

令和8年度

取手市国民健康保険加入者「人間ドック助成制度」18歳～39歳用

助成の受け方

①下表、助成対象医療機関へ電話をし予約をする。

②受診日までに申請窓口(※)で助成券の交付を申請し、助成券の発行を受ける。

(※)取手市役所 国保年金課・藤代総合窓口課・取手駅前窓口・取手支所 * オプション代は助成対象外です

③受診当日、助成券を医療機関へ提出する。

*検査項目は裏面をご覧ください

人間ドック・ヘルスアップ健診・助成対象条件(次のすべてを満たす方)

- 受診日当日に取手市国民健康保険に加入していて、年度末年齢が18歳～39歳であること
- 国保税に未納が無いこと
- 本年度内にヘルスアップ健診、レディースプラス健診を受診していないこと

-----【い ず れ か 1 つ を 選 択】-----

日帰りドック *助成24,500円	脳ドック *助成35,000円	肺ドック *助成24,500円
-------------------	-----------------	-----------------

助成対象医療機関名・住所		予約電話番号	実質自己負担額(単位:円) <>内は標準検査料金		
取手市	取手北相馬保健医療センター医師会病院 取手市野々井1926	(0297) 71-9500	16,200 <40,700>	20,000 <55,000>	*****
	J Aとりで総合医療センター 取手市本郷2-1-1	(0297) 74-0622	17,300 <41,800>	20,000 <55,000>	19,500 <44,000>
	東取手病院 取手市井野268	(0297) 84-1321	14,000 <38,500>	*****	14,000 <38,500>
	丸野医院 取手市稲853	(0297) 74-4199	*****	20,000 <55,000>	*****
守谷市	守谷慶友病院 守谷市立沢980-1	(0297) 46-0877	23,350 <47,850>	20,550 <55,550>	*****
	さとう内科・脳神経外科クリニック 守谷市野木崎521-1	(0297) 21-1710	*****	20,000 <55,000>	*****
龍ヶ崎市	龍ヶ崎済生会病院(龍ヶ崎済生会総合健診センター) 龍ヶ崎市中里1-1	(0297) 63-7178	17,300 <41,800>	20,000 <55,000>	*****
牛久市	牛久愛和総合病院 牛久市猪子町896	(029) 873-4334	19,500 <44,000>	14,500 <49,500>	14,000 <38,500>
	セントラル総合クリニック 牛久市上柏田4-58-1	(029) 874-7985	18,400 <42,900>	20,000 <55,000>	*****
つくば市	筑波メディカルセンター(つくば総合健診センター) つくば市天久保1-2	(029) 856-3500	20,578 <45,078>	21,034 <56,034>	*****
	筑波大学附属病院(つくば予防医学研究センター) つくば市天久保2-1-1	(029) 853-4205	43,700 <68,200>	77,200 <112,200>	*****
	筑波学園病院 つくば市上横場2573-1	(029) 836-1983	19,500 <44,000>	20,000 <55,000>	*****
阿見町	霞ヶ浦成人病研究事業団健診センター 稲敷郡阿見町中央3-20-1 (東京医大茨城医療センター敷地内)	(029) 887-4563	19,500 <44,000>	22,200 <57,200>	38,200 <62,700>

人間ドック 検査項目一覧

--- 【 年度で1回 いずれか1つを選択 】 ---

検査項目	内 容	日帰り ドック	脳 ドック	肺 ドック
身体測定	身長、体重、腹囲、肥満度、BMI	◎	◎	◎
血圧測定	血圧測定	◎	◎	◎
尿検査	尿糖、尿蛋白、潜血、沈渣	◎	◎	◎
聴力	聴力	◎	◎	◎
眼科	視力、眼底（両目）、眼圧	◎	◎	◎
心電図	心電図（12誘導）、心拍数	◎	◎	◎
血液検査	血液型、白血球数、赤血球数、血色素量、ヘマトクリット、血小板数	◎	◎	◎
肝・膵機能	総蛋白、アルブミン、ALP、GOT（AST）、GPT（ALT）、γ-GTP	◎	◎	◎
腎・電解質	クレアチニン（eGFR）、尿酸	◎	◎	◎
脂質	総コレステロール、HDLコレステロール、LDLコレステロール、中性脂肪、Non-HDLコレステロール	◎	◎	◎
血糖	空腹時血糖又は随時血糖、ヘモグロビンA1c	◎	◎	◎
問診	問診	◎	◎	◎
理学的検査	理学的検査	◎	◎	◎
保健指導	保健指導	◎	◎	◎
栄養指導	栄養指導	◎	◎	◎
総合判定	総合判定	◎	◎	◎
MRI	頭部磁気共鳴断層検査		◎	
MRA	頭部磁気共鳴脳血管検査		◎	
腎・電解質	尿素窒素		◎	
血液検査	MCV、MCH、MCHC	◎		◎
肝・膵機能	総ビリルビン	◎		◎
血清学的検査	CRP、HBs抗原	◎		◎
消化器系検査	上部消化器系（食道・胃・十二指腸）のX線検査または内視鏡検査	◎		
腹部臓器検査	超音波検査	◎		
呼吸器系検査	胸部X線または胸部CT検査、肺機能検査	◎		◎
	腫瘍マーカー（CEA・NSE・SCC）、肺ヘリカルCT			◎
検便	便潜血（2日法）	◎		◎

【参考】特定健診の検査項目 医療機関健診・集団健診 共通	
<input type="radio"/>	身長・体重・腹囲・BMIのみ
<input checked="" type="radio"/>	血圧測定
<input type="radio"/>	尿糖・尿蛋白のみ
	なし
<input type="radio"/>	片眼のみ
<input type="radio"/>	心電図のみ
<input type="radio"/>	赤血球・血色素量・ヘマトクリットのみ
<input type="radio"/>	GOT・GPT・γ-GTPのみ
<input checked="" type="radio"/>	クレアチニン、尿酸、eGFR
<input type="radio"/>	HDL・LDL・中性脂肪のみ
<input type="radio"/>	ヘモグロビンA1cのみ
<input checked="" type="radio"/>	問診
	なし
<input type="radio"/>	対象者または希望者
<input type="radio"/>	対象者または希望者
<input checked="" type="radio"/>	総合判定

それぞれの検査項目の違いは左記のとおりです。
「脳ドック」は大きな異常がない場合「2～3年に1回」の受診が目安とされています。
結果から生活習慣を振り返りましょう。



取手市健康づくりキャラクター
「とりかめくん」

* 上記項目の他、医療機関によって追加項目が設定されているものもあります。詳しくは医療機関にお問い合わせください。