

# 広報とりで TORIDE

7.15  
2024 (令和6年)  
NO.1393



## ママのからだところのケア教室 けんこう 健幸スマイルスタジオ に参加しませんか

妊娠期・産後には適度な運動が必要です。市は、妊産婦や乳幼児がいる女性のために、対面とオンラインによる運動教室を開催しています。助産師・保健師のミニ講座や相談会のほか、参加者同士の交流時間も設けています。ホルモンバランスや体の変化が起こりやすい時期でもあるので、この機会に自分の体に目を向けて、楽しく運動をしてみませんか。

☎ 健康づくり推進課 ☎ 内線1222

### 出産・育児に必要なからだづくりを

	オンライン	対面教室
日時	週2回(ご自身のスケジュールに合わせて選択可) ※毎週月～土曜日	8月30日(金)、9月12日(木)、10月3日(木)、11月14日(木)、12月17日(火)、令和7年1月10日(金)、2月4日(火)、3月4日(火)の各10:00～11:30
場所	Zoom上	取手ウェルネスプラザ
持ち物		飲み物、フェイスタオル、運動しやすい服、靴を入れるビニール袋、バスタオル(子ども用) ※ヨガマットは1枚貸し出します。

内容 運動…肩こり・腰痛対策・骨盤ケアなどの運動プログラム、心身のリフレッシュ、リラクゼーションを目的としたストレッチ

ミニ講座…産後の回復、上手な子育てなど

講師 保健師・助産師、健康運動指導士

対象 以下のいずれかに該当する妊娠16週から乳幼児(未就学児まで)のいる母親

①市内在住・在勤・在学

②里帰り出産などのために一時的に市内に居住する

※過去に参加した方も可

定員 先着50人

費用 月額550円

※対面教室参加者の駐車場料金や、オンライン接続に伴う通信費は別途自己負担が必要です。

申込 専用サイトから

内容の詳細や  
申し込みはこちら



体験もできます！  
お気軽に  
お問い合わせください



健幸スマイルスタジオ

### 7つのポイント

#### ポイント1

オンラインはさまざまなプログラム・時間帯から選択可能

#### ポイント3

筑波大学監修の科学的根拠に基づくプログラム

#### ポイント2

本格的なコンディショニングで体が整う！

#### ポイント4

専門家とつながる相談できる！

#### ポイント5

楽しく交流しながら子育て情報を共有

#### ポイント6

専用アプリで自分の健康状態を管理！

#### ポイント7

対面教室で体組成測定を実施！運動効果をチェックできる

### 参加者の声



- 心身のリフレッシュにつながりました。
- ストレッチがちょうど良い難易度で良かったです。
- 他のお母さんとも交流ができ、仲良くなるきっかけになりました。
- 子どもを抱っこしながらでもできる運動だったので、一緒に楽しめました。
- 助産師さんのお話がとても参考になりました。

## ふるさと取手応援寄付金を活用しました

問 財政課ふるさと納税推進室 ☎内線1634

令和5年度は、「ふるさと取手応援寄付金」に市内外から8万5,383件、15億2,966万302円の寄付があり、12億9,456万1千円を活用しました。

### ▶以下の事業に活用しました

- ① 未来を担う子どもたちの応援…**2億4,608万6千円**  
小・中学校の備品購入など
- ② 地域で支えあう健康・福祉のまちづくり…**5,092万5千円**  
健康づくり応援補助金、市スポーツ協会補助金など
- ③ 身近な自然環境の保全…**5,391万3千円**  
環境教育プログラム業務委託、家庭ごみ排出量実態調査費など
- ④ 安心・安全で住みやすいまちづくり…**1,793万3千円**  
災害時用品購入、消防団ポンプ車購入など
- ⑤ 歴史・文化・芸術活動の振興…**2,109万円**  
取手音楽の日業務委託料、取手美術作家展委託料など
- ⑥ 産業の振興・地域の活性化…**1,935万2千円**  
とりで産業まつり補助金、創業支援事業補助金など
- ⑦ ①～⑥以外の個性豊かで活力あるふるさとづくりなど…**8億8,526万2千円**  
シティプロモーションに要する経費、ふるさと取手応援寄付金推進事業、図書館用図書の購入など

### 令和5年度 寄付実績

寄付総額(件数) : 15億2,966万302円(8万5,383件)  
市内(件数) : 150万1,116円(48件)  
市外(件数) : 15億2,815万9,186円(8万5,335件)



参加者募集!!

## チューブ体操指導者養成講習会

問 健康づくり推進課 ☎内線1222

市は、チューブ体操を普及するボランティアとして「チューブ体操指導者」を養成しています。指導者養成講習会を受講して、チューブ体操指導者になりませんか。

日時 9月10日・17日・24日各火曜日10:00～11:30、13:00～14:30

◎9月24日(火)は修了証書の授与などがあるため16時まで

場所 福祉交流センター(市役所敷地内)

内容 座学：指導者としての基礎知識、実技：チューブ体操実技指導方法

講師 佐藤 毅 氏(東京療術学院運動医療・整体・カイロプラクティック講師)

対象 市内在住の50歳以上で、以下の全てに該当する方

- ①講習会の全日程に参加できる
- ②修了後にボランティアとして活動できる

費用 無料※交通費、昼食代は各自

市ホーム  
ページ



持ち物 筆記用具、昼食、飲み物、タオル

申込 郵便番号・住所、氏名(ふりがな)、生年月日、日中連絡の取れる電話番号を記入し、以下のいずれかの方法で

▶郵送(はがき) : 〒302-8585 寺田5139 健康づくり推進課宛て

▶メール : wellness@city.toride.ibaraki.jp

※件名を「チューブ体操指導者養成講習会申込」と記入

締切 8月26日(月)必着※受講の可否は、9月2日ごろまでに随時、個別通知予定  
※受講者の個人情報、講習実施のために利用するほか、市内で体操普及活動をしている「取手市チューブ体操指導者の会」に提供します。

### ■チューブ体操の効果

チューブ体操は、歳を重ねることで生じる体力低下を予防するための筋力アップ運動です。定期的に行うことで「筋力や骨密度、骨量の維持・増加」「認知機能低下の予防・改善」などの効果の持続や強化が期待できます。

## クーリングシェルターを活用しましょう

問 保健センター ☎85-6900

市は、環境省や気象庁から熱中症特別警戒アラートが発表された場合に、暑さを避けて休憩する施設として「クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)」を開設しました。外出時に危険な暑さに見舞われた場合や自宅に冷房設備がない場合は、十分な水分補給を心がけながら、クーリングシェルターなどを活用し、熱中症を予防しましょう。

※クーリングシェルターは今後も追加される予定です。最新情報は市ホームページをご確認ください。

◎市内のクーリングシェルターには、右のマークを表示しています。開放日時は、施設の開所日時に準じます。臨時休館などにより、開放できない場合があります。

市ホーム  
ページ



### 📍熱中症特別警戒アラートとは

熱中症特別警戒アラートは、環境省や気象庁から、熱中症による重大な健康被害が発生する恐れがある場合に、危険な暑さへの注意と熱中症予防行動を呼びかけるものです。都道府県ごとに前日の14時に発表されます。危険な暑さが見込まれるときは、冷房が効いている室内で過ごすことが基本となります。

### 熱中症に関する警戒情報をメールで受け取れます

環境省が発表する「熱中症特別警戒アラート」と「熱中症警戒アラート」の情報を、メールで配信するサービスが無料でご利用できます。

メール配信登録は  
こちらから



### ■市内クーリングシェルター(公共施設)一覧(7月8日時点)

施設名	開設場所(住所)	受け入れ人数/開放日時 ※休館日や祝日などを除く
藤代スポーツセンター	1階ラウンジ(桐木15)	3人/火～日曜日9:00～21:00
取手市役所 藤代庁舎	1階ロビー(藤代700)	4人/月～金曜日8:30～17:15
取手図書館	1階閲覧席(取手1-12-16)	10人/火～日曜日9:30～18:00
ふじしろ図書館	1階コミュニティスペース(藤代415)	15人/火～日曜日9:30～18:00
とがしら戸頭公民館	2階フロア(戸頭6-30-1)	12人/月～日曜日9:00～17:00
白山公民館	1階フロア(白山5-1-5)	4人/月～日曜日9:00～17:00
藤代公民館	1階フロア(藤代491-1)	20人/月～日曜日9:00～17:00
相馬公民館	1階フロア(桐木2423)	6人/月～日曜日9:00～17:00
取手福祉交流センター	1階ロビー(寺田5144-3)	40人/月～金曜日8:30～17:15
取手グリーンスポーツセンター	2階ラウンジ(野々井1299)	5人/火～日曜日9:00～21:00
老人福祉センターあけぼの	1階ロビー(寺田4723)	10人/月～土曜日9:00～17:00
老人福祉センターさくら荘	1階ロビー(岡1025)	10人/月～土曜日9:00～17:00
かたらいの郷	1階ロビー(長兵衛新田193-2)	10人/火～日曜日9:00～17:00
取手ウェルネスプラザ	1階セミナールームB前(新町2-5-25)	5人/月～日曜日8:30～22:00

## 埋蔵文化財センター企画展

# 史実と伝説のはざま

埋蔵文化財センター ☎73-2010

市内に残る伝説の中から、「平将門」「源頼政」<sup>おおしかじょう</sup>「大鹿城をめぐる合戦」<sup>さくらそうごろう</sup>「佐倉惣五郎」の四つを取り上げます。史実ではないものの伝説が生まれ、それが人々に受け入れられ、語り継がれてきた背景を考えます。

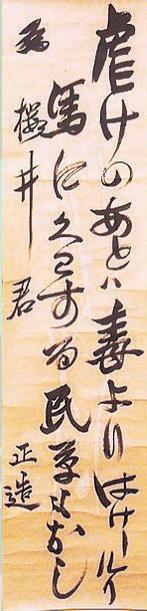
企画展・講演会・歴史講座は、全て参加無料



▲桔梗塚(米ノ井)

この場所で悲しい最期を遂げた、将門の愛妾・桔梗御前を弔うために、村人が建てたと伝えられています。

市が所蔵する「田中正造直筆の和歌掛け軸」も特別公開します▶



### ●企画展

期間 7月23日(火)～9月29日(日)9:00～17:00 (入館は16時30分まで)  
※休館日：月曜日(8月12日、9月16日・23日を除く)、8月13日(火)、9月17日(火)・24日(火)

場所 埋蔵文化財センター

■展示説明…企画展の期間中、以下の日時点で埋蔵文化財センター職員による展示説明を行います。

▶7月27日(土)、8月11日(日・祝)、9月22日(日・祝)・29日(日)  
①11:00～②14:00～ (各日2回)  
▶8月24日(土)、9月7日(土)11:00～ (各日1回)

主な展示資料など  
詳細はこちら



### ●講演会

日時 8月24日(土)14:30～16:00 (14:00開場)

場所 福祉会館(市民会館隣)

演題 「『将門記』王城の地について」

講師 山路直充氏(市立市川考古博物館学芸員)

定員 先着120人(当日受付順)

### ●歴史講座

日時 9月7日(土)14:30～16:00 (14:00開場)

場所 福祉会館(市民会館隣)

演題 「平将門は取手で生まれたか」

講師 埋蔵文化財センター職員

定員 先着120人(当日受付順)

## 平和の大切さを知る 平和展

☎総務課 ☎内線1125

戦後世代が人口の大半を占める現在、戦争は遠い過去のものとなりつつあります。平和の大切さを知ってもらうため、原爆被害の写真や、戦時下の取手の様子を伝える写真、市内各地域子育て支援センターの利用者から寄せられた平和のメッセージを展示します。

### ◆期間・場所

▶7月31日(水)～8月6日(火)

藤代駅市民ギャラリー(藤代駅橋上連絡道内)

▶8月7日(水)～13日(火)

取手駅市民ギャラリー(取手駅東西連絡地下通路内)



## にこにこ元気なとりでっ子!!作品展

☎文化芸術課 ☎内線1292

市内の保育所(園)、認定こども園、幼稚園に通う4・5歳児の絵画作品や立体作品を展示します。地域子育て支援センターの取り組みも紹介します。

期間 8月9日(金)～20日(火)10:00～19:00

※休館日：8月19日(月)

場所 とりでアートギャラリー(アトレ取手4階)

参加している保育所(園)など詳細は市ホームページをご覧ください



## 夏休みは図書館へ行こう!

特別企画や定例おはなし会を開催します。涼しい図書館に、遊びに来ませんか。

全て申し込み不要、観覧・参加無料

### 夏休み・夕涼みおはなし会 ☎ふじしろ図書館 ☎70-8181

日時 8月3日(土)第一部：15:00～15:45、第二部：16:00～16:50

場所 ふじしろ図書館

講師 おはなしのオルゴール

### ◆内容・対象・定員

内容	対象	定員
第一部：みんなで楽しむおはなし会	0歳から大人まで	先着60人
第二部：夕涼みおはなし会(暗い部屋で怖いお話)	小学2年生以上	先着30人



### 夏休みスペシャルおはなし会

☎戸頭公民館図書室 ☎78-3090

日時 8月24日(土)14:00～

場所 戸頭公民館図書室

内容 絵本や紙芝居などの読み聞かせや手遊びなど

講師 戸頭おはなし会

対象 0歳から小学生ぐらいまで

定員 先着10人



### 「図書館を使った調べる学習コンクール」入賞作品を展示

☎取手図書館 ☎74-8361

「図書館を使った調べる学習コンクール」入賞作品の複製を展示します。調べ学習の参考になる力作がそろっています。

期間 7月23日(火)～9月1日(日)

※休館日：月曜日(8月12日除く)、8月13日(火)

場所 取手図書館(9:30～18:00)※「とりで利根川大花火」開催日は休館

ふじしろ図書館(9:30～18:00)

戸頭公民館図書室(10:00～17:00)



### 各施設では定例おはなし会も開催しています

施設名	内容(対象)、日時
取手図書館	ちいさい人のおはなし会(乳児向け)、毎週水曜日10:30～11:00
	おはなし会(幼児・小学生向け)、毎週日曜日11:00～11:30
ふじしろ図書館	ちいさい人のおはなし会(0～3歳向け)、毎月第1・3木曜日10:30～11:00
	おはなし会(幼児・小学生向け)、毎月第1・3土曜日15:00～15:30 ※8月3日(土)は「夏休み・夕涼みおはなし会」です。
とがしろ戸頭公民館図書室	おはなし会(0歳～大人まで)、毎月第2・4土曜日14:00～14:30 ※8月24日(土)は「夏休みスペシャルおはなし会」です。



市からのお知らせ

# TORIDE CITY NEWS

## 8月の施設休館日

取手駅前窓口(リボンとりで3階)  
【10:00～19:00】

21日  
※18日はシステム停止のため、マイナンバーカードの手続きはできません。

取手図書館  
【9:30～18:00】  
5・10・13・19・26日

ふじしろ図書館  
【9:30～18:00】  
5・13・19・26日

とがしら  
戸頭公民館図書室  
【10:00～17:00】  
5・13・19・26日

取手グリーンスポーツセンター  
【9:00～21:00】  
無休

藤代スポーツセンター  
【9:00～21:00】  
5・13・19・26日

取手ウェルネスプラザ  
【9:00～21:00】  
▶トレーニングジム  
【8:30～22:00】  
5・13・19・26日  
▶キッズプレイルーム  
【10:00～18:00】  
5・13・19・26日

老人福祉センターあけぼの  
【9:00～17:00】  
4・11・12・18・25日

老人福祉センターさくら荘  
【9:00～17:00】  
4・11・12・18・25日

かたらいの郷  
【9:00～19:00】  
5・13・19・26日

最新の情報は各施設のホームページなどをご覧ください。

## コミバス運行状況

コミュニティバスの運行状況、路線図、時刻表などが分かります。  
取手市 バス位置情報検索



## お知らせ

### 教育委員会定例会

時 7月30日(火)9:30～  
所 藤代庁舎3階  
問 教育総務課☎内線2011

### 市民会館・福祉会館(市民会館隣) 臨時休館

8月3日(土)・10日(土)・11日(日・祝)は、臨時休館します。  
問 (公財)市文化事業団☎73-3251

### パスポート(旅券)交付 8月11日(日・祝)は休止

8月11日は、祝日のためパスポート(旅券)の交付を休止します。  
◆通常の申請・交付の受け付け日  
申請・交付…平日9:00～16:45  
交付のみ…日曜日9:00～12:00  
所 市民課  
問 市民課☎内線1165



取手市 旅券(パスポート)の日曜交付の休止日

### 8月7日(水)の教育総合支援センター開所時間を変更します

教育総合支援センターの職員全員が、教職員一斉研修に参加するため、8月7日の開所時間を以下のように変更します。  
時 8月7日(水)9:00～12:00  
問 教育総合支援センター☎内線3077

### 取手市基幹相談支援センターを開設しました

障害のある方が、住み慣れた地域で安心して生活できるよう、地域の総合的な相談支援拠点としてさまざまな相談に応じます。  
時 開所日時：月～金曜日(年末年始、祝日を除く)8:30～17:15  
所 寺田5144-3(市社会福祉協議会内)  
対 障害のある方やそのご家族、関係機関など  
問 (社福)市社会福祉協議会☎72-0603

### 令和6年度 三組合合同水防訓練を開催しました

5月19日、小貝川・藤代地区河川防災ステーションで、利根川水系県南水防事務組合、稲敷地方広域市町村圏事務組合、常総地方広域市町村圏事務組合で、水防体制の強化を目的とした三組合合同水防訓練を開催しました。  
問 市消防本部警防課☎74-5895

### 全国家計構造調査にご協力ください

全国で地域別に、世帯の所得分布や消費の水準、構造などを明らかにするため全国家計構造調査を実施します。調査へのご協力をお願いします。  
時 調査期間：10～11月  
※8月から調査員が訪問します。  
内 家計における消費、所得、資産や負債の実態など  
◎調査結果は、国や県の各種行政施策や、税金・年金制度の改定などに活用され、集められた個人情報統計法により保護されます。  
対 対象地域：市内の一部地域  
問 政策推進課☎内線1213

### 不動産公売に参加しませんか

時 8月22日(木)～29日(木)  
※中止になる場合があります。事前にお問い合わせください。  
所 茨城租税債権管理機構(水戸合同庁舎内)  
内 ◆公売不動産  
売却区分番号：6-8、見積価額：450万円、公売保証金：45万円  
▶物件の所在など(建物)  
所在：宮和田<sup>あびせき</sup>字関740番地1  
建物の名称：藤代スカイハイツA棟A-710  
構造：地上11階建鉄骨鉄筋コンクリート<sup>ぞう</sup>造  
種類：居宅  
床面積：7階部分63.14平方メートル  
※不動産公売に関する詳細は、市納税課で配布の公売広報や市ホームページをご覧ください。  
問 茨城租税債権管理機構☎029-225-1221



取手市 不動産公売 宮和田

### 令和5・6年度 競争入札参加申請 追加受け付け

資格審査申請をしていない方の追加受け付けをします。  
※入札の詳細は、ホームページをご覧ください。  
内 市が発注する工事、業務委託(設計・測量など)、物品・役務の提供などの入札  
対 入札に参加を希望する法人または個人  
申 郵送：〒302-8585寺田5139管財課宛て  
申込期間：7月31日(水)～8月2日(金)※消印有効  
問 管財課☎内線1611



取手市 競争入札参加 追加

### 資産・所得等報告書閲覧

市政治倫理条例に基づき、市長・副市長・教育長から令和6年度に提出された資産等報告書と所得等報告書が閲覧できます。  
※市長と副市長・教育長の資産等報告書は、閲覧期間が異なります。  
時 ▶資産等報告書(市長)・所得等報告書  
令和11年6月1日(金)まで  
▶資産等報告書(副市長・教育長)  
11年7月10日(火)まで  
※いずれも平日8:30～17:15  
所 総務課  
問 総務課☎内線1121

### 国保・後期・介護納め忘れに注意

■納付書で納める方(普通徴収)  
納付書を持参し、納期限までに市役所・金融機関・コンビニエンスストア・スマホ決済アプリで納めてください。まとめて納付できます(割引はありません)。  
◎口座振替にすると、納め忘れを防ぐことができます。市内に支店がある金融機関に、通帳と届出印を持参して申し込んでください。  
■前年度から年金天引きの方(特別徴収)  
一部の方を除き、4・6・8月は前年度の税(料)額を基に算出した額を仮徴収し、10・12・翌年2月は年間の確定額から仮徴収分を差し引いた残額を徴収します。  
■年金天引き(特別徴収)に変わる方  
10月から新たに特別徴収になる方は、1～3期分を納付書で納める必要があります。届いた納付書で、納め忘れのないようご注意ください。  
問 国民健康保険税…国保年金課☎内線1364、後期高齢者医療保険料…国保年金課☎内線1368、介護保険料…高齢福祉課☎内線1324

### 広報とりでは電子書籍やアプリで配信中!

広報とりでは、スマートフォンやタブレットで読めるよう、電子書籍や行政情報アプリで配信しています。  
問 魅力とりで発信課☎内線1193

- 電子書籍  
「イバラキーブックス」

- 行政情報アプリ  
「マチイロ」

## お知らせ

### 光化学スモッグに注意

光化学スモッグは、9月までの暑い時期に発生しやすくなります。発生したときは、外出は極力避けてください。また、目・のどに刺激を感じたときは洗眼・うがいなどを行ってください。

◎県は光化学スモッグやPM2.5の情報をメールで配信しています。登録方法は、県環境対策課のホームページでご確認ください。

☎ 市環境対策課 ☎ 内線1413



茨城県 光化学スモッグ登録

### 骨髄移植ドナー支援事業助成金の対象となる方を追加します

(公財)日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業で助成金を交付しています。その対象者に、骨髄などの提供にかかる最終同意をした後に骨髄などの提供が中止となった方を追加します。※助成金の詳細は、ホームページをご覧ください。

☎ 保健センター ☎ 85-6900



取手市 骨髄移植ドナー支援事業助成金の対象

## 募集

### 「助けあい物語賞」 絵画・作文・エッセー 作品募集

内 テーマ：「私や私たちがした親切」「私や私たちがしてもらった親切」「親切にしてあげられなくて残念だったこと」など、「親切」をテーマにした作品

作品の形式：絵画・作文・エッセー ※1人1作品(自作で未発表のもの) 各賞：▶大賞…各部門1人(商品券1万円)▶社協会長賞…各部門1人(商品券5,000円)▶優秀賞…各部門1人(商品券3,000円)

※学生の場合は、図書カード進呈 対 市内在住・在学・在勤の方 申 ▶郵送：〒300-1512藤代700市社会福祉協議会藤代支所「助けあい物語賞」係宛て

▶直接：市社会福祉協議会本所または藤代支所

※作品に、必要事項を記入した応募用紙(窓口かホームページで入手可)を添付

締 7月16日(火)～9月6日(金)

※消印有効

☎ (社福)市社会福祉協議会藤代支所 ☎ 83-7341



取手市社会福祉協議会

### 保育士・幼稚園教諭など 募集

市内の保育園・認定こども園・幼稚園の就職説明会を、会場とオンラインのハイブリッドで開催します。各保育施設の話を一度に聞くことができます。気軽にご参加ください。

時 7月27日(土)13:00～15:00

対 保育士・幼稚園教諭などとして市内の保育施設に就職希望の方

申 二次元コードから

締 7月26日(金)

☎ 子育て支援課 ☎ 内線1349



取手市 保育士・幼稚園教諭など 就職説明会

### 親子すこやか宿泊研修 参加者募集

母子家庭の親子が、楽しい体験を通じて地域を越えた交流ができる、宿泊研修の参加者を募集します。

時 9月21日(土)14:00～22日(日・祝)13:00※現地集合・解散

所 西山研修所(常陸太田市)

対 年長児～中学2年生までの子どもがいる県内在住の母子家庭の親子

定 50人※多数は抽選

費 1世帯1,000円

申 電話：(社福)茨城県母子寡婦福祉連合会 ☎ 029-221-7505

締 8月9日(金)

☎ 子育て支援課 ☎ 内線1343

### つつじ園ボランティア募集

7月23日(火)にオープン予定の、おにぎりカフェ・福祉ショップのお手伝いを募集します。

所 福祉交流センター(市役所敷地内)

申 電話

☎ 障害者福祉センターつつじ園 ☎ 78-3211

### 健康まつり 出店者募集

10月5日(土)に開催する、健康まつりの出店者を募集します。

◆健康まつり

時 10月5日(土)10:00～15:00(小雨決行)

所 取手ウェルネスプラザ、取手ウェルネスパーク

◆出店者募集

内 農作物、加工品、雑貨、飲食物、施術など

定 20ブース

費 タープ貸し出し：4,000円、タープなし(持ち込み含む)：3,000円

※申し込み方法など詳細は、ホームページをご覧ください。

締 7月30日(火)

☎ 取手ウェルネスプラザ ☎ 71-2122



取手ウェルネスプラザ

### マルシェ TORIDE 出店者募集

10月19日(土)に開催する、marché TORIDEの出店者を募集します。

◆marché TORIDE

時 10月19日(土)10:00～15:00(小雨決行)

所 取手ウェルネスプラザ、取手ウェルネスパーク

◆出店者募集

内 菓子、植物、ファッション、アート、飲食物、キッチンカーなど

定 70ブース(屋外40、屋内30)

費 タープ貸し出し：4,000円、タープなし(持ち込み含む)：3,000円、屋内：3,500円

※申し込み方法など詳細は、ホームページをご覧ください。

締 8月1日(木)

☎ 取手ウェルネスプラザ ☎ 71-2122



取手ウェルネスプラザ



### 常総環境センター施設見学会参加者募集

ごみの減量・分別などの理解を深めるため、見学会を開催します。

時 8月23日(金)14:00～16:30※取手庁舎正面玄関に13:30までに集合

所 常総環境センター(守谷市)

対 市内在住の方

定 先着40人

申 電話：7月16日(火)～

締 7月26日(金)

☎ 環境対策課 ☎ 内線1419

## 相談

### 健康相談

時 8月9日(金) 受付時間①9:50～10:00 ②10:20～10:30

所 保健センター

内 骨健康度測定器を使用して、骨の健康度を測ります。希望者には血圧測定も行います。

※6月の健康相談に参加していない方優先

定 各回先着9人

申 電話

☎ 保健センター ☎ 85-6900

## 催し

### 市ギャラリー展示予定

◆とりでアートギャラリー(アトレ取手4階)

▶にこにこ元気なとりでっ子!!作品展

時 8月9日(金)～20日(火)

10:00～19:00※19日(月)は休館

◆取手駅市民ギャラリー(取手駅東西連絡地下通路内)

▶平和パネル展

時 7月31日(水)～8月6日(火)

▶平和展

時 8月7日(水)～13日(火)

◆藤代駅市民ギャラリー(藤代駅橋上連絡道内)

▶平和展

時 7月31日(水)～8月6日(火)

▶平和パネル展

時 8月7日(水)～13日(火)

※展示期間が変更になる場合があります。駅市民ギャラリーの展示初日は13時から鑑賞できます。

☎ 文化芸術課 ☎ 内線1292



取手市 ギャラリーの催し物

### いこいの場 コンサート

時 8月4日(日)14:00～

所 藤代公民館

内 出演：取手シニアアンサンブル(グランドオーケストラ)

定 先着100人

☎ (社福)市社会福祉協議会 ☎ 74-9110

## 講座・講習・教室

### 浴衣着付け体験教室

時 7月25日(木)10:00～12:00

所 寺原公民館

講 小田桐幸子氏、寺田洋子氏(着付けクラブ)

対 市内在住・在勤の女性

定 先着10人

持 浴衣、はんばおび、腰ひも2本、だて締め、帯板、下着(浴衣スリッパ)

申 電話が直接

☎ 寺原公民館 ☎ 73-1851

### 異文化トークサロン「ブラジルってどこ・どんな国」

時 7月27日(土)13:30～15:30(受け付け13:00～)

所 福祉会館(市民会館隣)

内 講演：ブラジルの歴史・文化・自然・日本との関係など

講 山田公男氏(元JICAシニアボランティア)

定 先着50人

☎ 取手市国際交流協会 鈴木 ☎ 090-2155-9445

# 8月の子ども通信

◎紙面に掲載の内容は変更となる場合があります。  
最新の情報は市ホームページでご確認ください。

## 地域子育て支援センター

**共通事項** 対 市内在住の方、実家が市内にある方  
申 個別相談の予約は随時受け付けます

白山・井野なないろ

時 平日9:00～12:00、13:15～15:15(予約なしで利用可)

◆イベントは要予約

申 各支援センターに電話か直接(9:00～17:00)  
利用希望日の1週間前から当日まで

▶出張育児相談※要申込

時 10:30～11:30

施設	開催日	講座内容
白山	23日(金)	離乳食について

問 白山☎73-2277、井野なないろ☎85-2525

CHECK!  
各センターの  
イベント



戸頭・藤代

時 月～土曜日の10:00～16:00(予約なしで利用可)

◆イベントは要予約

申 各支援センターに電話か直接(10:00～16:00)  
利用希望日の1週間前から当日まで

時 10:15～11:15

施設	開催日	講座内容
藤代	6日(火)	チューブ体操
戸頭	20日(火)	

定 先着15組※要申込

問 戸頭☎78-7223、藤代☎83-8831

## 相談・健診 所・問 保健センター☎85-6900

各内容・時間・申込方法などの詳細は、お問い合わせください。

事業名	対象	開催日
ウェルカムベビークラス		24日(土)
育児相談(いちごベビー)	未就学児	6日(火)
1歳歯っぴい歯みがき教室	1歳児	29日(木)
離乳食教室	前期 生後5～8カ月前後	26日(月)

◎上記は全て事前の申し込みが必要です。

▶乳幼児の健診※対象者に個別通知 時 13:00～13:30(受付時間)

健診名	対象年月	期日
4カ月児	令和6年4月生	26日(月)・27日(火)
1歳6カ月児	令和5年1月生	5日(月)・6日(火)
3歳5カ月児	令和3年3月生	20日(火)・21日(水)

## 取手ウェルネスプラザ3階 キッズプレイルーム

時 10:00～18:00(定休日は月曜日、祝日の際は翌日)

※混雑状況により、入場制限を行う場合があります。

費 1時間券…市内:100円、市外:150円

2時間券…市内:200円、市外:300円

1日フリーパス…市内:300円、市外:450円

※土・日曜日、祝日と7/23～9/1の期間中は1時間券のみ販売。2時間券・1日フリーパスをご購入の場合は、駐車場の割引券を配布します。

問 取手ウェルネスプラザ☎71-2122



## タウン

市や官公庁関係機関外で市民活動中心の情報です。費が無いものは無料、申が無いものは直接会場・集合場所へ

※掲載した記事の内容は、中止や変更になる場合があります。詳細は各団体にお問い合わせください。

### 1 スポーツ吹矢でストレス発散 2 麻雀を始めませんか

1 時 7月23日、8月6日各火曜日の9:15～10:15 所 藤代庁舎 内 マンツーマン指導 講 田村 功氏(スポーツ吹矢振興協会上級指導員) 定 各日先着6人 持 運動靴※運動服着用  
2 時 7月23日(火)～9月24日(火)第1・3・4火曜日の9:00～12:00※3回まで無料体験 所 寺原公民館 内 上級者が役作りから点数計算まで指導 定 各日先着30人 ■共通事項 問 取手セントラルクラブ 1 長嶋☎080-5482-5705 2 金井☎090-9172-7232 (17:30～20:00)

### オンラインによる 1 オレンジカフェ 2 サロン de 憩い

1 時 7月28日(日)14:00～15:00 所 Zoom 内 安心して語り合う 対 認知症・MCI(軽度認知症)と診断された方、ご家族など 申 電話かメール(online.orangecf2021@gmail.com)  
2 時 8月3日(土)13:30～16:00 所 ①取手ウェルネスプラザ②Zoom 内 高校生ボランティア活動紹介、Zoom講習など 対 高齢者など 定 先着15人(①のみ) 申 電話かメール(ikoi.online20@gmail.com) ■共通事項 問 藤井☎090-7734-3279

### 民主文学 取手の読書会

時 7月28日(日)13:30～16:00 所 戸頭公民館 内 読書会(小説の合評会) 対 読書が好きな方 定 先着20人 持 「民主文学」8月号(お持ちの方のみ。詳細はお問い合わせください) 問 民主文学 取手 田上☎090-8343-3694

### セルフ眉講座

時 7月29日(月)13:30～15:00 所 福祉交流センター(市役所敷地内) 内 自分の眉を描く方法 講 けんこう美容ボランティア 定 先着10人 費 500円(材料費) 持 タオル、鏡、化粧品道具(眉用) 申 電話 締 7月27日(土) 問 けんこう美容ボランティア 武藤☎090-4069-0098

### 1 ラージ卓球体験教室 2 わいわい健康ボウリング

1 時 ①8月5日～26日毎週月曜日 ②8月7日～28日毎週水曜日の各9:00～11:30 所 旧井野小学校体育館 講 指導員8人 持 運動靴  
2 時 8月1日～29日毎週木曜日の10:00 集合 所 フジ取手ボウル 講 クラブ認定員 費 各回:1,540円(3ゲーム)靴代別 ■共通事項 定 各日先着10人 持 飲み物※運動服着用 問 NPO法人取手東部わいわいスポーツクラブ 1 千葉☎090-2624-2414 2 横田☎090-5583-2662

### ドジョウすくい踊り見学・体験

時 7月27日(土)13:00～14:30 所 取手駅カルチャーセンター内 内 健康づくりのための踊りを見学・体験 講 砂川弘子氏(安来節保存会・大師範) 申 電話 締 7月26日(金) 問 安来節保存会大利根支部 砂川☎74-2624

### 地域の理学療法士に身体の相談をしてみませんか

時 8月4日(日)①10:00～②14:40～ 所 取手ウェルネスプラザ 内 身体のお悩みを理学療法士がアドバイスします。お気軽にご予約ください 講 理学療法士 定 先着24人(事前予約優先) 申 メール(gakkai@pt-ibaraki.jp)※当日参加も可能 締 7月31日(水) 問 茨城県理学療法士会 河野☎029-353-8474

### 「精神障がい者の家族学習会」

市後援の学習会です 時 9月14日、10月12日、11月9日、12月14日、令和7年1月11日各土曜日の13:00～15:00(全5回) 所 福祉交流センター(市役所敷地内) 内 精神障害の症状・経過・治療と支援、家族のリカバリーを学び、同じ体験を持つ家族同士の交流を行う 対 精神・発達障害のある方のご家族で、全5回に参加可能な方 定 先着7人 申 電話 締 8月5日(月) 問 取手精神福祉家族会 ホットスペース☎080-3151-5566(平日10:00～16:00)

### 夏季ボウリングスタンプカード2024

時 7月20日(土)～9月1日(日)の9:00～21:00※19時以降は保護者同伴 所 フジ取手ボウル(寺田4988) 対 小・中学生 費 スタンプカード持参で1日1ゲーム無料(貸靴含む) 申 学校で配布される同意書に必要事項を記入し、フジ取手ボウルまで直接 問 フジ取手ボウル☎73-2031

### お産を語る会とりで

時 ①7月23日(火)②8月5日(月)③8月20日(火)の各10:00～12:00 所 ①相馬公民館②藤代公民館③Zoom 内 妊娠・出産した経験を安心した場で語り合う 対 お産に関心のある方 定 各日先着4人 費 各日500円(お茶・場所代) 申 次のいずれかの方法で①電話②メール(co.sodate357@gmail.com)③Instagram(@akinakakio) 問 垣尾☎090-8476-6978

### いでう えやし 井手上康(バイオリン)田中拓未(ピアノ) デュオ・コンサート

時 8月31日(土)14:00開演(13:30開場) 所 取手ウェルネスプラザ 内 バイオリンとピアノのデュオ・コンサート 講 井手上康氏(バイオリン)、田中拓未氏(ピアノ) 定 先着200人 費 2,000円 申 電話 問 取手第九親睦会 安本☎090-3696-8896



## 知ることから始めよう 「がん情報講座」開催

ふじしろ図書館で新たに設置された「がん情報コーナー」のPRを目的とした「がん情報講座」を開催しました。講座では、がんの基礎知識を学ぶ講座や、音楽療法家による「プログラムのないコンサート」、実際にがんを体験した司書が闘病中に支えられた本の紹介や朗読などが行われました。



NPO 法人つくばリボンの会の中野氏による、がんについての基礎知識講座



「プログラムのないコンサート」では、参加者がリクエストした曲を音楽療法家がピアノで演奏しました。



がんを体験した司書が、闘病中に読んでいた本を紹介。紹介した本は、ふじしろ図書館で読むことができます。



## エアロビクの普及・発展に貢献 「ミズノスポーツメントール賞」を受賞



市内在住でエアロビク指導者の宮本真理子さんが、エアロビクの普及・発展・競技力の向上に貢献したとして、2023年度「ミズノスポーツメントール賞」を受賞しました。宮本さんは茨城県エアロビク連盟の設立にも貢献。「地道な活動を評価してもらえてうれしいです。これからも感謝の気持ちを持ち続け、エアロビクの普及活動を続けていきたいです」と笑顔で抱負を話しました。

## 青少年センターに相談を

☎ 子ども青少年課 ☎ 内線2056



青少年センターでは、学校や家庭の悩みなど、特別青少年相談員が相談を受け付けています。詳細は、同ページ下の「学校生活や子育ての相談」をご覧ください。

対象 市内在住で18歳未満の方とその保護者

### ■ 青少年の見守り活動

市は青少年相談員を委嘱し、市内パトロールを中心に青少年の見守り活動に取り組んでいます。

◎夏休み期間中は、青少年健全育成関係機関団体と連携し、夏季特別街頭指導を実施します。

## 8月の各種無料相談

※場所の議会棟と福祉交流センターは市役所敷地内、福祉会館は市民会館隣です。



	日時	場所	問い合わせ先	
法律相談 ※予約制	2日(金)9:00～11:00 予約:7月22日(月)9:00～	藤代庁舎3階	市民協働課 ☎内線1146 ※法律相談・司法書士相談・行政相談は事前予約が必要です。	
	7日(水)9:00～11:00 予約:7月31日(水)9:00～	議会棟		
	21日(水)9:00～11:00 予約:8月13日(火)9:00～	藤代庁舎3階		
	21日(水)13:00～15:00 予約:8月13日(火)9:00～	福祉交流センター		
司法書士相談 ※予約制	7日(水)9:00～11:00 予約:7月29日(月)9:00～	福祉交流センター		
人権相談	2日(金)9:00～11:00	藤代庁舎3階		◎人権相談は電話相談も事前予約制で行っています。
	6日(火)9:00～11:00	福祉交流センター		
行政相談	2日(金)9:00～11:00 予約:7月16日(火)～31日(水)まで	藤代庁舎3階		
社会保険労務士相談	10日(土)9:30～11:30	議会棟		
行政書士相談	25日(日)13:30～15:30	議会棟		
消費生活相談	平日9:00～16:00 ※12:00～13:00除く	取手庁舎4階	消費生活センター ☎72-5022	
家庭児童相談	平日9:00～16:00	取手庁舎3階	子育て支援課 ☎内線1353	
ドメスティック・バイオレンス(DV)相談	平日9:00～16:00	取手庁舎3階	子育て支援課 ☎内線1353	

	日時	場所	問い合わせ先
こころの健康相談 ※予約制	23日(金)13:30～15:30	保健センター	保健センター ☎85-6900
社会福祉協議会 心配ごと相談	毎週水曜 13:00～16:00	福祉会館	社会福祉協議会 藤代支所 ☎83-7341
	第1・3木曜 13:00～16:00	藤代庁舎3階	電話相談専用 ※水曜のみ ☎74-6644
警察の相談ダイヤル	☎029-301-9110 / #9110 (プッシュ回線固定電話・携帯電話)		

## 学校生活や子育ての相談

▶ こどもの電話相談 (青少年センター、西 2-35-3) ※保護者も可  
☎ 72-8080 平日 9:00～16:30 ファクス: 73-6868  
メール: seishounensoudan@city.toride.ibaraki.jp

▶ 子育て相談・いじめ相談 (教育総合支援センター、戸頭 8-10-1)  
※小・中学生や保護者対象。電話・メール相談、来所 (事前予約制)

☎ 63-4755

◎月・水・金曜日は 9:00～19:30、火・木曜日は 9:00～16:30 (祝日除く)

メール: sogoshien@city.toride.ed.jp

### 広報とりで

発行/取手市 編集/魅力とりで発信課 〒302-8585取手市寺田5139  
TEL 0297-74-2141 内線1193 FAX 0297-73-5995  
ホームページ: <https://www.city.toride.ibaraki.jp/>  
e-mail: miryoku@city.toride.ibaraki.jp

### ほどよく絶妙とりで

魅力ある市の施策や投稿情報などを紹介するシティプロモーションサイトです。  
皆さんからの投稿募集中!  
<https://zetsumyo.city.toride.ibaraki.jp/>



### 取手市の人口・世帯

人口 105,969人 (-14) ※数字は7月  
男性 52,160人 (-17) 1日現在のもの  
女性 53,809人 (+3) です(カッコ  
世帯 51,836世帯(+15) 内は前月比)

広報とりでは以下の媒体でも配信しています



### 市メールマガジン

広報とりでのほか、緊急・防災防犯情報、議会情報、市政情報やイベントなどを配信しています。登録・利用料は無料です。



### 市公式LINE

ID: @toridecity か右コードから友だち登録できます。



### UD FONT

見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。