

# 1月の子ども通信

## 令和5年1月の相談・健診 所・問 保健センター ☎85-6900

▶育児相談「ももキッズ」(身体計測、育児・栄養・歯科相談。申込制)  
**時** 26日(木)9:45～11:30(受付時間9:30～) **対** 1歳7カ月～3歳4カ月

▶BP1プログラム(親子の絆づくり、仲間づくり、育児知識の学習。全4回申込制)  
**時** 13日・20日・27日・2月3日各金曜日の10:00～12:00(受付時間9:45～)  
**対** 生後2～5カ月の第1子を育てている母と子  
**定** 10組  
**締** 1月6日(金)

▶プレママ教室(妊娠・出産・育児に関する教室。申込制)  
**時** 16日・23日・30日各月曜日の10:00～11:30(受付9:45)  
**対** 5年5月～7月に出産予定の方

▶離乳食教室(離乳食講話、身体計測、育児相談)  
**時** 前期:24日(火) / 後期:25日(水) 各10:00～11:00(受付9:45～)  
**対** 前期:生後5～8カ月前後 / 後期:生後9～11カ月前後  
**定** 各日10組  
**持** 大人用スプーン※講話で使用します。試食は実施しません。  
**締** 各日3日前まで

▶乳幼児の健診 ※対象者に個別通知  
**時** 13:00～13:30(受付)

| 健診名    | 対象年月    | 期日            |
|--------|---------|---------------|
| 4カ月児   | 令和4年9月生 | 24日(火)・25日(水) |
| 1歳6カ月児 | 令和3年6月生 | 11日(水)・12日(木) |
| 3歳5カ月児 | 令和元年8月生 | 17日(火)・18日(水) |

## 地域子育て支援センター

**時** 平日10:00～11:30、13:30～15:00※電話相談は随時受け付けます。  
 各支援センター午前週2回・午後週2回まで(同日・同施設の午前・午後の利用が可能です)

**対** 市内在住の方、実家が市内にある方  
 1家族につき保護者の付き添い1人まで  
**申** 各支援センターに電話か直接(9:00～17:00)  
 利用希望日の1週間前から当日まで

▶食育講座・出張育児相談 ※要申込

| 施設     | 日時(令和5年1月)        | 講座内容                        |
|--------|-------------------|-----------------------------|
| とがしら戸頭 | 17日(火)10:30～11:15 | 離乳食から幼児食へ<br>～管理栄養士による食育講座～ |
| 白山     | 20日(金)10:30～11:15 | 出張育児相談:卒乳                   |
| 井野なないろ | 20日(金)10:30～11:15 | 出張育児相談:ことば                  |
| 藤代     | 31日(火)10:30～11:15 | 出張育児相談:ことば                  |

**問** 白山☎73-2277 戸頭☎78-7223  
 藤代☎83-8831 井野なないろ☎85-2525

CHECK!  
各センターのイベント



## 取手ウェルネスプラザ3階 キッズプレイルーム

利用人数など、一部制限しています。利用は1組につき1日1回までです。

**時** 1時間ごとの総入れ替え制  
 入室時間…①10:00～、②11:00～、③12:00～、④14:00～、⑤15:00～、⑥16:00～

※入室予約はできません。各回入場30分前から入場整理券を配布します。  
**問** 取手ウェルネスプラザ☎71-2122



## タウン

市や官公庁関係機関外で市民活動中心の情報です。費が無いものは無料、申が無いものは直接会場・集合場所へ

※今後の感染状況により、中止や変更になる場合があります。詳細は各団体にお問い合わせください。

### 英語でアメリカンクリスマス

**時** 12月25日(日)10:00～12:00  
**所** みどりが丘幼稚園 **内** 英語を使った、アメリカンスタイルのクリスマス会 **講** レイチェル・ヌクイ氏(みどりが丘幼稚園異文化教育講師) **対** 4歳～小学生とその保護者 **定** 先着15人 **費** 1,300円(教材費) **申** メール(npojisadai@gmail.com)かファクス(72-7720)で、希望講座名・参加者氏名・学年・学校名(未就学児は園名と年齢)・保護者氏名・保護者連絡先を記入 **締** 12月24日(土) **問** NPO法人次世代教育センター 渡邊 ☎090-3137-5511

### 千寿(北千住)七福神ウォーク

**時** 令和5年1月7日(土)8:20集合(12:00ごろ現地解散) **所** 取手駅西口ペDESTリアンデッキ集合 **内** 七福神を巡り開運笑福を願う(約7km) **費** 300円(資料・保険代)※交通費各自 **持** 飲み物、雨具 **問** 取手市歩こう会 日野☎090-1808-5196

### オンラインによるオレンジカフェ&サロン

◆とりでオンライン・オレンジカフェ **時** 12月25日(日)14:00～15:00 **所** Zoom上で **内** オンラインで集い、安心して語り合う **対** 認知症・MCI(軽度認知症)と診断された方、ご家族・支援者、医療介護の専門職 **申** 電話かメール(online.orangecf2021@gmail.com) ◆サロンde憩い・オンライン **時** 令和5年1月14日(土)13:30～16:00 **所** 取手ウェルネスプラザかZoom上で **内** オンライン(Zoom基本操作など)の使い方講習、オンラインを活用したプログラムの体験、参加者同士の交流 **対** Zoomを初めて使う高齢者、オンラインでの交流やボランティア活動に関心のある方 **定** 先着15人(取手ウェルネスプラザのみ) **持** パソコン、タブレット、スマートフォン **申** 電話かメール(ikoi.online20@gmail.com) ■共通事項 ©Zoomの使い方が分からない場合は、お問い合わせください **問** ▶とりでオンライン・オレンジカフェ…日本認知症本人ワーキンググループ(取手)▶サロンde憩い・オンライン…憩い・オンライン 藤井☎090-7734-3279

### わいわいボウリングクラブ・グラウンドゴルフ体験教室

◆わいわいボウリングクラブ **時** 令和5年1月5日・12日・19日・26日 各木曜日の10:00集合 **所** フジ取手ボウル **講** 石山拓郎氏(認定1級インストラクター) **費** 1回1,430円(3ゲーム)※靴代など別途 **持** 飲み物※運動のできる服着用 **申** 電話 ◆グラウンドゴルフ体験教室 **時** 令和5年1月10日・17日・24日・31日各火曜日の9:30～11:30 **所** 旧取手第一中学校グラウンド **講** 指導員3人 **持** 運動靴、飲み物※運動のできる服着用 ■共通事項 **定** 各先着10人 **問** NPO法人取手東部わいわいスポーツクラブ わいわいボウリングクラブ…横田☎090-5583-2662、グラウンドゴルフ体験教室…南☎090-2640-3733

### 全国一斉 生活保護ホットライン

弁護士が電話で相談に応じます **時** 12月22日(木)10:00～12:00、13:00～15:00 **内** 生活保護の受給や申請などに関する電話相談(☎0120-158-794) **問** 茨城県弁護士会事務局☎029-221-3501

### 複合三種体験会

**時** 令和5年1月6日・13日・20日・27日各金曜日の9:30～11:30 **所** 藤代スポーツセンター **内** バドミントン・パドルテニス(硬式テニスの室内版)・ラージボール卓球の3種目を体験できます **持** 室内用運動靴、タオル、飲み物※運動のできる服着用 **問** NPO法人取手セントラルクラブ 森☎73-5883

### 広報とりでは電子書籍やアプリで配信中!

**問** 魅力とりで発信課☎内線1193

|   |   |
|---|---|
| 電子書籍「イバラキイーブックス」<br>パソコンやスマートフォン・タブレットなどの端末で閲覧できます。アプリのダウンロードは不要です。 | 行政情報アプリ「マチイロ」<br>スマートフォン・タブレットで閲覧できます。利用にはアプリのダウンロード(無料)が必ず要です。 |
|---|---|

