

整理番号：1－1

提言題名：日本回想療法センター取手への感謝

**【提言の要旨】**

先日、広報とりでを見て、日本回想療法に参加させていただきました。今の日本の超高齢化社会を若い方々に迷惑かけず、日本という国に負担をかけずに生きていくためには、心身共に健康でいる事が一番大切な事と思います。

「認知症だけは何としても気をつけたい」と思っています。これからも、あまりお金をかけず、アイデアでこうした企画を継続的にお願いしたい。今回この企画を立て実行して下さった事に深く感謝いたします。

(令和3年11月受付)

**【回答の要旨】**

このたび、回想法スクールへのご参加、感謝のお言葉をいただきありがとうございます。日本回想療法センター取手には、感謝のお言葉があった旨をお伝えいたします。

認知症をできる限り予防するためには、日頃から意識をして脳を活性化することが重要であると考えます。今後も回想法スクールなど市の事業にご参加し、健康づくりに意識を向けていただけると幸いです。

(健康づくり推進課 令和3年11月回答)