

講座・講習・教室

料理教室 「春を呼ぶ食卓メニュー」

時 3月18日(水) 10:00～13:00
場 取手ウェルネスプラザ
内 カリフォルニアロール、旬の野菜のくるみ和え、きなこのプリン
対 18歳以上の方
定 12人※多数は抽選
費 1,800円
持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具、マスク
申 電話：3月8日(日) 10:00～
締 3月9日(月) 21:00
 ※抽選結果は、11日(水)10時以降当選者のみ電話連絡
問 取手ウェルネスプラザ ☎71-2122



お知らせ

教育委員会定例会

時 3月26日(木) 9:30～
場 藤代庁舎3階
問 教育総務課 ☎内線2011

こころの不調 一人で悩まず相談を

■3月は自殺対策強化月間です
 いのちの大切さや、自殺の危険に気づいた時の対応方法などを啓発しています。3月は例年、自殺者が多い傾向にあります。生活環境の変化などからストレスを受けやすい時期です。気づかないうちに疲れがたまっている人が増えています。こころの不調が続くときは、無理をせず、相談してください。

◆相談窓口

▶保健センター

電話が直接(平日8:30～17:15)
 ▶「こころの体温計」(二次元コードから)
 スマートフォンやパソコンから、気軽にメンタルヘルスチェックができます。結果と併せて相談機関の情報も表示されます。

問 保健センター ☎85-6900

▼「こころの体温計」結果(例)

ストレス度・落ち込み度などが分かります。
 赤金魚…自分の病気などのストレス
 黒金魚…対人関係のストレス
 猫…社会的なストレス
 石…その他のストレス
 水の透明度…落ち込み度



取手市
「こころの体温計」

介護支援ボランティアポイント 交付金の申請を受け付けます

高齢者が健康で生きがいを持って過ごせるよう、介護施設でのボランティア活動でポイントがたまる「介護支援ボランティアポイント制度」を実施しています。

◎たまったポイントに応じて交付金が交付されます。

内 交付金額：1ポイント100円(上限5,000円)

※今年度ためたポイントは来年度に繰り越してできません。

持 令和7年度介護支援ボランティア手帳(口座番号記入のもの)

申 直接：取手市社会福祉協議会、同藤代支所

締 3月31日(火)

問 取手市社会福祉協議会 ☎74-9110



取手市社会福祉協議会
介護支援ボランティア

取手グリーンスポーツセンター 指定管理者変更

4月1日から取手グリーンスポーツセンターの指定管理者が「日本スポーツ振興協会グループ」に変更となります。

◆指定期間

4月1日～令和13年3月31日

◎変更に伴い、3月29日(日)～4月3日(金)は休館します。トレーニング室のみ4月5日(日)から再開します。

問 スポーツ振興課 ☎内線3153

催し

茨城県近代美術館 企画展

企画展「藤田嗣治 絵画と写真」を開催しています。

時 4月12日(日)まで※月曜日は休館
開館時間…9:30～17:00

※入館は16:30まで

場 茨城県近代美術館(水戸市)

内 エコール・ド・パリを代表する画家・藤田嗣治(1886-1968)。写真や映像が発展する時代を生きた藤田はカメラを愛用し、絵画制作にも活用しました。藤田の芸術について、「写真」をキーワードに再考します。

費 入館料…一般：1,360円、満70歳以上：680円、高校生：1,130円、小・中学生：550円

※春休み期間を除く土曜日は高校生以下は無料

問 茨城県近代美術館 ☎029-243-5111



茨城県近代美術館
藤田嗣治 絵画と写真



犬の飼い方教室

問 環境対策課 ☎内線1415

参加無料

家族であるペットと豊かな生活を送るため、ペットのしつけに悩む飼い主に対するアドバイスなどのサポートをする教室を開催します。

日時 3月28日(土) ①9:00～10:00 ②10:30～11:30
 ※開始時間30分前に集合してください。各回、同じ内容です。

集合場所 FUYOUアリーナ藤代(藤代スポーツセンター)

会場 NPO法人ポチたま会ドッグラン(集合場所から徒歩約20分)

講師 里美 潤氏(ドッグトレーナー)

対象 生後5カ月以上の犬を飼っている、18歳以上の飼い主

定員 各回6家族※多数は抽選

◎1家族につき4人まで、犬は2匹まで参加できます。

持ち物 鑑札や令和7年度狂犬病予防注射済票、初年度ワクチン接種が完了していることが確認できるもの、ふんを持ち帰る袋など

申込 取手市LINE公式アカウント(市ホームページ内)から

締切 3月19日(木) 17:00※抽選結果は、3月23日(月)までに市LINE公式アカウントから申込者に通知します。

市ホーム
ページ



注意事項

▶雨天時は、室内で講演会となります(1家族につき2人まで参加可)。市LINE公式アカウントから参加者に通知します。

▶持ち物や参加条件、集合場所、雨天時などの詳細は市ホームページをご覧ください。

東日本大震災から15年 日頃から災害に備えましょう

問 安全安心対策課 ☎内線1182

平成23年3月11日に発生した東日本大震災から、今年で15年が経過します。取手市でも、停電や断水などのライフラインへの影響や、液状化などの被害を受けました。

地震は、いつ、どこで起こるか分かりません。今一度、地震への備えを見直しましょう。

取手市総合防災マップ・ラジオの活用を

市は、防災に関するさまざまな情報を掲載した「取手市総合防災マップ」を作成しているほか、防災情報の取得ツールとして防災ラジオの貸し出しを行っています。



取手市総合
防災マップを
作成しました



防災ラジオ
申し込み受付

