



## 迅速な連携で人命救助 勇敢な行動をたたえ感謝状を贈呈

人命救助の活動をたたえ、鹿島未央さん(写真左)と米倉正人さん(写真右)に、市は感謝状を贈呈しました。二人は、意識・呼吸がない状態で路上に倒れていた男性の元へ駆け寄り、救急隊が到着するまでの間、手分けして心肺蘇生、AEDの取り付けを実施。迅速な連携による救助活動の結果、尊い命が救われました。鹿島さんは「助けたい一心で、自分ができることを考え、AEDを取りに一生懸命走りました」と話し、米倉さんは「救命講習を受けたことはありませんでしたが、必死でした。助けられて本当に良かった」と話しました。



## 認知症の正しい知識を学ぶ 認知症サポーター養成講座

江戸川学園取手中学校で、「認知症サポーター養成講座」が開催されました。

同講座には、中学2年生約300人が参加。地域包括支援センター職員による認知症講座や、駅の改札で困っている認知症の女性にどう接したら良いか、実際に生徒たちが参加し考える寸劇など、認知症の正しい知識や関わり方などを学びました。参加した生徒は、「認知症の人が安心して生活をするためには、適切な接し方でサポートすることが大切だと知りました」と真剣な表情で話しました。



## 楽しく体を動かそう 健康まつり開催

取手ウェルネスプラザで、楽しく学べて健康意識を高めるきっかけ作りを目的とした「健康まつり」を開催。まつりでは、リズムトレーニングやピラティスなど参加者と一緒に体を動かすプログラムや、ダンスステージなどが行われ、会場は盛り上がっていました。



健康スタジオでは、「フラットピラティス体験」が行われ、エクササイズを体験できました。



ダンスステージでは、とりかめくんと一緒にダンス！



オープンテラス・ウェルネスパークでは、キッチンカーなどの出店がありました。

### 12月の各種無料相談

※会場の議会棟と福祉交流センターは市役所敷地内、福祉会館は市民会館隣です。



	日時	会場	問い合わせ先
法律相談 ※予約制	6日(金)9:00～11:00 予約:11月27日(水)9:00～	藤代庁舎3階	市民協働課 ☎内線1146 ※法律相談・司法書士相談・行政相談は事前予約が必要です。
	11日(水)9:00～11:00 予約:12月2日(月)9:00～	福祉交流センター2階	
	18日(水)9:00～11:00 予約:12月9日(月)9:00～	藤代庁舎3階	
	18日(水)13:00～15:00 予約:12月9日(月)9:00～	福祉交流センター2階	
司法書士相談 ※予約制	4日(水)9:00～11:00 予約:11月25日(月)9:00～	福祉交流センター2階	
人権相談	6日(金)9:00～11:00	藤代庁舎3階	◎人権相談は電話相談も事前予約制で行っています。
	10日(火)9:00～11:00	福祉交流センター2階	
行政相談	12日(木)9:00～11:00 予約:11月18日(月)～12月10日(火)	福祉交流センター2階	
社会保険労務士相談	14日(土)9:30～11:30	議会棟1階	
行政書士相談	22日(日)13:30～15:30	議会棟1階	
消費生活相談	平日9:00～16:00 ※12:00～13:00除く	取手庁舎4階	消費生活センター ☎72-5022
家庭児童相談	平日9:00～16:00	取手庁舎3階	子育て支援課 ☎内線1353
ドメスティック・バイオレンス(DV)相談	平日9:00～16:00	取手庁舎3階	子育て支援課 ☎内線1353

	日時	会場	問い合わせ先
こころの健康相談 ※予約制	3日(火)13:30～15:30	保健センター	保健センター ☎85-6900
社会福祉協議会 心配ごと相談	毎週水曜 13:00～16:00	福祉会館	社会福祉協議会 藤代支所 ☎83-7341
	第1・3木曜 13:00～16:00	藤代庁舎3階	電話相談専用 ※水曜のみ ☎74-6644
警察の相談ダイヤル	☎029-301-9110 / #9110		(プッシュ回線固定電話・携帯電話)

### 学校生活や子育ての相談

▶ こどもの電話相談 (青少年センター、西 2-35-3) ※保護者も可  
☎72-8080 平日9:00～16:30 ファクス:73-6868  
メール: seishounensoudan@city.toride.ibaraki.jp

▶ 子育て相談・いじめ相談 (教育総合支援センター、戸頭 8-10-1)  
※小・中学生や保護者対象。電話・メール相談、来所 (事前予約制)

☎63-4755

◎月・水・金曜日は9:00～19:30、火・木曜日は9:00～16:30 (祝日除く)

メール: sogoshien@city.toride.ed.jp

### 広報とりで

発行/取手市 編集/魅力とりで発信課 〒302-8585取手市寺田5139  
TEL 0297-74-2141 内線1193 FAX 0297-73-5995  
ホームページ: <https://www.city.toride.ibaraki.jp/>  
e-mail: miryoku@city.toride.ibaraki.jp

### 広報とりででは以下の媒体でも配信しています



市ホームページ



イバラキイーブックス



マチイロ(アプリ)



市メールマガジン

### 市公式LINE



ID:@toridecityか以下の二次元コードから友だち登録できます。



### ほどよく絶妙とりで

魅力ある市の施策や投稿情報などを紹介するシティプロモーションサイトです。皆さんからの投稿募集中!



### インスタグラム

●アカウント名  
ほどよく絶妙とりで  
●ユーザーネーム  
zetsumyo\_toride



### 取手市の人口・世帯

人口 105,972人 (+64)  
男性 52,122人 (+12)  
女性 53,850人 (+52)  
世帯 52,079世帯 (+157)

※数字は11月1日現在のものです(カッコ内は前月比)



見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。