

家庭でできる省エネ・節電にご協力ください！



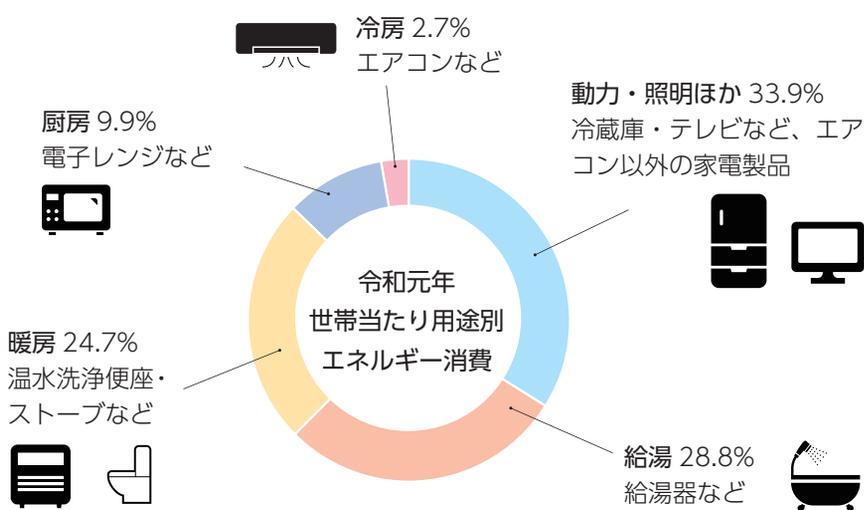
市は、令和2年8月に県内自治体で初めて気候非常事態宣言を表明し、地球温暖化などの環境問題に取り組んでいます。地球温暖化は、二酸化炭素（CO₂）などの温室効果ガスが原因とされ、元年度に家庭から排出されたCO₂のうち、約7割が電気使用による排出でした（出典：環境省「家庭部門のCO₂排出実態統計調査」）。

積極的な省エネルギー・節電は温室効果ガスの排出削減につながるとともに、家計の支出も削減できます。無理のない範囲でご協力ください。

☎ 環境対策課環境政策室 ☎ 内線 1411

■ エネルギー消費量が多い家電機器

家庭でのエネルギー消費量は「冷房」「暖房」「給湯」「厨房（台所）」「動力・照明ほか（家電機器の使用など）」の五つに分類できます。



出典：資源エネルギー庁「エネルギー白書 2021」

■ 家電機器を効率良く使いましょう

家庭の中で特にエネルギー消費量が多いのは、冷蔵庫・照明・テレビです。これらの家電機器や冷暖房などを効率良く使うことが省エネにつながります。

▶ 冷蔵庫

- ・開閉が多いと冷気が逃げるため、扉の開閉時間や回数を減らす
- ・物を詰め込み過ぎないようにする
- ・熱いものは冷ましてから入れる
- ・壁から適切な間隔で設置する
- ・背面や底面を掃除する

▶ テレビ

- ・テレビを見ないときは、主電源を切る。旅行など長期不在の場合は、プラグを抜く
- ・明るさを調整する前に、画面の掃除をする
- ・必要以上に音を大きくしない

▶ 照明

- ・蛍光灯やかさが汚れると、明るさが低下するため、照明器具を掃除して明るさを調整する
- ・必要のない明かりはこまめに消して、点灯時間を短くする
- ・省エネ型の照明器具に買い替える

▶ 冷暖房

- ・冷暖房の効果を下げないため、フィルターの掃除をこまめにする（2週間に一度の目安）
- ・カーテンを閉めて、窓から熱が入りするのを防ぐ
- ・サーキュレーターなどを併用する

■ 家庭でできる「省エネ」と「節電」とは

- ▶ 省エネ…総消費電力量を削減することが目的で、時間帯は関係なし
- ▶ 節電…電力不足による停電を回避することが目的で、ピーク時間の使用電力を抑えること

■ 3月21日、国は初めて「電力需給ひっ迫警報」を発令しました

原因は①3月16日の福島県沖地震で火力発電所が停止②寒さで電力需要が増大③悪天候で太陽光発電の発電量が低下④発電所の補修点検、によるものです。今後も発生する可能性があるため、日頃から節電にご協力ください。

ここでしかできない体験がある 市民活動・ボランティア体験 マッチングプログラム2022

☎ 市民活動支援センター ☎ 70-3304 (火～土曜日9:00～16:00)

夏休み期間を中心に、ボランティア活動を体験するための「市民活動・ボランティア体験マッチングプログラム2022」を開催します。市民活動支援センターや総合ボランティア支援センター（市社会福祉協議会内）に登録している団体と、地域のボランティア活動に興味を持つ皆さんを結びつけるプログラムです。「ボランティア活動に興味はあるけど、勇気が出ない」「新しい体験をしてみたいけど、きっかけがない」と考えている方、この機会に体験しませんか。

体験期日 8月1日(月)～10月31日(月)のうち、各プログラムが指定する期日

対象 市内在住・在学・在勤の中学生以上で、「ボランティア保険」に加入している方、または加入できる方

申込期間 5月17日(火)～6月10日(金)



■ 申込方法

1. 下記の体験プログラム一覧の中から、体験してみたい活動を選ぶ(複数可)
※定員などで体験できない場合もあります。
2. 体験参加申込書を市民協働課・市民活動支援センター・市ホームページで取得
3. 体験参加申込書に必要事項と自署で署名の上、以下のいずれかの方法で提出
 - ▶ 市民活動支援センターへ持参(藤代庁舎1階)
 - ▶ スキャンしPDFに変換の上、メール(s-center@city.toride.ibaraki.jp)
 - ▶ ファクス(70-3305)
 - ▶ 郵送(〒300-1592藤代700市民活動支援センター宛て)

① NPO法人プラチナ美容塾

会場: 福祉交流センター(市役所敷地内)
内容: 9月の敬老の日に向けて、高齢者施設へのクマちゃん人形作成のための会場づくり、クマちゃん人形の作成や施設回りの手伝い

② とりで障害者協働支援ネットワーク

会場: 福祉交流センター(市役所敷地内)
内容: 福祉まつり「笑顔のひろば」の開催に向けた前日の準備や当日の運営・片付けなどの手伝い。障害者の地域交流・活動への理解などを深めるため、福祉イベントを体験

③ とりで障害者協働支援ネットワーク

会場: 福祉交流センター(市役所敷地内)
内容: 福祉体験リーダーの養成講座(対象:小学生)や高齢者疑似体験と模擬指導員体験。障害者や引きこもり、ボランティアの講話とニュースポーツの体験などの準備、運営補助

④ チャレンジの広場

会場: 福祉交流センター(市役所敷地内)・勤労青少年体育センター(市役所裏体育館)
内容: 障害者と健常者が、スポーツを通じた交流をするための会場設営や競技進行補助、片付けまでの体験

⑤ 16 創年の会

会場: 相馬南公民館・相馬公民館・久賀公民館・井野公民館
内容: カーリングに似たローンボウルズというスポーツを体験しながら、高齢者を対象にした教室の開催や運営補助

— 体験プログラム一覧 —

日程・定員など詳細は、市ホームページ(「マッチングプログラム」で検索)を確認するか、お問い合わせください



⑥ 日本語教室とりで

会場: 福祉交流センター(市役所敷地内)
内容: 外国人に、日本語を教える手伝い

⑦ NPO法人NPO緑の会

会場: 生ごみ堆肥化施設取手工場(長兵衛新田359)
内容: 水質浄化用EM土団子作り(土に有用微生物を混ぜてテニスボール大の団子を作り、隣接する相野谷川に土団子を投入)

⑧ 布絵本の会 いない いない ばあ

会場: ふじしろ図書館
内容: 動物の顔を切り抜いたフェルトを台布に縫い付ける。寄贈するための布絵本の作成の手伝い

⑨ おしゃべり処 ほほえみ

会場: 桜が丘自治会館(桜が丘2-30)
内容: シニアの参加者と一緒に認知症予防に有効な回想療法の体験や、運営補助

⑩ ひとつの空の下で(UNSAM)

会場: 取手ウェルネスプラザ
内容: 海外の子どもを支援するための企画とチャリティイベントの準備、運営体験

⑪ 憩い・オンライン

会場: 取手ウェルネスプラザ
内容: オンラインと会場のサロン(社交の場)の運営サポート。また、ボランティアの方とオンラインを利用した新たな企画を検討

⑫ 図書館フレンズふじしろ

会場: ふじしろ図書館
内容: 季節に合ったイラスト入りしおりを作って、ふじしろ図書館利用者に配付する手伝い

⑬ 図書館フレンズふじしろ

会場: ふじしろ図書館
内容: ページ破れなどの破損した本の修理作業の手伝い

⑭ 図書館フレンズふじしろ

会場: ふじしろ図書館
内容: 返却された本の配架(本棚に配列)、整頓の手伝い

地籍調査にご協力を

☎ 管理課 ☎ 内線 1620

令和4年度の調査対象区域

白山三・四・六丁目の各一部

市は年次計画に基づき地籍調査を進めています。境界立ち会いなど、ご協力をお願いします。

▶ 地籍調査とは

一筆ごとの土地の所有者・地番・地目を調査し、境界・面積の測量を行い、地図・簿冊を作成する事業です。

▶ なぜ調査が必要なのか

法務局にある登記簿や公図は明治時代に作られたものが多く、実際の状況と異なることがあります。地籍調査を通して正確なものに改めることで、大規模災害が起きた際の迅速な復旧や、境界紛争防止、適切な課税などに役立てられます。

▶ 境界の確認方法

現地調査の際、調査員の立ち会いのもと、境界を挟んだ土地所有者同士で双方合意の上、お互いの土地の境界を確認してもらいます。また、土地の所有者・地番・地目(土地の利用状況)なども併せて調査します。

▶ 説明会

調査区域内の地権者の皆さん全員を対象とした説明会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止します。説明会資料などは6月中旬ごろ発送します。



がん検診を受けましょう

早期発見のために、1年に1回はがん検診を!

胃がん検診

☎ 保健センター ☎85-6900

日程 6月…6日(月)～10日(金)・13日(月)～17日(金)・27日(月)～30日(木)
7月…1日(金)・4日(月)～8日(金)・11日(月)～14日(木)
※会場は日程ごとに違います。

内容 胃エックス線による検診、検診車でのバリウム造影

対象 40歳以上の方(令和5年3月31日時点)
※特に推奨する年齢(県の指針) …50歳以上69歳以下

定員 各日先着42人

費用 ▶市国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者…500円(当日徴収)
▶市国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者以外…1,300円(当日徴収)
※生活保護受給者は「生活保護受給証明書」の提示で無料。
◎受診日に住民登録がない場合や、年度内に重複受診した場合は、自己負担金を含め検診実費を支払う必要があります。

申込 電話：保健センター (平日8:30～17:15)

締切 5月16日(月)から希望日の2週間前
◎過去に胃の手術を受けた方などは、かかりつけ医での検査をお勧めします。

大腸がん検診

☎ 保健センター ☎85-6900

内容 2日分の便の潜血反応検査。申し込み後に検体容器が届くので、便を採取して提出してください(提出方法など詳細は、ホームページでご確認ください)

対象 40歳以上の方(令和5年3月31日時点)
※特に推奨する年齢(県の指針) …40歳以上69歳以下

費用 500円(当日徴収。クーポン券対象者は無料。検体提出時にクーポン券をお持ちください)
※生活保護受給者は「生活保護受給証明書」の提示で無料。
◎受診日に住民登録がない場合や、年度内に重複受診した場合は、自己負担金を含め検診実費を支払う必要があります。

申込 以下のいずれかの方法で
電話：保健センター (平日8:30～17:15)
市ホームページ：二次元コードか、「取手市 大腸がん」で検索

締切 6・7月分：5月16日(月)～7月13日(水)(検体提出希望日の2週間前)
◎過去に腸の手術を受けた方などは、かかりつけ医での検査をお勧めします。



がん検診無料クーポン券を発送

☎ 保健センター ☎85-6900

対象の方に、令和4年度のがん検診など無料クーポン券を発送します。受診方法などは、同封の通知でご確認ください。

■対象者の生年月日(子宮頸がん・乳がん検診は女性のみ)
▶子宮頸がん検診…平成13年4月2日～14年4月1日
▶乳がん・大腸がん・肝炎ウイルス検診…昭和56年4月2日～57年4月1日

乳がん医療機関検診

☎ 保健センター ☎85-6900

日程 6月1日(水)～令和5年3月31日(金)

対象(全て女性)
▶超音波(エコー) …30～40歳、41歳以上で前年度マンモグラフィーを受けた方
▶乳房エックス線(マンモグラフィー)2方向…41～49歳(2年に1回)
▶乳房エックス線(マンモグラフィー)1方向…50歳以上(2年に1回)
※特に推奨する年齢(県の指針) …40歳以上69歳以下
◎妊娠中または可能性がある方、乳房疾患で治療中または経過観察中の方、授乳中または卒乳後6カ月以内の方、豊胸手術後の方、ペースメーカー使用中の方は受診できない可能性があります。保健センターへご相談ください。

費用 ▶超音波(エコー) …1,000円
▶乳房エックス線(マンモグラフィー)2方向…1,600円
▶乳房エックス線(マンモグラフィー)1方向…1,000円



ただし、市国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者は各500円です(クーポン券対象者は無料。検診時にクーポン券をお持ちください)。
※生活保護受給者は「生活保護受給証明書」の提示で無料。
◎受診日に住民登録がない場合や、年度内に重複受診した場合は、自己負担金を含め検診実費を支払う必要があります。

申込 ①保健センターへ受診券発行の申し込み(電話かホームページ)
②保健センターから受診券が届いてから、各医療機関に予約

申込期間 5月16日(月)～12月28日(水)

■対象の医療機関(検査内容は予約時に各医療機関に改めてご確認ください)

対象の医療機関		マンモ 1方向	マンモ 2方向	エコー
取手市	取手北相馬保健医療センター医師会病院	○	○	○
	JAとりで総合医療センター	—	—	○
龍ヶ崎市	牛尾病院	○	○	○
	龍ヶ崎済生会病院(龍ヶ崎済生会総合健診センター) ※子宮頸がん検診と同時実施可	○	○	○
守谷市	守谷慶友病院	○	○	—
	総合守谷第一病院	○	○	○

市長 Mayor's column コラム

AEDの使用で救える命を守る



取手市長

藤井信吾

新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響を受けて、心停止となった方へのAED(自動体外式除細動器)の利用率(令和2年)がコロナ禍前の令和元年の5.1%から4.5%へと低下し、合わせて救命率も低下しています。((公財)日本AED財団ホームページ)

心停止後の救命率は1分当たり10%下がると言われており、3～4分以上何もしないでいると、社会復帰できる方は著しく減少します。救急車の到着まで全国平均8.9分(令和3年)であることから、その場に居合わせた方の適切な手助けが救命に大きく影響します。その時、現場で頼れるのは医師や救急隊ではなく私たち市民であり、市民が電気ショックを与え、心臓を正常なリズムに戻すことを可能にした医療

機器がAEDです。現場で市民が胸骨圧迫やAEDを使用した救命処置を行い、救急隊や医療機関へつなぐことは、命をつなぐ大切なリレーとなります。

取手市においても心肺停止で救急搬送される方は、年間約100人です。亡くなった方の中で市民によるいち早いAEDの使用があったなら助かった方がいたかもしれません。

市では、平成18年からAEDの設置事業を始め、現在では公共施設や市立小・中学校、コンビニエンスストアなど、106カ所に111台を設置しています。また、市立小・中学校に設置しているAEDは、屋外に専用ボックスを設置し、施設利用者や近隣住民の方が、いざというときに休日や夜間でも使用できるようにしております。

さらに今年、AEDケースに、倒れている方のプライバシーを守り、必要に応じて応急処置に使用できる「三角巾」を配置しました。肌が出た部分を三角巾で覆い、倒れている方のプライバシーを守りながら、ちゅうちょすることなく救命処置を行うことができます。

市消防本部では、AEDの取り扱いや心肺蘇生法を、DVDや訓練人形を活用して学ぶ「救命講習会」を開催しています。今までに延べ約1万6,000人の方が受講しています。講習時間は3時間、消防職員や女性消防団員が分かりやすく教えてくれます。

いざという時に、迷わず人命救助ができるよう救命講習を受けてみませんか。

新型コロナワクチン接種 関連情報

☎保健センター（新型コロナウイルスワクチン接種推進室）☎85-6900

■新型コロナワクチンの4回目接種準備を進めています

厚生労働省から「重症化予防」を目的として新型コロナワクチンの4回目接種に関する対応方針が示されました。それに伴い、市では4回目接種の準備を進めています。新型コロナワクチンの4回目の接種対象者、使用するワクチンは次のとおりです。

▶対象

3回目接種から5カ月以上が経過した方で、いずれかに該当する方

- ①60歳以上の方
- ②18～59歳で基礎疾患がある方、その他重症化リスクが高いと医師が認める方（接種券の発行申請が必要です）

▶使用ワクチン

- ・ファイザー社製ワクチン
- ・武田/モデルナ社製ワクチン

◎接種券の発送時期、対象となる基礎疾患・接種券の発行申請などの詳細は、広報とりで・市ホームページなどでお知らせします。

※今後、情報が変更になる場合があります。

取手市 4回目のワクチン接種



お知らせ Pick up ピックアップ

東京芸術大学取手校地 公開講座受講生募集

☎東京芸術大学取手校地事務室☎050-5525-2544

東京芸術大学は、多くの方に芸術に触れ、教養や研究を深めてもらうため、公開講座（全11講座）を開催します。8月以降に申し込み開始の講座もあります。詳細はホームページをご覧ください。

■実施要項請求 〒110-8714東京都台東区上野公園12-8東京芸術大学
社会連携課公開講座担当宛（公開講座実施要項請求）

※実施要項の取り寄せは、自分の住所・氏名を明記した返信用封筒（角形2号封筒・140円切手貼付）を同封し、郵送してください。

■単位…定員：人、受講料：円（教材費別途）

講座名	日時	内容	定員	受講料	申込期間
FACTORYスクール 「金継ぎ講座」 ▶前中期、▶中後期、▶後期	▶前中期 7/21～9/8 ▶中後期 10/6～11/24 ▶後期 12/1～29、1/12・19 の毎週木曜日10:30～12:30 (合計7日間)	本物の漆を使用し、化学系の接着剤やパテ、塗料などは使用しない昔ながらの金継ぎ技法を学びます。	各12	2万6,300 (1万1,000)	▶前中期 4/28～5/29 ▶中後期 8/2～24 ▶後期 9/1～25
FACTORY オープンレクチャー 「作って奏でる音響彫刻」	9/25 10:00～16:00	バンシェ兄弟が手掛けた音響彫刻の機構を使ったキットを組み立て、音と素材と形の関係を体験しながら学びます。キットは持ち帰り可。	10	4万800	7/1～7/31
まぼろし 曲輪で作る漆のお盆	8/27・28、9/3・4 10:00～17:00（合計4日間）	曲輪技法を用い、貴重なヒノキ、サワラ材でお盆を制作し、漆で彩色します。	15	2万8,500 (1万1,000)	5/17～6/12
しっぽう 七宝で作る ～有線七宝のミニコップ～	9/5・6・7・12・13・14 10:00～17:00（合計6日間）	有線七宝の技法を用いた小型のコップを制作します。また使用する七宝釉は「芸大釉」と呼ばれる独自の釉薬です。	9	2万9,300 (8,000)	5/17～6/12
木工 ～木製ツールボックスを作ろう～	9/17・18・19・23・24・25 10:00～16:00（合計6日間）	木工具の使用法を基礎から学び、お持ちの道具などをしまう「木製ツールボックス」を制作します。	15	3万5,000 (1万5,000) (※)	6/21～7/13
型で作るガラス講座	▶10/1・15 13:00～17:00 ▶10/22・29 10:00～17:00 (合計4日間)	「キルンワーク」という、電気炉を使ったガラスの鑄造技法の講座です。色ガラスを使ったオブジェやお皿など、自由に制作できます。	20	3万1,500 (6,000)	7/1～7/31

※道具持参の方は道具代返金

プレミアム付商品券 加盟店舗募集

☎取手市商工会☎73-1365（平日9:00～17:00）

市では、新型コロナウイルス感染症の影響を受けた経済の活性化を図るため、1万円で1万4,000円分の買い物ができるプレミアム付商品券を7月中旬から販売予定です。この商品券を取り扱う加盟店舗を募集します。小規模店舗（大規模小売店舗立地法に基づく売り場面積1,000m²を超えない店舗）には、商品券の換金プレミアムとして5%を付与します。

※販売期間などの詳細は、決まり次第広報とりでなどでお知らせします。

対象 市内の事業者（風営法業種を除く）

申込方法 取手市商工会ホームページから取得の登録申請書に必要事項を記入の上、取手市商工会へ持参かファクス（73-6644）

第1次申込締切 5月27日（金）

※第1次申込締切までに申し込みをした事業者は、7月上旬に全世帯に発送予定の商品券購入引換券に同封の「加盟店舗一覧表」に掲載されます。



取手市商工会

市からのお知らせ
**TORIDE
 CITY NEWS**

はがき・ファクスなどの記入例

申し込みが郵送・ファクス・メールの場合は、右の①～③を全て記入してください。その他必要事項は記事ごとに異なりますので、漏れがないようにしてください。往復はがきでの応募の際は、返信用の住所・氏名も記入してください。

- ▶宛先 **取手** (取手庁舎) … 〒302-8585 寺田5139
- 藤代** (藤代庁舎) … 〒300-1592 藤代700
- 分庁** (分庁舎) … 〒302-0025 西2-35-3

- ①郵便番号・住所
- ②氏名(ふりがな)
- ③電話番号
- その他

6月の施設休館日

取手駅前窓口(リボンとりで3階)
 【10:00～19:00】
 15日

取手図書館・ふじしろ図書館
 【9:30～18:00】
 6・13・20～30日
とがしら
 戸頭公民館図書室
 【10:00～17:00】
 6・13・20～30日

取手グリーンスポーツセンター
 【9:00～21:00】
 6～10・13・20・27日
 藤代スポーツセンター
 【9:00～21:00】
 6・13・20・27日

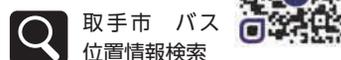
取手ウェルネスプラザ
 【9:00～21:00】
 ▶トレーニングジム
 【8:30～22:00】
 6・13・20・27日
 ▶キッズプレイルーム
 【10:00～18:00】
 6・13・20・27日

老人福祉センターあけぼの
 【9:00～17:00】
 ※入浴10:00～17:00
 5・12・19・26・29・30日
 老人福祉センターさくら荘
 【9:00～17:00】
 ※入浴10:00～17:00
 5・12・19・26日
 かたらいの郷
 【9:00～17:00】
 ※入浴10:00～16:30
 6・13・20・27日

最新の情報は各施設のホームページなどをご覧ください。

コミバス運行状況

コミュニティバスの運行状況、路線図、時刻表などが分かります。



取手市 バス 位置情報検索

募集

第19回 取手市民親睦ソフトボール大会

時 6月5日(日)開会式8:30
 ※雨天の場合は、12日(日)に延期
所 取手緑地運動公園成年野球場(利根川河川敷)
対 ・市内在住・在勤の中学生以上のチーム(ただし、成人男性が6人以上いれば、女性・小学生を含めた混成チームでも参加可)
 ・1チーム9人以上20人以内で申込をする
 ・スポーツ安全保険などの傷害保険に加入する
 ・塁審などの運営に協力する
費 無料
申 参加希望チームは、5月27日(金)までに、藤代スポーツセンターへ出場者名簿を提出
 ※名簿様式は、取手庁舎総合案内、藤代スポーツセンター、取手グリーンスポーツセンターの各窓口で取得可
締 5月15日(日)～27日(金)
問 スポーツ振興課 ☎82-7200

催し

映画上映会「梅切らぬバカ」

時 6月19日(日)①10:00～②13:00～③15:30～(各回30分前に開場)
所 取手ウェルネスプラザ
内 老いた母親と自閉症の息子が、地域コミュニティとの交流を通じ、自立の道を模索する姿を描いた作品(主演：加賀まりこ)
定 各回先着150人
費 1,000円
申 電話か窓口
問 取手ウェルネスプラザ ☎71-2122



©2022 映画「梅切らぬバカ」制作委員会

市ギャラリー展示予定

- ◆とりでアートギャラリー (アトレ取手4階)
 ▶絵を描く仲間たち展
時 5月20日(金)～25日(水) 10:00～18:00※25日は15時まで
 ▶16人+α写真展
時 5月27日(金)～6月1日(水) 10:00～17:00※1日は15時まで
 ▶取手美術作家展
時 6月11日(土)～22日(水) 10:00～18:00※22日は17時まで
 ◆取手駅市民ギャラリー (取手駅東西連絡地下通路内)
 ▶あけぼの陶芸同好会作品展
時 5月25日(水)～31日(火)
 ▶(東)戸頭パステル画展
時 6月15日(水)～21日(火)
 ◆藤代駅市民ギャラリー (藤代駅橋上連絡道内)
 ▶藤代陶芸クラブ展
時 5月25日(水)～6月7日(火)
 ▶さくら荘絵画教室作品展
時 6月15日(水)～28日(火)
問 文化芸術課 ☎内線1291



取手市 ギャラリーの催し物

お知らせ

教育委員会定例会

時 5月24日(火)9:30～
所 藤代庁舎3階
問 教育総務課 ☎内線2011

とがしら
戸頭交番開所

戸頭交番は、令和4年3月末に建て替え工事が終了しました。同所を拠点にパトロールを再開し、事件・事故に対応します。
問 戸頭交番 ☎78-0110



マイナンバーカードでの税証明書のコンビニ交付が一時停止

5月27日(金)10時から15時までの間、メンテナンスのため、コンビニエンスストアなどでマイナンバーカードを利用しての税証明書の発行が一時停止となります。
時 5月27日(金)10:00～15:00
所 全コンビニエンスストアほか
対 課税証明書、非課税証明書、所得証明書、児童手当所得等証明書
問 課税課 ☎内線1241



取手市 税の証明

国民年金 学生納付特例制度

学生納付特例制度とは、在学中の国民年金保険料の納付が猶予される制度です。
 ※手続きは毎年度必要です。
対 大学・大学院・短大・高等学校・高等専門学校・専修学校などに在学する20歳以上の学生の方で、前年の所得が128万円以下の方
 ※対象とならない学校もあります。詳細はお問い合わせください。
持 在籍期間の確認ができる学生証または在学証明書(原本)、本人確認できるもの(運転免許証など)
申 窓口か郵送：国保年金課、藤代総合窓口課、取手支所
 ※「国民年金保険料学生納付特例申請書」が届いている方は、必要事項を記入して返送すれば、市役所での手続きは不要です。
問 国保年金課 ☎内線1371

水道の加入を促進します

6月1日(水)～7日(火)は「水道週間」です。この期間中は、水道について市民の皆さんに理解を深めてもらうため、「大切な水と一緒に暮らす日々」をテーマに、ポスター掲示や水道未加入世帯へのチラシ配布などを行いますので、ご協力ください。
問 茨城県南水道企業団 ☎66-5131



茨城県南水道企業団

お知らせ

人権相談は人権擁護委員へ

人権擁護委員は、地域の皆さんから人権相談を受け、解決の手伝いをしたり、人権侵犯の被害者を救済をしています。一人で悩まずご相談してください。

- ☎ ①みんなの人権110番 ☎0570-003-110
- ☎ ②子どもの人権110番 ☎0120-007-110
- ☎ ③女性の人権ホットライン ☎0570-070-810
- ☎ ④インターネット人権相談(24時間受付)
https://www.jinken.go.jp
- ▶ ①～③開設日：月曜日から金曜日(8:30～17:15)
- ☎ 水戸地方法務局 ☎029-227-9919

電子図書館で雑誌を読めるようになりました

取手市電子図書館は、電子書籍を読むことができるサービスです。4月1日から新たに「TRC-DLマガジン」を導入し、約100タイトルの雑誌を読むことができるようになりました。

- ☎ 電子図書館にログインし、「読む」をクリック
- ☎ 市内在住・在勤・在学で図書館利用カードをお持ちの方
- ☎ 同時に20人までアクセス可能
- ☎ 取手図書館 ☎74-8361

食中毒を予防しましょう

- ▶ 食中毒予防の3原則
- ①つけない
こまめに手を洗いましょう。加熱処理をするものとしめないものは分けましょう。
- ②増やさない
食材は冷蔵庫・冷凍庫に入れて低温で保存しましょう。
- ③やっつける
食品の中心部まで十分に加熱しましょう。
※食中毒だけでなく、こまめに手を洗うことは感染症予防にも効果的です。
- ☎ 保健センター ☎85-6900

講座・講習

消防設備点検資格者講習

- 消防用設備等の点検を行うための資格取得講習です。
- ☎ 第1種：7月11日(月)～13日(水)、第2種：8月23日(火)～25日(木)
 - ☎ 茨城県建設技術研修センター(水戸市)
 - ☎ 受験資格保有者
 - ☎ 各先着100人
 - ☎ 3万384円～3万2,384円(講習区分で異なります)
 - ☎ 直接か郵送
 - ※申請方法など詳細は、ホームページでご確認ください。
 - ☎ (一社)茨城県消防設備協会 ☎029-226-9611

消防設備士受験準備講習

- 消防設備士試験を受験する方のための準備講習です。
- ☎ 共通：7月5日(火)、甲・乙第1類：7月25日(月)、甲・乙第4類：7月26日(火)、乙第6類：7月27日(水)
 - ☎ 茨城県建設技術研修センター(水戸市)
 - ☎ 消防設備士試験を受験する方
 - ☎ 共通：先着100人、共通以外：各先着30人
 - ☎ 7,700円～1万6,500円(講習区分で異なります)
 - ☎ 直接か郵送またはファクス
ファクス：029-226-9612
 - ※申請方法など詳細は、ホームページでご確認ください。
 - ☎ (一社)茨城県消防設備協会 ☎029-226-9611

在宅介護セミナー

- 当事者や介護者に負担のない安全で快適な介護技術の基本を紹介します。介護関連の就業にも生かれます。
- ☎ 6月2日(木)13:30～15:00
 - ☎ 取手ウェルネスプラザ
 - ☎ 宮脇貞夫氏(NPO法人生きる副理事長)
 - ☎ 市内・近隣在住の55歳以上
 - ☎ 先着20人
 - ☎ 無料
 - ☎ ①電話：5月17日(火)10:00受付開始
 - ☎ ②申込フォーム：二次元コードから
 - ☎ とりで生涯現役ネット ☎86-7088



とりで生涯現役セミナー

料理教室「アジフライ定食を作ろう！」

- ☎ 6月8日(水)10:00～13:00
- ☎ 取手ウェルネスプラザ
- ☎ アジフライ、アスパラとジャガイモのペペロンチーノ風、卵のスープ、ご飯
- ☎ 6人※多数は抽選
- ☎ 1,300円
- ☎ エプロン、三角巾、手拭きタオル
- ☎ 電話：5月22日(日)10:00～
- ☎ 5月23日(月)21:00※抽選結果は25日(水)10時以降電話連絡
- ☎ 取手ウェルネスプラザ ☎71-2122

相談

出張健康相談

- 保健師による健康相談を実施します。希望者には、血圧測定、尿検査も実施します。
- ☎ 5月23日(月)10:00～10:30
 - ☎ 藤代庁舎
 - ☎ 各回先着9人
 - ☎ 無料
 - ☎ 保健センター ☎85-6900

健康相談(骨の日)・予約制

- 骨健康度測定器を使用して、骨の健康度を測ります。希望者には血圧測定も行います。
- ☎ 6月10日(金)①9:50～10:00 ②10:20～10:30
 - ☎ 保健センター
 - ☎ 今年度、「骨の日」初参加の方
 - ☎ 各回先着9人
 - ☎ 無料
 - ☎ 電話：5月16日(月)から
 - ☎ 保健センター ☎85-6900

環境コラム 第5回

プラスチック資源循環促進法

☎ 環境対策課環境政策室 ☎内線1411

市は令和2年8月3日に、県内初となる「気候非常事態宣言」を表明しました。このコラムでは、地球温暖化や気候変動などの環境問題を取り上げます。私たちに何ができるか考えていきましょう。

取手市気候非常事態宣言 動画



プラスチック資源循環促進法

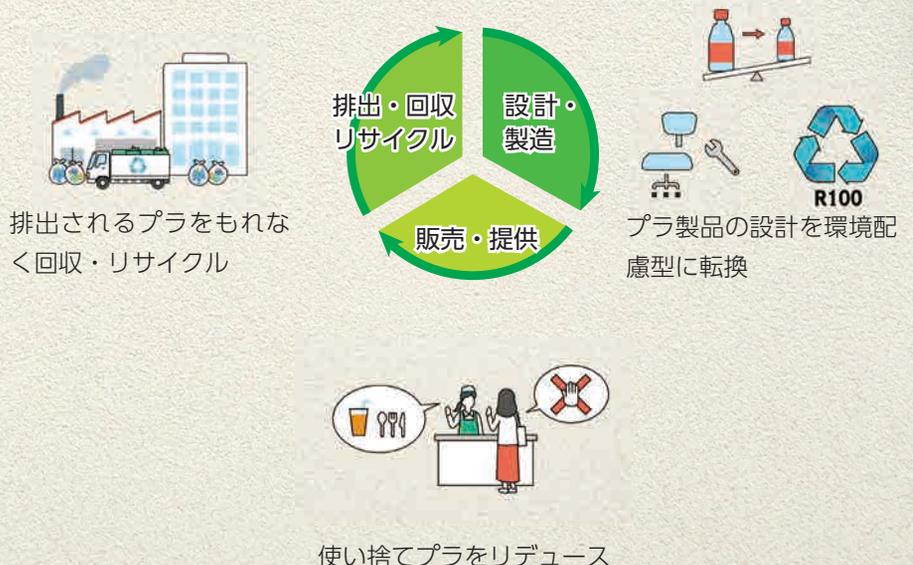
使い捨てプラスチック製品のごみの排出量を減らすため、令和4年4月1日に施行された法律です。プラスチックを扱う事業者や自治体が「3R(リデュース：ごみを減らす、Reuse：繰り返し使う、Recycle：再生して利用する)+Renewable(再生可能な資源に替える)」を意識した取り組みをすることで、循環型社会を目指します。

プラスチックは、えらんで、減らして、リサイクル

プラスチックの資源循環は、プラスチック製品のライフサイクル全体のさまざまな取り組みで実現します。日々の生活の中で、「プラスチックは、えらんで、減らして、リサイクル」に、ご協力をお願いします。

- ▶ えらんで
エコなプラスチック製品を選ぶ
- ▶ 減らして
使い捨てプラスチック製品のごみを減らそう
- ▶ リサイクル
プラスチック製品は分別してリサイクルに協力しよう

プラスチック製品のライフサイクル



子ども通信

◎新型コロナウイルス感染症拡大の状況によって、中止や延期となる場合があります。最新の情報は市ホームページでご確認ください。

6月の相談・健診 固 保健センター ☎ 85-6900

▶ 育児相談「いちごベビー」(身体計測、歯科・栄養・保健師相談。申込制)

時 2日(木) 9:30～9:45

対 未就学児

定 10組

▶ プレママ教室(妊娠・出産・育児に関する教室。全3回申込制)

時 1回目:27日(月)・2回目:7月4日(月)・3回目:7月11日(月)
10:00～11:30(受付9:45～)

対 令和4年11月～令和5年1月に出産予定の方

定 12人

▶ 離乳食教室(離乳食講話、身体計測、育児相談。申込制)

時 前期:23日(木) / 後期:24日(金) 10:00～11:00(受付9:45～)

対 前期:生後5～8カ月前後 / 後期:生後9～11カ月前後

定 各日10組

締 各日3日前まで

▶ 乳幼児の健診 ※対象者に個別通知

時 13:00～13:30(受付)

健診名	対象年月	期日
4カ月児	令和4年2月生	23日(木)・24日(金)
1歳6カ月児	令和2年11月生	2日(木)・3日(金)
3歳5カ月児	平成31年1月生	13日(月)・14日(火)・17日(金)

地域子育て支援センター

時 平日 10:00～11:30、13:30～15:00 ※電話相談 9:00～10:00

各支援センター午前週1回・午後週1回まで(同日・同施設の午前・午後の利用はご遠慮ください)

対 市内在住の方、実家が市内にある方

1家族につき保護者の付き添い1人まで

申 各支援センターに電話(15:30～17:00)

利用希望日の1週間前から当日まで

▶ 出張育児相談「歯について」 10:30～11:15

井野なないろ地域子育てセンター 6日(月)

藤代地域子育てセンター 15日(水)

白山地域子育て支援センター 21日(火)

戸頭^{とがしら}地域子育て支援センター 28日(火)

固 白山 ☎ 73-2277 戸頭 ☎ 78-7223

藤代 ☎ 83-8831 井野なないろ ☎ 85-2525

CHECK!
各センターの
イベント



取手ウェルネスプラザ3階 キッズプレイルーム

利用人数など、一部制限しています。利用は1組につき1日1回までです。

時 1時間ごとの総入れ替え制

入室時間…①10:00～、②12:00～、③14:00～、④16:00～

※入室予約はできません。各回入場30分前から入場整理券を配布します。



固 取手ウェルネスプラザ ☎ 71-2122

タウン

市や官公庁関係機関外で市民活動中心の情報です。【費】が無いものは無料、【申】が無いものは直接会場・集合場所へ

「タウン」の掲載

固 魅力とりで発信課 ☎ 内線 1193

「タウン」のコーナーは、市民の皆さんの活動を支援することで、市民同士の交流につながることを目的としています。

※今後の感染拡大の状況によっては、掲載を休止する場合があります。紙面上に掲載した行事の実施の可否は各団体にお問い合わせください。

健康マージャン体験会(上・中級)

時 5月24日、6月7日・14日・21日の各火曜日12:30集合 ※5月24日のみ12:20集合 所 寺原公民館 定 10人 持 飲み物 固 NPO法人取手セントラルクラブ 高橋 ☎ 78-4751

ゲートボール初心者教室

時 6月12日・26日の各日曜日9:00～12:00(全2回) ※雨天中止 所 あけぼの 定 10人 申 電話 締 6月1日(水) 固 取手市ゲートボール連合会 山口 ☎ 090-8595-9121

オンラインによるオレンジカフェ&サロン

◆とりでオンライン・オレンジカフェ 時 5月22日(日)14:00～15:00 所 Zoom上で 内 オンラインで集い、安心して語り合う 対 認知症・MCI(軽度認知症)と診断された方、ご家族・支援者、医療介護の専門職 申 電話かメール(online. orangecef2021@gmail.com)

◆サロンde憩い・オンライン 時 6月4日(土)13:30～16:30 所 取手ウェルネスプラザZoom上で 内 スマートフォンの基本操作方法、オンラインを活用したプログラムの体験、参加者同士の交流 対 スマートフォンの利用を検討中の高齢者、Zoomを使ったオンラインでの交流やボランティア活動に関心のある方 定 取手ウェルネスプラザは先着15人 申 電話かメール(ikoi.online20@gmail.com) ■ 共通事項 ◎Zoomの使い方が分からない場合は、お問い合わせください 固 ▶ とりでオンライン・オレンジカフェ…日本認知症本人ワーキンググループ(取手) ▶ サロンde憩い・オンライン…憩い・オンライン 藤井 ☎ 090-7734-3279

都立水元公園・草加松原遊歩道ウォーク

◆都立水元公園ウォーク 時 6月11日(土)8:15集合 内 豊かな森林と水辺、初夏の公園を散策(約9km) ◆草加松原遊歩道ウォーク 時 6月25日(土)7:45集合 内 国の名勝に選ばれている遊歩道を歩く(約7km) ■ 共通事項 所 取手駅西口ペDESTリアンデッキ集合(15時ごろ現地解散) ※小雨決行 持 飲み物、昼食、雨具 費 300円(資料、保険代) ※交通費各自 固 取手市歩こう会 日野 ☎ 090-1808-5196

新四国相馬霊場巡り 小文間お遍路

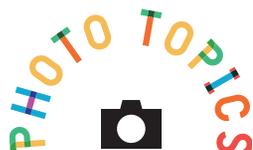
時 5月29日(日) ※雨天時は6月3日(金)に延期 所 取手駅東口改札前に8:10集合 内 路線バスに乗車し平石バス停下車～48番^{みょうじょう}～明星院～17番^{ふくえいじ}～福永寺～東谷寺～首切地藏^{とぐい}～渡し跡～戸田井バス停(12時30分ごろ解散) 定 先着40人 費 500円(資料、保険代など) 申 電話かメール(kumaken3@sunny.ocn.ne.jp) 締 5月26日(木) 固 新四国相馬霊場88ヶ所を巡る会 熊倉 ☎ 73-3906

わいわいボウリングクラブ・ソフトボール体験教室

◆わいわいボウリングクラブ 時 6月2日・9日・16日・23日・30日の各木曜日10:00集合 所 フジ取手ボウル 講 石山拓郎氏(認定1級インストラクター) 定 先着10人 費 1回1,430円(3ゲーム代、大会費) ※靴代各自 持 飲み物 ※運動のできる服着用 申 電話 締 当日 ◆ソフトボール体験教室 時 6月6日・13日・20日・27日の各月曜日、6月2日・9日・16日・23日・30日の各木曜日9:30～11:30 所 旧取手第一中学校 講 日本ソフトボール普及指導員(公認審判員3人) 対 中学生以上 定 先着10人 持 飲み物 ※運動のできる服と靴着用 ■ 共通事項 固 NPO法人取手東部わいわいスポーツクラブ わいわいボウリングクラブ…横田 ☎ 090-5583-2662、ソフトボール体験教室…長谷川 ☎ 090-8588-6783

歯のなんでも電話相談

時 6月5日(日)13:00～16:00 講 歯科医師 対 入れ歯・インプラント・矯正・歯周病など歯に関する悩みのある方 固 (一社)茨城県保険医協会 ☎ 029-823-7930



ふとび

こい 鯉のぼりのトンネルをくぐり抜けてにっこり！



4月29日から5月5日、小貝川のおかぜき岡堰周辺で鯉のぼりが大空を泳ぐ「鯉のぼりプロジェクトin岡堰」が、3年ぶりに開催されました。「娘と二人で来ました。こんなに大きな鯉のぼりを見るのは初めてです」と話す清水あきのりさん。娘の詩桜ちゃん、トンネル状の鯉のぼりをくぐり抜けた後、目を輝かせながら大好きな黄色の鯉のぼりを見上げていました。

新1年生が1日警察署長に 交通安全をお願い



4月5日、新1年生が取手警察署の一日警察署長に任命されました。市内からは(写真右から)佐藤陽音君、加藤しのさん、杉田桃基君、石川凜佳さんの4人が署長として訓示・車両点検などの職務を行い、管内の交通安全を呼びかけました。加藤しのさんは「外で遊ぶときは交通ルールを守ろうと思った。小学校に入学したら新しい友達にもその大切さを伝えたい」と話しました。

「アクセス抜群」文化交流施設VIVAの魅力語る



3月27日、「持続可能なコミュニティの在り方」をテーマに、たいけん美じゅつ場VIVA（アトレ取手4階）でフォーラムを開催しました。パネルディスカッションでは、現東京芸術大学学長の日比野克彦氏をはじめ7人が出演。日比野氏は「人とアートをつなぐVIVAは、駅ビルにありアクセス抜群。行政と商業施設が関わる文化交流施設です」とVIVAの魅力を語りました。

「季節を感じるドローン情景動画」配信中！

☎ 魅力とりで発信課 ☎ 内線1191

市ホームページ内「とりでMOVIE」では、取手市の季節を感じられる情景動画を配信しています。現在は、4月に撮影した春の情景を公開中。ドローン撮影ならではの迫力ある映像をご覧ください。



とりでMOVIE

6月の各種無料相談

※会場の議会棟と福祉交流センターは市役所敷地内、福祉会館は市民会館隣です。



	日時	会場	問い合わせ先
法律相談 ※予約制	3日(金)9:00～11:00 予約:5月25日(水)9:00～	藤代庁舎3階	市民協働課 ☎内線1146 ※法律相談・司法書士相談・行政相談は事前予約が必要です。
	8日(水)9:00～11:00 予約:5月30日(月)9:00～	議会棟	
	15日(水)9:00～11:00 予約:6月6日(月)9:00～	藤代庁舎3階	
	15日(水)13:00～15:00 予約:6月6日(月)9:00～	福祉交流センター	
司法書士相談 ※予約制	1日(水)9:00～11:00 予約:5月23日(月)9:00～	福祉交流センター	
人権相談	3日(金)9:00～11:00	藤代庁舎3階	◎人権相談は電話相談も事前予約制で行っています。
	14日(火)9:00～11:00	福祉交流センター	
行政相談 ※予約制	3日(金)9:00～11:00 予約:5月16日(月)～6月1日(水)	藤代庁舎3階	
社会保険労務士相談	11日(土)9:30～11:30	議会棟	
行政書士相談	26日(日)13:30～15:30	議会棟	
消費生活相談	平日9:00～16:00	取手庁舎4階	消費生活センター ☎72-5022
家庭児童相談	平日9:00～16:00	取手庁舎3階	子育て支援課 ☎内線1351
ドメスティック・バイオレンス(DV)相談	平日9:00～16:00	取手庁舎3階	子育て支援課 ☎内線1351

	日時	会場	問い合わせ先
社会福祉協議会 心配ごと相談	毎水曜 13:00～16:00	福祉会館	社会福祉協議会 藤代支所 ☎83-7341
	第1・3木曜 13:00～16:00	藤代庁舎3階	電話相談専用 ※水曜のみ ☎74-6644
警察の相談ダイヤル	☎03-3501-0110 / #9110 (プッシュ回線固定電話・携帯電話)		

学校生活などで不安になったら相談しよう

▶ こどもの電話相談 (青少年センター、西 2-35-3) ※保護者も可
☎ 72-8080 平日 9:00～16:30 ファクス: 73-6868
メール: seishounensoudan@city.toride.ibaraki.jp

▶ 子育て相談・いじめ相談 (教育総合支援センター、戸頭 8-10-1) とがしら
※小・中学生や保護者対象。電話・メール相談、来所 (事前予約制)
☎ 63-4755

◎月・水・金曜日は 9:00～19:30、火・木曜日は 9:00～16:30 (祝日除く)
メール: sogoshien@city.toride.ed.jp

広報とりで

発行/取手市 編集/魅力とりで発信課 〒302-8585取手市寺田5139
TEL 0297-74-2141 内線1193 FAX 0297-73-5995
ホームページ: <https://www.city.toride.ibaraki.jp/>
e-mail: miryoku@city.toride.ibaraki.jp

ほどよく絶妙とりで

魅力ある市の施策や投稿情報などを紹介するシティプロモーションサイトです。皆さんからの投稿募集中!
<https://zetsumyo.city.toride.ibaraki.jp/>



取手市の人口・世帯

人口 106,709人 (+566) ※数字は5月
男性 52,722人 (+364) 1日現在のもの
女性 53,987人 (+202) です(かっこ
世帯 50,643世帯(+675) 内は前月比)

広報とりでは以下の媒体でも配信しています



市メールマガジン

広報とりでのほか、緊急・防災防犯情報、議会情報、市政情報やイベントなどを配信しています。登録・利用料は無料です。



市公式LINE



ID: @toridecity か右コードから友だち登録できます。



UD FONT

見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。