

市からのお知らせ TORIDE CITY NEWS

3月ごみ収集

20日(水・祝)：プラ容器
☎ 環境対策課 ☎ 内線1417

▶ごみカレンダーは
ホームページでも確
認できます



3月の納税

納付は口座振替が便利です

▶国民健康保険税(9期)
☎ 納税課 ☎ 内線1271

▶介護保険料(9期)
☎ 高齢福祉課 ☎ 内線1324

マイナンバーカード 休日交付窓口

☎ 3月10日・24日の各日曜日
8:30～12:00

☎ 市民課、藤代総合窓口課
※交付通知書に記載の交付場
所を確認し、必ず本人がお越
しください。交付申請は受け
付けていません。

◎マイナンバーカードの記載
内容変更、電子証明書の更新、
暗証番号の再設定も受け付け
ます。

☎ 市民課 ☎ 内線1164

防災情報の確認

▶防災無線の放送内容

☎ 0120-860-004

▶緊急災害情報

市内の緊急災害情報を確認で
きます。事前に下記アドレス
をブックマーク登録すること
をおすすめします。

https://www-city-toride-
ibaraki-jp.cache.
yimg.jp/kinkyu/



お知らせ

取手駅前窓口 3月の休業日

取手駅前窓口は毎月第3水曜日が休
業日ですが、3月20日(水・祝)は祝
日のため開業します。

■3月の休業日

3月21日(木)が休業です。ご注意く
ださい。

☎ 取手駅前窓口 ☎ 77-8100

とりで生涯現役ネット総合相談 窓口を終了します

高齢者の就業相談窓口、「とりで生涯
現役ネット総合相談窓口」が3月26
日(火)で終了します。この窓口は、
平成30年12月から約5年間開設して
いました。多くの方のご利用ありが
とうございました。

◎今後は、ふるさとハローワーク(リ
ボンとりで5階)が就労支援を継続し
ます。

☎ 産業振興課 ☎ 内線1441

こころの不調 一人で悩まず相談を

■3月は自殺対策強化月間です

いのちの大切さや、自殺の危険に気
づいた時の対応方法などを啓発して
います。3月は例年、自殺者が多い
傾向にあります。生活環境の変化な
どからストレスを受けやすい時期で
す。気づかないうちに疲れがたまっ
ている人が増えています。こころの
不調が続くときは、無理をせず、相
談してください。

▶保健センター

☎ 電話か直接(平日8:30～17:15)

▶こころの体温計(二次元コードから)
スマートフォンやパソコンから、気
軽にメンタルヘルスチェックがで
きます。結果と併せて相談機関の情報
も表示されます。

☎ 保健センター ☎ 85-6900



取手市 こころの体温計



▲こころの体温計結果画面(例)

ストレス度・落ち込み度などが分か
ります。

赤金魚…自分の病気などのストレス

黒金魚…対人関係のストレス

猫…社会的なストレス

石…その他のストレス

水の透明度…落ち込み度

「未来ノート」をリニューアル

■「未来ノート」とは

これまでの自分自身の生き方や今後
の人生への思い、医療や介護、財産
の希望などを記録し、「自分の大切
な思いを未来へつなぐ」ための終活
ノートです。

◆配布場所

以下の窓口で無料配布しています。
これからも自分らしく、充実した生
活を送るための大切な一歩として、
ご利用ください。

高齢福祉課、藤代総合窓口課、取手
駅前窓口、取手支所、戸頭窓口、各
地域包括支援センター(はあとぴあ・
緑寿荘・さらの杜・藤代なごみの郷・
社会福祉協議会ふじしろ)

☎ 高齢福祉課 ☎ 内線1308



県特定(産業別)最低賃金が改正

鉄鋼業など、特定の業種に従事する
労働者とその使用者に適用される最
低賃金が改正されました。

※特定の業種など詳細は、ホーム
ページをご覧ください。

☎ 茨城労働局賃金室 ☎ 029-224-
6216



茨城県の最低賃金
茨城労働局

募集

藤代学園生募集

高齢者向けの健康講座・健康体操・
防災講座・音楽鑑賞など、さまざま
な講座を開催しています。

◎希望する方は、陶芸・表装・園芸・
伝統手工の各クラブに参加すること
もできます。

☎ 4月25日～令和7年3月27日の毎
月第4木曜日9:30～11:30(全11回)
※12月を除く

☎ 藤代公民館

☎ 市内在住で60歳以上の方

☎ 先着200人

☎ 直接

☎ 3月30日(土)

☎ 藤代公民館 ☎ 83-2015

公民館女性学級生募集

☎ 4月～令和7年3月(1回2時間程
度。回数は学級により異なります)

☎ 生活に根付く健康・文化・福祉な
どの課題を、講話・体験・見学を通
じて公民館を拠点に自主学習します。

☎ 市内在住・在勤の方

☎ 小文間学級：20人

それ以外の学級：各40人

☎ 下表※材料費など別途必要な場
合があります。

☎ 担当公民館に電話か直接：3月1
日(金)9:00～

☎ 担当公民館へお問い合わせせくだ
さい。

学級名	年会費 (円)	担当公民館
小文間	1,200	小文間 ☎ 74-7035
永山	1,200	永山 ☎ 78-0383
寺原	1,000	寺原 ☎ 73-1851
井野	1,200	井野 ☎ 73-1032
とがしら 戸頭	1,500	戸頭 ☎ 78-3081
白山	1,000	白山 ☎ 73-1727
八重洲 ニュータウン	2,000	

市消費者サポーター募集

☎ 活動内容：消費生活に関する基礎
知識を深め、消費者トラブルを未然
に防ぐための啓発活動や、年6回程
度の研修会に参加

任期：4月26日～令和7年3月31日

☎ 市内在住・在勤・在学の18歳以
上で、消費生活に関心があり、研修
会に参加できる方

☎ 先着20人

☎ 電話

☎ 3月29日(金)

☎ 市消費生活センター(産業振興課
内) ☎ 内線1446

国家公務員募集

◆一般職試験(大卒程度試験)

☎ 一次試験：6月2日(日)

☎ 3月25日(月)

◆一般職試験(高卒者試験、社会人試
験(係員級))

☎ 一次試験：9月1日(日)

☎ 6月14日(金)～

☎ 6月26日(水)

■共通事項

☎ 人事院ホームページから

※受験資格など詳細は、人事院ホー
ムページをご確認ください。

☎ 人事院関東事務局 ☎ 048-740-
2006



人事院 国家公務員採用
試験