

# 11月の子ども通信

◎紙面に掲載の内容は変更となる場合があります。最新の情報はホームページをご確認ください。

## 地域子育て支援センター

共通事項

- 対 市内在住の方、実家が市内にある方
- 申 個別相談の予約は随時受け付けます

時 平日9:00～12:00、13:15～15:15(予約なしで利用可)

◆イベントは要予約

申 各支援センターに電話か直接(9:00～17:00)

利用希望日の1週間前から当日まで

▶出張育児相談※要申込

時 10:30～11:30

施設	開催日	内容
白山	15日(金)～28日(木)	クリスマス制作
井野なないろ	11日(月)～22日(金)	

問 白山☎73-2277、井野なないろ☎85-2525

白山・井野なないろ

CHECK!  
各センターのイベント

時 月～土曜日の10:00～16:00(予約なしで利用可)

◆イベントは要予約

申 各支援センターに電話か直接(10:00～16:00)

利用希望日の1週間前から当日まで

施設	開催日時	内容	定員
戸頭	30日(土) 10:00～11:30	秋の運動会 (要予約)	各20組
藤代			

問 戸頭☎78-7223、藤代☎83-8831

戸頭・藤代



## 相談・健診 場・問 保健センター☎85-6900

各内容・時間・申込方法などの詳細は、お問い合わせください。

事業名	対象	開催日	
親子の絆づくりプログラム (BP1プログラム)	生後2～5カ月の第1子を育てている母と子	11日(月)	
		18日(月)	
		25日(月)	
		12月2日(月)	
ウェルカムベビークラス		16日(土)	
離乳食教室	前期	生後5～8カ月前後	28日(木)
	後期	生後9～11カ月前後	29日(金)

◎上記は全て事前の申し込みが必要です。

▶乳幼児の健診 ※対象者に個別通知 時 13:00～13:30(受付時間)

健診名	対象年月	開催日
4カ月児	令和6年7月生	28日(木)・29日(金)
1歳6カ月児	令和5年4月生	1日(金)・12日(火)
3歳5カ月児	令和3年6月生	13日(水)・14日(木)・19日(火)

## 取手ウェルネスプラザ3階 キッズプレイルーム

時 10:00～18:00(定休日は月曜日、祝日の際は翌日)

※混雑状況により、入場制限を行う場合があります。

費 1時間券…市内:100円、市外:150円

2時間券…市内:200円、市外:300円

1日フリーパス…市内:300円、市外:450円

※土・日曜日、祝日は1時間券のみ販売。2時間券・1日フリーパスをご購入の場合は、駐車場の割引券を配布します。

問 取手ウェルネスプラザ☎71-2122



## タウン

市や官公庁関係機関外で市民活動中心の情報です。費が無いものは無料、申が無いものは直接会場・集合場所へ

※掲載した記事の内容は、中止や変更になる場合があります。詳細は各団体にお問い合わせください。

### 1 グラウンドゴルフ体験会

### 2 インドアスポーツ体験教室

1 時 10月24日(木)・29日(火)

9:00～11:00 内 グラウンドゴルフ

講 有資格者 定 各日先着5人

2 時 11月毎週金曜日の9:30～11:30

内 バドミントン、パドルテニス、ラージボール卓球の3種目を体験

■共通事項 場 FUYOUアリーナ藤代(藤代スポーツセンター)

持 飲み物、タオル※運動のできる服装

2 のみ室内運動靴

問 取手セントラルクラブ

1 松石☎090-3216-5150

2 森☎090-7902-4029

### 茨城いのちの電話公開講座

時 11月4日(月・振)10:00～12:00(9:30開場)

場 つくば国際会議場

内 2024年度厚生労働省自殺防止対策事業における講座

講 香山リカ氏(精神科医)

申 ホームページ(https://iid.or.jp/event20241104)

問 茨城いのちの電話事務局☎029-852-8505(平日9:00～17:00)

### 1 武術太極拳教室

### 2 ココア健康体操教室

1 時 11月毎週土曜日の9:00～11:30

場 取手小学校体育館

講 指導員5人

2 時 11月4日・18日各月曜日の13:00～14:30

場 旧井野小学校クラブハウス

講 塩見氏

■共通事項 定 各日先着10人

持 飲み物

1 のみ運動靴※運動のできる服装

問 NPO法人取手東部わいわいスポーツクラブ

1 重松☎090-3599-0007

2 宮崎☎080-3084-0297

### ゲートボール初心者教室

時 11月2日・9日・16日各土曜日の9:00～12:00

※全3回、雨天中止

場 あげぼの

定 先着10人

申 電話

締 10月24日(木)◎用具は貸し出し

ます 問 取手市ゲートボール連合会

山口☎090-8595-9121

### いちょうの会 樹木・野草観察会

時 10月26日(土)9:15～12:00

※荒天の場合は27日(日)に延期

場 きらくやまふれあいの丘(つくばみらい市神生530)

内 森を散策、樹木・野草観察

講 的場伸一氏(茨城県自然博物館首席学芸員)

持 筆記用具※長袖・長ズボン着用

問 いちょうの会 渡辺☎080-1242-2385

### 取手母親大会

時 10月27日(日)13:30開演(13:00開場)

場 福祉交流センター(市役所敷地内)

内 講演「ビキニ事件から70年第五福竜丸は航海中一体験者(語り部)から語りつぐ『語りつぎ部』を宣言」

など 講 市田真理氏(第五福竜丸展示館学芸員)

対 どなたでも(男性でも参加可)

費 500円(参加費)※高校生以下は無料

問 取手母親大会 森☎090-5514-0663

### 障害年金相談会

時 11月17日(日)13:30～16:00

場 福祉会館(市民会館隣)

内 社会保険労務士が、障害年金に関する相談に乗ります

定 先着5人

持 現在までの疾病の経過が分かるもの

申 電話

問 障害年金支援センター 長井☎090-4847-6536

### 歯の何でも電話相談

茨城県保険医協会歯科医師が、歯の健康相談・治療内容などの相談に応じます。お気軽にご相談ください

時 11月10日(日)13:00～16:00(1人10分程度)

問 (一社)茨城県保険医協会☎029-823-7930

### サロン de 憩い・オンライン

時 11月16日(土)13:30～16:00

場 ①取手ウェルネスプラザ②Zoom(どちらでも)

内 「認知症専門医の父・長谷川和夫が教えてくれたこと」講演、参加者同士の交流、Zoom講習

など 講 南高まり氏(精神保健福祉士)

対 どなたでも

定 ①のみ先着15人

申 電話かメール(ikoi.online20@gmail.com)

問 藤井☎090-7734-3279

### 1 笠間稲荷神社と菊まつり

### 2 日本橋と銀座通りウォーク

1 時 11月2日(土)7:20集合(15:00ごろ現地解散)

内 笠間稲荷神社、笠間の菊まつりと笠間芸術の森公園(約10km)

2 時 11月16日(土)7:20集合(13:00ごろ現地解散)

内 日本橋と銀座の史跡を巡る(約9km)

■共通事項 場 取手駅西口ペデストリアンデッキ集合

費 300円(資料・保険代)※交通費各自

持 健康保険証、飲み物、雨具※小雨決行

1 は昼食持参

問 取手市歩こう会 白野☎090-1808-5196