

スポーツの秋! ～体も心も健康に～

夏の厳しい暑さが和らぎ、スポーツに適した季節になりました。体を動かしたり、趣味などを見つけることで、体だけでなく心も健康に過ごせます。市は、気軽に参加できるスポーツイベントを開催します。いろいろなスポーツイベントに参加して、スポーツの秋を楽しみませんか。



取手市スポーツ協会 スポーツフェスティバル

日時 10月8日(日)9:30～14:00※雨天中止。態度決定は当日6時。

場所 取手緑地運動公園園路広場(利根川河川敷)

☎ スポーツ振興課(藤代スポーツセンター内) ☎82-7200

◆タイムスケジュール※時間は目安です。

9:30～10:00	開会式(準備体操)
10:00～14:00	●体力測定 ●スポーツ体験 ◎ドッジボール大会 ◎武術太極拳
10:30～11:00	柔道
11:00～11:30	合気道
11:30～12:00	空手 エアロビック
12:00～12:30	少林寺拳法
12:30～13:00	弓道 剣道

エアロビック



弓道



※●と◎は参加・体験ができます。

◎は事前申請が必要です。

家族で楽しめる体力測定コーナーやスポーツ体験コーナーなど、さまざまな種目に参加できます。豚汁や焼きそばなどの販売もあり、ポイントカードにポイントが貯まると、景品を獲得できます。

申込不要

体力測定(7種目)

- 上体起こし
- 握力
- 立ち幅とび
- 反復横とび
- 長座体前屈
- 開眼片足立ち
- 20mシャトルラン



申込不要

スポーツ体験(8種目)

- ゴルフ
- サッカー
- ソフトボール
- 野球
- ボウリング
- ウォーキング

▶ニュースポーツ

- グラウンドゴルフ
- ゲートボール



申込必要

ドッジボール大会

市内小学校在学の4～6年生が対象で、事前申請が必要です。申込方法など詳細は、市ホームページをご確認ください。



取手市民ペタンク大会

日時 10月22日(日)受付開始8:30～※雨天の場合は、10月29日(日)に延期。態度決定は当日7時。

場所 藤代スポーツセンター

対象 市内在住・在勤・在学中で、小学生以上の3人で組むチーム※小学生が参加する場合は、チーム内に18歳以上の方を1人以上含むチーム

定員 40チーム※多数は抽選

費用 無料

申込 申込書を以下のいずれかの方法で提出

▶直接：藤代スポーツセンター

▶郵送：〒300-1511 桐木15 藤代スポーツセンター内スポーツ振興課宛て

▶ファクス：82-7203

締切 10月17日(火)必着

※大会の詳細は、市ホームページをご確認ください。

◎ニュースポーツ(モルック・ポッチャ)体験会も実施予定。

☎ スポーツ振興課

(藤代スポーツセンター内) ☎82-7200



取手市民 グラウンドゴルフ大会

日時 11月3日(金・祝)受付開始8:30～
※雨天中止。態度決定は当日7時。

場所 北浦川緑地

対象 市内在住・在勤・在学中で、小学4年生以上

定員 150人※多数は抽選

費用 無料

※大会の詳細は、市ホームページをご確認ください。



申込 個人…以下のいずれかの方法で

▶直接：藤代スポーツセンター

▶電話：82-7200

団体…申込書を以下のいずれかの方法で提出

▶直接：藤代スポーツセンター

▶郵送：〒300-1511 桐木15 藤代スポーツセンター内スポーツ振興課宛て

▶ファクス：82-7203

締切 10月15日(日)17時まで

☎ スポーツ振興課

(藤代スポーツセンター内) ☎82-7200

取手市 チャリティゴルフ大会

期日 11月13日(月)

場所 取手桜が丘ゴルフクラブ

定員 先着80人



費用 参加費：2,000円

※別途プレー代・カート料金・昼食代など(1万990円)がかかります。

申込 直接：市社会福祉協議会か同藤代支所に参加費を添えて申し込み(平日のみ)

締切 10月30日(月)

☎ (社福)市社会福祉協議会 ☎74-9110