



日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	1 ストレッチ 13:00~14:00	2 はじめてひさしぶりの日 9:00~12:00	3 憲法記念日	4
5 	6 振替休日	7 歌声☺カラオケ 13:00~16:00 	8 ストレッチ 13:00~14:00	9 ものづくり 「カレンダー作り」 終日 	10 午前休み	11
12	13 体を動かそう 10:45~11:45	14	15	16 ちかつカフェ 13:00~14:00 要予約 参加費120円	17 	18
19	20 体を動かそう 10:45~11:45 ちかつミーティング 13:00~14:00	21 歌声☺カラオケ 13:00~16:00 	22 健康チェック 13:00~16:00 	23	24 午前休み	25
26	27 体を動かそう 10:45~11:45	28	29	30	31 歌声☺カラオケ 13:00~16:00 	1

利用案内

開所時間 9:00~16:00 お昼休み 12:00~13:00

◎好きなお時間にご来所ください。

◎プログラムは原則自由参加です。

◎事前予約が必要なプログラムもございます。

◎やりたい手芸（レジン、ステンドグラス風切り絵等）があれば
事前に職員へご相談ください。

問い合わせ

地域活動支援センター

0297-79-0211

つつじ園

0297-78-3211

