

ミニキエーロに入れて良いもの・悪いもの

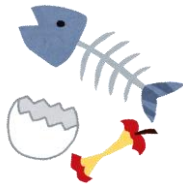
①分解しやすいもの

肉、魚、ハム・ソーセージ、卵、油物、ご飯、麺類、パン、調理されたもの(天ぷら、炒めもの、煮物)、果物(皮を除く)、野菜くず、お茶がら・コーヒーかす など



②分解しにくいもの

果物の皮(みかん、オレンジ、バナナなど)、卵の殻、生野菜の芯、ごぼう・にんじんなどの根菜類、皮、海藻類、魚の骨、軟骨など



③ほとんど分解できないもの

鳥・魚などの大きな骨、桃・梅などの大きな種、貝殻、かぼちゃ など

