

ママと赤ちゃんの幸せ時間をつくる

妊娠32週から  
WEB申請できます！

※ご利用は出産後です

# 取手市産後ケア



取手市に住民登録のある出産後1年未満のお母さんと赤ちゃんがご利用いただけます

※入院や治療などの医療行為が必要な方はご利用できません

## 産後ケアを利用したママたちからのメッセージ

しっかり休息がとれて  
すっきり笑顔で  
過ごすことができた

ママたちとの交流や  
スタッフとの会話で  
気分転換することができた

母乳育児で大変だったので、  
支えてくれて助かった

誰かが寄り添ってくれる  
ことで負担も減り、  
不安も軽減した

授乳のポジショニングの指導で  
姿勢が楽になった

産後ケアの種類	利用回数	自己負担金*
ショートステイ(宿泊型)	合計5回まで	2,500円
デイサービス(通所型)		1,000円
アウトリーチ(訪問型)	3回まで	無料

\*非課税・生活保護世帯の方の自己負担金は無料

## ・・・ケアの内容・・・



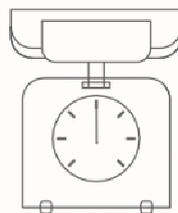
授乳サポート



休息



育児相談



体重チェック



ママの心と  
からだの相談

お問い合わせは取手市保健センターまで

☎0297-85-6900

音声ガイダンス1番

【受付時間】8:30~17:15(月~金 ※祝日除く)

産後ケアのご利用は

裏面の「産後ケア利用方法」  
をご確認ください

詳しくはこちら →  
(取手市産後ケアホームページ)

