

取手市^{いっせい}一斉行動（シェイクアウト）訓練

11月5日水曜日、午前10時頃市内防災行政無線や防災ラジオから緊急地震速報の訓練放送が流れます。この合図とともに一斉に参加者が3つの安全確保行動「姿勢を低く・頭を守って・動かない」を行うことにより、学校や職場、自宅などで日頃の防災対策を確認するきっかけとする訓練です。多くの人々がそれぞれの場所で参加できる経費のかからない防災訓練です。

シェイクアウト訓練 安全行動 3つの動作！



机の下で頭を守る事を基本行動とし、屋外などでは落下物などに気を付けながら安全な場所に避難しましょう。

(1) 日 時

令和7年11月5日（水）午前10時頃市内防災行政無線から全国瞬時警報システム、Jアラートの放送訓練を開始の合図として、身を守る安全行動を1分程度行い各自終了してください。

(2) 場 所

学校・職場・自宅など ※自動車、自転車などの移動時は安全確保のため訓練を行わないでください。

(3) 参加対象

取手市民。市内高等学校、小中学校、保育所及び幼稚園などの生徒や児童及び園児。市内にある企業や事業所などの社員。各自主防災会の会員。市内在住の防災士。

(4) 参加方法

参加人数を把握するため参加登録を行ってください。市ホームページにあります入力フォームから参加登録をいただくか、参加登録用紙に記入の上、取手市役所安全安心対策課にメールまたはファクス送信にて提出してください。参加登録用紙は市ホームページからダウンロードしていただくか、安全安心対策課窓口に置いてありますのでご利用してください。

(5) 問合せ先

〒302-8585 取手市寺田 5139 番地
取手市総務部安全安心対策課防災対策係
電話：0297-74-2141（内線 1180・1181）ファクス：0297-73-3450
e-mail: anzen-ansin@city.toride.ibaraki.jp

2025.11.05 am 10:00 START
取手市シェイクアウト
認定番号 250078 号



The Great Japan
Shake Out
〔日本公式〕シェイクアウト