

# 産後ケア

～産後のママをサポートします～

産後はママの心とカラダの状態が  
とても不安定な時期です。

赤ちゃんとの生活を心から楽しめるよう  
育児のサポートをさせていただきます。



## ご利用時間

ショートステイ(宿泊型)：10:00～翌日10:00

デイケア(通所型)：10:00～16:00

★当日は1階入退院窓口<sup>⑧</sup>にお越し下さい。  
産科スタッフがお迎えに伺います。

★6F病棟の個室で過ごしていただきます。

## ケアの内容

- ①お母さんのケア（健康管理と生活面の助言や指導，乳房ケア）
- ②赤ちゃんのケア（乳児の健康状態の確認，助言）
- ③沐浴・授乳などの育児指導，育児相談

## 持参するもの

母子手帳、保険証、当院の診察券（お持ちの方）

お母さんのパジャマやお着替え、洗面道具、内服しているお薬など

赤ちゃんのお着替え、オムツ、お尻拭き、ミルクと哺乳びん（必要な方）

その他必要なもの

## 病院で準備しているもの

スリッパ、シャンプー・リンス、ボディソープ、バスタオル・フェイスタオル  
歯磨きセット、ドライヤー、BOXティッシュ、マグカップ、箸・スプーン  
授乳クッション、円座、沐浴用品、体温計、哺乳びんの消毒物品

★飲水用ケトル・調乳用ポット・TV・冷蔵庫はfreeでご利用できます。

★院内の自動販売機や売店、コインランドリー（有料）もご利用できます。

## 注意事項

○利用日、利用時間の変更・キャンセルは前日までにご連絡下さい。

○風邪症状がある方などは利用をお断りする場合があります。

○ご家族と一緒にのご利用はできませんのでご了承下さい。

○当院の担当者から事前に持ち物や来院時間についてお電話させていただきます。

【お問い合わせ】 平日9:00～17:00

総合守谷第一病院

患者相談支援センター・産後ケア担当宛

0297-45-5111（代表）

