講座・講習・教室

料理教室

◆冬のごちそうごはん
時 2月18日(水)10:00 ～ 13:00
内 マカロニグラタン、オレンジ入りキャロットラペ、リンゴの紅茶ゼリー
対 18歳以上の方
定 12人※多数は抽選
費 1,800円

◆親子で食育セミナー
サツマ芋を使ったおやつを親子で作ります。
時 2月28日(土)11:00 ～ 13:30
内 サツマ芋のバスクチーズケーキ、電子レンジで作る芋けんぴ、コマツ菜のスムージー
講 管理栄養士、公認スポーツ栄養士
対 年長児～小学生と保護者
定 8組※多数は抽選
費 1組：1,800円

■共通事項
場 取手ウェルネスプラザ
持 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具、手拭きタオル(18日のみ)、持ち帰り袋(28日のみ)
申 電話：2月8日(日)10:00 ～
締 2月9日(月)21:00
※抽選結果は、11日(水・祝)10時以降当選者のみ電話連絡
問 取手ウェルネスプラザ☎71-2122

脳トレボランティア指導員養成講座

認知症予防として確立したブレインジム、計算・音読、合唱・レクリエーションなどを組み入れた脳トレプログラムを学び、地域などで指導をするボランティアの養成講座です。
時 3月2日・9日・16日各月曜日の10:00 ～ 12:00（全3回）
※16日のみ13:30 ～ 15:30
場 福祉交流センター(市役所敷地内)
講 ブレインジム…貝塚奈緒美(かいづかなおみ)氏
計算・音読…中川和子(なかがわかずこ)氏
合唱・レクリエーション…小林知江(こばやしともえ)氏
対 全回出席可能で、市内在住・在勤の方
定 20人※多数は抽選
申 ①講座名②氏名(ふりがな)③年齢④住所⑤電話番号⑥志望動機を明記し、以下のいずれかの方法で
▶郵送(はがき)：〒302-0021寺田5144-3取手市総合ボランティア支援センター「脳トレボランティア養成講座担当係」宛て
▶ファクス：73-7179
▶メール：vc-cupid@toride-shakyo.or.jp
締 2月17日(火)必着
問 取手市総合ボランティア支援センター☎74-9110

世界の料理　タイ料理編

時 2月15日(日)10:00 ～ 15:00
場 井野公民館
内 タイ料理を作り、試食をします。タイの講話もあります。
講 大平(おおひら)ルアンラダ氏(タイ出身)
定 先着30人
費 700円
持 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル
申 電話
締 2月10日(火)
問 取手市国際交流協会　鈴木(すずき)☎73-4060

募集

オレンジカフェあけぼの

認知症の方や物忘れが気になる方、その家族、認知症予防に関心のある方など誰でも集えるカフェです。
時 3月2日(月)10:00 ～ 11:30
場 障害者福祉センターあけぼの
定 先着20人
費 100円
申 電話：2月3日(火) ～
締 2月13日(金)
問 地域包括支援センター緑寿荘☎63-4111

飲料自動販売機設置事業者

市内の一部公共施設に設置する、飲料自動販売機の設置事業者を募集します。
◎事業者は入札で決定します。募集の詳細は、市民会館ホームページをご覧になるか、お問い合わせください。
内 設置施設：市民会館、福祉会館(市民会館隣)、FUYOU(フヨウ)アリーナ藤代(藤代スポーツセンター)、市内公民館の一部　ほか
締 2月15日(日)
問 取手市文化事業団☎73-3251

取手市文化事業団　飲料自販機設置事業者募集

認知症本人ミーティング

時 2月10日(火)14:00 ～ 15:45
場 取手ウェルネスプラザかオンライン(Zoom)
内 認知症やMCI（軽度認知障害）の本人のための集いの場です。本人同士が主になって、不安に思うことや本人だからこその気づき・意見などを語り合います。
対 認知症やMCI（軽度認知障害）と診断された方
申 電話
問 高齢福祉課☎内線1308

取手市男女共同参画審議会委員

市は、男女共同参画社会の実現に向け、市民の皆さんから幅広い意見を反映するため、男女共同参画審議会の委員を募集します。
◎審議会委員は、有識者などと今回募集する公募委員で構成されます。
内 任期：2年(4月1日～令和10年3月31日)
選考方法：公募委員選考委員会で書類選考の上、決定します。
対 以下の全てを満たす方
▶市内在住または在勤の満18歳以上
▶政党その他の政治団体の、役員・職員・関係者でない
▶議員・公務員でない
定 2人
申 必要書類を添付の上、以下のいずれかの方法で提出：2月2日(月) ～
▶郵送か直接：〒302-8585寺田5139市民協働課宛て
▶メール：s-shien@city.toride.ibaraki.jp
■必要書類
①応募用紙…市民協働課・藤代総合窓口課・取手支所・市ホームページから取得可
②作文…テーマ「男女共同参画社会の実現に向けて」(800字以内)
締 2月27日(金)※消印有効
問 市民協働課☎内線1172

取手市　男女共同参画審議会　委員募集

障害者就職面接会(県南会場)

時 2月17日(火)12:50 ～ 15:30
場 ホテルグランド東雲(しののめ)(つくば市)
申 直接：ハローワーク龍ケ崎
※完全予約制です。事前予約がない場合、当日参加はできません。
問 ハローワーク龍ケ崎☎0297-60-2727（音声案内の後に31#を押してください）

催し

楽しく踊って汗をかこう！

曲に合わせて楽しく踊って、ストレスを吹き飛ばしましょう。
時 2月9日・16日・23日各月曜日の19:00 ～ 19:50
場 取手ウェルネスプラザ
対 運動不足を解消したい方
定 各日先着15人
費 1回500円
持 室内履き、タオル、飲み物
申 電話か二次元コードから
締 各開催日の前日まで
問 取手ウェルネスプラザ☎71-2122

楽しく踊って汗をかこう！　申し込みフォーム

筑波山梅まつり

約1,000本の梅の花が咲き誇ります。梅林最上部の「展望四阿(あずまや)」から見渡せる山麓の田園風景など、筑波山ならではの景観を楽しみませんか。
時 2月7日(土) ～ 3月15日(日)
場 筑波山梅林
内 捺(お)し巡り御朱印や、オリジナルグルメなど
問 つくば観光コンベンション協会☎029-869-8333

筑波山梅まつり

少年の主張大会

市内の中学生が、学校生活や日常で考えていること、社会に向けての意見などを主張します。
時 2月14日(土)13:30 ～ 15:30
場 市民会館
問 子ども青少年課☎内線2056

ゆるスポーツ体験会

世代を問わず、子どもから高齢者まで皆で楽しめる「ゆるスポーツ」を体験してみませんか。※出入り自由
時 2月22日(日)
▶午前の部…10:00 ～ 12:00
▶午後の部13:00 ～ 15:00
場 取手ウェルネスプラザ
◎動きやすい服着用
問 取手ウェルネスプラザ☎71-2122

キッズ向けオールイングリッシュゲーム

英語を使ったジェスチャーゲームなどで体を動かしながら英語に触れよう！
時 2月26日(木)①11:00 ～ 11:30 ②15:00 ～ 15:30
場 取手ウェルネスプラザキッズプレイルーム
講 ニコラス氏(シンガポール出身)
対 ①2・3歳②4 ～ 6歳
※市内在住・在勤・在園・在学限定
定 各先着10人
費 300円(キッズプレイルーム1時間・駐車場2時間の利用料含む)
持 身分証、飲み物
※動きやすい服着用
申 電話か直接：2月9日(月) ～
締 2月26日(木)
問 取手ウェルネスプラザ☎71-2122

時 日時　場 会場・場所　内 内容　講 講師　対 対象　定 定員　費 参加費(無いものは無料)　持 持ち物　申 申込方法(無いものは不要)　締 締切　問 問い合わせ先