

令和8年度 各種健康診査・予防接種・各種講座情報



令和8年4月～令和9年3月

ライフステージ 保健センター年間計画表

申込・問い合わせ先 **取手市立保健センター**
 〒302-0024 取手市新町2-5-25 取手ウェルネスプラザ2階
 e-mailアドレス toride-hokensenta@city.toride.ibaraki.jp
 TEL **0297-85-6900** FAX 0297-85-6901
 【窓口・電話受付】月～金曜日(祝日除く) 8:30～17:15
 (音声ガイダンス 1.子どもの相談 2.予防接種・感染症 3.がん健診・大人の健康相談 4.その他)

妊娠から就学前までのスケジュール

- 母子健康手帳の交付
- 妊婦面談
- 妊婦のための支援給付金

こども相談課へ
 (市役所新庁舎3階)
☎0297-74-2141 (代表)

子育てアプリ ToriCo トリコ
 ダウンロードはこちら

内容	妊 娠	出 産	1 月 1 歳	2 月 2 歳	3 月 3 歳	4 月 4 歳	5 月 5 歳	7 月 7 歳	11 月 11 歳	1 歳 1 歳	1 歳 6 月 1 歳6か月	2 歳 2 歳	3 歳 3 歳	就 学 前
健康診査	妊婦健康診査	新生児聴覚検査	1か月児健診	4か月児健診	乳児健康診査(3～7か月)	乳児健康診査(8～11か月)					1歳6か月児健診		3歳5か月児健診	
教室	マタニティクラス ウェルカムベビークラス		親子の絆づくりプログラム(2～5か月)					1歳歯っぴい 歯みがき教室						
訪問・相談		赤ちゃん訪問						すくすく育児相談						

母子保健事業

マタニティクラス ～妊婦さん対象～ **ToriCo申込必要**

妊娠中の生活や出産準備などについて、みんなできれやかに学びましょう。

- 【定員】25名
- 【申込】ToriCo
- 【時間】9:30～11:30
- 【持ち物】・母子健康手帳・筆記用具・飲み物
◆1回目は動きやすい服装でお越しください。
- 【会場】取手ウェルネスプラザ



回数	1回目	2回目	3回目
内容	妊娠・出産の経過について 妊娠中の日常生活	歯の健康管理 妊娠中の栄養、試食	産後のからだところの変化 赤ちゃんとの生活、沐浴体験
令和8年	4月15日(水) 7月1日(水) 10月9日(金)	4月21日(火) 7月15日(水) 10月13日(火)	4月28日(火) 7月22日(水) 10月23日(金)
令和9年	2月3日(水)	2月9日(火)	2月16日(火)

ウェルカムベビークラス ～妊婦さん・パートナーさん対象～ **ToriCo申込必要**

パートナーと一緒に赤ちゃんを迎えるための準備をしましょう。

- 【定員】25名
- 【申込】ToriCo
- 【時間】9:30～12:00、3月7日(日)のみ13:00～15:30
- 【持ち物】・母子健康手帳・筆記用具・飲み物
- 【会場】取手ウェルネスプラザ



内容	◆講座 茨城県立医療大学助産師 赤ちゃんを迎えるために二人で始める子育て準備		
	◆沐浴体験 ◆妊婦体験 ◆妊婦マッサージ		
令和8年	5月16日(土)	8月29日(土)	11月14日(土)
令和9年	1月23日(土)	3月7日(日)	-

こんにちは赤ちゃん訪問 **ToriCoより出生連絡票を提出してください**

生後4か月までの乳児がいる全てのご家庭を、保健師・保育士等が訪問し、赤ちゃんの発育とお母さんの産後の様子を確認します。

産後ケア **ToriCoよりWEB申請ができます**

- 【対象】産後1年未満のお母さんと赤ちゃん
- 【申請】子育てアプリToriCoのホーム画面「産後ケアのWEB申請はこちら」をタップし、必要事項を入力
- 【種類】・通所(デイサービス)・宿泊(ショートステイ)・訪問(アウトリーチ)
- 【利用回数】・通所と宿泊 → 合わせて上限5回 ・訪問 → 上限3回
- 【予約方法】手元に利用管理表が届きましたら、ご自身で希望施設に電話などで予約をしてください。
※妊娠中(32週以降)から申請できますが、利用は出産後となります。
- 【利用】利用日に利用管理表と母子健康手帳を必ず用意してください。
- 【利用料金】一部自己負担あり



取手市産後ケア