

# 母子保健事業



## 親子の絆づくりプログラム “赤ちゃんがきた！” **ToriCo申込必要**

初めての育児(生後2~5か月児)の**お母さん限定講座**です。初めての育児について情報共有しながら楽しく学びましょう。[全4回]

- 【対象】はじめて育児をするお母さんと生後2~5か月児の赤ちゃん
- 【定員】20組
- 【申込】ToriCo
- 【時間】13:00~15:00
- 【持ち物】赤ちゃんのお出掛けに必要なもの  
◆初回のみ、テキスト代として300円が必要です。
- 【会場】保健センター



回数	1回目	2回目	3回目	4回目
テーマ	新しい出会い	赤ちゃんのいる生活	赤ちゃんとの接し方	親になること
令和8年	5月11日(月)	5月18日(月)	5月25日(月)	6月1日(月)
	7月15日(水)	7月22日(水)	7月29日(水)	8月5日(水)
	10月7日(水)	10月14日(水)	10月21日(水)	10月28日(水)
令和9年	2月8日(月)	2月15日(月)	2月22日(月)	3月1日(月)

## すくすく育児相談 (未就学児) **ToriCo申込必要**

お子さんの発達や食事(離乳食など)、歯みがきなど育児に関することを個別に相談できます。

- 【対象】0歳から小学校就学前までのお子さんとその保護者
- 【内容】身体測定・歯科相談・栄養相談・育児相談
- 【定員】20組
- 【申込】ToriCo
- 【時間】10:00~11:30
- 【会場】保健センター



令和8年	4月16日(木)
	6月19日(金)
	8月18日(火)
	10月22日(木)
令和9年	12月22日(火)
	2月26日(金)

※出張育児相談は市内4か所の子育て支援センターでミニ講座と相談会を行います。詳細はQRから

## 発達子育て相談 **申込必要**

お子さんの発達の相談に、専門資格を持つ相談員が応じます。(個別相談)

- 【対象】就学前のお子さんと保護者
- 【申込】電話(音声ガイダンス1番)
- 【相談員】・心理発達相談員 ・言語聴覚士 ・作業療法士

## 1歳歯っぴい 歯みがき教室 **ToriCo申込必要**

- 【対象】おおむね1歳~2歳児とその保護者
- 【内容】身体測定・歯科相談・栄養相談・育児相談
- 【定員】25組
- 【申込】ToriCo
- 【時間】10:00~11:30
- 【持ち物】・母子健康手帳 ・子ども用歯ブラシ
- 【会場】保健センター



令和8年	5月28日(木)
	7月23日(木)
	9月10日(木)
	11月30日(月)
令和9年	1月26日(火)
	3月17日(水)

# 妊産婦と乳幼児の健康診査事業



## 妊婦健診・産婦健診・新生児健診・1か月児健診・乳児健診(2回)

交付された受診票を使用して医療機関で受けてください。なお県外の医療機関で受診を希望する場合は、事前に保健センターへお問い合わせください。

受診票	お渡し時期
・妊婦健診(単胎:16回 多胎:19回) ・妊婦歯科健診 ・産婦健診 ・新生児聴覚検査 ・1か月児健診	母子健康手帳交付時
・乳児健診(1回目) 生後3~7か月 ・乳児健診(2回目) 生後8~11か月	こんにちは赤ちゃん訪問時

## 妊婦の予防接種 **New**

令和8年4月1日より妊婦の方を対象としたRSウイルス感染症予防接種が定期接種化されました。

【助成対象者】接種日時時点で、妊娠28週0日~36週6日までの妊婦

【費用】全額公費

※県外接種の場合は、市の定める助成上限額まで

◆詳細は、市ホームページをご覧くださいか保健センターへお問い合わせください。



## 健康診査 対象の方には、対象となる実施月の前月に個別通知を送付します。

【会場】保健センター 【受付時間】13:00~13:30

4か月児 健康診査		
実施日	対象誕生日	
4月16日(木)	おおむね R7年12月~R8年1月	/
5月8日(金)	5月28日(木)	
6月16日(火)	おおむね R8年2月~R8年3月	/
7月3日(金)	7月30日(木)	
8月18日(火)	おおむね R8年4月~R8年5月	/
9月2日(水)	9月11日(金)	
10月8日(木)	おおむね R8年6月~R8年7月	/
11月13日(金)		
12月10日(木)	おおむね R8年8月~R8年9月	/
1月12日(火)		
2月10日(水)	おおむね R8年10月~R8年11月	/
3月17日(水)		

1歳6か月児 健康診査		
実施日	対象誕生日	
4月13日(月)	4月14日(火)	R6年9月
5月12日(火)	5月13日(水)	// 10月
6月10日(水)	6月11日(木)	// 11月
7月13日(月)	7月14日(火)	// 12月
8月4日(火)	8月6日(木)	R7年1月
9月3日(木)	9月4日(金)	// 2月
10月5日(月)	10月6日(火)	// 3月
11月11日(水)	11月12日(木)	// 4月
12月2日(水)	12月3日(木)	// 5月
1月13日(水)	1月14日(木)	// 6月
2月1日(月)	2月2日(火)	// 7月
3月3日(水)	3月4日(木)	// 8月

3歳5か月児 健康診査			
実施日	対象誕生日		
4月22日(水)	4月23日(木)	R4年11月	
5月19日(火)	5月21日(木)	// 12月	
6月22日(月)	6月23日(火)	R5年1月	
7月16日(木)	7月17日(金)	// 2月	
8月19日(水)	8月20日(木)	// 3月	
9月14日(月)	9月15日(火)	9月16日(水)	// 4月
10月19日(月)	10月20日(火)	// 5月	
11月17日(火)	11月18日(水)	// 6月	
12月16日(水)	12月17日(木)	// 7月	
1月22日(金)	1月25日(月)	// 8月	
2月18日(木)	2月19日(金)	// 9月	
3月11日(木)	3月12日(金)	// 10月	