

# 4 月プログラム



2026年 (令和8年)



日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	1	2	3	4
<p><b>お知らせ</b></p> <p>歌声☺カラオケに使用しているカラオケに新しい曲が入りました。是非歌いに来てね。</p>				<p>はじめて ひさしぶりの日 9:00~12:00</p>		
5	6	7	8	9	10	11
	<p>歌声☺カラオケ 13:00~16:00</p>		<p>ストレッチ 13:30~14:30</p>	<p>出張ちかつ 10:00~15:00</p>	<p>午前休み</p>	
12	13	14	15	16	17	18
		<p>歌声☺カラオケ 13:00~16:00</p>	<p>健康チェック 13:00~16:00</p>			
19	20	21	22	23	24	25
	<p>ちかつミーティング 13:00~</p>	<p>ストレッチ 13:30~14:30</p>	<p>歌声☺カラオケ 13:00~16:00</p>	<p>ちかつカフェ 13:00~</p> <p>要予約</p>	<p>午前休み</p>	
26	27	28	29	30	1	2
		<p>体を動かそう 10:45~11:45</p>	<p>昭和の日</p>	<p>歌声☺カラオケ 13:00~16:00</p>		

## ご案内

4月から毎月第2木曜日に、福祉交流センター2Fコミュニティルームにて、「出張ちかつ」を行うことになりました。

ちかつが遠くてこれなかったり、交通手段等なくて遠いていた皆さん、毎月福祉交流センターでお話しませんか？お問い合わせは、ちかつまでお願いします。

### 利用案内

開所時間 9:00~16:00 お昼休み 12:00~13:00

◎お好きな時間にお越しください。

◎プログラムは、原則自由ですが予約の必要なものもありますので、お問い合わせください。

### お問合せ

取手市地域活動支援センター

0297-79-0211

つつじ園

0297-78-3211

R8.4