直接: 申請書に必要事項を記入し、持参

▶ 郵送: 申請書に必要事項を記入し、〒302-0025西2-35-3市役所分庁舎 建築指導課宛て ※申請書は、建築指導課か市ホームページから入手可

☎ 5月29日(水)

☎ 建築指導課 ☎ 内線3123



取手市 木造住宅耐震化 説明会

麻しん風しん(MR)2期定期予防接種

定期接種対象となる方に予防接種券を送りました。感染や流行を防ぐために接種を推奨しています。自分が感染しない、周囲に感染を拡大させないために、この機会に早めに接種しましょう。

◆ 麻しん(はしか)とは

空気感染し、発症すると肺炎や脳炎などの合併症により重症化や死亡する場合があります。

◆ 風しんとは

発しん・発熱・リンパ節の腫れなどの症状が現れます。妊婦の感染は赤ちゃんにも影響することがあります。

☎ 令和7年3月31日(月)まで

☎ 平成30年4月2日~31年4月1日 生まれの子ども(年長相当児)

☎ 保健センター ☎ 85-6900

電波の不正利用は犯罪です

6月1日から10日は、「電波利用環境保護周知啓発強化期間」です。不法な無線局は、テレビ・ラジオ・携帯電話や、警察・消防・救急用無線など重要な無線に妨害を与え、私たちの生活や安全を脅かします。電波はルールを守り、正しく使いましょう。

☎ 関東総合通信局 不法無線局による妨害… ☎ 03-6238-1939、テレビ・ラジオの受信障害… ☎ 03-6238-1945

催し

Kid's marché & わくわくランド

子ども向けイベントのKid's marché & わくわくランドを開催します。

☎ 5月18日(土) 10:00 ~ 15:00

☎ 取手ウェルネスプラザ

☎ ▶ ダンボール迷路

▶ ステージ発表

▶ マルシェ、ワークショップ

▶ キッズメイク、キッズネイル

▶ キッチンカー ほか

☎ ダンボール迷路: 子ども1人100円

☎ 取手ウェルネスプラザ ☎ 71-2122



催し

地元落語家・柳亭市寿
取手ウェルネス寄席

取手市出身の落語家・柳亭市寿による定期落語会の第一回公演です。取手市出身の三遊亭小とりを迎え、取手を笑いで包みます。

時 5月22日(水) 14:00～
(開場13:30)

所 取手ウェルネスプラザ

内 ゲスト：三遊亭小とり(取手市出身)

定 先着70人

費 1,500円

申 電話か総合受付

問 取手ウェルネスプラザ ☎71-2122



日本総合伝統芸能集団
井坂斗絲幸社中 喜楽座 公演

日本総合伝統芸能集団井坂斗絲幸社中喜楽座による、津軽三味線、和太鼓、箏、唄、踊りの和の総合エンターテイメント。

時 6月16日(日) 14:00～
(開場13:30)

所 取手ウェルネスプラザ

定 先着280人

費 3,000円

申 電話か総合受付

問 取手ウェルネスプラザ ☎71-2122



募集

認知症本人ミーティング
参加者募集

時 5月14日(火) 14:00～15:45

所 取手ウェルネスプラザかオンライン(ZOOM)

内 認知症やMCI(軽度認知障害)の本人のための集いの場です。本人同士が主になって不安に思うこと、本人だからこそ気づきや意見を語り合います。

対 認知症やMCI(軽度認知障害)と診断された方

申 電話

問 高齢福祉課 ☎内線1308

オレンジカフェあけぼの
参加者募集

認知症の方や物忘れが気になる方、その家族、認知症予防に関心のある方など誰でも集えるカフェです。

時 6月3日(月) 10:00～11:30

所 障害者福祉センターあけぼの

定 先着20人

申 電話(地域包括支援センター緑寿荘) ☎63-4111 :5月7日(火)～

締 5月17日(金)

問 高齢福祉課 ☎内線1308

相談

健康相談を2日間開催します

時・所 ①5月20日(月)：藤代庁舎

②5月21日(火)：保健センター

■共通事項

時 受付時間：各10:00～10:30

内 保健師・管理栄養士による健康相談を実施します。希望者には血圧測定・尿検査を行います。

定 各先着9人

申 電話

問 保健センター ☎85-6900

講座・講習・教室

料理教室 ふんわりスイーツオムレット

時 5月25日(土) 10:00～13:00

所 取手ウェルネスプラザ

内 カスタードオムレット

定 6人※多数は抽選

費 1,600円(箱代含む)

持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク、持ち帰り用袋

申 電話：5月8日(水) 10:00～

締 5月9日(木) 21:00

※抽選結果は、11日(土)10時以降当選者のみ電話連絡

問 取手ウェルネスプラザ ☎71-2122

東京藝術大学取手校地 公開講座受講生募集

問 東京藝術大学取手校地事務室 ☎050-5525-2544

東京藝術大学は、多くの方に芸術に関する教養を高めてもらうため、公開講座を開催します。(新規講座含む全22講座開催予定)

※内容は変更になる場合があります。詳細はホームページをご覧ください。

東京藝術大学
公開講座



■定員…多数は抽選

場所 東京藝術大学取手校地(小文間5000)
申込 実施要項を確認の上、以下のいずれかの方法で
電子申請：同大学ホームページ(二次元コード)から
郵送：〒110-8714 東京都台東区上野公園12-8 東京藝術大学社会連携課
公開講座担当宛(公開講座実施要項請求)
※A4冊子が入る返信用封筒(住所・氏名記入、210円切手貼り付け)同封
で実施要項を取り寄せ、要項巻末の申込用紙を郵送

講座名	日程	内容	定員	受講料	申込期間
座編みスツール作り	10月12日(土)・13日(日) 10:00～16:00(全2回)	ペーパーコードを使ってスツール(背のない椅子)の座面編みをする講座です。特別講師を招き、強度の高い和紙を編み込む専門的な指導を行います。	10人	41,800円	7月2日(火)～31日(水)
FACTORYスクール 「金継ぎ」	3期：10月3日～11月14日 4期：11月21日～令和7年1月9日 各木曜日10:30～12:30(全7回)	漆を使用し、化学系の接着剤やパテ、塗料などは使用しない金継ぎ技法を学びます。純金丸粉・純銀丸粉仕上げを基本に、螺鈿技法による仕上げも行えます。	12人	39,100円	3期：7月2日(火)～31日(水) 4期：9月3日(火)～29日(日)
FACTORYスクール 「漆塗りのお椀をつくる」	10月2日～7年1月8日 各水曜日10:30～12:30(全14回) ※7年1月1日除く	お椀の木のデザインのデザインから下地、漆塗りまでを一貫して制作します。オリジナルのお椀を木地から作ることができる講座です。	12人	66,700円	7月2日(火)～31日(水)
吹きガラス講座	10月26日～11月16日各土曜日 午前コース：9:30～13:00(全4回) 午後コース：14:30～18:00(全4回)	溶けたガラスに息を吹き込んで制作する吹きガラスを体験します。ペーパーウェイトやタンブラー、小鉢、皿、花器などオリジナルの小物作りに挑戦します。	各8人	41,800円	7月13日(土)～ 8月12日(月・振休)
FACTORYスクール 「座編みスツール」	11月5日～26日 各火曜日9:30～12:30(全4回)	数種類のスツール(背のない椅子)から好きなものを選び、ペーパーコードを使って座面編みを行います。座面編みの作業は床に座って行います。	12人	41,800円	7月13日(土)～ 8月12日(月・振休)
FACTORYスクール 「金継ぎのお道具づくり」	7年1月16日～2月6日 各木曜日10:30～15:30(全4回)	金継ぎの道具(粉さじ・粉筒・粉鎮・鯛牙・筆架)を、アシ・鯛の歯などの素材を使用して手作りします。	12人	34,900円	10月5日(土)～11月4日(月)

タウン

市や官庁関係機関外で市民活動中心の情報です。費が無いものは無料、申が無いものは直接会場・集合場所へ

※掲載した記事の内容は、中止や変更になる場合があります。詳細は各団体にお問い合わせください。

楽ちん介護講習会

時 5月19日(日)9:00～12:00 所 あけぼの 内 腰に負担が少ない介護技術の習得 講 石井裕康氏(介護福祉士) 対 家族を介護している方、介護職など 定 先着20人 持 飲み物、筆記用具※動きやすい服着用 問 NPO 法人活きる 宮脇☎73-8361 (平日10:00～15:00)

障害年金相談会

時 5月19日、6月16日各日曜日の13:30～16:00 所 福祉会館(市民会館隣) 内 社会保険労務士が、障害年金に関する相談を受け付けます 講 社会保険労務士 定 先着5人 持 現在までの傷病の経過が分かるもの 申 電話 問 障害年金支援センター 長井☎090-4847-6536

ジョギング・ウォーキング体験

時 5月12日・19日各日曜日の8:20 集合 所 取手緑地運動公園テニスコート脇駐車場集合 内 会員平均年齢70歳程度※年に数回バスハイクもあります 問 取手市スポーツ協会 ジョギング部 臼倉☎090-4521-9256

笑いヨガ体験会

時 5月15日、6月19日、7月17日各水曜日の10:30～11:00 所 福祉交流センター(市役所敷地内) 内 笑いヨガ…笑いを呼吸法と見立てた簡単な健康体操 講 京 泉 裕子氏(笑いヨガティーチャー) 定 先着20人 持 飲み物 問 取手笑いヨガクラブ 京泉☎090-7425-3901

市民将棋大会

時 5月26日(日)9:30～17:00 所 藤代公民館 内 A・B・C各クラス別5回戦 費 1,000円※高校生以下は500円 申 電話※当日受け付けも可 問 森☎080-5099-4089

ようこそ「みみともの会」

時 5月20日、6月17日各月曜日13:00～15:00 所 福祉交流センター(市役所敷地内) 内 皆さんの今を語り合いませんか。ほっこりするひとときを一緒に過ごしましょう 問 傾聴ボランティア「みみともの会」 事務局☎070-4212-5160

1 テニスプロクリニック 2 市民テニス教室

1 時 5月26日、9月22日各日曜日の9:30～13:00 定 各先着50人 申 「取手テニス」でネット検索 締 各開催日1週間前 2 時 6月4日(火)9:30～12:00 (9:30までに集合) 定 先着10人 ■共通事項 所 取手緑地運動公園テニスコート 対 市内在住・在勤・在学・在団場で 1 中学生以上 2 小学4年生以上(小学生は保護者同伴) 持 ラケット、シューズ、飲み物、タオル※運動服着用 問 取手市民硬式テニスクラブ 嶋田☎090-2154-6959

大人の遠足 横浜イングリッシュガーデンウォーク

時 5月24日(金) 所 取手駅西口改札前8:30集合(15時ごろ現地解散) 内 多品種のローズコレクションを楽しみながら散策(約4km) 費 500円(通信費など)※入園料、交通費、保険など各自 持 飲み物、保険証、雨具 問 健康のつどい 佐藤☎74-1458

子どもおどり教室

時 6月8日以降の毎月第2・4土曜日の10:00～12:00 所 藤代公民館 内 文化庁伝統文化親子教室の一環です。壽流日本舞踊を体験します 対 3歳～小学6年生で、発表会(12月予定)までの全日程参加できる方※未就学児は保護者同伴 定 先着19人 持 浴衣、帯、白足袋、舞扇子(お持ちの方) 申 電話 問 取手市伝統文化の会 青木☎090-5571-4411

急病のときは・医療情報案内

救急電話相談(大人・子ども) ※年中無休・24時間受付

☎050-5445-2856 看護師が電話で相談に応じます。プッシュ回線固定電話・携帯電話は、おとな：#7119 / 子ども：#8000

大人の救急(休日夜間緊急診療所)

☎78-6111 (野々井1926・取手医師会病院内) 土曜：17:00～翌9:00 / 休日：9:00～翌9:00 (日曜日・祝日・年末年始)

子どもの救急(重症患者に対する救急) ※事前にご確認ください。

☎74-5551 JAとりで総合医療センター(本郷2-1-1) 平日：17:00～23:00※金曜日除く / 土曜：12:00～23:00 日曜：17:00～23:00 / 祝日(月曜～木曜)：9:00～17:00

☎0297-45-5111 総合守谷第一病院(守谷市松前台1-17) 金曜：17:00～23:00※祝日の場合9:00～23:00 / 日曜：9:00～17:00

とりで市民ミュージカル 出演者・裏方サポート募集

問 (公財)取手市文化事業団☎73-3251

未経験者大歓迎！子どもから大人までみんなで創るミュージカル。夢と感動の舞台に出演しませんか。

公開日時 令和7年3月8日(土)・9日(日)
※時間は決まり次第ホームページなどでお知らせします。
場所 市民会館



出演者募集

7月から稽古を開始する予定です。※月に3回、日曜日の予定
対象 小学1年生～シニア
参加費 3,000円/月
申込 二次元コードから

裏方サポート隊募集

稽古場でのサポート、道具や衣装の制作などを手伝える方を募集します。
対象 中学生以上
申込 二次元コードから



出演者・裏方サポート隊
共通申込フォーム



参加
無料

ミュージカル体験ワークショップ & 市民ミュージカル説明会

まずはワークショップで楽しくミュージカルを体験しよう！裏方サポート隊に協力できる方も、説明会にお越しください。

日時 5月19日(日)
①ワークショップ…10:00～、
説明会…11:30～(30分程度)
②ワークショップ…14:00～
説明会…15:30～(30分程度)

場所 市民会館
対象 小学1年生～シニア
定員 各回先着30人
持ち物 室内履き、飲み物
※動きやすい服着用
申込 電話か二次元コードから
締切 5月17日(金)

申込
フォーム



あきんど
商人縁日
ビンゴスタンプラリー大会2024

取手街道

スタンプを集めてビンゴ抽選会に参加!

さまざまな景品が当たるビンゴ抽選会を行います。実施期間に対象の店舗で買い物をし、スタンプを3個集めてください。スタンプを集めたチラシを「ビンゴ抽選カード」と交換すると、ビンゴ抽選に参加できます。

実施期間 4月21日(日)～5月12日(日)
抽選日時 5月12日(日)【1回目…11:30 2回目…14:00】

同時開催 取手めだかフェスティバル

メダカすくいなど盛り沢山!

日時 5月12日(日) 10:00～15:00

場所 取手駅前西口駐車場ビル平面駐車場

取手駅前商店会が主催する「取手街道商人縁日」。ビンゴ抽選会や、消防自動車の展示など、さまざまなイベントを楽しむことができます。

☎ 取手街道商人縁日実行委員会事務局 ☎73-5505

開催イベント

撮影・乗車ができます
消防車両の展示



子どもたちの
ダンスパフォーマンス



取手駅前商店会の
飲食店出店



ビンゴ抽選日のスケジュールや縁日の詳細はホームページをご確認ください。



PHOTO TOPICS 鈴木姉妹 テコンドーで活躍!
市長に大会結果を報告



3月19日、鈴木小陽さん(姉:上写真中央)と椛依さん(妹:上写真右)が、テコンドーの大会結果を報告するため、市長に表敬訪問しました。小陽さんは、2月の全日本選手権マッソギ(組手)女子47kg級個人戦で準優勝。椛依さんは、令和5年8月の世界選手権に出場しました。姉妹は、「鍛錬を積み、どの大会でも優勝を目指したい」と力強く語りました。

演武をしている様子

自慢の横蹴りを披露

PHOTO TOPICS 取手駅西口駅前
アート時計塔「共生の樹」完成



市は、取手駅西口のペDESTリアンデッキ上に、時計塔「共生の樹」を設置しました。この時計塔は、キャノン株式会社・東京藝術大学・市の三者が、アートのまち取手の象徴となるよう制作。「自然豊かな市」をテーマに、市内の小中学生や市民から募集したデザインを東京藝術大学が選定し、木に見立てた時計塔に組み合わせ完成しました。3月31日には、キャノン株式会社の澤所長や東京藝術大学の日比野学長など集まり、完成記念式典が執り行われました。

〳〵ほどよく絶妙!〳〵

**取手市ふるさとハローワークの
就活お役立ちメモ**



取手市ふるさとハローワークは、仕事を探している方の相談窓口として、国(ハローワーク龍ヶ崎)と取手市で共同で運営している施設です。就職に関する相談や、求人情報の検索や職業相談・紹介が受けられます。この連載では、相談室の紹介と併せて、就職活動に関する有益な情報を発信していきます。

☎ 産業振興課 ☎内線1441

第2回 面接やコミュニケーションで役立つ心理学①
～ココロが分かればカラダも動く～

面接では、相手は自分のどこを見てどんな印象を受けるのでしょうか。心理学を活用すれば、相手のココロに自分がどう映っているのかを知るヒントを得られます。

☑ **人は「中身」と言うけれど**

ある心理学者が、「言葉」「声」「表情」で矛盾する情報を発した場合、どれが一番相手に影響を与えるのか実験しました。例えば、「好き」と言いながらも怒ったような「表情」で「声」のトーンも低かったら、「本当は嫌いなのでは」と受け取ってしまうのではないのでしょうか。実験の結果、「言葉」が与える影響は全体の7%のみでした。相手に伝える時は、「言葉」だけではなく、「声」や「表情」も意識することが必要です。

☑ **面接に生かす**

面接時に志望動機や自己PRを話すとき、論理的で説得力がある「言葉」は必要ですが、自信がなさそうな「表情」や、暗記した内容の棒読みのような弱々しい「声」のトーンだと、それだけで面接官の印象が悪くなる可能性があります。逆に、自身に満ち溢れた真剣な「表情」で話す姿が面接官の目に映れば、一気に印象は変わるはずです。

「言葉」「声」「表情」の三つの要素が合わさったときに、情報が最も伝わりやすくなることを念頭に置いたうえで、面接対策の準備をすることが大切です。

☑ **そして、人生にも生かす**

身近な人に無愛想に接したり、小声で話しかけたりしていませんか。「言葉」も大切ですが、「表情」や「声」から伝わるココロも大切にしましょう。