

# 10月の子ども通信

## 地域子育て支援センター

**共通事項** ① 市内在住の方、実家が市内にある方  
② 個別相談の予約は随時受け付けます

白山・井野なないろ

**時** 平日9:00～12:00、13:15～15:15(予約なしで利用可)

◆イベントは要予約

① 各支援センターに電話か直接(9:00～17:00)

利用希望日の1週間前から当日まで

▶出張育児相談※要申込

**時** 10:30～11:30

施設	開催日	講座内容
白山	10日(木)	卒乳について
井野なないろ	31日(木)	ことばについて

② 白山☎73-2277、井野なないろ☎85-2525

CHECK!  
各センターのイベント



戸頭・藤代

**時** 月～土曜日の10:00～16:00(予約なしで利用可)

◆イベントは要予約

① 各支援センターに電話か直接(10:00～16:00)

利用希望日の1週間前から当日まで

**時** 11:00～11:30

施設	開催日	講座内容
藤代	7日(月)	「いない～な」さんによるお話し会
戸頭	26日(土)	

② 戸頭☎78-7223、藤代☎83-8831

◎紙面に掲載の内容は変更となる場合があります。最新の情報は市ホームページでご確認ください。

## 相談・健診 場・園 保健センター☎85-6900

各内容・時間・申込方法などの詳細は、お問い合わせください。

事業名	対象	開催日
マタニティクラス	7年2～4月に出産予定の方	8日・15日・22日各火曜日
育児相談(いちごベビー)	未就学児	4日(金)
1歳歯っぴい歯みがき教室	1歳児	11日(金)
離乳食教室 前期	生後5～8カ月前後	29日(火)

◎上記は全て事前の申し込みが必要です。

▶乳幼児の健診※対象者に個別通知 **時** 13:00～13:30(受付時間)

健診名	対象年月	期日
4カ月児	令和6年6月生	29日(火)・30日(水)
1歳6カ月児	令和5年3月生	3日(木)・4日(金)
3歳5カ月児	令和3年5月生	16日(水)・18日(金)

## 取手ウェルネスプラザ3階 キッズプレイルーム

**時** 10:00～18:00(定休日は月曜日、祝日の際は翌日)

※混雑状況により、入場制限を行う場合があります。

① 1時間券…市内:100円、市外:150円

2時間券…市内:200円、市外:300円

1日フリーパス…市内:300円、市外:450円

※土曜日、日曜日、祝日は1時間券のみ販売。2時間券・1日フリーパスをご購入の場合は、駐車場の割引券を配布します。

② 取手ウェルネスプラザ☎71-2122



## タウン

市や官公庁関係機関外で市民活動中心の情報です。①が無料、②が有料、③が直接会場・集合場所へ

※掲載した記事の内容は、中止や変更になる場合があります。詳細は各団体にお問い合わせください。

### オンラインによる ① オレンジカフェ ② サロン de 憩い

① **時** 9月22日(日・祝)14:00～15:00 **場** Zoom **内** 安心して語り合う **対** 認知症・MCI(軽度認知症)と診断された方、ご家族など **申** 電話かメール(online.orangecf2021@gmail.com)

② **時** 10月26日(土)10:00～15:00(出入り自由) **場** ① 福祉交流センター(市役所敷地内)② Zoom **内** 取手市福祉まつりに参加 **対** どなたでも **申** 電話かメール(ikoi.online20@gmail.com) ■共通事項 **問** 藤井☎090-7734-3279

### ① とがしら公園巡り ② 国営ひたち海浜公園(コキア)ウォーク

① **時** 9月28日(土)8:00集合(12:30ごろ現地解散) **場** 関東鉄道戸頭駅集合 **内** 戸頭地区の公園巡りと竜禅寺三仏堂を見学(約9km) **時** 10月19日(土)7:10集合(14:20ごろ現地解散) **場** 取手駅西口ペDESTリアンデッキ集合 **内** 国営ひたち海浜公園の園内散策とコキアを鑑賞(約9km) ■共通事項 **費** 300円(資料・保険代) **2** のみ別途入園料※交通費各自(**2**は特別割引切符を推奨) **持** 健康保険証、飲み物、雨具※小雨決行 **1**は昼食持参 **問** 取手市歩こう会 白野☎090-1808-5196

### ① 頭も身体も心も スッキリ、リフレッシュ

**時** 9月24日、10月1日各火曜日の11:10～12:00 **場** 藤代庁舎 **内** ストレッチ、脳トレ、階段使用のリズムなど全身を動かす運動 **講** 加賀美信江氏(健康運動指導士) **持** 室内運動靴※運動のできる服着用 **問** NPO法人取手セントラルクラブ 長嶋☎080-5482-5705

### ① フレイル予防全4章 「はってでもトイレへ行きたい」

**時** 10月3日～24日各木曜日の10:00～12:00 **場** 戸頭中学校 西部ふれあいクラブハウス **内** 1章:「身体衰えてない?」、2章:「それって認知症?」、3章:「人生100年、やりのこしたことは?」、4章:「フレイル、これで大丈夫!」 **講** からだはうす守谷(理学療法士) **対** 55歳以上 **定** 先着15人 **費** 3,000円(講師料) **持** 飲み物、室内運動靴 **申** 電話 **問** NPO法人とりで西部ふれあいクラブ 中根☎090-6489-0468

### ① ビデオ上映会

**時** 10月6日(日)開演13:30(開場13:00) **場** 福祉交流センター(市役所敷地内) **内** 創立20周年を記念して会員が撮影・編集したビデオ作品(地域行事・旅日記・歴史・アニメーションなど)10本の上映会を開催 **問** 常総映像 渡邊☎090-2230-5284

### ① 能登半島地震 チャリティーコンサート

取手市内の音楽団体と協力して能登半島地震への復興支援の一助として、チャリティージョイントコンサートを開催します **時** 9月22日(日・祝)13:30～16:00(開場13:00) **場** 市民会館 **内** 出演団体:取手松陽高等学校吹奏楽部、取手第一中学校吹奏楽部、取手少年少女合唱団 **問** 取手中央ライオンズクラブ 高梨☎090-9301-7052

### ① 民主文学 取手 「生き生き読書会」

**時** 9月29日(日)13:30～16:00 **場** ゆうあいプラザ **内** 読書の感想を語り合う会 **対** 読書が好きな方 **定** 先着20人 **持** 「民主文学」10月号(詳細はお問い合わせください) **問** 民主文学 取手 田上☎090-8343-3694

### ① ソフトボール体験教室 ② わいわい健康ボウリング

① **時** ①10月3日～31日毎週木曜日②10月7日～28日毎週月曜日の各9:00～11:30 **場** 旧取手一中グラウンド **講** 指導員5人 **2** **時** 10月3日～31日毎週木曜日の10:00集合 **場** フジ取手ボウル **講** 指導員3人 **費** 各回:1,540円(3ゲーム)靴代別 ■共通事項 **定** 各日先着10人 **持** 飲み物※運動のできる服着用 **1**は運動靴 **問** NPO法人取手東部わいわいスポーツクラブ **1** 長谷川☎090-8588-6783 **2** 横田☎090-5583-2662

市公式LINE友だち募集中!

[@toridecity] でID検索か以下のコードから登録できます。



## 放課後子どもクラブで英語に親しむ 「英語であそぼう」



7月12日、取手東小学校放課後子どもクラブで、取手市国際交流協会所属の講師による英語の語学体験講座を開催しました。当日は19人の児童が参加し、クイズやゲームなどを通して英語に親しみました。