市からのお知らせ

TORIDE CITY **NEWS**

3月ごみ収集

20日(木・祝):可燃ごみ 問 環境対策課☎内線1417

▶ごみカレンダーは ホームページでも確認



3月の納税

納付は口座振替が便利です ▶国民健康保険税(9期)

- **間** 納税課☎内線1271
- ▶介護保険料(9期)
- 問 高齢福祉課☎内線1324

マイナンバーカード 休日交付専用窓口

時 3月9日・23日の各日曜日 8:30 ~ 12:00

場市民課、藤代総合窓□課 ※交付通知書に記載の交付場 所を確認し、必ず本人がお越 しください。交付申請は受け 付けていません。

◎マイナンバーカードの記載 内容変更、電子証明書の更新、 暗証番号の再設定も受け付け ます。

間 市民課☎内線1156

防災情報の確認

- ▶防災無線の放送内容
- **2**0120-860-004

▶緊急災害情報

市内の緊急災害情報を確認で きます。事前に以下のアドレ スをブックマーク登録するこ とをおすすめします。

https://www-city-torideibaraki-jp.cache. yimg.jp/kinkyu/



お知らせ

所得税の確定申告はe-Taxで

所得税の確定申告は、スマートフォ ンなどを使った、自宅からの申告が 主流となっています。便利なe-Tax をご利用ください。

時 3月17日(月)まで

■マイナンバーカードを使って自宅 からe-Taxで

国税庁ホームページ[確定申告書等 作成コーナー」を利用すると、確定申 告期間中は、24時間いつでも自宅か ら利用できます。

■マイナポータル連携で自動入力

マイナポータルとe-Taxを連携(マイ ナポータル連携) すると、申告書の該 当項目が自動入力されます。寄附金 受領証明書や医療費通知情報などを 1件ずつ入力する手間が不要です。

間 e-Tax・作成コーナーヘルプデス ク☎0570-01-5901

確定申告書の作成



国税庁 確定申告書等 作成コーナー

マイナポータル連携



国税庁 マイナポータル 連携特設ページ



介護支援ボランティアポイント 交付金の申請を受け付けます

高齢者が健康で生きがいを持って過 ごせるよう、介護施設でのボラン ティア活動でポイントがたまる[介 護支援ボランティアポイント制度」 を実施しています。

◎たまったポイントに応じて交付金 が交付されます。

内 交付金額:1ポイント100円(上限 5,000円)

※今年度ためたポイントは来年度に 繰り越しできません。

詩 令和6年度介護支援ボランティア 手帳(口座番号記入のもの)

申 直接:市社会福祉協議会、同藤代 支所

締 3月31日(月)

間(社福)市社会福祉協議会☎74-9110



市社会福祉協議会 介護支援ボランティア

車両の廃車(抹消登録)や名義変 更は4月1日までに

軽自動車税(種別割)は、毎年4月1日 現在の所有者または使用者に課税さ れます。4月2日以降に車両を取得し 登録した場合は、その年度は課税さ れません。

■必ず4月1日までに手続きをお願い

4月2日以降に廃車(抹消登録)や名義 変更の手続きをした場合は、その年 度分は課税されます。使用できなく なった、処分した、盗難された場合 でも、廃車(抹消登録)の手続きをし ないと課税されます。

申 ▶原付(125cc以下)・小型特殊 自動車…課税課、藤代総合窓□課、 取手支所

- ▶軽自動車…軽自動車検査協会茨城 事務所土浦支所☎050-3816-3106
- ▶二輪車(125cc超) …関東運輸局 茨城運輸支局土浦自動車検査登録事 務所☎050-5540-2018
- 問 課税課☎内線1241



取手市 軽自動車税(種 別割)

こころの不調 一人で悩まず相談を

■3月は自殺対策強化月間です

いのちの大切さや、自殺の危険に気 づいた時の対応方法などを啓発して います。3月は例年、自殺者が多い 傾向にあります。生活環境の変化な どからストレスを受けやすい時期で す。気づかないうちに疲れがたまっ ている人が増えています。こころの 不調が続くときは、無理をせず、相 談してください。

○令和6年中の自殺者数(暫定値)は、 全国で2万268人、茨城県で427人 でした。

▶保健センター

電話か直接(平日8:30~17:15)

▶こころの体温計(二次元コードから) スマートフォンやパソコンから、気 軽にメンタルヘルスチェックができ ます。結果と併せて相談機関の情報 も表示されます。

間 保健センター☎85-6900



取手市 こころの体温計



県特定(産業別)最低賃金を改正

県内で働く労働者とその使用者に適 用される県特定(産業別)最低賃金 が、改正されました。

- ■最低賃金名
- ▶鉄鋼業…1,098円
- ▶機械器具製造業等…1,055円
- ▶電気・精密機械器具等製造業… 1,052円

◎労使双方が合意した上で[最低賃 金額」未満の賃金で労働契約を結ん でも、法律により、その賃金は無効 とされ、最低賃金で契約したものと みなされます。

※最低賃金制度の詳細は茨城労働局 ホームページをご覧ください。

間 茨城労働局賃金室☎029-224-6216



茨城労働局

講座・講習・教室

料理教室(今期一番人気の料理 教室)

令和6年度の料理教室で一番応募の 多かった料理教室の再開催です。

- **時** 3月18日(火) 10:00 ~ 13:00
- 場 取手ウェルネスプラザ
- 内 手ごねパン作り:ダブルチーズの セサミブレッド、ほうじ茶ラテ
- 対 18歳以上の方
- 定 12人※多数は抽選
- 費 1,700円
- **閉** エプロン、三角巾、手拭きタオル、 持ち帰り袋、マスク
- 申 電話:3月8日(土)10:00~
- 締 3月9日(日)21:00

※抽選結果は、11日(火)10時以降 当選者のみ電話連絡

間 取手ウェルネスプラザ☎71-2122

知って!学んで!けが予防

小・中学生はけがが最も多い年代 です。理学療法士が身体の動きを チェックします。自分の身体を知り、 これからのけが予防につなげていき ましょう。

閉 3月29日(土)

①14:00 ~ ②14:50 ~ ③15:40 ~

場 取手ウェルネスプラザ

聞 ゆめみのクリニック整形外科理 学療法士、名古屋靖直氏(健康運動指 導士)

対 市内在住の小・中学生(親子での 参加可)

定 各回先着4組12人

持 飲み物、タオル ※動きやすい服着用

■電話か総合受付:3月1日(土) 10:00 ~

間 取手ウェルネスプラザ☎71-2122