



PRESS RELEASE

令和7年7月29日

取手市消防本部 総務課

取手消防署 消防司令 <sup>えびはら たかはる</sup> 蛭原 孝晴

## パワーリフティング&ベンチプレス国際大会で優勝

取手市消防本部取手消防署 消防司令 蛭原孝晴が、7月5日（土）から13日（日）にかけて兵庫県姫路市で開催された国際大会「2025 アジアン・アフリカン・パシフィック パワーリフティング&ベンチプレス チャンピオンシップ」において、59 kg級 40代の部（M1）で優勝しました。

パワーリフティングとはスクワット・ベンチプレス・デッドリフトの3種目の最高挙上重量の合計で競うスポーツです。

令和6年7月長崎県対馬市で開催されたジャパンクラシックマスターズパワーリフティング選手権で59 kg級 40代の部（M1）で優勝し、今大会の出場権を得ました。

### 《今大会の結果》

- ・スクワット : 205 kg 【M1 日本新記録（本人が保持していた日本記録を更新）  
兼 アジア新記録】
- ・ベンチプレス : 135 kg 【M1 アジア新記録】
- ・デッドリフト : 235 kg 【M1 アジア新記録】
- トータル : 575 kg 【M1 日本新記録（本人が保持していた日本記録を更新）  
兼 アジア新記録】

取手消防署 蛭原 孝晴（えびはら たかはる）

生年月日 1980年7月12日（45歳）



問い合わせ先

取手市消防本部 総務課 庶務係

担当者：飯田

電話：0297-74-1479（内線3201）

E-mail：torisyo@city.toride.ibaraki.jp