

9月 献立表



Main table containing menu items, ingredients, and nutritional information. Columns include: 日曜日 (Day), 献立名 (Menu Name), 主な材料名 (Main Ingredients), 主に血や筋肉,骨になる (Mainly for blood/muscle/bone), 主に体の調子を整える (Mainly for body balance), 主にエネルギー源になる (Mainly for energy source), and エネルギー (Kcal) 食塩 (g) (Energy (Kcal) Salt (g)).

\*天候等により、使用する食材が変更になることがあります。
\*加工食品は主要な材料を記載しています。
\*スプーン・フォークの欄は紙面の都合上記載しておりません。メニューによりご持参ください。
◎不明な点は給食センターへお問い合わせください。Tel:0297-82-3363

「まごわやさしい」とは…
ま(豆)ご(ごま)わ(わかめ)や(野菜)さ(魚)し(椎茸等のきのこ類)い(いも類)
(いも類)といったように、バランス良く栄養をとれる食材の頭文字を取った言葉です。

Summary table with columns: 栄養素 (Nutrient), 基準量 (Standard Amount), 月の平均 (Monthly Average). Rows include: エネルギー (Kcal) (Energy (Kcal)), 食塩 (g) (Salt (g)).

