



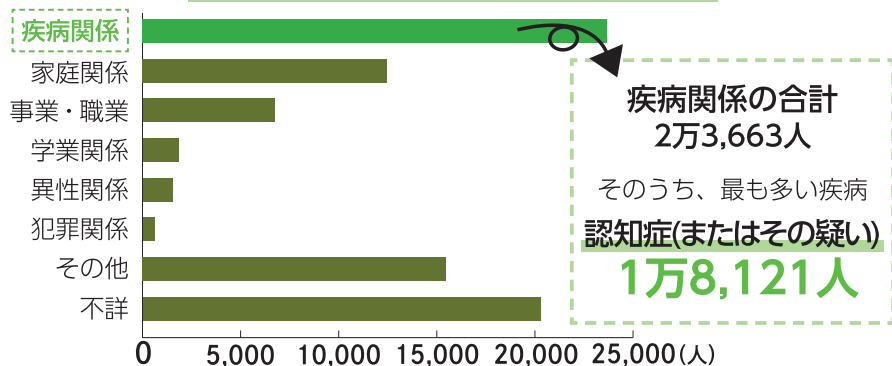
全国的に高齢化が進む中で認知症高齢者の増加が見られ、地域での支援が重要となっています。市は、新たな支援の一環として、「取手市高齢者等見守りネットワーク事業」の取り組みを始めるなど、地域の方と協力しながら、高齢者や認知症(若年性認知症を含む)の方などが安心して住み続けられるまちづくりに努めていきます。

☎ 高齢福祉課 ☎ 内線1321

認知症による行方不明者の状況

令和6年の1年間で全国の警察に届け出のあった、認知症(またはその疑い)による行方不明者は、1万8,121人。そのうち、60歳以上が1万7,983人と大半を占めています。※令和6年の行方不明者の総数は、8万2,563人。

原因・動機別行方不明者数の推移



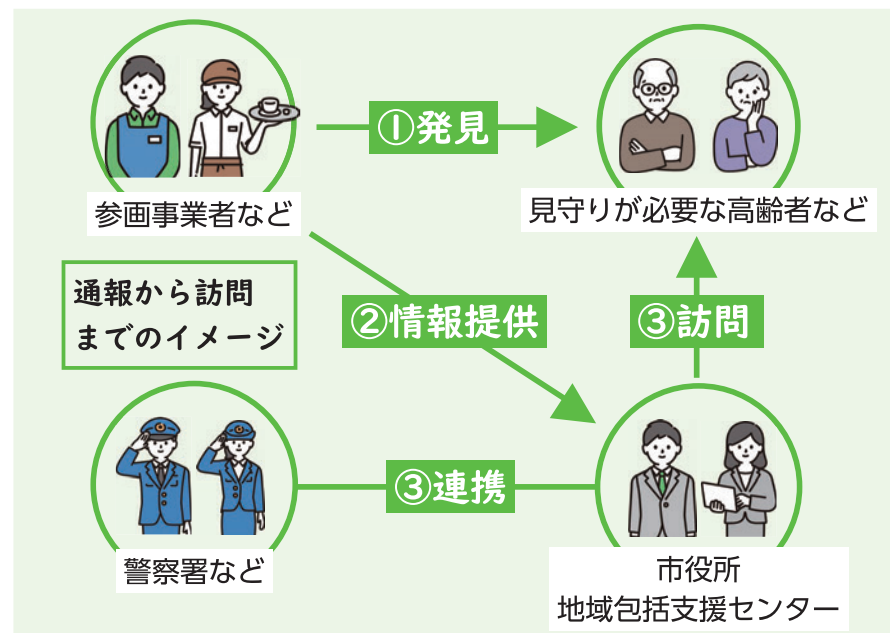
参考：「令和6年における行方不明者届受理等の状況」

警察庁生活安全局人身安全・少年課

取手市高齢者等見守りネットワーク

見守りネットワークとは、市・地域包括支援センター・市内の参画事業者・関係機関・地域住民が連携し、市内の高齢者などを地域全体で見守る仕組みです。

普段の生活や仕事中などに、様子が心配な高齢者を見つけた場合、市または地域包括支援センターにご連絡ください。提供された情報により、支援が必要な方へ有効な福祉サービスの利用につなげていきます。



見守りネットワークで安心をつなぐ

見守りネットワーク事業に参画いただける事業者や見守りを必要とする方の登録や活動までの流れをご案内します。◎申込方法などの詳細はホームページをご確認ください。

市ホームページ



日常の見守り

地域全体での見守りには、地域にお住まいの一人一人の協力が不可欠です。様子が心配な高齢者などを見かけた際には、市や地域包括支援センターに連絡をお願いします。

周りにこんな方はいませんか？

- ・毎日見かけていた人が、姿を見せない
- ・自宅に郵便物や新聞がたまっている
- ・暗くなっても自宅の明かりがつかない

参画事業者を募集します

見守りネットワーク参画事業者募集

見守りネットワークには、地域の安全と安心を守るため、すでに約60の事業者が参画しています。市内の小売店や居宅支援事業所など、日常生活で地域住民と接する機会が多い事業者が、見守り活動に協力しています。

日々の業務の中で気づいた異変を市や地域包括支援センターに報告することで、地域全体で高齢者を見守る仕組みを支えています。市は、事業に協力いただける事業者を募集しています。

◆登録から活動までの流れ◆

①「事業賛同書」の提出

見守りネットワークに賛同し、参画を希望する事業者は、「事業賛同書」を高齢福祉課へ提出してください。

②参画事業者として活動

参画事業者は、様子が心配な高齢者などを発見した際、市や地域包括支援センターに情報提供をします。

また、市から行方不明者の搜索、身元不明者の確認など、協力依頼を受けた際は、業務に支障のない範囲で協力します。

参画事業者インタビュー



地域に恩返しをしたい

近所の方のやさしさに触れながら育ったこの場所で、私は現在働いています。これまで私を育ててくれた地域の皆さんに恩返しをしたいという思いから、「取手市高齢者等見守りネットワーク」に参画しました。この制度を通じて、安心につながる適切な支援が提供されることを期待しています。

もしもの備えに...

見守り対象者の事前登録(任意)

市内に住む高齢者や認知症(若年性認知症を含む)の方などが見守りの対象ですが、家族に行方不明になるおそれがある方がいる場合、事前に市役所で本人の情報を登録することができるようになりました。

行方不明のおそれがある方の基本情報(氏名・顔写真)や緊急連絡先をあらかじめ届け出・登録することで、緊急時にその情報を活用して、より迅速な対応が可能になります。

◆登録から運用までの流れ◆

①「見守り対象者事前登録届」の提出

希望する方は、「見守り対象者事前登録届」を高齢福祉課へ提出してください。

②対象者の情報登録

提出された「見守り対象者事前登録届」の情報は市で適切に管理します。

③登録情報の活用

家族や警察から市に行方不明者の搜索依頼があった際、見守り対象者が搜索対象の場合には、家族の意向により、「取手市高齢者等見守りネットワーク」参画事業者や、他自治体に搜索依頼をすることができます。

もしものときも
地域のつながりが
安心を届けます



お困りの方を見かけたらご相談ください

高齢者の相談窓口 地域包括支援センター

地域包括支援センターは、主任介護支援専門員・保健師・社会福祉士などの専門職が、認知症や介護、健康の相談・支援を行い、高齢者の権利を守る支援、住みやすい地域づくりを進めています。また、認知症の方を支える認知症サポーターの養成にも力を入れています。お気軽にご相談ください！

認知症サポーター養成講座

日時 ①9月11日(木)、②9月26日(金)各日10:00～11:30
会場 ①藤代庁舎、②福祉交流センター(市役所敷地内)
申込 電話
締切 ①9月8日(月)、②9月18日(木)
問い合わせ ①社会福祉協議会ふじしろ ☎86-6221、②緑寿荘 ☎63-4111

■受付時間:月～金曜日8:30～17:15(年末年始・祝日を除く)

名称/住所/電話番号	担当地区
はあとぴあ 井野253 (71-3210)	あおやなぎ 青柳、青柳1丁目、井野、井野1～3丁目、井野台1～2丁目、井野団地、小堀、取手、桑原、おもんま 小文間、台宿、台宿1・2丁目、中央町、ちようべえ 新田、取手1～3丁目、東1～6丁目、吉田
緑寿荘 野々井 1926-2 (63-4111)	いな 稲、野々井、井野台3～5丁目、駒場1～4丁目、新町1～6丁目、寺田、中原町、西1・2丁目、白山1～8丁目、本郷1～5丁目
さらの杜 下高井2148 (70-2801)	市之代、貝塚、下高井、上高井、新取手1～5丁目、とかしら 戸頭、戸頭1～9丁目、米ノ井、ゆめみ野1～5丁目
藤代なごみの郷 くぬぎ 桐木1342-2 (70-3756)	はいまつ 岡、和田、山王、配松、神住、中内、桐木、藤代、片けあり 町、毛有、清水、こぶげ 小浮気、浜田、紫水1～3丁目、かみかやば 上萱場、下萱場、しもかやば 萱場、大曲、新川、双葉1～3丁目
社会福祉協議会ふじしろ 藤代700 (86-6221)	かんのうち 押切、高須、神浦、大留、小泉、谷中、中田、米田、おとどめ 渋沼、光風台1～3丁目、宮和田、藤代南1～3丁目、平野、桜が丘1～4丁目

【集団健診】完全予約制で実施

☎ 特定健診…国保年金課☎内線1379、健康診査…国保年金課☎内線1370
ヘルスアップ健診、肺がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診…保健センター☎85-6900



公共施設などでの集団健診は、完全予約制で実施します。ご理解とご協力をお願いします。予約は先着順です。
◎国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方には、6月上旬に国保年金課から受診券を発送しました。

予約方法はインターネットか電話

※各健診は、会場によって実施日・予約受付期間などが異なります。
ご確認の上、インターネットか電話で予約してください。



予約特設サイト

(各予約受付開始日は、
9時からの受け付け)

取手市健診予約
案内ホームページ



取手市 健診予約 検索



予約コールセンター (電話がつながりにくい場合があります)

☎050-3605-8652 (平日9:00～17:00)

※かけ間違いにご注意ください。

① 集団健診の種類

健診名	対象	自己負担金
ヘルスアップ健診	● 18～39歳の方で、学校や職場などで健診を受けていない方 ● 18歳以上の生活保護受給者	● 国保：500円 ● 国保以外：1,200円
	※生活保護受給者は、「生活保護受給証明書」か、「休日・夜間等受診用受給証」の提示で自己負担金が無料。	
特定健診	40～74歳の方で、国民健康保険加入者	国保：500円
	※社会保険加入者は、受診券・自己負担金の詳細は加入している保険組合へお問い合わせください。	
健康診査	後期高齢者医療制度加入者	無料(追加項目希望者は500円)

② 集団健診会場で受けられる検診の種類

検診名	対象	自己負担金
肺がん検診 (胸部レントゲン検査)	40歳以上の方(65歳以上の方は結核検診を含む)	● 40～64歳 国保：400円 国保以外：600円 ● 65歳以上：無料
前立腺がん検診 (血液検査)	50歳以上の男性	● 国保・後期：500円 ● 国保・後期以外：900円
肝炎ウイルス検診 (血液検査)	40歳以上で肝炎ウイルス検診を受けたことがない方	● 国保・後期：500円 ● 国保・後期以外：1,200円 ● 41歳クーポン対象者(昭和59年4月2日～60年4月1日生まれの方)：無料

※生活保護受給者は、「生活保護受給証明書」か、「休日・夜間等受診用受給証」の提示で自己負担金が無料。

【①・② 共通事項】

- ▶ 受診日時時点で市内に住民票がない方、年度内(4月1日～令和8年3月31日)に重複受診した方は、自己負担金を含め健(検)診実費を支払う必要があります。
- ▶ 国保・後期の方で受診券・検診質問票を紛失した場合は、国保年金課へお問い合わせください。

③ 秋季の集団健診実施日(★の会場では靴を脱ぎます)

	日程	会場	予約受付期間
9月	24日(水)	★小 ^{おもんま} 文間公民館	9/1(月)～9/8(月)
	25日(木)※午前のみ	★高須公民館	
	26日(金)	★久賀公民館	
	29日(月)・30日(火)	★あけぼの	
10月	1日(水)～4日(土)	★井野公民館	9/3(水)～9/16(火)
	6日(月)※午前のみ	★小 ^{おほり} 堀集会所	
	7日(火)～12日(日)	とがしら戸頭公民館	9/5(金)～9/18(木)
	15日(水)～18日(土) ※16日(木)は夜間あり	福祉交流センター (市役所敷地内)	9/12(金)～9/29(月)
	27日(月)	★山王公民館	9/29(月)～10/10(金)
	28日(火)	★六郷公民館	
	29日(水)	★永山公民館	
	30日(木)	福祉会館(市民会館隣)	
	31日(金)	★桜が丘自治会館	
	2日(日)～7日(金) ※4日(火)は夜間あり	取手ウェルネスプラザ	10/6(月)～10/16(木)
11月	10日(月)※午前のみ	★浜田集落センター	10/10(金)～10/24(金)
	11日(火)～14日(金)	藤代公民館	
	17日(月)・18日(火)	★相馬南公民館	

④ 健診当日の受付時間・注意事項

午前	①9:00～9:20 ②9:30～9:50 ③10:00～10:20 ④10:30～10:50 ⑤11:00～11:20
午後	⑥13:00～13:20 ⑦13:30～13:50 ⑧14:00～14:20
夜間	⑨17:00～17:20 ⑩17:30～17:50 ⑪18:00～18:20 ⑫18:30～18:50

- ▶ 受付時間内に会場へお越しください。早く来場した方の待合所を用意できない場合があります。
- ▶ 健診会場には、高齢者や持病のある方が多く来場するため、当日の体調確認・体温測定・手指消毒・マスク着用にご協力をお願いします。マスクを持っていない方は、健診スタッフにお声がけください。

⑤ 健診当日の持ち物

- 予約票、採尿キット、受診券、検診質問票、自己負担金、靴を入れる袋(★の会場のみ)
- ▶ 社会保険加入者やがん検診のみの方はマイナ保険証、資格確認書、資格情報のお知らせなどをお持ちください。
 - ▶ 国保・後期加入者は、受診券のみで健診を受けることができます。
 - ▶ 予約票に採尿キットが同封されます。健診当日に、朝起きてすぐの尿を採取して会場にお持ちください。
 - ▶ 社会保険加入者は、加入している保険組合に申請するなどして、事前に受診券の準備をお願いします。

冬季集団健診は以下の施設で実施します

- ◆ 日程…令和8年1月20日(火)～22日(木)
- ◆ 会場…取手ウェルネスプラザ
- ◆ 予約受付期間…12月15日(月)～1月5日(月)
※12月27日～1月4日は電話予約不可。

高齢者を狙った悪質商法・ニセ電話詐欺に注意！

☎ 市消費生活センター(産業振興課内)☎内線1446

高齢者を狙った悪質商法・ニセ電話詐欺が増えています。被害に遭っていることに気づかずお金をだまし取られる場合があります。「お金」の話は慎重に対応し、トラブルに遭わないために契約内容をよく確認しましょう。

悪質商法・ニセ電話詐欺の手口と対処法

- ◆ 点検商法…自宅に訪問してきた業者に「無料点検」と言われてお願いしたところ、高額な工事費用を請求された。
その場で契約せず、複数の業者から見積もりをとってから検討しましょう。
- ◆ ニセ電話詐欺…官公庁や警察をかたり、お金をだまし取ろうしたり、個人情報を聞き出そうとする。
知らない電話番号には留守番電話にするなどの慎重な対応が必要です。電話に出てしまったら、いったん電話を切って家族や周囲に相談しましょう。

よくある消費者トラブルと対処法

- ◆ 定期購入…「お試し〇〇円」と動画の広告を見てインターネットで注文したところ、2回目の商品と高額な請求が届いた。
注文時に「定期購入」を選択している可能性があります。よく確認してから購入しましょう。

困ったときは、迷わず相談を

一人で悩まず家族や信頼できる人、相談機関に相談しましょう。



- 消費者ホットライン☎^{いやり}188(局番なし)
- 市消費生活センター専用電話☎72-5022(平日9:00～12:00、13:00～16:00)
- 警察相談専用電話☎#9110

ロゲイニングとは 地図を基に
時間内にチェックポイントを回り、
得点を集めるスポーツです。



-



大人(15歳以上) … **#7119**
 子ども(15歳未満) … **#8000**

※通話料は利用者負担
 (左の電話が繋がらない場合)
☎050-5445-2856

市職員が市内イベントの取材で撮影した写真は、広報とりでや市ホームページ、その他市が発行する冊子などで使用することがあります。

市からのお知らせ

TORIDE CITY NEWS

9月ごみ収集

15 日（月・祝）：可燃ごみ
23 日（火・祝）：
A 面地区…缶・ペットボトル
B 面地区…ビン

問 環境対策課☎内線1417

▶ごみカレンダーは
ホームページでも確認
できます



9月の納税

納付は口座振替が便利です

▶国民健康保険税(3期)

問 納税課☎内線1271

▶介護保険料(3期)

問 高齢福祉課☎内線1324

▶後期高齢者医療保険料(3期)

問 国保年金課☎内線1368

マイナンバーカード 休日交付専用窓口

時 9月7日・28日の各日曜日
8:30 ～ 12:00

場 市民課、藤代総合窓口課
※交付通知書に記載の交付場
所を確認し、必ず本人がお越
しください。交付申請は受け
付けていません。

◎マイナンバーカードの記載
内容変更、電子証明書の更新、
暗証番号の再設定も受け付け
ます。

問 市民課☎内線1156

防災情報の確認

▶防災無線の放送内容
☎0120-860-004

▶緊急災害情報

市内の緊急災害情報を確認で
きます。事前に以下のアドレ
スをブックマーク登録するこ
とをおすすめします。

https://www-city-toride-
ibaraki-jp.cache.
yimg.jp/kinkyu/



お知らせ

市議会定例会

時 9月2日(火) ～ 24日(水) (予定)
◎定例会の様子はインターネットで
配信しています。

問 議会事務局☎内線1801



取手市 本会議・委員会
映像インターネット配信

男女共同参画意識調査にご協力 ください

令和9年度から13年度までを計画期
間とする「第五次取手市男女共同参画
計画」策定の基礎資料とするため、男
女共同参画社会に関するアンケート
調査を実施します。対象者には9月
月上旬に調査票を郵送します。届いた
方は調査にご協力をお願いします。

■回答方法

▶郵送：記入した調査票を同封の返
信用封筒で返送

▶オンライン：調査票の二次元コー
ドから

対 ▶市民：18 ～ 69歳の男女2,500
人(無作為抽出)

▶事業所：従業員数10人以上の市内
事業所

締 10月10日(金)
※返信用封筒の差出有効期限は10月
6日(月)まで

問 市民協働課☎内線1172



取手市 男女共同参画に
関する調査

年金生活者支援給付金受給には 請求が必要です

年金生活者支援給付金は、所得が一
定基準以下の年金受給者に、年金に
上乗せして支給される給付金です。
対象になる方には、日本年金機構か
ら9月初旬にお知らせが送付されま
す。同封のがきで申請が可能です。
※すでに給付金を受給している方は
手続き不要

問 給付金専用ダイヤル☎0570-05-
4092 (電話番号が050で始まる電話
でかける場合は ☎03-5539-2216)
◎平日…8:30 ～ 17:15 (月曜日は
19:00まで)、第2土曜日…9:30 ～
16:00※祝日・年末年始を除く

生活習慣病を予防しましょう

9月は循環器疾患予防月間です。運動・
食事・喫煙などの生活習慣を見直し、
定期的に健康診断を受けて、心疾患・
脳卒中などの循環器疾患や、糖尿病
などの生活習慣病を予防しましょう。

問 保健センター☎85-6900

長期優良住宅の新築で固定資産 税の減額が2年度分延長

長期優良住宅に認定された住宅は、
固定資産税の減額を通常の住宅より
2年度分長く受けられます。減額に
は課税課への申告が必要です。

◆長期優良住宅とは

一定の要件を満たし、建築指導課で
認定を受けた住宅です。認定を受け
る方は、着工前に建築指導課に申請
してください。

※詳細は、市ホームページをご覧に
なるかお問い合わせください。

申 直接：申告書(市ホームページか
ら入手可)に、必要書類を添付して課
税課に提出

締 住宅が完成した翌年の1月31日

問 固定資産税の減額…課税課☎内
線1250、長期優良住宅の認定…建
築指導課☎内線3125



取手市 長期優良住宅
新築で固定資産税減額

住宅の改修工事などで固定資産 税減額

住宅の耐震改修工事、バリアフリー
改修工事、省エネルギー改修工事や
管理計画認定マンションの大規模修
繕工事を行った場合、翌年度の固定
資産税の減額を受けられます。減額
には課税課への申告が必要です。

◎減額を受けるための要件や必要書
類など詳細は、市ホームページをご
覧になるかお問い合わせください。

申 直接：申告書(市ホームページか
ら入手可)に、必要書類を添付して提出

締 改修工事完了から3カ月以内

問 課税課☎内線1250



取手市 住宅・固定資産
税

もみ殻の焼却に十分な注意を

もみ殻の焼却は、特に住宅地近辺で
は、煙による健康被害や洗濯物への
臭いの付着などの影響が懸念されま
す。可能な限り堆肥化したり、田に
すき込むなどの対応をお願いします。

問 農政課☎内線2111

はかりの定期検査

取引や証明に使用するはかりは、2
年に1回定期検査を受ける必要があ
ります。

時 10月22日(水) ～ 27日(月) 10:30
～ 12:00、13:00 ～ 15:00(平日のみ)

場 受検通知はがきに記載

費 1台当たり520円～ 3,000円程度

持 はかり(分銅・重りを含む)、受検
通知はがき

問 茨城県計量協会☎029-225-7973

敬老祝い金を支給

今年度に88歳または99歳以上を迎
える方に、1万円を支給します。

◎支給方法は口座振り込みです。

◆対象者へ9月上旬に個別通知

対 9月1日現在、市内に引き続き3カ
月以上定住し、次の年齢に当てはま
る方

▶88歳(昭和12年4月2日～13年4
月1日生まれ)

▶99歳以上(昭和2年4月1日以前生
まれ)

問 高齢福祉課☎内線1321

後期高齢者対象の歯科健康診査

高齢者の口腔機能の低下や肺炎など
の疾病を予防するため、歯科健康診
査を実施します。対象者には8月下
旬に健診の案内を送付しました。

時 受診期間：12月31日(水)まで
※歯科医療機関の休診日を除く

場 茨城県歯科医師会に所属してい
る医療機関のうち対象の機関(実施
歯科医療機関一覧は、健診の案内に
同封)

内 問診、歯の状態、かみ合わせ、歯
ブラシ指導など

対 茨城県後期高齢者医療制度の加
入者で、令和6年度に75・80・85
歳を迎えた方

持 受診票(記入したもの)、受診券、
マイナ保険証または資格確認書、歯
ブラシ

申 希望する医療機関で予約

問 茨城県後期高齢者医療広域連合
事業課☎029-309-1212

悩みは一人で抱えずに相談しま しょう

9月10日から16日は自殺予防週間で
す。先の見えない不安や生きづらさ
など、悩みを相談してみませんか。
LINEなどのSNSでも相談できます。

■相談窓口

▶茨城いのちの電話

☎029-855-1000 (24時間)

▶#いのちSOS

☎0120-061-338 (24時間)

問 保健センター☎85-6900

催し

地元落語家・柳亭市寿
取手ウェルネス寄席

時 10月6日(月) 14:00 ～
(開場13:30)

場 取手ウェルネスプラザ

内 ゲスト出演：三遊亭仁之吉(つく
ば市出身)

定 先着70人

費 1,500円

申 電話か総合受付へ直接

問 取手ウェルネスプラザ☎71-2122

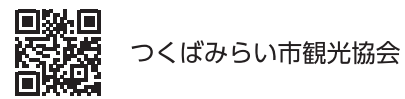
催し

市チャリティゴルフ大会

時 11月13日(木)
場 取手桜が丘ゴルフクラブ
定 先着80人
費 参加費:2,000円、プレー代・カート料金・昼食代など:1万1,990円
※フェアウエーへのカート乗り入れは別料金(乗り入れの可否は当日判断)
申 直接:取手市社会福祉協議会か同藤代支所に参加費を添えて申し込み(平日のみ)
締 10月24日(金)
問 取手市社会福祉協議会 ☎74-9110

ワープテアトルつくばみらい 2025

時 10月11日(土)・12日(日)
場 ワープステーション江戸(つくばみらい市)
内 ①撮影施設見学コース(10:00～13:00)②謎解き・プロの役者による演劇コース(12:00～16:00)③本格肝試しコース(17:00～20:00)
定 ①120人②400人③240人
※多数は抽選
申 ホームページから
締 9月15日(月・祝)
※参加費などの詳細はホームページをご覧ください。
問 つくばみらい市観光協会(つくばみらい市産業経済課内) ☎0297-58-2111



相談

健康相談会(ヘルスケア)

保健師・管理栄養士による健康相談を実施します。ご希望の方には、血圧測定、尿検査を実施します。
時 9月24日(水)
受付時間9:50～10:10
場 保健センター
対 市内在住の方
定 先着9人
申 電話
問 保健センター ☎85-6900

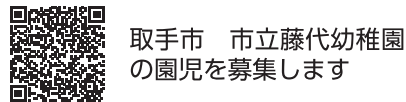
精神障害者の家族相談会

市委託の相談会です。
時 9月13日(土) 10:00～15:00
場 福祉交流センター(市役所敷地内)
対 精神障害など、心の悩みを抱えた方の家族
申 電話※当日、直接会場での相談・電話での相談も可
問 取手精神福祉家族会ホットスペース ☎080-3151-5566 (9:00～17:00)

募集

市立藤代幼稚園 令和8年度園児

8年4月入園希望の申請受け付けが10月1日(水)から始まります。
対 市内在住の8年4月1日現在で4歳児の幼児(5歳児は要相談)
定 35人※多数は抽選
申 学務課または藤代幼稚園で配布の申請書をいずれかの窓口に直接提出:10月1日(水)～
※土・日曜日、祝日を除く。藤代幼稚園は10日(金)行事のため不在
締 10月15日(水)
問 学務課 ☎内線2027

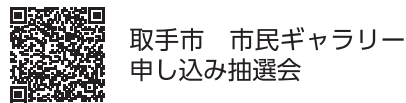


私立幼稚園・認定こども園 令和8年度新入園児

市内の私立幼稚園・認定こども園で、8年4月入園の願書受け付けが10月から始まります。
◎対象や定員・申込方法・申込期間は園によって異なります。詳細は各園にお問い合わせください。
対 満3歳以上の保育を必要としない方(1号認定見込み)
申 各園へ直接:10月1日(水)～
問 保育課 ☎内線1726

市民ギャラリー申し込み抽選会

取手駅・藤代駅市民ギャラリーの申し込み抽選会を行います。展示を希望する方は、直接会場へお越しください。
◎抽選会以降、空き期間があるときは、随時受け付けをします。
時 10月3日(金) 9:30～(受け付け9:00～9:30)
場 福祉交流センター(市役所敷地内)
内 展示期間:令和8年4月1日～10月6日
対 個人か団体(営利、宣伝目的、活動報告などは不可)
費 市内在住・在学・在勤の場合
▶取手駅市民ギャラリー(取手駅東西連絡地下通路内)
東:1,500円、西:1,050円、両方:2,550円
▶藤代駅市民ギャラリー(藤代駅橋上連絡道内)
南:600円、北:600円、両方:1,200円
※市外の場合は2倍の金額。使用料は抽選会当日に支払い
問 文化芸術課 ☎内線1292



認知症本人ミーティング

時 9月9日(火) 14:00～15:45
場 取手ウェルネスプラザかオンライン(Zoom)
内 認知症やMCI(軽度認知障害)の本人のための集いの場です。本人同士が主になって不安に思うことや、本人だからこそ気づきや意見を語り合います。
対 認知症、MCI(軽度認知障害)と診断された方
申 電話
問 高齢福祉課 ☎内線1308

講座・講習・教室

市民後見人養成講座

成年後見人とは、知的障害・精神障害・認知症などで判断能力に不安がある方の財産管理や契約などをサポートする方です。市民後見人として活動できる方を募集します。
※市民後見人…親族以外の一般市民による後見人
時 9月13日・20日、10月4日各土曜日の10:00～16:00(全3回)
場 初回:市役所新庁舎3階
2・3回目:福祉交流センター(市役所敷地内)
対 全回参加可能で、次のいずれかに該当する方
▶成年後見・地域貢献・ボランティア活動に興味がある
▶身内に認知症の方がいる
定 先着30人
持 昼食
申 メール:toride.koken@gmail.com
件名:NPO法人とりで市民後見の会
問 高齢福祉課 ☎内線1308

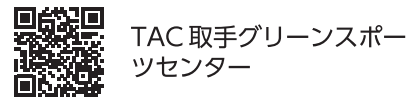
料理教室 「秋の気配を感じるお菓子作り」

時 9月23日(火・祝) 10:00～13:00
場 取手ウェルネスプラザ
内 栗まんじゅう、黒糖風味のほうじ茶ゼリー
対 18歳以上
定 12人※多数は抽選
費 1,800円
持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、持ち帰り袋、マスク
申 電話:9月8日(月)10:00～
締 9月9日(火)21:00
※抽選結果は11日(木)10時以降に当選者のみ電話連絡
問 取手ウェルネスプラザ ☎71-2122



65歳以上対象 いきいき教室

◆いきいき健康体操
時 9月30日～12月2日 毎週火曜日(10月21日、11月25日を除く) 14:10～15:00
◆いきいき水泳
時 10月1日～11月19日 毎週水曜日 14:00～14:50
◆いきいき筋力アップ体操
時 9月25日～12月4日 毎週木曜日(10月9日・30日、11月27日を除く) 14:10～15:00
◆いきいき水中ウォーキング
時 9月26日～11月14日 毎週金曜日 14:00～14:50
■共通事項
場 TAC取手^{タック}グリーンスポーツセンター
費 各4,400円(全8回。一括払い)
締 9月13日(土) 必着
※申込方法など詳細は、ホームページをご覧ください。
問 TAC取手グリーンスポーツセンター ☎78-9090



ボランティア講座

①音訳ボランティア養成講座
時 10月2日・16日・30日、11月6日・20日、12月4日・18日、令和8年1月15日各木曜日の10:00～12:00(全8回)
内 音訳や録音の技術を学び、受講後、視覚障害者の方のために広報などの朗読・録音をするボランティアを養成
講 小林まき子氏(音訳指導員)
②絵本お話ボランティア講座
時 10月8日・15日各水曜日の10:00～12:00(全2回)
内 絵本の読み方・選び方の基礎を学ぶ、読み聞かせの体験
講 柴谷不二子氏(とりで・子どもの本の会)
■共通事項
場 福祉交流センター(市役所敷地内)
対 市内在住で、次の全てを満たす方
▶本講座を初めて受講する
▶全回参加できる
定 各10人※多数は抽選
申 以下のいずれかの方法で
▶郵送(はがき):〒302-0021 寺田5144-3 取手市総合ボランティア支援センター宛て
▶ファクス:73-7179
※①講座名②氏名(ふりがな)③年齢④住所・郵便番号⑤電話番号⑥志望動機を記入
締 ①9月19日(金) 必着 ②9月26日(金) 必着
問 取手市総合ボランティア支援センター ☎74-9110

タウン

市や官公庁関係機関外で市民活動中心の情報です。【費】が無いものは無料、【申】が無いものは直接会場・集合場所へ

※掲載した記事の内容は、中止や変更になる場合があります。詳細は各団体にお問い合わせください。

大人の遠足 ① 府中郷土の森公園 ② 印西牧の原公園

① 時 9月12日(金) **内** 修景池のハスと花を楽しむ(約4km) **② 時** 9月26日(金) **内** 牧の原公園(印西市)で丘一面のコスモス畑を観光(約4km) **■共通事項** **場** 取手駅西口改札前8:30集合(15時ごろ現地解散) **費** 500円(通信費など)※交通費、保険など各自 **持** 飲み物、マイナ保険証または資格確認書、雨具 **問** 大人の遠足 佐藤☎74-1458

中高年から始めるらくらくピアノ体験会

時 9月12日(金) 13:30～14:30 **場** ゆうあいプラザ **内** 楽譜が読めなくても大丈夫。キーボードを使ってグループで楽しくピアノ体験 **講** 三好芳恵氏(全日本らくらくピアノ協会1級認定講師) **定** 先着5人 **持** 筆記用具、キーボード(お持ちの方のみ) **申** 電話 **締** 9月11日(木) **問** らくらくピアノゆうあい会 三好☎080-2090-0871

おなか食堂～親子でいっしょにつくってたべよう～

時 9月19日(金) 17:00～20:00 **場** 藤代公民館 **内** メニューは夏野菜カレー！地域でつながり、「同じ釜のめし」を食べながら楽しい時間を共有します **対** 取手市在住の方 **定** 先着30人 **費** 500円※未就学児は無料 **持** エプロン、三角巾、手拭きタオル **申** 申込フォーム(<https://x.gd/ZSuP3>) **締** 9月12日(金) **問** とりでのこえだ 事務局☎75-4131

星野富弘と珠玉の名曲Ⅰ

時 10月13日(月・祝) 14:00開演(13:30開場) **場** 守谷市国際交流研修センター **内** 詩画家・故星野富弘氏の詩とともにクラシックの名曲を楽しむコンサート。出演：五木田みどり、有村実保子、大森優華、五木田綾 **定** 先着100人 **費** 一般3,000円、小学生以下は1,500円※当日は一般3,500円、小学生以下は2,000円 **申** 申込フォーム(<https://t.livepocket.jp/e/huj7>) **問** Lien **リ**アン ～心をつなぐ音楽会～☎080-4005-1278

戸頭硬式テニス教室

時 9月14日、10月12日、11月9日 各日曜日10:00～12:00 **場** とがしら公園テニスコート **対** 小学生以上 **持** ラケット、テニスシューズ※運動のできる服着用 **問** 戸頭テニスクラブ 入江☎090-9843-1237

街のうたごえ「みんなで歌おう」Vol.2

時 9月15日(月・祝) 13:30開演(13:00開場) **場** エスカードホール(牛久市) **内** 楽しく一緒に歌う音楽会。ゲスト出演：取手少年少女合唱団 **定** 先着210人 **費** 1,500円(高校生以下は無料) **申** 電話かメール(mieko_wakai@hotmail.com) **問** 街のうたごえ喫茶 若井☎090-2536-8010

子ども料理教室「ビニール袋を使って簡単にピザを作ろう」

時 9月20日(土) 10:00～13:00 **場** 取手ウェルネスプラザ **内** ミックスピザ、デザートピザ、ラッシー **講** 西田千恵子氏(全国友の会取手支部会員) **対** 小学生 **定** 先着12人 **費** 900円 **持** エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、水筒、上履き **申** 電話 **締** 9月13日(土) **問** 全国友の会取手 西田☎080-5898-5804

① 硬式テニス体験ダブルス大会 ② 市民テニス教室

① 時 9月25日(木) 9:30～13:00 **内** 試合形式で6ゲーム先取(当日変更の場合あり) **対** 16歳以上 **定** 先着40人 **申** 「取手テニス」でネット検索 **締** 開催日の1週間前まで **② 時** 10月12日(日) 9:30～12:00 **対** 小学4年生以上(小学生は保護者同伴) **定** 先着10人 **■共通事項** **場** 取手緑地運動公園テニスクレーコート **持** ラケット(貸しラケットあり)シューズ、飲み物、タオル※運動のできる服着用 **問** 取手市民硬式テニスクラブ 大道☎090-6948-0726

ボーイスカウト体験

時 9月28日(日) 9:30～11:30※雨天・荒天中止 **場** ボーイスカウト取手第3団野営場 **内** サツマイモ収穫やボーイスカウトゲーム **定** 親子15組 **申** 団体ホームページ(<https://bs-toride3.org>) から **締** 9月21日(日) **問** ボーイスカウト取手第3団 齋藤☎090-4729-9061

健康ボイストレーニング＆カラオケ教室

時 9月9日(火) 16:00～18:00 **場** 久賀小学校 **内** あなたの歌の上達をお手伝い。腹式呼吸や体幹の使い方も指導します **講** 鈴木ミチ氏(日本作曲家協会会員) **定** 先着10人 **申** 電話 **締** 9月8日(月) **問** ウェルボイス脳活ラボ 横山☎090-2420-8074

取手ギターサークル オータムコンサート

時 9月20日(土) 12:30開演(12:00開場) **場** エスカードホール(牛久市) **内** クラシック、ポピュラー、フラメンコなどの名曲を、クラシックギターのソロ・アンサンブルでお楽しみください **対** 音楽に興味のある方 **定** 先着253人 **問** 取手ギターサークル 橋居☎080-2138-4322

ハンド＆ネイルケア

時 9月29日(月) 13:30～15:00 **場** 福祉交流センター(市役所敷地内) **講** けんこう美容ボランティア **定** 先着10人 **費** 500円(材料費) **持** タオル、上履き、筆記用具 **申** 電話 **締** 9月27日(土) **問** けんこう美容ボランティア 武藤☎090-4069-0098

秋風に誘われて「歌とピアノとフルートのコンサート」

時 10月11日(土) 14:00開演(13:30開場) **場** 守谷市国際交流研修センター **講** 伊藤次子氏 **対** 取手市、守谷市近郊の市民 **定** 先着100人 **費** 一般2,000円、中学生以下500円※当日は一般2,500円、中学生以下800円 **申** 電話 **締** 10月10日(金) **問** うたぱれっと 伊藤☎080-7306-6880

取手戸頭歩こう会

時 9月14日、11月23日 各日曜日 8:30～ **場** とがしら公園 **内** とがしら公園から利根川堤防、守谷方面を散策 **持** 飲み物 **問** 取手戸頭歩こう会 黒木☎78-1517

常南アロハハーツ・ハワイアンコンサート

時 9月15日(月・祝) 12:30開演(12:00開場) **場** 取手ウェルネスプラザ **内** ハワイアンバンドとフラダンス各3団体の共演 **問** 常南アロハハーツ倶楽部 八木☎090-1211-8466

楽ちん介護講習会

時 9月21日(日) 9:00～12:00 **場** 障害者福祉センターあけぼの **内** 腰に負担の少ない介護技術の習得 **講** 石井裕康氏(介護福祉士) **対** 家族を介護している方、介護職など **定** 先着20人 **持** 飲み物、筆記用具※動きやすい服着用 **問** NPO法人活きる宮 脇☎73-8361(平日10:00～15:00)

能登半島地震から考える 原発と避難

時 9月27日(土) 13:30開演(13:00開場) **場** 福祉会館(市民会館隣) **内** 能登半島で有機農業を営みながら、原発問題を追及してきた北野進氏。リアルな体験を聞き、原発と避難について考えます **講** 北野進氏 **対** 取手市、利根町、河内町在住の方 **定** 先着100人 **申** 電話か申込フォーム(<https://forms.gle/x58qvdfSdqkUR9bJA>) **締** 9月25日(木) **問** いばらき原発県民投票の会 池田☎090-8330-6464



防災マップをしよう！

【問】安全安心対策課☎内線1180

9月1日は「防災の日」です。毎年全国各地で、大規模な自然災害が発生しています。令和4年10月に全戸配布した「取手市総合防災マップ」には、防災に関するさまざまな情報が掲載されています。災害への備えとして、改めてご確認ください。



市ホームページでも
閲覧できます

掲載内容

- 避難に関する情報
- 自然災害への備え
- 気象情報の見方
- 地震の揺れやすさ
- 浸水想定図 など



医療情報 案内

急病のときは

■救急電話相談(大人・子ども) ※年中無休・24時間受付

☎050-5445-2856 看護師が電話で相談に応じます。
プッシュ回線固定電話・携帯電話は、おとな：#7119／子ども：#8000

■休日夜間緊急診療所

☎78-6111 (野々井1926・取手医師会病院内)
土曜…17:00～翌9:00／休日(日曜日・祝日・年末年始)…9:00～翌9:00

■子どもの救急(重症患者に対する救急)

☎74-5551 JAとりで総合医療センター(本郷2-1-1)
平日…17:00～23:00※金曜日除く／土曜…12:00～23:00
日曜…17:00～23:00／祝日(月曜～木曜)…9:00～17:00

☎0297-45-5111 総合守谷第一病院(守谷市松前台1-17)
金曜…17:00～23:00※祝日の場合9:00～23:00／日曜…9:00～17:00

あけぼの・さくら荘敬老まつり

☎ あけぼの ☎ 74-5157、さくら荘 ☎ 85-8733

開催期間 9月13日(土) ～ 15日(月・祝)



会場：あけぼの

- 物品販売：9月13日(土)
 - あけぼの陶芸同好会
 - 障害者福祉センターつつじ園 (EMIぼかし・さをり)
 - 障害者福祉センターふじしろ (ビーズ、工芸品)
- あけぼの趣味教室作品展示：9月13日(土) ～ 15日(月・祝)
- カラオケ無料提供：9月13日(土) ～ 15日(月・祝)



会場：さくら荘

- 手打ちそば (限定50食)：9月13日(土)
 - ※ 前売りチケット販売 (1食300円)：9月8日(月) 9:00 ～
- 生きがい教室 (書道・絵画) 作品展示：9月13日(土) ～ 15日(月・祝)
- 歌謡教室発表会：9月13日(土)
- カラオケ無料提供：9月14日(日)・15日(月・祝)



お風呂 あけぼの・さくら荘で、お風呂を提供しています

▶ 入浴時間…10:00 ～ 17:00 (受け付け16:30まで)

入浴料金	市内在住	市外在住
60歳以上の方、障害者とその付き添い	200円	400円
小学生	200円	
未就学児	無料	
上記以外の方	300円	600円

入場無料 がいこくごとにほんごのおはなし会

☎ 常陽建設ふじしろ図書館 ☎ 70-8181

ネイティブスピーカーによる、外国語と日本語を併用した絵本の読み聞かせなどを行います。

日時 9月28日(日) 13:30 ～ 15:30
会場 常陽建設ふじしろ図書館
講師 取手市国際交流協会
対象 赤ちゃんから大人まで
定員 先着50人



市民大学講座

「目で見える取手の歩み」講座(その4)

☎ 生涯学習課 ☎ 内線2061

昨年度に引き続き、市制施行50周年記念で刊行した「目で見える取手の歩み」の記述を中心に、市内の遺跡や考古学の視点から郷土史を振り返ります。(全3回)

▶ 開催概要

開催日	内容
10月16日(木)	取手の遺跡に残る将門伝説
10月30日(木)	遺跡から出土する先史・古代のアクセサリー ー 出土品で紹介する先史時代・古代の装飾品ー
11月12日(水)	発掘調査から見た「取手宿」

時間 各回14:00 ～ 16:00 (開場13:30)
会場 取手ウェルネスプラザセミナールームA・B
講師 埋蔵文化財センター職員
定員 先着80人



申込 以下のいずれかの方法で※一度の申し込みで3人まで応募可
▶ 郵送：〒300-1592 藤代700 生涯学習課「市民大学講座『目で見える取手の歩み』講座」係宛て
※ 往復はがき往信面に講座名、代表者を含む3人までの氏名(ふりがな)、代表者の住所、申込者全員の電話番号を、返信面に自身の宛先を明記
▶ 専用申込フォームから
締切 10月2日(木) 必着

専用申込
フォーム



大花火翌日に清掃活動を実施

☎ 市民協働課 ☎ 内線1171

市ホーム
ページ

取手市民憲章推進協議会では、環境美化活動として、「とりで利根川大花火」の翌8月10日5時から、会場周辺の清掃活動を実施しました。ご協力いただいたボランティアの皆さん、早朝からありがとうございました。



参加者募集

シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会

☎ 健康づくり推進課 ☎ 内線3029



日時 10月29日(水)・30日(木)、11月6日(木)・11日(火)・26日(水)
各9:30 ～ 15:45 ※ 予備日12月16日(火)
会場 福祉交流センター多目的ホール(市役所敷地内)
※ 初回のみ議会棟大会議室(市役所敷地内)でのオンライン講習
講師 シルバーリハビリ体操指導士1級
対象 以下の全てを満たす方
① 市内在住概ね50歳以上で常勤の職についていない ② 全5回に参加できる ③ 修了後に「取手市シルバーリハビリ体操指導士の会」に入会し、ボランティアとして活動できる ④ 会場まで自力で通える
定員 先着20人
費用 無料※交通費・昼食代は各自
持ち物 筆記用具、昼食、飲み物、タオル

市ホーム
ページ



シルバーリハビリ体操は、寝たり、椅子に座ったり、立ったりと、どんな姿勢でもできて、道具を使わずにいつでもどこでもできる介護予防体操です。高齢者の介護予防のために、県と市は普及を進めています。

地域にシルバーリハビリ体操を普及する指導士の養成講習会を開催します。「取手市シルバーリハビリ体操指導士の会」に入会し、シルバーリハビリ体操指導士としてボランティアで活動してみませんか。

申込 はがきか電子メールで、以下の必要事項を報告
① 郵便番号 ② 住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 生年月日 ⑤ 電話番号(お持ちの方は携帯電話番号も) ※ はがき表面またはメールの件名に「シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会申込」と明記
▶ 郵送(はがき)：〒302-0024 新町2-5-25 取手ウェルネスプラザ2階 健康づくり推進課宛て
▶ メール：wellness@city.toride.ibaraki.jp
締切 10月6日(月) 必着

※ 受講の可否は事業の委託先である「藤代なごみの郷」より個別に通知します(10月17日ごろまでに発送予定)。受講者の個人情報は、シルバーリハビリ体操指導士の会に情報提供しますのでご了承ください。

広報とりで

発行/取手市 編集/魅力とりで発信課 〒302-8585 取手市寺田5139
TEL 0297-74-2141 内線1193 FAX 0297-73-5995

ホームページ：https://www.city.toride.ibaraki.jp/
e-mail：miryoku@city.toride.ibaraki.jp



広報とりでは、見やすく読み間違えにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。