



南極生活で学んだ食の大切さ

「悪魔のおにぎり」で話題になった渡貫淳子さんを迎えて

参加無料

☎市消費生活センター
(産業振興課内) ☎内線1446

第57次南極観測隊に調理隊員として参加した渡貫淳子氏を迎え、「食品ロス問題」をお話しします。テレビで有名になった「悪魔のおにぎり」の誕生エピソードや、家庭でできる食品ロス対策などを教えます。

※参加者には、食品ロス対策ジッパーバッグをプレゼントします。

日時 11月12日(火) 10:00～11:45 (開場9:30～)

会場 取手ウェルネスプラザ多目的ホール

講師 渡貫淳子氏(調理師)



定員 先着250人

申込 以下のいずれかの方法で

▶電話

▶市ホームページ(専用申込フォーム)

※①氏名(ふりがな)、②住所、③電話番号、④参加人数を報告。参加人数が複数人の場合は、代表者が参加者の①～③を報告

締切 11月8日(金)

市ホーム
ページ



市民大学 東京大学EMP 特別講座 参加無料

取手から宇宙の果てへ、 宇宙の姿を俯瞰する

☎生涯学習課 ☎内線 2061

冬は星空が美しい季節ですが、この見上げた夜空の向こうには、いったいどんな世界が広がっているのでしょうか。宇宙シミュレータを使いながら、地球を出発して138億光年彼方の宇宙の果てまで、私たちが住むこの宇宙の姿を俯瞰するとともに、最近の天文学の話題も分かりやすく紹介します。

日時 12月25日(水) 13:00～15:00 (開場12:00～)

会場 取手ウェルネスプラザ

講師 高梨直紘氏(東京大学エグゼクティブ・マネージメント・プログラム特任准教授)

定員 先着400人

申込 郵送か専用申込フォーム※一度の申し込みで5人まで応募可

▶郵送：〒300-1592藤代700生涯学習課「市民大学東京大学EMP特別講座『取手から宇宙の果てへ、宇宙の姿を俯瞰する』」係宛て
※往復はがき往信面に講座名、代表者を含む5人までの氏名(ふりがな)、代表者の住所、申込者全員の電話番号を、返信面に自身の宛先を明記。

締切 12月13日(金) 必着

専用申込フォーム



取手市食生活改善推進協議会 会員養成講座

☎保健センター ☎85-6900

健康や栄養に興味がある方・地域での食育に関わりたい方は、地域の食生活改善を担うボランティアとして、一緒に健康を支える活動をしませんか。

会場 取手ウェルネスプラザ

定員 先着20人

費用 2,400円(テキスト代)

持ち物 エプロン、三角巾、マスク

申込 電話

市ホームページ



日時	内容
①11月20日(水) 9:30～12:15	開講式、健康日本21など
②12月2日(月) 10:00～12:00	食品衛生、健康づくりと運動実習など
③12月18日(水) 10:00～12:00	栄養の基礎知識、調理の基本
④令和7年1月15日(水) 10:00～12:00	食生活の現状、健康づくりと生活習慣病予防
⑤1月29日(水) 10:00～12:00	成分表の使い方、閉講式

マイナンバーカードの申請はお早めに ☎市民課 ☎内線1156

マイナンバーカードと健康保険証の原則一体化に基づき、12月2日以降は、従来の保険証の新規発行が終了し、「マイナ保険証」を基本とする仕組みに移行していきます。マイナンバーカードを取得希望の方は、お早めに手続きをお願いします。※申請書が手元に無い場合は、住民登録されている住所へ郵送しますのでご連絡ください。

完全予約制

マイナンバーカード 出張申請サポート

実施日時 毎週水曜日 9:30～、10:45～、13:30～、14:45～

※祝日・12月28日～令和7年1月5日除く

▶10月～12月は実施日を追加(実施時間は変更ありません)

10月…24日・31日

11月…14日・21日・28日

12月…5日・12日・19日

対象 さまざまな理由で来庁が困難で、代理手続きができない方(介護施設入所者、75歳以上の高齢者、病気や身体などの障害があるなど)

申込 電話(受け付け…平日の9:00～12:00、13:00～16:00)

締切 希望日の3日前まで※定員になった場合は別日を案内します。

■申請方法…次のいずれかの方法で

▶郵送：申請書を地方公共団体情報システム機構(J-LIS)へ郵送(返送)

▶オンライン：申請書にある二次元コードを読み取る

■受取方法…申請受付から約1カ月で交付通知はがきを発送します。はがきに記載の窓口へ、本人が必要書類を持参してカードを受け取ってください。

市は、市役所に来庁できない方へ、マイナンバーカードの出張申請サポートを完全予約制で行います。

■マイナンバーカードの交付申請に必要なもの

①通知カード(お持ちの方のみ)

②住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

③本人確認書類(以下の「Aの書類を1点とBの書類を1点」か「Aの書類を1点」、または「Bの書類を2点」)

▶本人確認書類の例

・Aの書類…運転免許証、運転経歴証明書(交付年月日が平成24年4月1日以降のものに限る)、旅券など

・Bの書類…健康保険または介護保険の被保険者証、年金手帳、医療受給者証(マル福)など



取手市福祉まつり～笑顔のひろば～中止のお知らせ

☎社会福祉課 ☎内線 1316

10月26日(土)に予定していた「取手市福祉まつり～笑顔のひろば～」は10月27日(日)投開票の衆議院議員総選挙による投開票所の設営準備のため、中止します。

