

10月の子ども通信

◎紙面に掲載の内容は変更となる場合があります。最新の情報は市ホームページでご確認ください。

健診・相談 所・問 保健センター ☎ 85-6900

教室・相談名	対象	期日
マタニティクラス	令和6年2～4月に出産予定の方	2日(月)・13日(金)・20日(金)の全3回
親子の絆づくりプログラム	生後2～5カ月の第1子を育てている母と子	30日(月)、11月6日(月)・13日(月)、20日(月)の全4回
離乳食教室	前期	生後5～8カ月前後
	後期	生後9～11カ月前後
いちごベビー	未就学児	4日(水)
1歳 歯っぴい歯みがき教室	1歳児	12日(木)

◎上記は全て事前の申し込みが必要です。内容など詳細はお問い合わせください。

▶乳幼児の健診 ※対象者に個別通知

時 13:00～13:30 (受付)

健診名	対象年月	期日
4カ月児	令和5年6月生	26日(木)・27日(金)
1歳6カ月児	令和4年3月生	4日(水)・5日(木)
3歳5カ月児	令和2年5月生	16日(月)～18日(水)

CHECK!
健診・相談のお知らせ



地域子育て支援センター

時 平日9:00～12:00、13:15～15:15 ※電話相談は随時受け付けます。(午前のみ予約制。午後は予約なしで随時利用可)

対 市内在住の方、実家が市内にある方
子ども1人につき保護者の付き添い1人まで

申 各支援センターに電話か直接(9:00～17:00)利用希望日の1週間前から当日まで

▶出張育児相談※要申込

時 10:30～11:15

施設	期日	講座内容
藤代	2日(月)	離乳食について
白山	11日(水)	卒乳について
井野なないろ	31日(火)	ことばについて

問 白山 ☎ 73-2277 戸頭 ☎ 78-7223

藤代 ☎ 83-8831 井野なないろ ☎ 85-2525

CHECK!
各センターのイベント



取手ウェルネスプラザ3階 キッズプレイルーム

平日のみ1日2回利用できます。

時 1時間ごとの総入れ替え制

入室時間…10:00～、11:00～、12:00～、14:00～、15:00～、16:00～

定 各回子ども30人

※入室予約はできません。各回入場30分前から入場整理券を配布します。

問 取手ウェルネスプラザ ☎ 71-2122



タウン

市や官公庁関係機関外で市民活動中心の情報です。費が無いものは無料、申が無いものは直接会場・集合場所へ

※掲載した記事の内容は、中止や変更になる場合があります。詳細は各団体にお問い合わせください。

1 グラウンドゴルフ体験教室

2 健康マージャン体験教室

1 時 10月毎週火曜日9:30～11:30

所 旧取手第一中学校グラウンド

2 時 10月毎週土曜日13:00～16:00

所 旧井野小学校クラブハウス

■共通事項 講 指導員3人 定 各先着10人

持 飲み物 1 運動服・靴着用 2 マスク

問 NPO法人取手東部わいわい

スポーツクラブ 1 南 ☎ 090-2640-

3733 2 時田 ☎ 83-3624

ゲートボール初心者教室

時 10月7日・14日・21日各土曜日の9:00～12:00 ※雨天中止

所 あげぼの 定 先着10人 申 電話 縮 9月25日(月) ◎用具は貸し出します

問 取手市ゲートボール連合会 山口 ☎ 090-8595-9121

能楽入門体験講座

時 10月15日・29日各日曜日の10:00～11:30

所 戸頭公民館 内 能の楽しみ方、謡と舞の所作を体験

講 宝生流教授囃託 定 各日先着5人 持 筆記用具

申 電話 縮 10月13日(金) 問 戸頭宝生会 渋佐 ☎ 78-6327

オンラインによる 1 オレンジカフェ 2 サロン de 憩い

1 時 9月24日(日)14:00～15:00

所 Zoom 内 安心して語り合う 対 認知症・MCI(軽度認知症)と診断された方、ご家族など

申 電話かメール(online.orangecf2021@gmail.com)

2 時 10月14日(土)13:30～16:00

所 取手ウェルネスプラザかZoom

内 Zoom講習、体験、交流など 対 高齢者など

定 先着15人(取手ウェルネスプラザのみ) 申 電話かメール(ikoio.online20@gmail.com)

■共通事項 問 藤井 ☎ 090-7734-3279

1 室内スポーツ体験

2 健幸運動教室

1 時 10月毎週木曜日9:30～11:30

所 取手勤労青少年体育センター(取手庁舎裏体育館) 内 バドミントン・ラージボール卓球

2 時 9月26日、10月3日各火曜日10:30～11:30

所 藤代庁舎 内 全身を動かす脳トレ、筋トレ各種、階段使用リズム運動、ストレッチ

講 加賀美信江氏(健康運動指導士) ■共通事項 持 室内運動靴 ※運動服着用、飲み物

問 取手セントラルクラブ 1 森 ☎ 73-5883 2 長嶋 ☎ 080-5482-5705

いちよの会講演会

時 9月30日(土)9:30～12:00 所 県南総合防災センター(桐木103)

内 ①環境問題と緑化活動②長寿社会と健康づくり③庭木の管理Q&A

講 的場伸一氏(茨城県自然博物館首席学芸員) 定 先着60人 持 筆記用具

問 いちよの会 結城 ☎ 83-3862

うたごえトレーニング 体験会

時 10月6日(金)・9日(月・祝)各13:30～15:00

所 福祉会館(市民会館隣) 内 健康を目的とした声の出し方

講 鬼澤良子氏(生涯学習音楽指導員A級) 定 各日先着20人 持 飲み物、マスク

問 うたごえトレーニングクラブ 海老原 ☎ 090-5524-2936

取手市民テニスミックスダブルス選手権大会

時 10月22日(日)8:30～16:00 ※雨天中止

所 藤代スポーツセンター

対 市内在住・在勤・在テニスクラブ・在学(高校生以上) 定 先着16組

費 1,000円(1ペア分、保険料込) 申 メール([doorheadtc@gmail.com])に各ペアの住所、氏名、性別、電話番号、団体名を記載して応募

縮 10月13日(金) 問 戸頭テニスクラブ 河寄 ☎ 0297-45-5898

メディカルアロマ講座

時 9月26日(火)13:00～15:30 所 ゆうあいプラザかZoom

内 メディカルアロマの使い方など 講 吉田晶一氏(NPO法人日本メディカルアロマ

セラピー協会会長) 定 先着20人 費 2,500円(材料費など) 持 飲み物、筆記用具

申 電話かメール(hirocaya@gmail.com) 縮 9月24日(日) 問 NPO法人日本メディカルアロマセラピー協会 田谷 ☎ 090-2480-3219

木彫り体験会

時 10月3日・17日各火曜日の10:00～12:00

所 あげぼの 内 仏像、レリーフなどを制作

対 市内在住で60歳以上の方 定 各日先着3人 持 彫刻刀(貸し出し可)

申 電話 問 あげぼの木彫り教室 江口 ☎ 090-9645-2596

やしおのフラワーパークウォーク

時 10月21日(土)7:30集合(12:20ごろ現地解散) ※小雨決行

所 取手駅西口ペDESTリアンデッキ集合

内 中川やしおフラワーパーク(埼玉県八潮市)の河川敷に咲くコスモス観賞と遊歩道散策(約8km)

費 300円(資料・保険代) ※交通費各自 持 飲み物、雨具

問 取手市歩こう会 日野 ☎ 090-1808-5196