

# 広報とりで TORIDE

11.15  
2024 (令和6年)  
NO.1401

健康保険証の発行は12月1日まで

※11月8日時点の情報を基に  
編集しています。

## 医療機関の受診はマイナ保険証で!

マイナ保険証…健康保険証として利用登録したマイナンバーカード



問 マイナンバーカードの健康保険証利用…マイナンバー総合フリーダイヤル☎0120-95-0178 (5番を選択)

国の法改正により、12月2日以降従来の健康保険証の発行(再発行を含む)ができなくなります。医療機関を受診するときは、健康保険証として利用登録したマイナンバーカード(マイナ保険証)をご利用ください。なお、お手元にある国民健康保険・後期高齢者医療保険の健康保険証は、12月2日以降でも有効期限まで利用できます。

◎マイナ保険証を持っていない方は、健康保険証の代わりに使える「資格確認書」で、引き続き医療機関を受診できます(詳細は下参照)。

◎マイナ保険証の利用方法など詳細は、以下の市ホームページをご覧ください。

▶12月2日からの  
国民健康保険証



▶マイナンバー  
カードが健康保険  
証として使えます



### 「資格確認書」が「資格情報のお知らせ」を交付します

問 国民健康保険…国保年金課☎内線1377 後期高齢者医療保険…国保年金課☎内線1370

国民健康保険加入者・後期高齢者医療保険加入者には、それぞれの状況に応じて、以下の書類を交付します(お手元の健康保険証の有効期限が切れる方には、その前に送付します)。

#### 国民健康保険：マイナ保険証を持っていない方には「資格確認書」を交付

マイナ保険証を持っていない方で、お手元にある国民健康保険の健康保険証の有効期限が切れる方または、12月2日以降国民健康保険への加入や資格情報の変更(住所など)の届け出をする方には、健康保険証の代わりに使える「資格確認書」を交付します(申請不要)。

▶資格確認書(画像は国民健康保険加入者)



マイナ保険証を紛失した場合なども、保険者※に申請することで「資格確認書」が交付されます。※国民健康保険加入者・後期高齢者医療保険加入者は国保年金課に、社会保険加入者は自身が加入する保険者にお問い合わせください。

#### 国民健康保険：マイナ保険証を持っている方には「資格情報のお知らせ」を交付

マイナ保険証を持っている方で、お手元にある国民健康保険の健康保険証の有効期限が切れる方または、12月2日以降国民健康保険への加入や資格情報の変更(住所など)の届け出をする方には、加入情報を記載した「資格情報のお知らせ」を交付します。

▶マイナ保険証が機械で読み取れないとき

「資格情報のお知らせ」とマイナ保険証を併せて医療機関に提示してください。

#### 後期高齢者医療保険：全員に「資格確認書」を交付

後期高齢者医療保険加入者には、マイナ保険証を持っていない・持っているにかかわらず、75歳の誕生日の前月に「資格確認書」を交付します(申請不要)。

#### 国民健康保険・後期高齢者医療保険：健康保険証の有効期限

基本的に、国民健康保険と後期高齢者医療保険の健康保険証の有効期限は令和7年7月31日です。ただし、国民健康保険の場合は、7年7月1日までに70歳になる方または、7年7月31日までに75歳になる方の有効期限は、誕生日により異なります。※社会保険加入者は自身が加入する保険者にお問い合わせください。

#### マイナ保険証に対応していない医療機関では

以下のいずれかの書類の提示が必要です。

- 有効期限内の健康保険証
- 「資格確認書」
- 「資格情報のお知らせ」とマイナ保険証

#### マイナ保険証の主なメリット

- ▶医療情報の共有化により良い医療が受けられる
  - ▶手続きなしで高額療養費の限度額を超える支払いが免除される
- ※いずれも、本人が同意した場合のみ



### マイナンバーカードをマイナ保険証として利用するには

▶以下の準備が必要です(利用登録されているかどうかは、マイナポータルで確認できます)

**STEP1** マイナンバーカードを申請・取得  
問 市民課☎内線1156

- 申請 以下のいずれかの方法で
- パソコン・スマートフォンから
- まちなかの証明写真機から
- 郵送

詳細は市ホームページへ



**STEP2** 健康保険証として利用登録

- 利用登録 以下のいずれかの方法で
- 医療機関・薬局で受け付け(カードリーダー)
- パソコン・スマートフォンでマイナポータルから
- セブン銀行ATMから



**STEP3** 医療機関・薬局で受け付け

- 受付方法
- ①マイナンバーカードをカードリーダーに置く
- ②本人認証を行う(顔認証または4桁の暗証番号入力)
- ③各種情報提供の同意選択をする



# こどもまんなかアクション リレーシンポジウム in とりで

☎ 子育て政策室 ☎ 内線1351

定員 先着  
250人  
親子で参加OK!

参加費  
無料

申込

いばらき電子申請  
届出サービスから



11月15日(金)  
12:00～  
申込開始!!

**日時** 12月14日(土)14:30～16:30 (開場14:00)

**会場** 取手ウェルネスプラザ 多目的ホール

こどもや子育て世代に優しい「こどもまんなか社会」の実現を目指し、シンポジウムを開催します。※駐車場は数に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。

- 内容**
- こども家庭庁による基調講演…「こどもまんなか社会」の実現に向けて
  - トークセッション…絶賛育児中！ゲストのおふたりに聞く子育てのリアル
  - パネルディスカッション…理想の「こどもまんなか社会」の実現に向けて～みんなで考える仕事と子育ての両立～

**ゲスト** 本並健治氏、丸山桂里奈氏

**司会** 小村悦子氏(取手市在住のフリーアナウンサー。2023年出産、1児の母)

**対象** 子育て中の保護者、子育てやこどもに関わる方、企業・団体の方、地域の子育て支援者、教育関係の方、自治体職員の方



**本並健治氏**

元サッカー日本代表。1964年6月生まれ、大阪府出身。引退後はサッカー解説などメディアで活躍する一方で指導者としても活躍、現在は八王子実践の中学・高校女子サッカー一部の監督を務める。



**丸山桂里奈氏**

元サッカー日本女子代表。1983年3月生まれ、東京都出身。引退後はタレントとして活躍、2020年本並健治氏と結婚、2023年第1子女児を出産。

シンポジウム後は、すてきなプレゼントが当たるお楽しみ抽選会も開催!



## もっと便利に！スマホサポート教室

☎ 情報管理課 ☎ 内線1152

生活に役立つ機能や市からののお知らせの取得方法など、スマートフォンの基本的な操作を学べます。コースは、スマートフォン未所有者・初心者向けと中級者向けの二つがあります。参加は無料です。

■会場・開催日・コース概要 ※参加はいずれか1コースのみ

①山王公民館：12月11日(水) ②高須公民館：12月24日(火)

コース	時間(各日)	内容
スマートフォン未所有者・初心者向け	9:30～11:30	基本的な操作方法、電話・メール、カメラ、インターネットの使い方など
中級者向け	13:30～15:30	アプリのインストール、LINEの使い方など

**講師** 携帯ショップスタッフ  
**対象** スマートフォンの操作を学びたい方  
**定員** 各先着15人  
**持ち物** スマートフォン(お持ちでない方には貸し出します)  
 ※ご自身のスマートフォンを使用する場合、通信料は自己負担です。  
**申込** 情報管理課に電話  
**申込開始** ①山王公民館：11月19日(火) 9:00～  
 ②高須公民館：11月21日(木) 9:00～  
 ※令和7年1月以降も市内で実施します。決まり次第お知らせします。

市ホームページ



## 緑のカーテンコンテスト結果発表

☎ 環境対策課環境政策室 ☎ 内線1412

手軽に取り組める地球温暖化対策として注目されている緑のカーテン。令和6年度の緑のカーテンコンテストには個人・団体合わせて27点の応募があり、投票の結果、入賞作品6点が選ばれました。両部門の大賞作品・受賞者のコメントを紹介します。

※そのほかの作品は市ホームページをご覧ください。

市ホームページ



【個人の部・大賞】受賞者 羽鳥崇子さん

今回、1位ありがとうございました。冬の土作りから、春の苗植え・棚作り、夏の水やり・収穫、そして秋の後始末に至る作業の中に、四季折々の楽しみを見いだしています。



【団体の部・大賞】受賞団体 桜が丘小学校

大賞に選ばれてとてもうれしいです。ありがとうございます。大きく育てくれたので、お世話をがんばってよかったです。桜が丘小が1位！やった！(桜が丘小学校4年生)

## 第30回全国消防操法大会 第26分団が初出場しました

☎ 消防本部総務課 ☎ 74-1479

10月12日に、宮城県総合運動公園(宮城県宮城郡利府町)で第30回全国消防操法大会が開催されました。取手市として初めて第26分団(ポンプ車の部)が出場し、敢闘賞を受賞しました。大会に向けて団員たちは、今年の3月から仕事を終えた夜間や休日に時間を割いて訓練に励み、当日は訓練の成果を発揮しました。大会結果は以下のとおりです。

市ホームページ



■ポンプ車の部

順位	都道府県名	消防団名
優勝	福岡県	新宮町消防団
準優勝	長野県	諏訪市消防団
	富山県	砺波市消防団
	鳥取県	米子市消防団



■小型ポンプの部

順位	都道府県名	消防団名
優勝	岡山県	高梁市消防団
準優勝	愛知県	岡崎市河合消防団
	滋賀県	日野町消防団
	兵庫県	福崎町消防団



# そうぞうする団地 実験プログラムパートナー募集中

☎文化芸術課 ☎内線1292、取手アートプロジェクト(TAP)  
☎84-1874 (火・金曜日の13:00～17:00)

地域の可能性を引き出す仕組みを生む、実験プログラムを企画・実施するパートナーを募集しています。取手アートプロジェクト(TAP)とともに、地域の人たちと関わりながら、取手井野団地内の新たな持続可能な活動を創っていきましょう！  
※募集概要など詳細は、ホームページをご確認ください。



**実施期間** 令和7年夏ごろまで

**場所** 取手井野団地内

**アドバイザー**

- にしおしなり げい  
・西尾美也氏(東京藝術大学先端芸術表現科准教授)
- はばらやすえ  
・羽原康恵氏(NPO法人取手アートプロジェクトオフィス包括ディレクター)
- ・UR都市機構東日本賃貸住宅本部千葉エリア経営部

**応募条件** ・団地の中で生活環境に配慮した上で、実施可能な企画である  
・準備または実施の段階で、継続的に団地に関わる  
・企画の過程で起きた出来事を記録する

**対象** 取手市または取手市近隣に、在住・在勤・通学し、以下のいずれかに該当する個人・団体

- ①アーティストなど表現活動に関わっている
- ②地域に暮らす人に向けた活動を試みたい

**申込** ホームページを確認の上、活動相談会(月2回程度)に参加

**締切** 7年1月31日(金)まで

※定員に達し次第、受け付けを終了する可能性があります。

ホーム  
ページ



◆制作・活動費の助成があります

1組当たり10～40万円程度(活動謝礼・資材材料費・印刷製本費・通信運搬費など)※予算書を提出後、事務局で検討・調整後確定

## げい 取手藝祭2024

☎取手藝祭2024運営事務局  
☎050-5525-2544 (平日10:00～17:00)

さまざまな表現分野の作品・成果発表の展示会や制作現場の公開、模擬店・アートマーケット、野外舞台公演・体験プログラムなどがあります。取手の藝祭に遊びに行ってみませんか。入場は無料です。

※駐車場は数に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。

**日時** 11月23日(土・祝)・24日(日)各10:00～17:00

**会場** 第1会場：東京藝術大学取手校地(小文間5000)

第2会場：たいけん美じゅつ場VIVA(取手駅西口直結・アトレ取手4F)

※入場予約は不要です。ただし、一部体験プログラムは予約が必要です。予約方法など詳細は、ホームページをご確認ください。



ホームページ



## ひだまりのひマルシェ2024 in ICI Camp

☎文化芸術課 ☎内線1292、取手アートプロジェクト(TAP)  
☎84-1874 (火・金曜日の13:00～17:00)

取手市を中心に、日々丁寧に作り活動している方が、約30店出店します。雑貨・小物・食品・お菓子の販売や、キッチンカーがあります。あなたの「特別」を見つけに来てください。入場は無料です。

**日時** 12月7日(土) 10:00～14:00 (受付開始10:00) ※雨天決行

**会場** 前田建設工業ICI総合センター ICI Camp (白山8-11-6)

**来場方法**

電車：関東鉄道常総線西取手駅から徒歩約7分

車：取手庁舎(寺田5139)北側駐車場から徒歩約15分※駐車場から会場までの無料送迎バスあり。

◎来場者多数の場合は、滞在時間の指定や入場を待つ場合があります。

ひだまりのひマルシェ  
2024 紹介ページ



▼前回の様子



## とっておきの芸術祭in取手 障害者の作品展

☎(社福)市社会福祉協議会 ☎74-9110

◆作品展示 書道、写真、絵画、手工芸品など

**日時** ①12月7日(土) …9:00～12:00、15:00～17:00

②12月8日(日) …9:00～12:00、15:30～17:00

③12月9日(月)～12日(木) …9:00～17:00

④12月13日(金) …9:00～12:00

◆オープニングイベント

▶芸術発表会

**日時** 12月7日(土) 13:00～15:00

▶障害者週間行事(手話通訳があります)

**日時** 12月8日(日) 13:30～15:30

**内容** ・劇団SEW(障害者演劇ワークショップ)の公演  
・ダンス、落語、発声練習の様子、体験談などの紹介

**定員** 先着60人

**主催**・問い合わせ…とりで障害者協働支援ネットワーク  
(toride.ssknet@gmail.com)



**共通事項**

**会場**：福祉交流センター(市役所敷地内)  
**費用**：入場無料

## とりで市民ミュージカル プレビュー公演

入場  
無料

### みらいスケッチ ～じぶんさがしのふしぎな冒険～

取手市を中心とした市民で創り上げるミュージカルの第4弾！世代を超えて楽しめるオリジナルファンタジーファミリーミュージカル。令和7年3月に行われる本番公演の、テーマソングやミュージカルナンバーなどを披露します。

☎(公財)取手市文化事業団 ☎73-3251

**日時** 12月1日(日) 14:00～  
(13:30開場)

**会場** 取手市民会館大ホール

**定員** 先着995人 ◎申込不要。全席自由

◆プレビュー公演に来た方に限り、「とりで市民ミュージカル『みらいスケッチ』本番公演のチケット(1,000円)を、当日優先販売します。  
※一般発売日は12月9日(月)から。

取手市民会館



## 令和7年4月採用 市職員募集(第3回)

☎ 人事課 ☎ 内線1133

### 募集概要

職種	採用予定数	受験資格(年齢)
行政職		
建築技師	若干名	昭和60年4月2日以降に生まれた方
土木技師	若干名	
看護師(保育所勤務)	若干名	
保育士・幼稚園教諭	若干名	平成元年4月2日以降に生まれた方

※学歴・資格要件などの詳細や最新情報は、市ホームページを必ずご覧ください。

### 試験概要

▶第1次試験…エントリーシート審査(申込時に登録)

▶第2次試験…筆記試験

実施日 12月21日(土)9:00～(受付8:00～8:30)

科目 事務能力診断検査・作文試験

▶第3次試験…個人面接・集団面接(予定)

実施日 令和7年1月上旬～中旬頃(予定)

### 申込・締切

申込 電子申請  
(市ホームページから)

締切 12月10日(火)24時まで

市ホームページ



## しめ飾り作り講座

☎ 永山公民館 ☎ 78-0383

アーティフィシャルフラワー(造花)を使ったしめ飾りを作ります。

日時 12月11日(水)10:30～12:00

会場 永山公民館

対象 市内在住・在勤の方

定員 先着10人

費用 材料費1,500円

※花材は変更となる場合があります。

持ち物 はさみ、持ち帰り用袋

申込 電話:9:00～17:00



紫

緑

しめ飾りの色は、紫・緑・白・ピンク・ワインから選べます

## 歳末助け合い援護金支給

☎ (社福)市社会福祉協議会 ☎ 74-9110、同藤代支所 ☎ 83-7341

以下の対象世帯に援護金を支給します。

対象 市内在住で世帯員全員が令和6年度住民税非課税で、次の①～③のいずれかに該当する世帯  
※生活保護受給世帯、施設入所者は対象外

①18歳未満が高校・大学などに通う子がいるひとり親家庭

②重度障害の方か、その方を介護する世帯(身体障害者手帳1・2級、療育手帳A・㉔、精神障害者保健福祉手帳1級)

③要介護4以上の方か、その方を介護する世帯

申込 直接か郵送

▶直接:市社会福祉協議会

▶郵送:〒302-0021寺田5144-3市社会福祉協議会宛

※申請書に必要事項を記入し、必要書類(非課税証明書、住民票など)を添えて提出。申請書は市社会福祉協議会、同藤代支所、ホームページから入手可。

締切 11月29日(金)必着

取手市社会福祉協議会



## 下高井区自治会 宝くじ助成金で備品整備

☎ 市民協働課 ☎ 内線1171

下高井区自治会は、下高井会館と下坪集会所に、机・椅子の備品を整備しました。◎これは宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業によるものです。



## 令和7年度(4月入所) 放課後子どもクラブ 入所児童募集!

☎ 子ども青少年課 ☎ 内線 2055

放課後子どもクラブは、帰宅後に「親の就労で一人になる」「放課後を友達と過ごしたい」といった児童が、放課後や長期休業時などに安全で楽しく過ごす場所です。令和7年度4月からの入所児童を募集します。

### 開設日時

▶平日…授業終了後～19:00

▶学校休業日・長期休業期間(月～土曜日)…7:30～19:00

◎児童の送迎は原則保護者が行ってください。

※日曜日・祝日、8月12日～16日、12月29日～1月3日は休み

### 開設場所

各市立小学校の放課後子どもクラブ室

◎土曜日は取手東・高井・藤代小学校の3クラブに集約して開設。他の放課後子どもクラブの児童も利用可。

### 対象

令和7年4月から市内の小学校に通う新1～6年生。現在入所中の児童も継続申請が必要です。

◎土曜日の利用は、保護者が就労などのため昼間家庭にいない場合のみ。

※一時預かり不可

### 利用料

1カ月の利用実績に応じて、基本利用料・時間延長加算金・長期休み加算金を合算し、口座振替

※保険料別途、1人当たり年額900円(振込手数料含む)。おやつ代は1日100円(17時以降に利用する希望者のみ、希望日数分を前払い)。

### 申込方法・期間

申請書類に必要事項を記入し、以下のいずれかの窓口を持参

※受付場所ごとに受付期間・時間が異なります。締め切りを過ぎた場合、5月入所となります。

①子ども青少年課(藤代庁舎)…12月23日(月)～27日(金)、令和7年1月6日(月)～17日(金)の平日、1月18日(土)の各8:30～17:00

②議会棟第2委員会室(取手庁舎敷地内)…7年1月14日(火)～18日(土)の各9:30～17:00

③各放課後子どもクラブ…12月2日(月)～7年1月10日(金)

※開所日時のみ。継続申請のみ受け付けます。

### 申請書類

12月2日(月)から子ども青少年課(藤代庁舎)、子育て支援課(取手庁舎)、各放課後子どもクラブで配布。市ホームページからも取得可。

市ホームページ



市からのお知らせ

# TORIDE CITY NEWS

## 12月の施設休館日

**取手駅前窓口(リボンとりで3階)**  
18日・29～31日  
※22日(日)は、システム停止のためマイナンバーカードの手続きはできません。

**取手図書館**  
**常陽建設ふじしろ図書館**  
**戸頭公民館図書室**  
2・9・16・23・29～31日

**TAC取手グリーンスポーツセンター**  
2～5・9・16・23・29～31日

**FUYOUアリーナ藤代(藤代スポーツセンター)**  
2・9・16・23・29～31日

**取手ウェルネスプラザ**  
▶トレーニングジム  
2・9・16・23・29～31日  
▶キッズプレイルーム  
2・9・16・23・29～31日

**老人福祉センターあけぼの**  
1・8・15・22・29～31日

**老人福祉センターさくら荘**  
1・8・15・22・29～31日

**かたらいの郷**  
2・9・16・23・30・31日

最新の情報は各施設のホームページなどをご覧ください。

## コミバス運行状況

コミュニティバスの運行状況、路線図、時刻表などが分かります。  
取手市 バス位置情報検索



## 募集

### 危険物取扱者試験

**時** ①令和7年2月15日②7年3月8日  
各土曜日9:30～12:30(受け付け9:00～)

**場** ①つくば国際会議場(つくば市)  
②水戸啓明高等学校、水戸葵陵高等学校(水戸市)

**内** 危険物の取り扱い作業に従事するために、危険物の種別に応じて必要な免状の取得試験

**対** 甲種：一定の受験資格が必要  
乙種・丙種：受験資格なし

**費** 甲種：7,200円  
乙種：5,300円、丙種：4,200円

**申** 市内各消防署か二次元コードから願書を手し、以下のいずれかの方法で(一財)消防試験研究センター茨城県支部まで

①電子申請②郵送③直接

**締** 11月29日(金)～12月11日(水)

**問** 市消防本部予防課☎74-1429



(一財)消防試験研究センター

### 消防設備士試験

**時** 令和7年2月15日(土)

**場** 水戸啓明高等学校(水戸市)

**内** 消防用設備などの工事、整備、点検を行うための資格試験

**対** 甲種：一定の受験資格が必要  
乙種：受験資格なし

**費** 甲種：6,600円  
乙種：4,400円

**申** 市内各消防署か二次元コードから申込書を手し、以下のいずれかの方法で(一財)消防試験研究センター茨城県支部まで

①電子申請②郵送③直接

**締** 12月5日(木)～16日(月)

**問** 市消防本部予防課☎74-1429



(一財)消防試験研究センター

### かすみがうらマラソン兼国際ブラインドマラソン参加者募集

自然あふれる霞ヶ浦湖畔を走りましょう。コースなど詳細は、大会公式ホームページをご確認ください。

**時** 令和7年4月20日(日)

**内** 種目：フルマラソン・10マイル・5キロ・ウォーキング

◆エントリー期間①アーリー：11月24日(日)～30日(土)②通常：12月1日(日)～7年1月31日(金)③レイト：7年2月1日(土)～28日(金)

**問** かすみがうらマラソン大会事務局☎029-893-5515



かすみがうらマラソン2025

### オレンジカフェあけぼの参加者募集

認知症の方や物忘れが気になる方、その家族、認知症予防に関心のある方など誰でも集えるカフェです。

**時** 12月2日(月)10:00～11:30

**場** 障害者福祉センターあけぼの

**定** 先着20人

**申** 電話(地域包括支援センター緑寿荘)☎63-4111：11月18日(月)～

**締** 11月22日(金)

**問** 高齢福祉課☎内線1308

### ひとり親家庭親子ふれあい交流会(クリスマス会)参加者募集

取手市母子寡婦福祉会の主催で、クリスマス会を開催します。参加を希望する方は、子育て支援課までご連絡ください。

**時** 12月15日(日)10:00～12:00

**場** 福祉交流センター(市役所敷地内)

**対** 市内在住の母子家庭、父子家庭、父母のいない児童とその保護者

**費** 1世帯500円

**申** 電話か直接

**締** 11月25日(月)

**問** 子育て支援課☎内線1343

## 催し

### 市ギャラリー展示予定

◆とりでアートギャラリー(アトレ取手4階)

▶取手市民美術展(第3部)

**時** 11月29日(金)～12月8日(日)10:00～19:00

◆取手駅市民ギャラリー(取手駅東西連絡地下通路内)

▶明るい選挙啓発ポスター作品展

**時** 11月20日(水)～26日(火)

▶井野公民館編み物クラブ

**時** 11月27日(水)～12月3日(火)

▶「家庭の日」に関する絵画・ポスター展

**時** 12月4日(水)～10日(火)

▶戸頭スケッチ展

**時** 12月11日(水)～17日(火)

◆藤代駅市民ギャラリー(藤代駅橋上連絡道内)

▶明るい選挙啓発ポスター作品展

**時** 11月27日(水)～12月3日(火)

▶どろんこ会(陶芸)

**時** 12月4日(水)～12月17日(火)

※展示期間が変更になる場合があります。駅市民ギャラリーの展示初日は13時から鑑賞できます。

**問** 文化芸術課☎内線1292



取手市 ギャラリーの催し物



### 茨城県近代美術館 企画展

企画展「没後100年 中村彝展—アトリエから世界へ」を開催します。

**時** 令和7年1月13日(月・祝)まで9:30～17:00(入館は16:30まで)  
休館日：月曜日、年末年始(12月29日～7年1月1日)

※1月13日(月・祝)は開館

**場** 茨城県近代美術館(水戸市)

**内** 重要文化財「エロシエンコ氏の像」(12月22日～28日はパネル展示)をはじめ、大正期に活躍した洋画家・中村彝の代表作約120点を展示

**費** 入館料…一般：1,360円、満70歳以上：680円、高校生：1,130円、小・中学生：550円※彝の命日12月24日(火)は満70歳以上の方は無料

**問** 茨城県近代美術館☎029-243-5111



### 常総環境センターふれあいデー

ごみがどのように処理されているか、学んで楽しめるイベントです。

**時** 11月23日(土・祝)10:00～14:30  
※小雨決行(荒天中止)

**場** 常総環境センター・常総運動公園 けやき広場(守谷市)

**内** 常総環境センター見学、物品販売、よさこいソーラン、ダンス、ポニー乗馬、ミニSL乗車、スタンプラリーほか

**問** 常総環境センターふれあいデー実行委員会事務局☎0297-48-2314

### ナイスハートふれあいフェスティバル2024

障害児・者による音楽・ダンスの発表や、制作した作品の展示・販売を行います。

▶開会式・発表会・作品販売・模擬店

**時** 12月7日(土)

▶美術展

**時** 12月5日(木)～9日(月)

**場** ザ・ヒロサワ・シティ会館(水戸市)  
※時間など詳細は、ホームページをご覧ください。

**問** 県障害福祉課(茨城県障害者スポーツ・文化協会)☎029-301-3375



ナイスハートふれあいフェスティバル2024

# お知らせ

## 教育委員会定例会

時 11月18日(月)9:30～  
場 藤代庁舎3階  
問 教育総務課☎内線2011

## 冬季に流行する食中毒に注意!

ノロウイルスによる食中毒は、11～3月の寒い時期に特に多く発生します。感染すると、嘔吐や下痢、腹痛、発熱などの症状が現れます。令和5年に発生した食中毒の患者総数のうち、約47%はノロウイルスが原因でした。

### ◆食中毒予防のために衛生管理を徹底しましょう

①よく手を洗いましょう  
せっけんを使ってしっかり手を洗いましょう。液体せっけんがおすすめです。指先・指の間・爪・手のしわ・手首など、洗い残しの多い箇所は特に注意が必要です。

②加熱調理を徹底しましょう  
カキやアサリなどの二枚貝にはノロウイルスが蓄積していることがあります。中心部の温度が85～90℃で90秒間以上となるよう、しっかりと加熱しましょう。

③消毒方法を確認しましょう  
ノロウイルスにはアルコール消毒が効きにくいとされています。消毒には次亜塩素酸ナトリウムが有効です。調理器具や調理台、患者の便や嘔吐物の消毒に使用しましょう。  
問 竜ヶ崎保健所衛生課☎62-2163

## 県の最低賃金を改定

県の最低賃金は、時間額1,005円に改定されました(52円引き上げ)。雇用形態にかかわらず、県内で働く全ての労働者に適用されます。特定最低賃金など詳細は、ホームページをご覧ください。

問 茨城労働局賃金室☎029-224-6216



茨城県の最低賃金  
茨城労働局

## 相談

### 税理士による税務相談

関東信越税理士会竜ヶ崎支部会員による税務相談です。

時 12月10日(火)13:00～16:00  
場 福祉交流センター(市役所敷地内)  
定 先着6人  
申 電話:12月3日(火)9:00～  
問 課税課☎内線1241

### 犯罪被害に遭ったら相談窓口へ

11月25日～12月1日は犯罪被害者週間です。誰もが突然、事件や事故に遭う可能性があります。被害に遭ったら、取手警察署や相談窓口にご相談ください。

### ◆温かな支援をお願いします

被害者やその家族が回復するためには、周囲の理解と支援が必要です。皆様のご協力をお願いします。  
問 取手警察署☎77-0110、茨城県警察本部性犯罪被害相談「勇気の電話」☎#8103または☎0120-21-8103

## 歯の健口相談

歯科医師による相談です。必要に応じて口腔内を見ることがあります。

時 12月4日(水)13:30～15:30  
場 保健センター  
定 先着8人(1人15分)  
申 電話  
問 保健センター☎85-6900

## 講座・講習・教室

### 料理教室 手ごねで作るクリスマスフォカッチャ

時 12月5日(木)・6日(金)各10:00～13:00  
場 取手ウェルネスプラザ  
内 クリスマスカラーの野菜たっぷりフォカッチャ  
対 18歳以上  
定 各日6人※多数は抽選  
費 1,700円  
持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、マスク、持ち帰り袋  
申 電話:11月22日(金)10:00～  
締 11月23日(土・祝)21:00  
※抽選結果は、25日(月)10時以降に当選者のみ電話連絡  
問 取手ウェルネスプラザ☎71-2122



取手ウェルネスプラザ



## 機械CAD(基礎)・第二種電気工事士受験入門(技能)B

◆機械CAD(AutoCAD)(基礎)  
時 令和7年1月25日、2月1日・8日各土曜日の9:00～16:00  
内 AutoCADを利用する基本操作・簡単な機械図面などの描き方  
対 ウィンドウズの基本操作ができる方  
◎初心者向け  
申 電子申請受付中:県立土浦産業技術専門学院ホームページ「スキルアップセミナー」から  
締 12月2日(月)  
◆第二種電気工事士受験入門(技能)B  
時 令和7年2月2日・9日各日曜日の9:00～16:00  
内 電線のむき方、回路図の説明など  
◎第二種電気工事士の技能試験の入門編  
対 初めて技能試験を受験する方法  
持 試験で使用する工具など  
申 電子申請:12月2日(月)～県立土浦産業技術専門学院ホームページ「スキルアップセミナー」から  
締 12月22日(日)  
■共通事項  
場 県立土浦産業技術専門学院(土浦市)  
定 20人※多数は抽選  
費 5,000円  
問 県立土浦産業技術専門学院☎029-841-3551



土浦産業技術専門学院  
スキルアップセミナー

# 環境コラム 第10回 断熱による省エネ

問 環境対策課環境政策室 ☎内線1412

市は令和2年8月3日に、県内初となる「気候非常事態宣言」を表明しました。このコラムでは、地球温暖化や気候変動などの環境問題を取り上げます。私たちに何ができるか考えていきましょう。

取手市気候非常事態宣言 動画



## 断熱の効果

近年、地球温暖化が進行し環境に優しい取り組みの重要性が高まっています。住宅の窓は熱の取得・損失率が大きいため、窓の断熱性能を高めると、光熱費の削減や快適性を保つことができます。

窓の断熱方法には、断熱性能の高いガラスへの交換や内窓の設置などがあります。また、夏季は建物の窓部分にゴーヤなどのつる性の植物をはわせて作る緑のカーテンが効果的です。

## 断熱改修のメリット



一年中部屋が快適



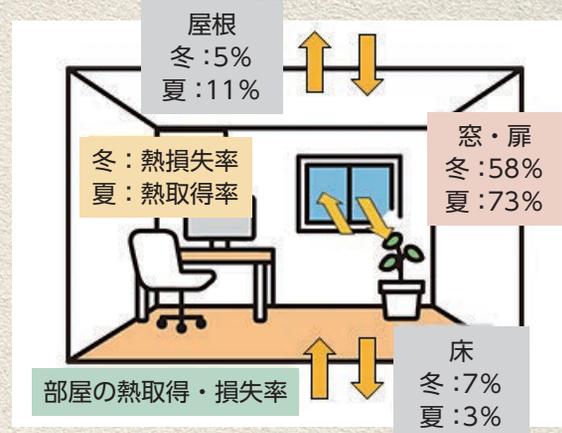
冷暖房費抑制



ヒートショックのリスク軽減

## 市の取り組み

市は毎年、市内公共施設40カ所の窓に、緑のカーテンを設置しています。皆さんも、夏季の緑のカーテン設置や、光熱費の削減・快適な生活につながる断熱窓への改修で、地球温暖化防止に取り組みませんか。



アサガオによる緑のカーテン(取手庁舎)



断熱改修には、二重サッシ・複合ガラスなどが効果的!

日射が持つ熱エネルギー約80%カット!

# 12月の子ども通信

**相談・健診** 場・問 保健センター ☎ 85-6900

各内容・時間・申込方法などの詳細は、お問い合わせください。

事業名	対象	開催日
育児相談 「いちごベビー」	未就学児	11日(水)
離乳食教室 前期	生後5～8カ月前後	20日(金)
1歳歯っぴい 歯みがき教室	1歳児	18日(水)

◎上記は全て事前の申し込みが必要です。

▶乳幼児の健診 ※対象者に個別通知 時 13:00～13:30 (受付時間)

健診名	対象年月	開催日
4カ月児	令和6年8月生	20日(金)・23日(月)
1歳6カ月児	令和5年5月生	6日(金)・11日(水)
3歳5カ月児	令和3年7月生	13日(金)・16日(月)・17日(火)

## 取手ウェルネスプラザ3階 キッズプレイルーム

土・日曜日、祝日と12月25日(水)～28日(土)の間中は1時間券のみ販売。

時 10:00～18:00(定休日は月曜日、祝日の際は翌日)

※混雑状況により、入場制限を行う場合があります。

費 1時間券…市内:100円、市外:150円

2時間券…市内:200円、市外:300円

1日フリーパス…市内:300円、市外:450円

※2時間券・1日フリーパスをご購入の場合は、駐車場の割引券を配布します。

問 取手ウェルネスプラザ ☎ 71-2122



◎紙面に掲載の内容は変更となる場合があります。最新の情報はホームページをご確認ください。

## 地域子育て支援センター

共通事項

対 市内在住の方、実家が市内にある方  
申 個別相談の予約は随時受け付けます

時 平日9:00～12:00、13:15～15:15(予約なしで利用可)

◆イベントは要予約

申 各支援センターに電話か直接(9:00～17:00)

利用希望日の1週間前から当日まで

■クリスマス会

施設	4日(水)	5日(木)
白山	dekoちゃんの クリスマスコンサート	かぶり隊吹奏楽 クリスマスコンサート
井野 なないろ	ハッピー☆ハッピー☆ クリスマス～バイオリンと ピアノのコンサート～	親子で楽しむ フルート&ピアノ クリスマスコンサート

◎11月にクリスマスプレゼント制作を行っています。制作した支援センターのクリスマス会、どちらか1日にご参加ください。

※クリスマス会の準備・片付けで、12月3日(火)～5日(木)の午後は休館となります。詳細はカレンダーをご確認ください。

問 白山 ☎ 73-2277、井野なないろ ☎ 85-2525

CHECK!  
各センターの  
イベント

時 月～土曜日の10:00～16:00(予約なしで利用可)

◆イベントは要予約

申 各支援センターに電話か直接(10:00～16:00)

利用希望日の1週間前から当日まで

施設	開催日時	内容
戸頭	7日(土) 10:30～11:00	クリスマス コンサート
藤代	10日(火) 10:30～11:30	

※藤代のみ要予約(限定45人)

問 戸頭 ☎ 78-7223、藤代 ☎ 83-8831



戸頭・藤代

## タウン

市や官公庁関係機関外で市民活動中心の情報です。費が無いものは無料、申が無いものは直接会場・集合場所へ

※掲載した記事の内容は、中止や変更になる場合があります。詳細は各団体にお問い合わせください。

### クリスマスコンサート

1 親子で楽しむ 2 大人に贈る

1 時 12月8日(日) 15:00～(開場

14:30) 場 もりりん中央(守谷市

中央公民館) 定 先着350人 2 時

12月22日(日) ①15:00～(開場

14:30)、②17:30～(開場17:00)

場 守谷市国際交流センター(ログ

ハウス) 定 各先着60人 ■共通事項

内 出演:佐々木友紀子(ソプラノ)、

田上久美子(バイオリン)、渡邊

美音・藤井瑛子(ピアノ) 申 事前予

約制・チケット有料。詳細はホーム

ページ(https://pontemusica.

crayonsite.net)をご覧ください 問

ポンテムジカ 佐々木 ☎ 090-9378-

8729

### さくら荘 絵画教室見学会

時 12月20日(金) 9:30～14:00 場

さくら荘 内 油絵、水彩、日本画、

パステルなど 対 60歳以上の方 問

絵画教室 堀込 ☎ 090-1614-5508

### フルーツ・チェロ・チェンバロによるコンサート

時 11月23日(土・祝) 14:00～(開

場13:30) 場 福社会館(市民会館隣)

内 東京藝術大学出身で、第一線で活

躍中の3人による、バロックから現

代までの斬新なプログラム。出演:

鈴木祐子(フルーツ)、山本徹(チェ

ロ)、長久真実子(チェンバロ) 定 先

着100人※未就学児入場不可 費 一

般…3,500円、高校生以下…1,500円

申 電話かメール(ayumih1945@

gmail.com) 問 秋の大三角実行委員

会 鈴木 ☎ 080-6634-9250

### 1 バドミントン体験教室

### 2 健康マージャン体験教室

1 時 12月毎週土曜日の9:30～

11:30 場 旧井野小学校体育館 2

時 12月毎週土曜日の13:00～

16:00 場 旧井野小学校クラブハウス

■共通事項 講 指導員4人 定 各先

着10人 持 飲み物 1 運動のできる

服・運動靴着用 問 NPO法人取手東

部わいわいスポーツクラブ 1 壹岐

☎ 090-3537-7847 2 時 田 ☎ 83-

3624

### 取手市スポーツ協会 社交ダンスパーティー

時 11月24日(日) 13:00～16:00 場

藤代公民館※駐車場が満車の場合、

藤代庁舎の駐車場をご利用ください

内 ダンスタイム、ミキシング、ト

ライアル 費 500円(飲み物付き) 問

取手市スポーツ協会ダンススポーツ

部 高畑 ☎ 090-4724-8818

### 民主文学 取手「心さわぐ小説サロン」

時 11月24日(日) 13:30～16:00

場 ゆうあいプラザ 内 読書の感想を

語り合う 対 読書が好きな方 定 先

着20人 持 「民主文学」12月号(詳細

はお問い合わせください) 問 民主文

学 取手 田上 ☎ 090-8343-3694

### 歳末助け合い運動 托鉢

浄財全額を茨城県共同募金会取手市

共同募金委員会に寄付します 時 12

月4日(水) 10:00～※雨天時は16日

(月)に延期 場 念仏院→市民会館入

口→取手駅東口→取手駅西口→取手

ウェルネスプラザ→白山弘経寺→白

山商店街→キャノン前→取手庁舎 問

取手市仏教会 龍禅寺 ☎ 78-8225

### 1 スポーツ吹き矢

### 2 太極拳

1 時 11月26日、12月3日・10日

各火曜日の10:15～11:00 場 藤

代庁舎 内 呼吸器の強化と誤嚥防止

に効果があります 講 田村 功氏(ス

ポーツ吹矢振興協会上級指導員) 定

先着6人 2 時 12月5日・12日各木

曜日の13:30～15:00 場 県南防災

センター 内 連功十八法、24式、88

式太極拳、32式剣 講 岩田英子氏

(日本武術太極拳連盟指導員) 定 先

着5人 ■共通事項 持 運動のできる

服着用 1 運動靴 2 室内運動靴 問

取手セントラルクラブ 長嶋 ☎ 080-

5482-5705

### 牛久沼かっぱの小径ウォーク

時 12月7日(土) 8:40集合(12:30ご

ろ現地解散) 場 牛久駅東口広場集合

内 牛久市の得月院、雲魚亭などに立

ち寄り、牛久沼かっぱの小径を散策

(約9km) 費 300円(資料・保険代)

※交通費各自 持 健康保険証、飲み

物、雨具※小雨決行 問 取手市歩

こう会 白野 ☎ 090-1808-5196



## 迅速な連携で人命救助 勇敢な行動をたたえ感謝状を贈呈

人命救助の活動をたたえ、鹿島未央さん(写真左)と米倉正人さん(写真右)に、市は感謝状を贈呈しました。二人は、意識・呼吸がない状態で路上に倒れていた男性の元へ駆け寄り、救急隊が到着するまでの間、手分けして心肺蘇生、AEDの取り付けを実施。迅速な連携による救助活動の結果、尊い命が救われました。鹿島さんは「助けたい一心で、自分ができることを考え、AEDを取りに一生懸命走りました」と話し、米倉さんは「救命講習を受けたことはありませんでしたが、必死でした。助けられて本当に良かった」と話しました。



## 認知症の正しい知識を学ぶ 認知症サポーター養成講座

江戸川学園取手中学校で、「認知症サポーター養成講座」が開催されました。

同講座には、中学2年生約300人が参加。地域包括支援センター職員による認知症講座や、駅の改札で困っている認知症の女性にどう接したら良いか、実際に生徒たちが参加し考える寸劇など、認知症の正しい知識や関わり方などを学びました。参加した生徒は、「認知症の人が安心して生活をするためには、適切な接し方でサポートすることが大切だと知りました」と真剣な表情で話しました。



## 楽しく体を動かそう 健康まつり開催

取手ウェルネスプラザで、楽しく学べて健康意識を高めるきっかけ作りを目的とした「健康まつり」を開催。まつりでは、リズムトレーニングやピラティスなど参加者と一緒に体を動かすプログラムや、ダンスステージなどが行われ、会場は盛り上がっていました。



健康スタジオでは、「フラットピラティス体験」が行われ、エクササイズを体験できました。



ダンスステージでは、とりかめくんと一緒にダンス！



オープンテラス・ウェルネスパークでは、キッチンカーなどの出店がありました。

### 12月の各種無料相談

※会場の議会棟と福祉交流センターは市役所敷地内、福祉会館は市民会館隣です。



	日時	会場	問い合わせ先
法律相談 ※予約制	6日(金)9:00～11:00 予約:11月27日(水)9:00～	藤代庁舎3階	市民協働課 ☎内線1146 ※法律相談・司法書士相談・行政相談は事前予約が必要です。
	11日(水)9:00～11:00 予約:12月2日(月)9:00～	福祉交流センター2階	
	18日(水)9:00～11:00 予約:12月9日(月)9:00～	藤代庁舎3階	
	18日(水)13:00～15:00 予約:12月9日(月)9:00～	福祉交流センター2階	
司法書士相談 ※予約制	4日(水)9:00～11:00 予約:11月25日(月)9:00～	福祉交流センター2階	
人権相談	6日(金)9:00～11:00	藤代庁舎3階	◎人権相談は電話相談も事前予約制で行っています。
	10日(火)9:00～11:00	福祉交流センター2階	
行政相談	12日(木)9:00～11:00 予約:11月18日(月)～12月10日(火)	福祉交流センター2階	
社会保険労務士相談	14日(土)9:30～11:30	議会棟1階	
行政書士相談	22日(日)13:30～15:30	議会棟1階	
消費生活相談	平日9:00～16:00 ※12:00～13:00除く	取手庁舎4階	消費生活センター ☎72-5022
家庭児童相談	平日9:00～16:00	取手庁舎3階	子育て支援課 ☎内線1353
ドメスティック・バイオレンス(DV)相談	平日9:00～16:00	取手庁舎3階	子育て支援課 ☎内線1353

	日時	会場	問い合わせ先
こころの健康相談 ※予約制	3日(火)13:30～15:30	保健センター	保健センター ☎85-6900
社会福祉協議会 心配ごと相談	毎週水曜 13:00～16:00	福祉会館	社会福祉協議会 藤代支所 ☎83-7341
	第1・3木曜 13:00～16:00	藤代庁舎3階	電話相談専用 ※水曜のみ ☎74-6644
警察の相談ダイヤル	☎029-301-9110 / #9110 (プッシュ回線固定電話・携帯電話)		

### 学校生活や子育ての相談

▶ こどもの電話相談 (青少年センター、西 2-35-3) ※保護者も可  
☎72-8080 平日9:00～16:30 ファクス:73-6868  
メール: seishounensoudan@city.toride.ibaraki.jp

▶ 子育て相談・いじめ相談 (教育総合支援センター、戸頭 8-10-1)  
※小・中学生や保護者対象。電話・メール相談、来所 (事前予約制)

☎63-4755

◎月・水・金曜日は9:00～19:30、火・木曜日は9:00～16:30 (祝日除く)

メール: sogoshien@city.toride.ed.jp

### 広報とりで

発行/取手市 編集/魅力とりで発信課 〒302-8585取手市寺田5139  
TEL 0297-74-2141 内線1193 FAX 0297-73-5995  
ホームページ: <https://www.city.toride.ibaraki.jp/>  
e-mail: miryoku@city.toride.ibaraki.jp

### 広報とりででは以下の媒体でも配信しています



市ホームページ



イバラキイーブックス



マチイロ(アプリ)



市メールマガジン

### 市公式LINE



ID:@toridecityか以下の二次元コードから友だち登録できます。



### ほどよく絶妙とりで

魅力ある市の施策や投稿情報などを紹介するシティプロモーションサイトです。皆さんからの投稿募集中!



### インスタグラム

●アカウント名  
ほどよく絶妙とりで  
●ユーザーネーム  
zetsumyo\_toride



@ZETSUMYO\_TORIDE

### 取手市の人口・世帯

人口 105,972人 (+64)  
男性 52,122人 (+12)  
女性 53,850人 (+52)  
世帯 52,079世帯 (+157)

※数字は11月1日現在のものです(カッコ内は前月比)



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。