

参加
無料

認知症予防!

健康づくり推進課 ☎ 内線3029

回想法スクール参加者・アシスタント募集



アシスタントボランティアと一緒に、小グループでテーマに沿って楽しくおしゃべりをします。

市は、認知症予防のための「回想法スクール」を、日本回想法学会に委託して実施しています。

「カラダ」の健康を維持しながら、「アタマ」に酸素を送り、回想法で「記憶フレイル(衰弱)」を防ぐことで認知症予防と介護予防の相乗効果が期待できます。楽しくおしゃべりしながら認知症予防をしましょう。

取手市 回想法スクール参加者とアシスタントボランティア募集



● 回想法スクール参加者

毎回テーマに沿ったおしゃべりを実施し、大脳全体の活性化を図ります。

日時 右表の日程で、各13:30～15:30(全12回)
対象 市内在住の65歳以上で、全日程出席できる方
定員 先着25人
持ち物 飲み物



● 回想法スクールアシスタントボランティア

講師からおしゃべり回想法のテクニックを学び、参加者が昔の記憶を思い出して楽しくおしゃべりをするサポートをします。

日時 右表の日程で、各13:00～16:30(全13回)
※5月18日(月)13:00～15:30の事前説明会に必ず参加してください。
対象 市内在住の20歳以上で、全日程出席できる方
定員 先着25人
持ち物 飲み物

共通事項

● 開催概要

開催日	5月	18日(月)※・25日(月)
	6月	8日(月)・15日(月)・29日(月)
	7月	6日(月)・13日(月)・27日(月)
	8月	10日(月)・17日(月)・24日(月)
	9月	7日(月)・28日(月)

※5月18日はアシスタントボランティアのみ開催(事前説明会)

- ▶ 会場 福祉交流センター 多目的ホール(市役所敷地内)
- ▶ 講師 小林幹児氏(日本回想法学会会長)

● 申込方法

郵便番号・住所・氏名・年齢・日中必ず連絡の取れる電話番号、「回想法スクール参加希望」か、「回想法スクールアシスタントボランティア希望」を明記し、以下のいずれかの方法で報告

- ▶ 郵送 〒300-1514宮和田2832-2回想法センター取手宛て
- ▶ ファクス 83-0530

● 締切：5月11日(月)※5月13日ごろに参加票を発送します。

とりで図書館まつり ☎ 取手図書館 ☎ 74-8361

とりで図書館まつりを開催します。図書館と図書館ボランティアによる楽しいイベントが盛りだくさんです。

日時 5月24日(日)9:30～14:00
会場 ●取手図書館
●福祉会館(市民会館隣)

詳細は図書館ホームページをご覧ください



おはなし会



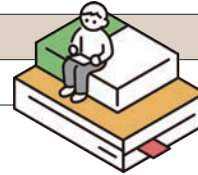
点字のひろば

◆取手図書館 ※図書館は通常業務も行います。

時間	イベント
9:30～14:00	●メモ帳作り……メモ帳作りを楽しむ ●手作り品販売……バッグ、ストラップ、つるしびな、フェルト製豆本などの販売 ●体験コーナー……布絵本や軍手人形展示、毛糸のボンボンストラップ作り ●しおり作成……オリジナルのしおりを作ろう ●スタンプラリー……目指せ!スタンプ全制覇
①10:00～ ②13:30～	館内見学ツアー……図書館バックヤード・書庫見学 ※各1時間程度。開始時間の10分前から受け付け
10:30～11:00	ちいさい人のおはなし会……わらべうた、絵本の読み聞かせ、プレゼント配布
11:20～12:00	おはなし会……絵本、大型絵本、紙芝居、手遊び、プレゼント配布

◆福祉会館(市民会館隣)

時間	イベント
9:30～14:00 ※9時から入場整理券配布	リサイクルブック……保存年限が経過した雑誌や不用になった図書を無償で配布。※1人15冊まで
10:00～11:00	歌と朗読……歌と朗読のコラボ
11:00～12:30	点字のひろば……点字の仕組み、点字体験



同日開催 | 5月24日(日)10:00～14:00

◆戸頭公民館図書室でもリサイクルブックを開催します!
保存年限が経過した雑誌を無償で配布します。
※1人10冊まで。なくなり次第終了。

医療情報 案内 急病のときは

■ 救急電話相談(大人・子ども) ※年中無休・24時間受付

☎050-5445-2856 看護師が電話で相談に応じます。
プッシュ回線固定電話・携帯電話は、おとな: #7119 / 子ども: #8000

■ 休日夜間緊急診療所

☎78-6111 (野々井1926・取手医師会病院内)
土曜…17:00～翌9:00 / 休日(日曜日・祝日・年末年始)…9:00～翌9:00

■ 子どもの救急(重症患者に対する救急)

☎74-5551 JAとりで総合医療センター(本郷2-1-1)
月曜・水曜・金曜…17:00～23:00※祝日の場合9:00～23:00
土曜・日曜…9:00～17:00

☎0297-45-5111 総合守谷第一病院(守谷市松前1-17)
火曜・木曜…17:00～23:00※祝日の場合9:00～17:00

広報とりで

発行/取手市 編集/魅力とりで発信課 〒302-8585取手市寺田5139
TEL 0297-74-2141 内線1193 FAX 0297-73-5995

ホームページ: <https://www.city.toride.ibaraki.jp/>
e-mail: miryoku@city.toride.ibaraki.jp



広報とりでは、見やすく読み間違えにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。