

# クラブ活動 仲間募集!

## 高須公民館

所 高須 2157 問 ☎ 83-1499

クラブ名	内容	日時	定員	会費
シュシュ	フォークダンス	第1~4月 10:00~12:00	5	月1,000
いきいき太極拳	太極拳	第1~3木 10:00~12:00	5	月1,400
ピンポン友の会	ピンポン	第1~4水 13:00~15:00	2	年2,000
高須コスモス会	ペタンク	第1~4日 9:00~11:00	5	年1,000

## 相馬公民館

所 桐木 2423 問 ☎ 83-1429

クラブ名	内容	日時	定員	会費
清音会	民謡	第2・4金 9:00~12:00	3	月2,000
藤代スクエアダンスクラブ	スクエアダンス	第1~3土 17:00~20:00	5	月1,000
らく楽	ストレッチ体操	第1~3水 10:00~12:00	3	1回700
相馬公民館囲碁クラブ	囲碁	第1~3日 13:00~17:00	5	年1,500
活粋クラブ	健康体操	第2火・第4金 13:00~15:00	10	年500
藤代太極拳協会 木曜教室	太極拳	第1~3木 9:00~12:00	2	月2,000
友遊エアロビクス	エアロビクス	第1~3火 10:00~12:00	3	月3,000
スポーツ吹矢かわせみクラブ	スポーツ吹矢	第1・2・4月 12:00~16:00	5	月750
ラブリーズ	フラダンス	第1・3金 13:00~15:00	5	月※500
藤代囲碁同好会	囲碁	第1~3木 13:00~17:00	6	年2,000
ふれあいサロン「あじさい」	高齢者のふれあいサロン	第3火 10:00~14:00	5	無料※

## 相馬南公民館

所 平野 302 問 ☎ 83-6870

クラブ名	内容	日時	定員	会費
相馬南囲碁クラブ	囲碁対局	第1・3水 13:00~17:00	6	年2,000
いきいき体操相馬南	シルバーリハビリ体操	第1・3火 10:00~12:00	5	無料
囲碁入門クラブ	囲碁対局	第1・3日 9:00~12:00	2	年1,000
ぼくゆう墨友会	水墨画	第2・4月 9:00~12:00	3	月400
リフレ藤代	エアロビクス	第2・4木 10:00~12:00	3	月1,000
さいしゅ彩朱会	日本舞踊	第2・4月 10:00~12:00	10	月1,500
花のささやき	ボイストレーニング	第4火 13:00~15:00	5	月500
ふれあいサロンひだまり	高齢者のお食事会	第4金 10:00~13:00	5	月500
なんこう南公民館歌謡クラブ	カラオケ	第1・3金 13:00~17:00	3	年3,000
スターリズム体操	リズムストレッチ	第1・3金 19:00~21:00	5	月1,500
レディースピンポンクラブ	硬式卓球	第1・3水 9:00~11:00	4	年1,000
パイの会	麻雀	第2・4火 13:00~17:00	3	年1,500

相馬南公民館続き				
クラブ名	内容	日時	定員	会費
れもん健康クラブ	体操	第1・3月 10:00~12:00	3	月1,250
藤代南スクエアダンスクラブ	スクエアダンス	第1・3水 13:00~17:00	6	月1,000
ピンポンクラブ	硬式卓球	第2・4水 11:00~13:00	3	年2,000
りんどう歌謡クラブ	カラオケ	第1・3火 13:00~17:00	5	年3,000
ローンボウルズ相馬南	ローンボウルズ	第2水・第3土 13:00~16:00	10	1回100
チキチキ	ズンバ	第1・3月 15:00~16:00	5	月1,100

## ゆうあいプラザ

所 白山 5-1-1 問 ☎ 73-5671

クラブ名	内容	日時	定員	会費
月曜卓球クラブ	硬式卓球	第1・3月 10:00~12:00	3	年1,000
365じきょうじゆつ健康体操白山会	健康体操	毎週火~土 9:00~10:00	若干名	年2,500
悠遊クラブ太極拳	太極拳	第2・4土 10:00~12:00	5	月320
お琴の会	琴	第1・3土 10:00~12:00	若干名	月2,500
取手竹友会	尺八	第1・3日 14:00~16:00	3	月1,500
取手刀水会	詩吟	毎週月 13:00~15:00	5	年※1万4,000
かすみ草の会	詩吟	第1・2・3土 13:00~16:00	若干名	月2,000
うみ海洋の会	民謡	第1・3火 13:00~15:00	若干名	月500
カラオケお楽しみ会	カラオケ	第1・3水 13:00~17:00	若干名	月2,000
A・K会歌謡教室	カラオケ	第2・4水 13:00~17:00	若干名	月2,000
カラオケ令和同好会	カラオケ	第1・3金 10:00~13:00	3	月2,000
もえぎ萌黄の会	写真	第3水 13:00~16:00	3	月2,000
デッサンクラブ	デッサン	第1木 13:00~16:00	若干名	月1,000
水彩同好会	水彩画	第3木 13:00~16:00	3	月500

## 老人福祉センター さくら荘

所 岡 1025 問 ☎ 85-8733

対 市内在住の60歳以上の方(4月1日現在)  
縮 クラブにより異なるため、ご連絡ください  
(定員に達し次第締め切ります。)

クラブ名	内容	日時	定員	会費
書道教室	書道	第1・3金 10:00~14:00	若干名	半年3,000
囲碁教室	囲碁	第1・3火 9:00~15:00	5	年1,000
将棋教室	将棋	第1・3火 9:00~15:00	5	年1,000
茶道教室	茶道	第1・3火 13:00~16:00	若干名	月2,500
歌謡教室ひまわり会	カラオケ	第2・4金 10:00~15:00	若干名	年3,000
歌謡教室さくら会	カラオケ	第2・4月 9:00~14:00	5	年4,000
歌謡教室あやめ会	カラオケ	第1・3木 9:00~14:30	若干名	年3,000

さくら荘続き				
クラブ名	内容	日時	定員	会費
絵画教室	絵画	第3金 9:30~14:00	5	年6,000
西部ふれあいグラウンドゴルフ	グラウンドゴルフ	第1~4月・水 9:30~12:00	5	年※6,000

## 老人福祉センター あけぼの

所 寺田 4723 問 ☎ 74-5157

対 市内在住の60歳以上の方(4月1日現在)  
縮 クラブにより異なるため、ご連絡ください  
(定員に達し次第締め切ります。)

クラブ名	内容	日時	定員	会費
舞踊同好会	舞踊	第2・4金 10:00~15:00	3	月1,000
演歌ダンス	演歌ダンス	第2・4火 10:00~15:30	5	無料※
生花茶道教室	生花・茶道	第2・4土 10:00~15:00	3	月1,500
書道教室	書道	第1・3水 10:00~12:00	10	月1,000
かな書道	かな書道	第1・3金 10:00~12:00	5	月1,000
囲碁クラブ	囲碁	第1・3水 9:00~17:00	10	年3,000
第二囲碁クラブ	囲碁	第2・4水 9:00~17:00	10	年3,000
囲碁入門教室	囲碁	第2・4月 9:00~12:00	5	年※2,000
将棋クラブ	将棋	第2・4木 9:00~16:00	10	年2,000
手芸教室 A	刺繍	第1・3・5金 9:30~15:00	5	無料
手芸教室 B	刺繍	第2・4・5火 9:30~15:00	2	無料
手芸教室 C	刺繍	第2・4・5土 9:30~15:00	5	無料
木彫教室	木彫	第1・3火 9:00~15:00	10	月1,500
陶芸同好会	陶芸	第1・3木 9:00~16:00	10	月1,200
いきいきヘルス体操 A	ヘルス体操	第1・3木 13:30~15:00	6	無料
いきいきヘルス体操 B	ヘルス体操	第2金・第4木 13:30~15:00	6	無料
ヨガ教室	ヨガ	第1・3月 10:00~11:30	2	1回500
新感覚フィットネス	フィットネス	第1・3金 10:00~11:30	5	1回300
ドリームソング	フォークソング、童謡、叙情歌	第1・3火 13:00~15:00	3	年2,000
カラオケ同好会	カラオケ	第1・2土 11:00~16:00	3	無料※
あみものクラブ	編み物	第1・3月 10:00~15:00	2	年500
若泉会	舞踊	第2・4水 13:00~15:00	5	月3,000