

資料No. 2

取手市立取手グリーンスポーツセンター健康相談室指導業務

1. 業務場所 茨城県取手市野々井1299番地
取手市立取手グリーンスポーツセンター 健康相談室他
2. 業務日時
 - (1) 健康相談 第1・3土曜日実施 10:00～13:00 (30分単位)
 - (2) スポーツ障害相談 毎週日曜日実施 9:00～12:00まで(30分単位)
 - (3) ポールウォーキング 毎週日曜日実施 14:00～15:00まで
 - (4) 地域での健康講座 各公民館で12回程度
3. 業務内容
 - (1) 健康相談
 - ① 1日最大6名を限度とし、全予約制をもって行なう。
 - (2) スポーツ障害相談
 - ① 1回6名を限度とし、全予約制をもって行う。
 - ② 相談業務及びペアストレッチ・PNF方法等による対応
 - ③ 水中運動教室を実施
 - (3) ポールウォーキング 年度ごとに募集
 - (4) 健康教室の開催
 - ① 地区公民館で行なう。
 - ② 詳細は、市担当者と相談の上、決定する。
4. 人 員
 - (1) 健康相談 1名以上
 - (2) スポーツ障害相談 1名以上
 - (3) ポールウォーキングの指導 1名以上
 - (4) 地域健康講座 1名以上
6. そ の 他 業務遂行上、本仕様書に定めなきことは、その都度協議して取り決めることとする。