

# 【集団健(検)診】完全予約制で実施

問 特定健診…国保年金課☎内線1379、健康診査…国保年金課☎内線1370、ヘルスアップ健診…保健センター☎85-6900

公共施設などでの集団健(検)診は、新型コロナウイルス感染症の拡大を防ぐため、完全予約制で実施します。ご理解とご協力をお願いします。

◎予約は先着順です。各健(検)診は、会場によって実施日・予約受付期間などが異なります。ご確認の上、インターネットか電話で予約してください。

## 1. 集団健診の種類

健診名	対象	自己負担金
ヘルスアップ健診	● 18～39歳の方で、学校や職場などで健診を受けていない方 ● 18歳以上の生活保護受給者	● 国保：500円 ● 国保以外：1,000円
特定健診	40～74歳の方で、国民健康保険加入者	500円
健康診査	後期高齢者医療制度加入者	無料(追加項目希望者は500円)

◎生活保護受給者は、「生活保護受給証明書」の提示で自己負担金が無料。社会保険加入者は、加入している保険組合へお問い合わせください。

※受診日時時点で市内に住居がない方、年度内(4月1日～令和5年3月31日)に重複受診した方は、自己負担金を含め健診実費を支払う必要があります。

## 2. 集団健診実施日(★の日は夜間の部があります)

日程	会場	予約受付期間
6月 30(木)	あけぼの	6/15(水)～21(火)
1(金)		6/15(水)～22(水)
2(土)		6/15(水)～23(木)
3(日)		6/15(水)～24(金)
5(火)	井野公民館	6/17(金)～24(金)
6(水)		6/17(金)～27(月)
7(木)		6/17(金)～28(火)
8(金)		6/17(金)～29(水)
7月 12(火)	福祉交流センター(市役所敷地内)	6/22(水)～7/1(金)
★13(水)		6/22(水)～7/4(月)
14(木)		6/22(水)～7/5(火)
15(金)		6/22(水)～7/6(水)
19(火)	取手ウェルネスプラザ	6/28(火)～7/8(金)
20(水)		6/28(火)～7/11(月)
★21(木)・22(金)		6/28(火)～7/12(火)
26(火)・27(水)		7/1(金)～15(金)
	藤代公民館	

## 3. 健診当日の受付時間

午前	①9:00～9:20②9:30～9:50③10:00～10:20④10:30～10:50 ⑤11:00～11:20
午後	⑥13:00～13:20⑦13:30～13:50⑧14:00～14:20
夜間	⑨17:00～17:20⑩17:30～17:50⑪18:00～18:20 ⑫18:30～18:50

※受付時間内に会場へお越しください。早く来場した方用の待合所はありません。

## 集団健診会場で肺がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診を受ける場合

問 保健センター☎85-6900

1. 予約受付期間や会場などは「集団健診実施日」をご覧ください。

## 2. 検診の種類

検診名	対象	自己負担金
肺がん検診(胸部レントゲン検査)	40歳以上の方 (65歳以上の方は結核検診を含む)	● 40～64歳：400円 ● 65歳以上：無料
前立腺がん検診	50歳以上の男性	● 国保・後期…500円 ● その他…700円
肝炎ウイルス検診	● 40歳の方 ● 41歳以上で肝炎ウイルス検診を受けたことがない方	● 国保・後期…500円 ● その他…1,000円

◎生活保護受給者は、「生活保護受給証明書」の提示で自己負担金が無料。

### ■ 健診当日の持ち物

● 予約票、採尿キット、受診券、質問票、保険証、自己負担金  
※予約票に採尿キットが同封されます。健診当日に、朝起きてすぐの尿を採取して会場にお持ちください。

### ■ 10月3日(月)～11月15日(火)は、以下の施設で実施します

おほほり 小堀集会場、おもんま 小文間公民館、高須公民館、久賀公民館、山王公民館、福祉交流センター(市役所敷地内)、とがしろ 戸頭公民館、永山公民館、市民会館、白山公民館(健診当日の受付はゆうあいプラザ)、桜が丘自治会館、六郷公民館、取手ウェルネスプラザ、藤代公民館、相馬南公民館

## 予約方法はインターネットか電話



予約特設サイト(各予約受付開始日は、9時からの受け付け)

24時間  
受付



取手市 集団健診日程



予約コールセンター(電話がつながりにくい場合があります)

☎050-3605-8652 (平日9:00～17:00)

※電話番号が変わりました。かけ間違いにご注意ください。

## マスク着用による熱中症に注意!

問 市新型コロナウイルス感染症対策本部事務局(健康づくり推進課) ☎内線 1221

マスクは基本的な感染防止対策として重要ですが、気温や湿度が高い夏は、着用により熱中症のリスクが高まります。屋外で身体的距離を確保できる場合はマスクを外すなど、マスクの着用は状況に応じて適切な判断をお願いします。



- ◆ 熱中症を防ぐため、屋外でマスクを外すことが推奨される主な場面
- 身体的距離が確保できているとき(2m以上が目安)
- 徒歩や自転車での通勤、散歩・ランニング・サイクリングなど、人とすれ違うことはあってもほとんど会話を行わないとき

熱中症対策として、こまめな水分補給をしましょう!

目安  
2m以上

マスク着用時は、激しい運動は避けましょう!

## 出水期に備えましょう

問 安全安心対策課☎内線1181

毎年6月から10月までは、梅雨・集中豪雨・台風などの影響で河川の増水による洪水、低い土地の浸水(内水)が発生しやすい時期のため、「出水期」と呼ばれています。

今年も出水期に備え、日頃から以下のことについて家族で検討・準備をしておきましょう。



取手市 災害時  
避難行動

### ◆ ハザードマップで自宅や勤務先など、生活範囲の危険度を確認

浸水や土砂災害の危険がある場所か確認しましょう。

### ◆ 非常持ち出し袋の準備・内容物の確認

飲料水・食品(賞味期限確認)は、最低3日分、できれば7日分が必要です。そのほか、避難時に必要なものを準備しましょう。

### ◆ 避難先の確認

市の指定避難所に避難する以外に、安全な場所に住む親戚・知人宅、車中避難なども検討しましょう。

### ◆ マイ・タイムラインの作成

「マイ・タイムライン」とは、一人一人の防災行動計画です。災害が起き始めてからの行動では遅いことがあります。事前に計画を立てておきましょう。



マイ・タイムライン  
作成ツール「逃げキッド」