

12月の子ども通信

健診・相談 所・問 保健センター ☎ 85-6900

乳幼児の健診(対象者に個別通知)、育児相談、BP1プログラムなどの詳細はホームページをご覧ください。



取手ウェルネスプラザ3階 キッズプレイルーム

利用人数など、一部制限しています。利用は1組につき1日1回までです。また、入室予約はできません。各回入場30分前から入場整理券を配布します。

時 1時間ごとの総入れ替え制

入室時間…①10:00～、②11:00～、③12:00～、④14:00～、⑤15:00～、⑥16:00～

問 取手ウェルネスプラザ ☎ 71-2122



◎新型コロナウイルス感染症拡大の状況によって、中止や延期となる場合があります。最新の情報は市ホームページでご確認ください。

地域子育て支援センター

時 平日10:00～11:30、13:30～15:00

※電話相談は随時受付。各支援センター午前

週2回・午後週2回まで(同日・同施設の午前・午後の利用が可能です)

対 市内在住の方、実家が市内にある方※1家族につき保護者の付き添い1人まで

申 各支援センターに電話(9:00～17:00)か直接

※利用希望日の1週間前から当日まで

◆地域子育て支援センターとは

0歳から就学前の子どもと保護者、プレママ・パパが無料で利用できる施設です。遊具やおもちゃで遊べるほか、絵本の読み聞かせも行っています。妊娠・出産・子育てに関する悩みや不安がある方の相談にも応じます。また、各支援センターで月ごとにイベントも企画しています(12月12日(月)～23日(金)はクリスマスプレゼント製作)。

問 白山 ☎ 73-2277、戸頭 ☎ 78-7223、藤代 ☎ 83-8831、井野なないろ ☎ 85-2525

CHECK!

各センターのイベント



タウン

市や官公庁関係機関外で市民活動中心の情報です。費が無いものは無料、申が無いものは直接会場・集合場所へ

「タウン」の掲載

問 魅力とりで発信課 ☎ 内線1193

「タウン」のコーナーは、市民の皆さんの活動を支援することで、市民同士の交流につながることを目的としています。

※今後の感染状況により、中止や変更になる場合があります。詳細は各団体にお問い合わせください。

涙の流れるままに ～クラシック音楽コンサート～

時 12月4日(日)14:00～(開場13:15)

所 市民会館 内 取手市音楽家協会設立15周年のコンサート。出演：取手市音楽家協会会員 定 1,000人 費 1,500円※取手市音楽家協会友の会会員は1,350円、小学生以下無料 問 取手市音楽家協会 濱田 ☎ 090-7008-1774

フレッシュリース作り・グラウンドゴルフ体験会

◆フレッシュリース作り 時 11月29日(火)10:00～12:00 所 市民活動支援センター(藤代庁舎内) 内 ユーカリやヒバを使ったリース作り 講 加納桃子氏(店舗のないお花屋さん gg.puri) 定 先着5人 費 4,000円(花材費) 持 飲み物、持ち帰り用の袋、花ばさみ 申 電話 締 11月16日(水)～24日(木) ◆グラウンドゴルフ体験 時 11月29日(火)、12月1日(木)各9:00～11:00 所 藤代スポーツセンター 講 指導有資格者 持 飲み物、タオル※運動のできる服着用 ■ 共通事項 問 NPO法人取手セントラルクラブ フレッシュリース作り…長嶋 ☎ 080-5482-5705、グラウンドゴルフ体験…松石 ☎ 090-3216-5150

歳末助け合い運動 たくはつ 托鉢

歳末助け合い運動の一つとして托鉢を行います。寄せられた善意は茨城県共同募金会取手市共同募金委員会へ寄付します。時 12月9日(金)10:00～※雨天時は15日(木)に延期 所 念仏院(10:00出発)→東4丁目交差点(分岐)→①本願寺前～井野団地～雇用促進住宅前～台宿坂上(合流)～弘経寺(白山)～白山商店街～キャノン前～市役所②市民会館入口～取手駅東口～台宿坂上(合流)～弘経寺(白山)～白山商店街～キャノン前～市役所 問 取手市仏教会 光明寺 ☎ 72-2378

東京港野鳥公園・平林寺ウォーク

◆東京港野鳥公園ウォーク 時 12月3日(土)7:50集合(15:30ごろ現地解散) 内 120種類の野鳥を観察(約7km) 費 420円(資料・保険代、入場料) ◆平林寺ウォーク 時 12月17日(土)7:30集合(14:30ごろ現地解散) 内 新座市(埼玉県)野火止と平林寺の紅葉(約9km) 費 300円(資料・保険代) ■ 共通事項 所 取手駅西口ペDESTリアンデッキ集合 持 飲み物、昼食、雨具※小雨決行 問 取手市歩こう会 日野 ☎ 090-1808-5196

運動不足解消のための軽い体操

時 12月1日・15日各木曜日の14:00～14:30 所 藤代公民館 内 簡単なストレッチと自宅で行える筋トレ 講 江口 俊 氏(健康運動指導士) 対 50歳以上の方 定 各先着20人 費 各300円 持 飲み物、タオル※運動のできる服着用 申 ショートメール(☎ 090-4959-5051) 締 各回前日 問 かるトレ 高橋 ☎ 090-4167-4572

オンラインによるオレンジカフェ&サロン

◆とりでオンライン・オレンジカフェ 時 11月27日(日)14:00～15:30 所 Zoom上で 内 オンラインで集い、安心して語り合う 対 認知症・MCI(軽度認知症)と診断された方、ご家族・支援者、医療介護の専門職 申 電話かメール(online. orangecef2021@gmail.com) ◆サロンde憩い・オンライン 時 12月10日(土)13:30～16:00 所 取手ウェルネスプラザかZoom上で 内 オンライン(Zoom基本操作など)の使い方講習、オンラインを活用したプログラムの体験、参加者同士の交流 対 Zoomを初めて使う高齢者、オンラインでの交流やボランティア活動に関心のある方 定 先着15人(取手ウェルネスプラザのみ) 持 パソコン、タブレット、スマートフォン 申 電話かメール(ikoi.online20@gmail.com) ■ 共通事項 ◎Zoomの使い方が分からない場合は、お問い合わせください 問 ▶とりでオンライン・オレンジカフェ…日本認知症本人ワーキンググループ(取手) ▶サロンde憩い・オンライン…憩い・オンライン 藤井 ☎ 090-7734-3279

ソフティーボール体操体験会

時 11月26日、12月10日各土曜日の10:30～12:00 所 戸頭公民館 内 高齢者向けの体操 持 飲み物 問 NPO法人とりで西部ふれあいクラブ 高野沢 ☎ 090-9105-3481

健康マージャン体験教室・わいわいボウリングクラブ

◆健康マージャン体験教室 時 12月6日・13日・20日・27日各火曜日の13:00～16:00、12月3日・10日・17日・24日各土曜日の13:00～16:00 所 旧井野小学校 講 指導員3人 対 経験者 持 飲み物 ◆わいわいボウリングクラブ 時 12月8日・15日・22日・29日各木曜日の10:15～ 所 フジ取手ボウル 講 石山拓郎氏(認定1級インストラクター) 費 1回1,430円(3ゲーム)※靴代など別途 持 飲み物※運動のできる服着用 申 電話 ■ 共通事項 定 各先着10人 問 NPO法人取手東部わいわいスポーツクラブ 健康マージャン体験教室…阿部 ☎ 090-9831-4767、わいわいボウリングクラブ…横田 ☎ 090-5583-2662

親子で星を観る会

時 12月4日(日)16:00集合(解散は20時ごろ) 所 みどりが丘幼稚園集合 内 さしまの森で天体観測し、宇宙の不思議を発見する 講 飯村 稔 氏(さしま少年自然の家天体観測指導員)ほか 対 4歳～小学生とその保護者 定 先着10組20人 費 1,500円(交通費・教材費) 持 軽食・飲み物・おやつ 申 メール(npjisedai@gmail.com)かファクス(72-7720)で、希望講座名・参加者名・学年・学校名(未就学児は園名と年齢)・保護者連絡先を記入 締 12月3日(土) 問 NPO法人次世代教育センター 渡邊 ☎ 090-3137-5511

「広報とりで」は行政情報アプリ「マチイロ」で閲覧できます。利用にはアプリの無料ダウンロードが必要です。

問 魅力とりで発信課 ☎ 内線1193

