

介護予防・健康づくり 地域の元気は地域の力で



市は「住み慣れた地域で健康・幸福に暮らせるまち」の実現に向け、取り組んでいます。その一つとして、高齢者の介護予防などの活動を行う、地域の皆さんで作る団体に対し、活動に必要な経費の一部を補助します。地域での活動に活用してください。

☎ 健康づくり推進課 ☎ 内線 1222、高齢福祉課 ☎ 内線 1309

■ 市内を進む介護予防・日常生活支援総合事業の輪

地域の皆さんや団体などが取り組む、介護予防活動や日常生活支援が各地域に広がっています。市の補助金交付が平成 29 年度から始まり、今までに 21 団体が活用しています。

- ▶ チラシを作成するパソコンや印刷機を購入し、多くの人に宣伝ができた
- ▶ ボランティアに対する謝礼や交通費に充て、支え手側の負担が軽減できた
- ▶ 新型コロナウイルス感染症対策の備品を購入し、安心して開催できた

■ 介護予防・日常生活支援総合事業とは

介護サービス事業者による介護予防サービスに加え、ボランティアの皆さんなど、地域の団体がサービスを提供します。65 歳以上の皆さんが、なるべく介護を必要としない暮らしを続けられるようにすることが目的です。

気軽に集える場所がある、話し相手がいる、困ったときに助け合える、これらが地域にそろうことで、住み慣れた地域で健康を保ち、生きがいを持って暮らすことができます。地域が元気になる介護予防・健康づくりを進めてみませんか。

■ 補助金交付団体の声

令和 2 年度から補助金を活用している「おしゃべり処 ほほえみ」に伺いました。

歩いていける距離で介護予防（ほほえみ利用者）

家でのストレッチや脳トレは 1 人では継続できず、健康維持に不安がありました。「ほほえみ」は歩いて行けるので、気軽に体操などに参加でき、ほかの参加している皆さんは近所の方なので、楽しくおしゃべりもできます。地域の中に健康維持の場があり、とても助かっています。



住み慣れた地域で活躍（ほほえみ代表 林義和さん）

家族の認知症の進行を緩やかにするため、市の介護予防講座で学んだことがきっかけです。そこで出会った桜が丘に住む皆さんと、自分の知識や時間を地域のために使いたいと思い、この桜が丘で活動を始めました。補助金のおかげで、多様なメニューを提供でき、皆さんに大変好評です。



介護予防・日常生活支援総合事業を行う団体を支援する補助金

■ 一般介護予防事業

対象 地域の皆さんが主体となり、介護予防活動を実施する団体

- 要件
- ① 2 週間のうち 1 日 90 分以上継続し 6 カ月以上実施
 - ② 65 歳以上の高齢者が月 20 人以上参加（延べ人数）
 - ③ その他

■ 介護予防・生活支援サービス事業

対象 地域の皆さんが主体となり、通いの場、訪問型生活支援サービスを行う団体

要件 週に 1 回、1 回 2 時間以上実施し、利用対象者が月 5 人以上参加

■ 共通事項

補助額 ▶ 立ち上げ費：20 万円以内（改修費、備品購入費）※初年度のみ

▶ 運営費：15 万円以内/年

対象経費 会場代や講師謝礼、消耗品、印刷製本費、保険料など

締切 7 月 30 日（金）

※事前に担当課へご相談ください。

問い合わせ先 ▶ 一般介護予防事業…健康づくり推進課 ☎ 内線 1222

▶ 介護予防・生活支援サービス事業…高齢福祉課 ☎ 内線 1309

【集団健(検)診】 完全予約制で実施

問 特定健診…国保年金課 ☎内線1379、健康診査…国保年金課 ☎内線1370、ヘルスアップ健診…保健センター ☎85-6900

公共施設などでの集団健(検)診は、3密(密閉・密集・密接)を避けるため、完全予約制で実施します。今年からインターネット予約もできます。新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、ご理解とご協力をお願いします。

1 【集団健診】 予約方法はインターネットか電話



24時間
受付



取手市 集団健診日程

予約特設サイトのリンクを掲載しています。
※6月15日(火)のみ9時から受付開始。



取手市集団健診予約コールセンター

☎ 0120-356-725 (平日9:00～17:00)

※電話がつながりにくい場合があります。

予約受付期間 7月実施分：7月28日(水)まで
10～11月実施分：9月15日(水)～11月11日(木)

◆集団健診の種類

健診名	対象	自己負担金
ヘルスアップ健診	<ul style="list-style-type: none"> 18～39歳の方で、学校や職場などで健診を受けていない方 18歳以上の生活保護受給者 	<ul style="list-style-type: none"> 国保：500円 国保以外：1,000円
特定健診	国民健康保険に加入している40～74歳の方	500円
健康診査	後期高齢者医療制度に加入している方	無料(追加項目希望者は500円)

◎生活保護受給者は、「生活保護受給証明書」の提示で自己負担金が無料。社会保険加入者は、加入している保険組合へお問い合わせください。

健診当日の持ち物 予約票、受診券、質問票、保険証、自己負担金
※予約票に記載の日時に会場へお越しください。

健診当日の受付時間 午前：①9:00 ②9:30 ③10:00 ④10:30 ⑤11:00
午後：⑥13:00 ⑦13:30 ⑧14:00
夜間：⑨17:00 ⑩17:30 ⑪18:00 ⑫18:30
※会場には受付時間の5分前にお越しください。

◆集団健診実施日(★の日は夜間の部があります)

注意：予約の最終締切日は、土・日曜日、祝日を除く各健診日から2日前です。

日程	会場	申込開始
7月	1(木)・2(金) あけぼの	6/15(火)～
3(土)・4(日)	障害者福祉センターふじしろ(藤代庁舎敷地内)	
6(火)～9(金)	井野公民館	6/18(金)～
13(火)・★14(水) 15(木)・16(金)	福祉交流センター(市役所敷地内)	6/22(火)～
19(月)・★20(火) 21(水)	取手ウェルネスプラザ	6/28(月)～
28(水)～30(金)	藤代公民館	7/1(木)～
10月	1(金) 高須公民館(午前のみ)	9/15(水)～
4(月)	おもんま 小文間公民館	
5(火)	おほり 小堀集会場(午前のみ)	9/22(水)～
6(水)～8(金)	福祉交流センター(市役所敷地内)	
11(月)～15(金)	とがしら 戸頭公民館	9/29(水)～
18(月)	山王公民館	
19(火)・20(水)	久賀公民館	10/1(金)～
21(木)	永山公民館	
22(金)	福祉会館※受付は市民会館	10/6(水)～
25(月)～27(水)	白山公民館 ※受付はゆうあいプラザ	
28(木)	桜が丘自治会館	10/13(水)～
29(金)	六郷公民館	
11月	1(月)・2(火) 相馬南公民館	10/6(水)～
3(水・祝)・★4(木) 5(金)	取手ウェルネスプラザ	
6(土)・7(日)	障害者福祉センターふじしろ(藤代庁舎敷地内)	10/13(水)～
13(土)・14(日)	藤代公民館	

※受診日時時点で市内に住居票がない方、年度内(4月1日～令和4年3月31日)に重複受診した方は、自己負担金を除く健診料実費を支払う必要があります。

2 【子宮がん・乳がん集団検診】 予約方法は電話



保健センター

☎ 85-6900 (平日8:30～17:15)

※電話がつながりにくい場合があります。

申込締切日 右表をご覧ください。

◆集団検診の種類

検診名	対象	自己負担金
子宮がん検診(頸部細胞診)	20歳以上の女性	<ul style="list-style-type: none"> 国保・後期：500円 その他：1,300円
乳がんマンモグラフィ1方向	50歳以上の女性(2年に1回)	<ul style="list-style-type: none"> 国保・後期：500円 その他：1,000円
乳がんマンモグラフィ2方向	41～49歳の女性(2年に1回)	<ul style="list-style-type: none"> 国保・後期：500円 その他：1,600円
乳がん超音波	<ul style="list-style-type: none"> 30～40歳の女性 41歳以上の女性で、前年度マンモを受けた方 	<ul style="list-style-type: none"> 国保・後期：500円 その他：1,000円

◎生活保護受給者は、「生活保護受給証明書」の提示で自己負担金が無料。

■注意事項

▶子宮がん…性経験のない方は、子宮頸がんの原因であるヒトパピローマウイルスに感染する可能性が少ないと言われています。

▶乳がん…①～④のいずれかに該当する方は、検診を受けられない可能性があるため保健センターへお問い合わせください。

①妊娠中または妊娠の可能性がある②乳房疾患で治療中または経過観察中③授乳中または卒乳後6カ月以内④豊胸手術後やペースメーカーを入れている

問 保健センター ☎85-6900

◆子宮がんと乳がん同時実施日※乳がんのみの受診はできません。

検診当日の受付時間 ①13:00～13:15 ②13:30～13:45

日程	会場	申込締切日
7月	15(木)・★16(金) 17(土)	6/28(月)
20(火)・21(水)	藤代公民館	7/5(月)
25(日)	取手ウェルネスプラザ	7/12(月)
26(月)・27(火)	藤代公民館	
28(水)	井野公民館	8/2(月)
29(木)・30(金)	戸頭公民館	
8月	2(月)・★3(火) ★4(水)	7/20(火)
17(火)～20(金)	福祉交流センター(市役所敷地内)	8/2(月)

☆の日は託児があります。申込時に、子どもの年齢と人数をお伝えください。

◆乳がんのみ実施日

検診当日の受付時間 ①9:00～9:15 ②10:00～10:15 ※①②マンモのみ
③13:00～13:15 ④14:00～14:15

日程	会場	申込締切日
8月	27(金)	8/16(月)
1(水)	戸頭公民館	
9月	2(木)・3(金)	8/16(月)
4(土)・6(月)	取手ウェルネスプラザ	
7(火)	井野公民館	

問い合わせ先が内線の場合は、市役所代表 ☎0297-74-2141 へ (平日8:30～17:15)

集団健診会場で個別のがん検診などを受ける場合

問 保健センター ☎85-6900

【肺がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診】 予約方法は集団健診と同じ

◎予約受付時間や実施日は2ページをご覧ください。



24時間
受付



予約特設サイトのリンクを掲載しています。
※6月15日(火)のみ9時から受付開始。



取手市 集団健診日程



取手市集団健診予約コールセンター

☎ **0120-356-725** (平日 9:00 ~ 17:00)

※電話がつながりにくい場合があります。

検診名	対象	自己負担金
肺がん検診 (胸部レントゲン検査)	40歳以上の方 (65歳以上の方は結核検診を含む)	<ul style="list-style-type: none"> 40～64歳：400円 65歳以上：無料
前立腺がん検診	50歳以上の男性	<ul style="list-style-type: none"> 国保・後期…500円 その他…700円
肝炎ウイルス検診	<ul style="list-style-type: none"> 40歳の方 41歳以上で肝炎ウイルス検診を受けたことがない方 	<ul style="list-style-type: none"> 国保・後期…500円 その他…1,000円

【大腸がん検診】予約方法は三つ

①
申込フォーム
24時間受付



取手市 大腸がん

②
電話

保健センター

☎ **85-6900** (平日 8:30 ~ 17:15)

※電話がつながりにくい場合があります。

③

集団健診と
同じ方法

■①～③共通事項

受診日の2週間前までに予約をしてください。

◆対象と自己負担金

▶大腸がん検診の対象：40歳以上の方 ▶自己負担金：500円

■肺がん・前立腺がん・肝炎ウイルス・大腸がん検診共通事項

生活保護受給者は、「生活保護受給証明書」の提示で、自己負担金が無料。

タブレットを使った授業を開始

問 学務課 ☎内線 2022

国の推進する GIGA スクール構想の実現に向け、市内の小・中学校に1人1台のタブレット端末を整備し、本格的に ICT を活用した授業を開始しました。

▶ GIGA スクール構想の目的

児童・生徒に1人1台のタブレット端末と、各学校の高速大容量の通信ネットワークを一体的に整備することで、誰一人取り残すことのない個別最適化された、創造性を育む ICT 環境の実現を目指した取り組みです。

▶ ICT 情報通信技術を利用したコミュニケーションやサービスなどの総称



教室の大型テレビへ、授業の参考資料や、生徒が発表のためにタブレット端末で作成した内容を表示させています。

令和3年春 叙勲・褒章受章者紹介

問 秘書課 ☎内線 1112

	章	氏名(年齢)	主要経歴
春の叙勲	旭日小綬章	倉持光男さん(71)	元取手市議会議員
	旭日双光章	久保田清さん(73)	茨城県弓道連盟会長
春の褒章	藍綬褒章	成松文子さん(71)	人権擁護委員
危険業務従事者叙勲	瑞宝双光章	細川保信さん(72)	元警視庁警部
	瑞宝双光章	守屋典生さん(72)	元警視庁警部
	瑞宝単光章	児島光雄さん(72)	元警視庁警部
	瑞宝単光章	滝口新次さん(72)	元警視庁警部補
	瑞宝単光章	二子石幸文さん(67)	元東京消防庁消防司令長

※令和3年4月29日時点の年齢です。本人の希望で掲載していない方がいます。

市長 Mayor's column コラム

大きく変わってきた
授業風景



取手市長

藤井信吾

3月から、市内の全小・中学校で、児童・生徒への1人1台のタブレット端末の貸与・活用がスタートいたしました。先日、教育長とともに戸頭中学校を訪問して、タブレットを利用した授業の様子を視察してきました。

ICTを用いた教育が、児童・生徒に個別最適化された教育を効果的、効率的に実現できることは先行している自治体ですすでに証明済みでした。一方で、多額の費用を要するため、より有利な財政支援措置が取られるタイミングを見計らっていた自治体が多かったと思います。取手市もその一つです。

昨年3月の新型コロナウイルス感染症による公立小中学校の一斉休校という非常事態が発生した中、国が、「新型コロナウイルス感染症対応地方創生

臨時交付金」の使途として、GIGAスクールの導入に道を開き、相応の交付金を確保したことは、大英断であり、日本の初等中等教育はこれからダイナミックな変化を遂げていくはずで

さて、訪問した戸頭中学校では、一人一人が用いるタブレット端末と先生が解説に使う大型ディスプレイがうまく連動していることが分かりました。道徳の授業では、一人一人の意見が異なっていることをディスプレイの表示によって確認し合いながら、効果的に展開が図られていました。

操作時間が増えることで生徒が考える時間や意見を発表する時間にしわ寄せが来ては問題外、と私は心配をしていましたが杞憂(きゆう)だったようです。先生も生徒もICTを使って何をなすのか

を模索しています。導入に先駆け、先生方は、先行して導入した学校の動画などで、効果的なICTの活用例を研究されてこられたとのこと、そして今、教師同士の学び合いが盛んに行われているということでした。

私は、教育再生首長会議で、令和元年11月に文部科学省初等中等教育局初等中等教育企画課長から、2年1月には萩生田文部科学大臣から、教育改革についての講演を直接聞いております。その根幹にあるものは、集合型研修での知識教育での優等生から、自分の頭で考えて表現する力、さらに、自己決定できる人材の育成への転換です。私も、強い関心を持って見守ってまいります。

お知らせ *Pick up* ピックアップ

子育て世帯生活支援特別給付金を支給

☎ 子育て支援課 ☎ 内線1343

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた子育て世帯の生活を支援するため、給付金を支給します。なお、ひとり親世帯への生活支援特別給付金を受けた方や、受ける予定の方は受給できません。

- 支給額** 子ども1人につき5万円
- 対象** ①18歳以下※障害がある場合は、20歳未満。
②令和3年4月～4年2月末までに生まれた新生児。
ただし、次のいずれかの要件に該当すること
▶家庭内で収入が一番多い方の、令和3年度住民税均等割が非課税の世帯
▶令和3年1月1日以降の収入が減少し、住民税非課税相当の収入になった方
- 申請方法** 申請が必要な場合と不要な場合があります。支給日など詳細は、決まり次第市ホームページなどでお知らせします

「避難指示」は全員避難
避難情報の名称が変わりました

☎ 安全安心対策課 ☎ 内線1181

災害対策基本法の改正で、災害時に市が発令する避難情報の名称が変わりました。災害が発生する恐れが高い警戒レベル4は「避難指示」です。浸水想定区域や土砂災害警戒区域の周辺に住んでいる方は、避難指示が発令されたら、危険な場所から必ず避難してください。

警戒レベル	新たな避難情報	状況	取るべき行動
5	緊急安全確保	災害発生 または切迫	命の危険 直ちに安全確保
【警戒レベル4までに必ず避難】			
4	避難指示	災害発生のおそれ が高い	危険な場所から 全員避難
3	高齢者等避難	災害発生のおそれ がある	高齢者などは 危険な場所から避難

※警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません。

ホテルの優しい光を鑑賞しませんか

☎ 環境対策課環境対策室 ☎ 内線1412

市制施行50周年記念事業として、ヘイケボタルのすむ環境づくりを進めています。鑑賞する際には、マナーを守りましょう。

鑑賞期間 6月中旬～7月中旬ごろまで
場所 宮ノ前ふれあい公園(戸頭50) ※駐車台数には限りがあります。
ヘイケボタルを鑑賞するポイント

- ▶飛翔しやすい気候、時間
雨が降っていない風の穏やかな日、日没後から1時間程度
- ▶鑑賞するためのマナー
- ・明るい光を嫌うため、携帯電話のライトやカメラのフラッシュ、懐中電灯の光をホテルに当てない
 - ・ホテルを持って帰らない
 - ・距離をとり静かに鑑賞する

市民活動団体の公益的な事業を支援
取手市みんなの補助金

☎ 市民協働課 ☎ 内線1145

皆さんの新しい発想による、まちおこしや環境・福祉などの公益的な事業を支援します。意欲ある皆さんの応募をお待ちしています。

- 受付期間** 7月1日(木)～8月31日(火)
(平日8:30～17:15)
- 応募資格** 市内在住・在勤・在学する者を含む5人以上の団体
※政治、宗教活動および営利を目的としている団体は除く
- 対象事業** 令和4年度から開始予定で次に該当する事業(最長3年間)
①団体が自主的に市内で実施する、不特定多数の市民の利益または社会的な利益の増進に寄与する事業
②特定の個人や団体の構成員のみを対象としない、広く市民に開かれた事業
③政治、宗教活動および営利を目的としない事業
④(スタートコース)過去、同一の事業で、この補助を受けたことがない事業
(ステップアップコース)以前にスタートコースで補助を受けた事業で再申請をしたことがないもの
- 対象経費** 事業実施に直接的に必要な経費。ただし、団体メンバーへの謝礼や会合の飲食費など一部の対象外経費を除く。

助成内容

	スタートコース	ステップアップコース
補助率	補助対象経費の100分の100	補助対象経費の100分の50
補助額(年)	上限50万円、下限10万円	上限50万円、下限10万円

審査方法 学識経験者、市民などで構成する「取手市公募補助金検討委員会」で、申請書類と申請団体からのヒアリング内容で審査します。
※9～10月開催予定。ヒアリング日程は別途通知します。

応募方法 直接窓口か郵便(ファクス、電子メール不可)

提出書類 申請書一式、事業計画書、収支計画書

申請窓口 市民協働課

◎市民協働課、市民活動支援センター(藤代庁舎内)、市ホームページで申請書入手可



◎新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、審査日程の変更や受付そのものを中止する可能性があります。ご了承ください。

芸術家支援
市民会館壁画の原画・制作者の募集

☎ 文化芸術課 ☎ 内線1292

コロナ禍で活動の機会が減少している芸術家を経済的に支援するため、芸術の発信の拠点である市民会館に壁画を描きます。市のシンボルとなる原画1点と原画を基に壁画を制作する多くの芸術家を募集します。

制作期間 8～9月
壁画面積 約280㎡(高さ約9～14m、幅約35m)
謝礼 原画:30万円
制作者:1万5,000円/日(交通費込み)

対象 市内在住または市内で活動する芸術家
申込 専用のページ(フェイスブック)から応募要項を確認の上、申込書を取得しメールで

締切 7月4日(日)

◎詳細は取手市壁画によるまちづくり実行委員会宛てにメール(hekiga2021@gmail.com)でお問い合わせください。



市からのお知らせ
**TORIDE
 CITY NEWS**

はがき・ファクスなどの記入例

申し込みが郵送・ファクス・メールの場合は、右の①～③を全て記入してください。その他必要事項は記事ごとに異なりますので、漏れがないようにしてください。往復はがきでの応募の際は、返信用の住所・氏名も記入してください。

- ▶宛先 **取手** (取手庁舎) … 〒302-8585 寺田5139
- 藤代** (藤代庁舎) … 〒300-1592 藤代700
- 分庁** (分庁舎) … 〒302-0025 西2-35-3

- ①郵便番号・住所
- ②氏名(ふりがな)
- ③電話番号
- その他

7月の施設休館日

取手駅前窓口(リボンとりで3階)

【10:00～19:00】

21日

取手図書館・ふじしろ図書館

【9:30～18:00】

5・12・19・26・27日

とがしら
戸頭公民館図書室

【10:00～17:00】

5・12・19・26・27日

取手グリーンスポーツセンター

【9:00～21:00】

5・12・19日

藤代スポーツセンター

【9:00～21:00】

5・12・19・26日

取手ウェルネスプラザ

【9:00～21:00】

▶トレーニングジム

【8:30～22:00】

5・12・19・26日

▶キッズプレイルーム

【10:00～18:00】

5・12・19・26日

■開館時間短縮

【9:00～17:00】

※入浴10:00～16:30

▶老人福祉センターあけぼの

1・2・4・11・18・22・

23・25日

▶老人福祉センターさくら荘

4・11・18・22・23・25日

▶かたらいの郷

5・12・19・26日

※6月8日時点の情報です。最新の情報は各施設のホームページなどをご覧ください。

コミバス運行状況

コミュニティバスの運行状況、路線図、時刻表などが分かります。



催し

市ギャラリー展示予定

◆とりでアートギャラリー (アトレ取手4階)

▶写遊会取手写真展

時 7月9日(金)～14日(水)10:00～18:00 (最終日は15:00まで)

◆取手駅市民ギャラリー (取手駅東西連絡地下通路内)

▶障害者福祉センターつつじ園・ふじしろ合同作品展

時 6月30日(水)～7月6日(火)

▶(東)よりみち作品展

時 7月7日(水)～13日(火)

◆藤代駅市民ギャラリー (藤代駅橋上連絡道内)

▶藤代陶芸クラブ展

時 7月14日(水)～27日(火)

※展示期間が変更になる場合があります。市民ギャラリーの展示初日は13時から鑑賞できます。

問 文化芸術課 ☎内線1292



市ギャラリーの催し物

お知らせ

教科書展示会

公立の小・中学校、高等学校で使用している教科書や、次年度以降の教科書候補を展示します。

時 6月18日(金)～7月1日(木) (平日9:00～17:00)

所 藤代庁舎

問 指導課 ☎内線2043

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料 納税(入)通知書発送

◆納税(入)通知書の発送

時 7月15日(木)

◆特別徴収(年金天引き)決定通知の発送

時 7月30日(金)

※2年目以降の方は、4・6・8月に保険税(料)を仮徴収し、10・12・来年2月で残りを調整します。

問 国保年金課 国民健康保険税… ☎内線1364 後期高齢者医療保険料… ☎内線1368

国民健康保険・後期高齢者医療保険 被保険者証を郵送

7月中旬から下旬までに簡易書留で送付します。到着には時間がかかることがあります。

対 国民健康保険被保険者証：世帯主 後期高齢者医療被保険者証：加入されている方

◆配達時に不在の場合

8月1日(日)までは郵便局で保管されますが、2日(月)からは市役所(藤代地区の方は藤代総合窓口課)での受け取りになります。市からの再郵送は行いません。ご注意ください。

◆駅前窓口や取手支所での受け取り 事前にご連絡ください。

◎国民健康保険被保険者証を世帯主以外の方が来庁して受け取る場合は委任状が必要です。

問 国保年金課 国民健康保険… ☎内線1364 後期高齢者医療保険… ☎内線1369

国民健康保険税・後期高齢者医療保険料 軽減基準の変更

令和3年度国民健康保険税・後期高齢者医療保険料の低所得者に対する軽減措置の算出基準が変更になりました。

▼国民健康保険税

世帯主と加入者の所得金額の合計が基準に該当していると、均等割額(加入者1人当たりの額)と平等割額(世帯当たりの額)が軽減されます。

▼後期高齢者医療保険料

世帯(被保険者と世帯主)の所得金額が基準に該当していると、均等割額(被保険者1人当たりの額)が軽減されます。

■軽減判定所得基準

▶7割軽減…43万円+10万円×(給与所得者などの数※-1)以下の世帯

▶5割軽減…43万円+10万円×(給与所得者などの数※-1)+[28.5万円×世帯の被保険者数]以下の世帯

▶2割軽減…43万円+10万円×(給与所得者などの数※-1)+[52万円×世帯の被保険者数]以下の世帯

※一定の給与所得と公的年金などの支給を受ける方を指します。

問 国保年金課 国民健康保険税… ☎内線1364 後期高齢者医療保険料… ☎内線1368

児童手当を受給している方は現況届の提出を忘れずに

現況届の提出は、引き続き児童手当を受給する資格があるかを審査するために必要です。提出がないと手当の支給が保留となります。

■現況届を6月15日に発送しました必要書類を添えて、期限までに提出してください。現況届が届かない場合は、お問い合わせください。

甲 ▶必要書類：受給者の共済組合員証の写し(共済組合に加入していない方は不要)

※子どもと別居の方は別居監護申立書も必要です。必ず子どもの個人番号を記入してください。

▶提出方法：同封の返信用封筒で返送

■マイナポータル(ぴったりサービス)からも申請ができます

添付書類の提出が別途必要な場合があります。詳しくは内閣府のホームページをご覧ください。

締 6月30日(水)

問 子育て支援課 ☎内線1343



マイナポータル ぴったりサービス

資産・所得等報告書閲覧

市政治倫理条例に基づき市長・副市長・教育長から令和3年度に提出された資産等報告書と所得等報告書が閲覧できます。

時 令和8年6月1日(月)まで(平日8:30～17:15)

所 総務課

問 総務課 ☎内線1125

クッキングスタジオの貸室再開

7月1日(木)から、クッキングスタジオの貸室利用を再開します。

定 1回10人程度

問 取手ウェルネスプラザ ☎71-2122



取手ウェルネスプラザ

教育委員会定例会

時 6月29日(火)9:30～

所 藤代庁舎3階

問 教育総務課 ☎内線2011

お知らせ

高齢者肺炎球菌予防接種

初めてワクチンを接種する対象者の接種費用を一部助成します。接種希望の方は、接種券と予診票の交付を保健センターへ申請してください。※新型コロナワクチン予防接種を受ける場合は、接種間隔を13日以上空けてください。

時 令和4年3月31日(木)まで助成

内 助成額：一人2,000円

生活保護受給者は全額補助(申請の際に生活保護受給証明書が必要です。社会福祉課へご相談ください)

対 市内在住で全額自己負担額を含め今まで一度も肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことが無い、以下のいずれかに該当する方

①令和4年3月31日時点で、65・70・75・80・85・90・95・100歳の方
※接種日に誕生日を迎えていなくても接種できます。

②接種日に満60歳以上65歳未満で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障害がある方、またはヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害がある方(身体障害者1級程度)
※申請時または接種時に身体障害者手帳を持参してください。

③上記に該当しない、接種日に満65歳以上の方

申 保健センターに電話(後日郵送)か直接(即日交付)

締 電話:3月16日(水)、直接:31日(木)

問 保健センター ☎85-6900



Q 高齢者肺炎球菌予防接種 一部助成

取手駅西口 区画整理区域内通行止め

道路擁壁工事のため、終日全面通行止めです。歩行者は西側歩道を通行することができます。

時 7月上旬～11月下旬(予定)

所 新町2丁目地内(下図参照)

問 区画整理課 ☎内線3011



健康相談 中止

7月1日(木)の健康相談は、新型コロナワクチン接種実施のため、中止します。相談を希望をする方は、保健センターまでお問い合わせください。

問 保健センター ☎85-6900

「薬」40号発行します

6月17日(木)に各地区の市政協力員に配布を依頼します。届くまでに日数がかかることがあります。

今号のテーマは、「コロナ禍でも子育て世代を支えます」です。

◆以下の場所でも配布します

公共施設、市内駅、郵便局、一部スーパー(ヤオコー取手青柳店・藤代店・取手戸頭店、カスミ取手店・藤代店・取手ゆめみ野店、マスタ取手店・戸頭店、TAIRAYA新取手店、タイヨー藤代店)、市ホームページ

問 魅力とりで発信課 ☎内線1193



Q 取手市 薬

募集

取手市民合唱祭出演者

◆合唱祭
市民会館で開催する取手市民音楽祭への出演団体を募集します。

時 11月14日(日)

所 市民会館

内 ①各団体演奏②出演者合同演奏

対 取手市内で活動している合唱団

◎出演団体打ち合わせ会議

出演団体の顔合わせと、合唱祭の打ち合わせを行います。

時 7月18日(日)10:00～11:00

所 福祉会館(市民会館隣)

◆合唱ワークショップ

合唱未経験者も歓迎。希望者は合唱祭に参加できます。

時 9月5日(日)、11日(土)、10月17日(日)、23日(土)各9:30～12:00

所 市民会館

内 練習曲:「夜明けから日暮れまで」、「早春賦」

対 取手合唱連盟団員、個人(未経験者歓迎)

費 取手合唱連盟団員:無料

個人:1,000円

申 市文化事業団へ

▶直接:市文化事業団窓口

▶電子申請:市文化事業団ホームページから

締 6月30日(水)

問 (公財)市文化事業団 ☎73-3251



Q 市民会館・福祉会館

消防設備士試験

時 8月29日(日)

所 水戸啓明高等学校(水戸市)・鹿島高等学校(鹿嶋市)

対 甲種:一定の受験資格を有する方、乙種:受験資格なし

費 甲種:5,700円、乙種:3,800円

申 (一財)消防試験研究センターへ電子申請、同センター茨城県支部(水戸市)へ持参か郵送

◎試験案内・申請書配布場所は、(一財)消防試験研究センターホームページか、市内各消防署で配布

締 電子申請:6月21日(月)～7月2日(金)、書面申請:6月24日(木)～7月5日(月)

問 市消防本部予防課 ☎74-1429、(一財)消防試験研究センター茨城県支部 ☎029-301-1150



Q 消防試験研究センター

公立保育所保育士・看護師

会計年度任用職員を募集します。

所 市内公立保育所

内 勤務時間:1日実働7時間30分

8:30～17:00(月2回程度7:00～15:30の勤務あり)

▶報酬(月額)

保育士:19万9,277円、看護師:21万4,180円(別途交通費、期末手当支給)。月10日程度の保育や早朝、残留保育補助(未資格者も可)も若干名募集中。詳細はお問い合わせください。

対 保育士または看護師の有資格者

定 各5人

問 子育て支援課 ☎内線1349

夏季短期教室(7・8月)スポーツ教室

取手グリーンスポーツセンターでは、夏季短期教室の参加者を募集します。

◆フロア教室

子ども向けの体操教室、大人向けのヨガ・ピラティスなど、さまざまな教室があります。

申 7月3日(土)10:00～

◆水泳教室

子ども・大人向けのクラス別水泳教室があります。

申 7月4日(日)10:00～

■共通事項

申 直接受付。定員に達し次第、終了。※教室内容や開催日程、申込方法などはホームページをご覧ください。

問 取手グリーンスポーツセンター ☎78-9090



Q 取手グリーンスポーツセンター

相談

こころの健康相談

時 6月29日(火)13:30～15:30

所 保健センター

対 眠れない、気分が落ち込む、引きこもっているなど、心の病気の症状ではないかと心配な方(家族や身近な方からの相談も受け付けます)

定 4人(1人30分)

申 電話

締 6月28日(月)12:00

問 保健センター ☎85-6900

精神障害者の家族相談会

市委託の相談会です。

時 7月5日(月)10:00～15:00

所 福祉交流センター(市役所敷地内)

対 心の悩みを抱えた方の家族

申 電話か直接

問 取手精神福祉家族会ホットスペース ☎090-7909-6335 (9:00～17:00)

講座・講習

メキシコ料理教室

時 6月30日(水)10:00～13:00

所 取手ウェルネスプラザ

内 メニュー:チリコンカン(ひき肉と豆の入った煮物)、トルティーヤ、フラン(メキシコのプリン)

※2人1組で調理、試食あり。

定 先着6人

費 1,000円

持 エプロン、三角巾、手拭きタオル

申 電話:10:00～21:00

問 取手ウェルネスプラザ ☎71-2122



Q 取手ウェルネスプラザ

とりで生涯現役ネットセミナー

◆はじめてのボランティア
ボランティアに興味がある、活動内容や参加方法が知りたいという方のためのオンラインセミナーです。既に活動している方の体験談もお伝えします。

時 6月21日(月)公開

所 ホームページで視聴

対 55歳以上

◆タブレット貸出サービス

新しいセミナーの参加方法を体験

貸出期間:最長10日間

対 市内在住の55歳以上

申 電話

■共通事項

費 無料

問 とりで生涯現役ネット ☎86-7088



Q とりで生涯現役ネット

子ども通信

7月の相談・健診 保健センター ☎ 85-6900

◎新型コロナウイルス感染症拡大の状況によって、中止や延期となる場合があります。最新の情報は市ホームページでご確認ください。

▶プレパパ教室（申込制）

ご夫婦での参加をお勧めします。

時 31日（土）13:00～16:00（受付12:45）

▶乳幼児の健診 ※対象者に個別通知

時 13:00～13:30（受付）

健診名	対象年月	期日
4カ月児	令和3年3月生	28日（水）・29日（木）
1歳6カ月児	令和元年12月生	7日（水）・8日（木）
3歳5カ月児	平成30年2月生	9日（金）・12日（月）

中止した相談・健診

▶育児相談「ももキッズ」

▶離乳食教室

7月2日（金）の育児相談「ももキッズ」と、28日（水）・29日（木）の離乳食教室は、新型コロナワクチン接種実施のため、中止します。相談を希望する方は、保健センターまでお問い合わせください。

地域子育て支援センター

利用人数など、一部制限しています。1家族ごとに、保護者の付き添い1人まで、各施設週1回までの利用です。

時 平日 10:00～11:30

※電話相談のみ 13:00～15:00

対 市内在住の方

申 各支援センターに電話（15:00～17:00）

縮 利用希望日の前の週の月～金曜日

問 白山 ☎ 73-2277 戸頭 ☎ 78-7223

藤代 ☎ 83-8831 井野ないろ ☎ 85-2525

▶保健センター出張育児相談 ※要申込

	白山	井野ないろ
日時	19日（月）10:30～	26日（月）10:30～
講話内容	トイレトレーニング	ことば・関わり方

CHECK!
各センターの
イベント



取手ウェルネスプラザ3階 キッズプレイルーム

利用人数など、一部制限しています。利用は1組につき1日1回までです。

時 1時間ごとの総入れ替え制

入室時間…①10:00～、②12:00～、③14:00～、④16:00～

※入室予約はできません。各回入場30分前から入場整理券を配布します。

問 取手ウェルネスプラザ ☎ 71-2122



タウン

市や官公庁関係機関外で市民活動中心の情報です。費が無いものは無料、申が無いものは直接会場・集合場所へ

「タウン」の掲載 注意点

問 魅力とりで発信課 ☎ 内線 1193

県の要請に準じて、感染が拡大している区域と往来する行事の掲載は控えます。

■イベントを開催する際

「いばらきアマビエちゃん」への登録や、3密（密集・密接・密閉）になる状況を避けるなど十分な感染防止策をとってください。ご協力をお願いします。

※6月8日時点の情報です。今後の感染拡大の状況によっては、掲載を休止する場合があります。紙面上に掲載した行事の実施の可否は各団体にお問い合わせください。



広報とりで「タウン」



いばらきアマビエちゃん

市民硬式テニス教室・体験ダブルス大会

◆市民硬式テニス教室 時 7月4日（日）8:50集合 対 市内在住・在勤・在学・在団体の小学4年生以上※小学生は保護者同伴 ◆体験ダブルス大会 時 7月11日（日）・22日（木・祝） 内 試合形式で2試合以上※11日は4ゲーム、22日は6ゲーム 対 市内在住・在勤・在学・在団体の16歳以上 費 100円※当日徴収 申 団体ホームページから 縮 各日1週間前まで ■共通事項 時 9:00～13:00 所 取手緑地運動公園テニスコート（利根川河川敷） 定 各10人 持 ラケット、シューズ、飲み物※運動のできる服着用 問 取手市民硬式テニスクラブ 田村 ☎ 74-3462

筆ペン・ボールペン字同好会、絵画同好会

◆筆ペン・ボールペン字同好会 時 6月22日・29日、7月6日・13日各火曜日 ◆絵画同好会 時 6月24日、7月1日・8日・15日各木曜日 ■共通事項 所 中央タウンG棟115号旧京成ストア隣 定 各先着5人 費 1,000円 持 必要な道具 申 申込書に記入 縮 各回前日 問 堀口 ☎ 090-4170-8969

わいわいボウリングクラブ・武術太極拳体験教室

◆わいわいボウリングクラブ 時 7月8日・22日各木曜日10:15～ 所 フジ取手ボウル 講 石山拓郎氏（認定1級インストラクター） 費 1回1,300円（3ゲーム代・大会費）※靴代など個人 持 飲み物※運動のできる服着用 申 電話 縮 当日 ◆武術太極拳体験教室 時 7月3日・10日・17日・24日各土曜日9:30～11:30 所 取手小学校体育館 講 日本武術太極拳普及指導員（公認審判員）3人 持 飲み物、上履き※運動のできる服着用 ■共通事項 定 各先着10人 問 取手東部わいわいスポーツクラブ わいわいボウリングクラブ…横田 ☎ 090-5583-2662、武術太極拳体験教室…米久保 ☎ 73-3590

オンライン笑いヨガ講座

時 6月23日・30日、7月7日・14日・21日・28日 各水曜日9:00～9:30 所 Zoom上で 講 京泉裕子氏（笑いヨガティーチャー） 定 先着10人 申 電話かメール（toridewaraiyoga@gmail.com） 縮 各回前日 問 取手笑いヨガクラブ 京泉 ☎ 090-7425-3901

オンラインによるオレンジカフェ&サロン（会場併用）

◆オンライン・オレンジカフェいこい 時 6月27日（日）14:00～15:00（毎月第4日曜日） 所 Zoom上で 内 オンラインで集い、安心して語り合う 対 認知症・MCI（軽度認知症）と診断された方・ご家族・支援者・医療介護の専門職 申 電話かメール（online.orangecf2021@gmail.com） ◆サロン de 憩い・オンライン 時 7月10日（土）13:30～16:30 所 取手ウェルネスプラザかZoom 内 スマホの基本操作方法、オンラインを活用したプログラムの体験、参加者同士の交流◎体験用スマホ貸与 対 初めてスマホの利用を検討している高齢者・オンラインでのボランティア活動に関心のある方 定 取手ウェルネスプラザ：先着15人 申 電話かメール（ikoi.online20@gmail.com） ■共通事項 問 ▶オンライン・オレンジカフェいこい…日本認知症本人ワーキンググループ（取手） ▶サロン de 憩い・オンライン…憩い・オンライン 藤井 ☎ 090-7734-3279

新型コロナワクチン接種情報

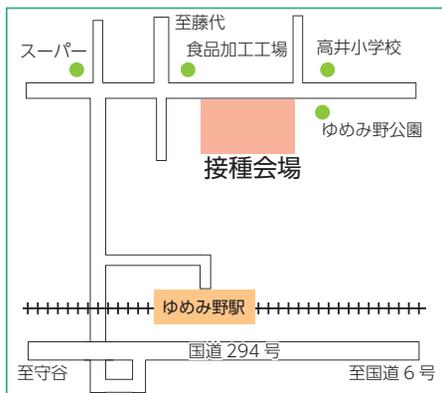
現在、高齢者を対象にした接種を進めています。接種をより迅速に進めるために、集団接種会場を追加しました。副反応に関する、よくあるお問い合わせと回答も紹介します。

☎ 保健センター（新型コロナウイルスワクチン接種推進室） ☎ 85-6900

最大 1,500 人規模の集団接種会場を追加

高齢者向け接種を進めるため、1日に1,000～1,500人程度の接種を見込む、集団接種会場を追加しました。

期間 7月1日(木)～10日(土)
22日(木・祝)～31日(土)
場所 有限会社ミュージック企画ゆめみ野倉庫(ゆめみ野4-1-6)
※駐車場あり。感染症対策のため、入場開始は予約時間の5分前からです。



◆接種には、予約が必要です

今回追加した集団接種会場の予約は、6月14日(月)から受け付けています。予約には、個別通知に記載の「接種券番号」と「確認番号」が必要です。

無料シャトルバスを運行します

ゆめみ野での集団接種を受ける方のために、関東鉄道常総線ゆめみ野駅と会場を結ぶ無料のシャトルバスを運行します。

時間 接種日の8時から、ゆめみ野駅の到着時刻に合わせて運行

対象 接種する方とその付き添いの方

接種予約・相談は、取手市新型コロナワクチン接種予約・相談センターへ

☎ 0570-020-252 (平日 8:30～17:15 通話料金がかかります)

副反応に関する相談は、茨城県新型コロナワクチンコールセンターへ

☎ 029-301-5394 (無休、8:30～22:00)

副反応に関する よくあるお問い合わせ

新型コロナワクチンの副反応に関する、保健センターやコールセンターによく寄せられるお問い合わせに対する回答をお知らせします。

Q ワクチン接種後に、よく見られる副反応は何ですか。

A 一番多い副反応は、接種部位の痛みです。その他、頻度の多い副反応として、倦怠感・頭痛・悪寒・筋肉痛・関節痛などが起こることがありますが、多くの場合、数日以内で良くなるのが分かっています。

Q 副反応は1回目の接種後より、2回目の接種後の方が強いと言われるのはなぜですか。

A 1回目のワクチン接種でいくらか免疫がつくことで、2回目の接種の方が免疫反応が起こりやすくなるため、発熱や倦怠感などの症状が出やすくなります。

Q 過去にアレルギー反応やアナフィラキシーを起こしたことがあり、今回も起こるのではないかと心配です。接種を受けても大丈夫ですか。

A 過去にアレルギー反応やアナフィラキシーを起こしたことがある方は、予約票に記入するとともに、原因の医薬品などやその時の状況をできるだけ詳しく医師に伝えてください。重いアレルギーで医療機関にかかっている場合には、接種の可否について事前に相談することをお勧めします。

◎6月8日時点の情報です。最新の情報は、市ホームページ・市メールマガジン・市LINE公式アカウントで配信しています。

7月の各種無料相談

※会場の福祉交流センターは市役所敷地内、福祉会館は市民会館隣です。

	日時	会場	問い合わせ先
法律相談 ※予約制	2日(金)9:00～11:00 予約:6月23日(水)9:00～	藤代庁舎3階	市民協働課 ☎内線1146 ※法律相談は事前予約が必要です。
	21日(水)9:00～11:00 予約:7月12日(月)9:00～	藤代庁舎3階	
	21日(水)13:00～15:00 予約:7月12日(月)9:00～	議会棟	
人権相談	2日(金)9:00～11:00	藤代庁舎3階	◎相談できる内容についてはお問い合わせください。
社会保険労務士相談	10日(土)9:30～11:30	議会棟	
行政書士相談	25日(日)13:30～15:30	議会棟	
消費生活相談	平日9:00～16:00	市役所4階	消費生活センター ☎72-5022
家庭児童相談	平日9:00～16:00	市役所3階	子育て支援課 ☎内線1351
ドメスティック・バイオレンス(DV)相談	平日9:00～16:00	市役所3階	子育て支援課 ☎内線1351
社会福祉協議会 心配ごと相談	毎水曜 13:00～16:00	福祉会館	社会福祉協議会 藤代支所 ☎83-7341
	第1・3木曜 13:00～16:00	藤代庁舎3階	電話相談専用 ※水曜のみ ☎74-6644
警察の相談ダイヤル	☎03-3501-0110 / #9110 (プッシュ回線固定電話・携帯電話)		

休日開催 合同無料相談会(事前予約制)

☎ 市民協働課 ☎ 内線1146

各種無料相談を、休日に同じ会場・時間帯で行います。一部予約制です。

時 7月4日(日)9:00～11:00

所 議会棟

内 要予約:法律・司法書士

当日10:30までの受け付けも可:人権・行政・社会保険労務士・行政書士

申 電話:6月17日(木)9:00～

学校生活などで不安になったら相談しよう

▶ こどもの電話相談(青少年センター、西2-35-3) ※保護者も可

☎ 72-8080 平日9:00～16:30 ファクス:73-6868

メール: seishounensoudan@city.toride.ibaraki.jp

▶ 子育て相談・いじめ相談(教育総合支援センター、とがしら8-10-1)

※小・中学生や保護者対象。電話・メール相談、来所(事前予約制)

☎ 63-4755

◎月・水・金曜日は9:00～19:30、火・木曜日は9:00～16:30(祝日除く)

メール: sogoshien@city.toride.ed.jp

広報とりで

発行/取手市 編集/魅力とりで発信課 〒302-8585取手市寺田5139
TEL 0297-74-2141 内線1193 FAX 0297-73-5995
ホームページ: <https://www.city.toride.ibaraki.jp/>
e-mail: miryoku@city.toride.ibaraki.jp

ほどよく絶妙とりで

魅力ある市の施策や投稿情報などを紹介する
シティプロモーションサイトです。
皆さんからの投稿募集中!
<https://zetsumyo.city.toride.ibaraki.jp/>

取手市の人口・世帯

人口 106,228人 (-14) ※数字は6月
男性 52,460人 (+4) 1日現在のもの
女性 53,768人 (-18) です(カッコ
世帯 49,382世帯(+37) 内は前月比)

広報とりでは以下の媒体でも配信しています



市ホームページ



イバラキイーブックス



マチイロ(アプリ)

市メールマガジン

広報とりでのほか、緊急・防災防犯情報、議会情報、市政情報やイベントなどを配信しています。登録・利用料は無料です。



市公式LINE

ID: @toridecity か
右コードから友だち
登録できます。

UD FONT

見やすいユニバーサル
デザインフォント
を採用しています。