

産前産後のいえ

すぺーすまんま

ご利用案内



すぺーすまんま

アットホームであなたに
程々におせっかい
助産院だけで家みたい

あなたも家族そのまんま
育ちあう場所 すぺーすまんま
いゆくまでお過ごしください。
お困りごとを喜びそこにいるみんなが
介かち合いますよう

宿泊型/日帰り型利用時間、利用料金

⇒各自治体規定に準ずる

ご持参いただく物

- ☐ 母子手帳
- ☐ 各自治体で発行された産後ケア利用書類
- ☐ ママのバジヤス、着替えなど
- ☐ 洗面用具 必要ある方は産褥用ナプキン
- ☐ ママの常備薬や産後薬(お薬手帳があれば持参)
- ☐ 赤ちゃんのおきがえ
- ☐ 赤ちゃんのミルク・オムツ・おしりふき
- ☐ その他必要なもの(ママやお子さんが普段使っているお気に入りのもの等)
- ☐ 必要あれば快眠グッズ(耳栓やアイマスク！)

■ベイベー利用可

貴重品、現金などの預かりはしておりません。居室内に鍵付き簡易小物ケースのご用意はしてあります。私物は紛失予防の為記名もしくは区別できるよう自己管理をお願い致します。

『産前産後のいえ すぺーすまんま』

院長 助産師 坂根 薫

茨城県つくばみらい市板橋字新山 3023-9

【お問い合わせ】

電話 080-3382-5105(9:00-17:00)

電話に出れない時は留守電にいらして頂いた方に
折り返し致します。HP 記載のライン公式、メールからも
お問い合わせ頂けます(妊娠中の方のご見学も可能)
産後ケアでご提供するお食事は
アレルギー対応しております



当院で準備しているもの

- スリッパ ○ティッシュ ○円座
- シャワー、リンス ボディソープ
- バスタオル・タオル 各1泊1枚ずつ
- ドライヤー ○ヘアブラシ

※入浴、シャワー浴は宿泊のみご提供

デイサービスの方はタオルをご持参下さい

- 赤ちゃんのお口拭きガーゼ

- 哺乳瓶、乳首(自身のもの持参も可)

- 哺乳瓶消毒物品 ○授乳クッション

- 児の沐浴・入浴用品

バスタオル ボディソープ ボディミルク

※沐浴・入浴サポートは宿泊の方のみご提供

- 湯沸かしポットあり(マグカップあります)

- 自由に飲めるリーフティーセットあり

【有料や貸し出しで利用可能なもの】

- 歯ブラシセット：1本 100円

- 赤ちゃんのオムツ(オムツサイズ新生児〜Sまで)とおしりふき：セットで1回 50円×回数

- 明治ほほえみキューブ1本 120ml：100円

- バジヤス、ベビー服着替えの貸し出し可能

(貸出無料ですが数やサイズに限りあり)

◎宿泊型のみライン公式から事前予約でよもぎ蒸

しやアロマトタッチトリートメントオゾン有

※対応不可能な日程もあります※別途料金有

詳しくはHP ご覧下さい

産後ケア専用すぺーすまんまHP QRコード



産後ケア日帰り型の一日の流れ

各市町村規定時刻： 入院 先にお会計 更衣 館内オリエン

赤ちゃんの検温と体重測定の後 新生児のみ(生後4～6週程)ご希望で

沐浴サービスあり (産褥期のお母さまへの無料サービスとなります。沐浴に必要な物品はこちらで用意してあります。お着替えはご持参下さい)

ママの検温と問診⇒ 授乳がある場合は授乳優先と致します

※利用前にライン公式から問診終了している方は問診時間を短縮でき当日のケアを速やかにスタートできます。事前問診記載のご協力頂ける方はライン公式からお声かけください。

午前中—助産師の標準ケアを選択して下さい。助産師ならではのカウンセリングの元実施いたします。

助産師の標準ケアとは ①母体休息 ②児の断続的な預かり ③母乳マッサージ ④母子同室での授乳指導 ⑤育児技術指導 ⑥育児相談 ⑦その他

※クラフト作成オプション(詳細はホームページご覧下さい)を希望の方は

入院時にお声かけ下さい。その際お会計もお済ませ下さい。

12:30—ランチタイム(スイーツ付き) 館内のティーバックはご自由にどうぞ。

13:30—助産師の標準ケアから選択下さい

※日帰り型産後ケアには母子の入浴サービスはありません

以降、退院時間までゆっくりとお過ごしください。お帰り支度や必要時授乳をお済ませ下さい。各市町村規定時刻を過ぎると別途料金がかかりますのでご注意下さい。

各市町村規定時刻： 退院

産後ケア宿泊型(ショートステイ)の一日の流れ

各市町村規定時刻：入院 先にお会計 更衣 館内オリエン

赤ちゃんの検温と体重測定の後 2 か月又は 5 kg 代の赤ちゃんは沐浴

ママの検温と問診⇒授乳がある場合は授乳優先と致します

※利用前にライン公式から問診終了している方は問診時間を短縮でき、
ケアを速やかにスタートできます。事前問診記載のご協力頂ける方は
ホームページを確認後ライン公式からお声かけください。

午前中—助産師の標準ケアの選択。助産師ならではのカウンセリングの元実施
致します。

助産師の標準ケアとは ①母体休息 ②児の断続的な預かり ③母乳マッサージ ④母子同室での授乳指導 ⑤育児技術指導 ⑥育児相談 ⑦その他

12:30—ランチタイム お食事中お子様お預かりいたします

13:30—助産師の標準ケアから選択

☆シャワー浴(シャワー室 13:30—17:00 までにお入り下さい)

6 kg 前後のお子様はママと入浴となります。入浴はスタッフがサポート

致しますので入浴時間は当日調整となります。

☆オプションを事前予約された方は施術後お会計となります。

※オプションの当日予約はできません。施術時間は授乳の合間に致します。◎アロマタッチは施術者の都合で夜間となることもあります。

お子様の安全を最優先としているためお預かり時間は他のご入院の方のケアと調整して相談しながらすすめて参ります。

15:00 おやつタイム 滞在中館内のティーパックはご自由にどうぞ！

15:30—17:30 自由タイム 助産師の標準ケアから選択

17:30—18:30 夕食準備、夜勤勤務者に申し送りの為母子同室をお願いしております。

18:30～ 夕食 お食事中お子様お預かりいたします

20:00～0:00 適宜授乳サポート致します。

お子様と過ごして頂きながら状況に合わせお預かりも可能です。

(0:00 以降母乳育児や育児技術取得希望で母子同室される方はこの時間
休息して頂きますので授乳以外のお時間はこちらでお預かり可能です)

0:00—6:00 ①～③からの選択可能

① 母乳や育児技術取得の為母子同室②授乳以外預かり③母体休息の為
完全お預かり(②③の方下記ご一読下さい)

当院は2床ございます。夜間の助産ケアは助産師1名で母子2組を看護させて頂きます。産後ケア施設はお子様の安全を母と協働見守りの元お預かりをしております。①の方の介助中お子様の安全の為に一時的にお母さまの元にお返しする事もございます。又母児分離不安の強いお子様は協働で見守りながらのお預かりとなります。母子ともに安心して睡眠をとって頂く為にも状況に応じてご相談させて下さい。

6:00 お預かりのお子様は母のもとへ参ります。

(朝食準備のため6:00—7:00の授乳サポートはしていません)

7:00 朝食 お食事中お子様お預かりいたします

朝食後退院までお預かりサポートや育児相談の対応もいたします。お帰り支度や必要時授乳、オプション会計があればお済ませ下さい。**各市町村規定の退院時刻を過ぎると別途ご料金**がかかりますのでご注意下さい。

各市町村規定時刻： 退院 退院当日沐浴はありません。