



自分らしく 生きる

～新しい認知症観と地域とのつながり～

全国的に高齢化が進み、認知症の方の人数が増加するとともに、認知症に対する考え方も変化し、「新しい認知症観」が普及しています。

市では、「新しい認知症観」で重要なポイントでもある「地域とのつながり」を大切にする「オレンジカフェ」などの取り組みを行っています。これらの活動を通じて、認知症の方一人一人が自分らしく暮らし続けられるまちづくりに努めていきます。

今回は62歳で若年性認知症と診断された市内在住のAさんに生活の様子や思いなどを聞きました。

☎ 高齢福祉課 ☎ 内線1308

3.6人に1人が認知機能に症状が…

「認知症」とは、脳の神経細胞の働きの変化によって、記憶や判断力などに影響が現れ、暮らしの中で工夫や周囲の支援が必要になることがある状態をいいます。現在、高齢化が進むにつれ認知症の方が増加しています。令和4年度の調査では、65歳以上の高齢者3,627万人のうち認知症の高齢者数は約443万人、認知症の前段階と考えられている軽度認知障害(MCI)の高齢者数は約559万人で、合計1,000万人以上となり、3.6人に1人が認知機能に症状がある状況です。

参考：厚生労働省「認知症施策推進基本計画」、総務省統計局「統計からみた我が国の高齢者」

新しい認知症観

「新しい認知症観」とは、認知症になったら何もできなくなるのではなく、認知症になってからも、一人一人が個人としてできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間などとつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることができるという考え方です。

令和6年1月には、認知症の方を含む国民一人一人が個性と能力を十分に発揮し、お互いに人格と個性を尊重し、支え合いながら共生する活力ある社会を目指すため、認知症基本法が施行されました。この認知症基本法を基に策定した計画では、「新しい認知症観に立って施策を推進する」と明記されています。

参考：厚生労働省「認知症施策推進基本計画」

変化する認知症の考え方

これまでの認知症のイメージ



本人

- 今までできなかった
- 自分の思いや考えを伝えられない



家族

- 生活の全てに支援が必要



地域

- 地域の方々と関わりながら暮らし続けることが難しい

新しい認知症観

- できること、分ることが豊富にある
- 自分の言葉や行動で伝えられる

- やりたいことをできるようサポートする
- できることは自分でやってもらう

- 地域の一員として、活躍しながら暮らすことができる

参考：認知症介護研究・研修センター
「令和7年度認知症地域支援推進員研修資料」

新しい認知症観をふまえた市の取り組み

市では、新しい認知症観と共に、一人一人が希望を持って自分らしく暮らし続けるための取り組みを進めています。



本人の声を大切にする



社会参加できる環境づくり



正しい理解を広げる



地域で見守り
支え合う仕組みづくり



本人や家族が
相談しやすい体制の充実

ホーム
ページ



個性を尊重し、支え合う地域を目指して！市の取り組みで広がる輪

◎各事業の詳細は高齢福祉課へお問い合わせください。

オレンジカフェ

物忘れが気になる方、認知症の方、その家族、地域の方などが認知症について理解を深めたり、悩みを打ち明けたりできる交流の場です。

地域に住んでいて、認知症に関心のある方であればどなたでも自由に参加できます。市内9カ所で開催しています。また、オレンジカフェの運営をサポートするボランティアも募集しています。



体操している参加者

本人ミーティング

認知症や軽度認知障害(MCI)の本人のための集いの場です。本人同士が主になって、不安に思うこと、本人だからこそその気づきや意見を語り合い、これからのより良い暮らし、暮らしやすい地域のあり方を一緒に話します。家族と一緒に、本人のみでも参加できます。また、家族同士が語り合う時間もあります。市内2カ所で開催しています。



近況について語り合う参加者

認知症サポーター養成講座

周囲の皆さんの理解や温かいサポートがあれば、認知症になっても住み慣れた地域で自分らしい生活を送ることができます。認知症サポーター養成講座を受講し、認知症サポーターになりませんか。

◎認知症サポーター…認知症のことを正しく理解し、地域や職場で認知症の方やその家族を温かく見守り、支援する「応援者」です。

日時 ①9月12日(土)10:00～11:30 ②9月17日(木)13:30～15:00

③9月18日(金)13:30～15:00

会場 ①②常陽建設ふじしろ図書館 ③ニチガス取手ウェルネスプラザ

申込 電話

◆問い合わせ

①②地域包括支援センター社会福祉協議会ふじしろ ☎86-6221

③地域包括支援センターさらの杜^{もり} ☎70-2801

認知症 すごく 体験会

ゲームを楽しみながら、認知症の症状の進み方や「もも上げ体操」「脳トレ」などの予防法を学ぶことができる「認知症456(すごく)」を体験できます。◎認知症の方などが利用できるサービスなども紹介します。

日時 9月24日(木)10:00～11:30

会場 福祉交流センター多目的ホール(市役所敷地内)

対象 認知症について学びたい方

定員 先着30人

申込 電話

締切 9月10日(木)

◆問い合わせ

地域包括支援センター緑寿荘

☎63-4111



伝えたいメッセージ



取手市在住
Aさん(64歳)

つながりを大切に、自分らしく生きる方法

62歳で若年性認知症と診断された市内在住のAさんとその家族に、診断までの経緯や現在の生活、皆さんに伝えたいメッセージを聞きました。

診断されるまで・当時の思い

長年勤めた会社で定年後も働いていましたが、今まで問題なく行っていた業務が次第に難しくなり、ミスが増えるようになりました。会社の上司の勧めで病院で検査を受けた結果、若年性認知症と診断されました。

診断された時には、「認知症」について詳しく知らなかったので、「認知症とは何だろう」「なぜ自分がこの病気にならないといけないんだろう」と思いました。認知症について知りたかったので、本をたくさん購入し勉強しました。今でも、自分の症状に合うと思った本があるとつい買ってしまいます。

私の今と生活を支えるアイデア

日常生活では、「人の名前が覚えられない」「会ったことある人だけど、名前が分からない」ということがあります。また、以前は気にならなかったささいなこと、例えば猫の鳴き声で、「なぜこんな時間に鳴いているんだ」などイライラしてしまうことが増えました。

生活で工夫していることは、メモを取ることです。必要なことを書いた付箋は常に目の届くスマートフォンや財布に貼り、大切だと思うことはカレンダーに書き、妻と共有することはホワイトボードに書いています。例えば、翌日に出すゴミがあるかななどを夜に確認し、ホワイトボードに書いています。

現在は、2週間に1回の投薬治療を受けながら、就労支援事業所で週5日勤務し、チラシ折りやハンガーの組み立て作業などを行っています。また、若年性認知症の交流会などに参加してさまざまな方と交流しています。

認知症と共に生きる未来へ

今後も自分らしく生活したいと思っています。私には家族や職場の仲間がいて、さらに病院の先生とも良い関係性が築けています。チームのような感覚があるので、このつながりを大切にしていきたいです。また、交流会やオレンジカフェ、本人ミーティングなどで交流することで、孤独ではなくなり、広がるつながりもあると思います。

皆さんには、「認知症になったから、もう終わりだ」と思ってほしくありません。雑誌などでそのようなフレーズを見かけますが、そんなことはないと思ってほしい。「認知症になっても家に引きこもるのではなく、工夫をすれば今まで通り社会の中で生活ができる、支えてくれる人たちがいる中で自分らしく生活していければいい」と伝えたいです。

家族からのメッセージ

診断された当初、どうしたらよいのか分からず不安でした。こうした戸惑いや不安を話したり、聞いてもらえる場所はなかなかありません。オレンジカフェや本人ミーティング、交流会などで、本人が自由に話したり、他の人の経験や生活について聞けることは、本人にとっても家族にとっても良い環境であり大きな助けとなっています。

不安を抱えているときに、周りの人と「この場合はこうした方がよいよ」「うちではこんな工夫をしています」といった話をしたり情報交換するだけでも、気持ちが少し軽くなることがあります。

誰かと話すことで、孤独感や不安が和らぎ、前向きな気持ちになれると思いますので、自分に合ったペースでオレンジカフェや本人ミーティングなどに参加してもいいと思います。

令和9年
4月採用

第2回市職員募集!!

あなたの力が取手の魅力を輝かせる!

取手市の未来づくりに一緒にチャレンジしてくれる方の申し込みをお待ちしています。
◎特別な公務員試験対策が不要な人物重視の試験です。

問 人事課☎内線1135

■ 募集概要

	職種	採用予定数	年齢要件
行政職	事務職 A (自己推薦)	若干名	昭和62年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方
	事務職 B (自己推薦)	若干名	平成8年4月2日から19年4月1日までに生まれた方
	建築技師	若干名	昭和62年4月2日以降に生まれた方
	土木技師	若干名	
	保健師	若干名	
	看護師 (保育所勤務)	若干名	
	文化財専門職 (考古学)	若干名	昭和56年4月2日以降に生まれた方

◎年齢以外の要件 (学歴・資格など) のほか、試験の詳細や最新情報は、ホームページに記載しています。必ずご覧ください。

ホームページ

■ 試験概要

● 第1次試験…エントリーシート審査 (申込時に登録)、動画審査

◎動画審査…ご自身のスマートフォンなどから専用Webサイトにアクセスし、質問に対する回答を動画撮影のうえアップロード。

実施日 10月11日 (日) ※時間は個別に通知します。

第2次試験

会場 取手庁舎

科目 事務職適性検査、記述試験、グループワーク (予定)

実施日 11月中を予定 (指定する1日)

第3次試験

会場 取手庁舎

科目 個人面接、グループディスカッション (予定)

※このほか、一部職種で専門試験を予定

■ 申込・締切

● 申込…ホームページから電子申請 ● 締切…9月18日 (金) 17:15まで

【集団健診】完全予約制で実施

問 特定健康診査・胃がんリスク検診…国保年金課☎内線1379

健康診査…国保年金課☎内線1370

ヘルスアップ健診、肺がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診…保健センター☎85-6900

公共施設などでの集団健診は、完全予約制で実施します。予約は先着順です。※年齢は、令和9年3月31日時点

◎国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方には、6月上旬に国保年金課から受診券を発送しました。

予約方法はインターネットか電話

※各健診は、会場によって実施日・予約受付期間などが異なります。ご確認の上、インターネットか電話で予約してください。

予約特設サイト
(各予約受付開始日は、9時からの受け付け)

健診予約案内ホームページ

24時間受け付け

予約コールセンター ※かけ間違いにご注意ください。

☎050-3605-8652 (平日9:00 ~ 17:00)

◎電話がつながりにくい場合があります

① 集団健診の種類

健診名	対象	自己負担金
ヘルスアップ健診	●18 ~ 39歳で、学校や職場などで健診を受けていない方 ●18歳以上の生活保護受給者	●国保：500円 ●国保以外：1,200円
※生活保護受給者は、「生活保護受給証明書」の提示で自己負担金が無料		
特定健康診査	●国保：40 ~ 74歳で、国民健康保険加入者	●国保：500円
※社会保険加入者は、受診券・自己負担金の詳細は加入している保険組合へお問い合わせください。		
健康診査	●後期：後期高齢者医療制度加入者	●無料 (追加項目希望者は500円)

② 集団健診会場で受けられる検診の種類

検診名	対象	自己負担金
肺がん検診 (胸部レントゲン検査)	●40歳以上の方 (65歳以上の方は結核検診を含む)	●40 ~ 64歳・国保：400円 ●40 ~ 64歳・国保以外：600円 ●65歳以上：無料
前立腺がん検診 (血液検査)	●50歳以上の男性	●国保・後期：500円 ●国保・後期以外：900円
肝炎ウイルス検診 (血液検査)	●40歳以上で、肝炎ウイルス検診を受けたことがない方	●国保・後期：500円 ●国保・後期以外：1,200円 ●41歳クーポン対象者 (昭和60年4月2日 ~ 61年4月1日生まれの方)：無料
胃がんリスク検診	●国保：40 ~ 74歳で、国民健康保険加入者	●国保：500円
※生活保護受給者は、「生活保護受給証明書」の提示で自己負担金が無料		

⚠ ①・② 注意事項

▶ 受診日時点で市内に住民票がない方、年度内 (4月1日 ~ 令和9年3月31日) に重複受診した方は、自己負担金を含め健 (検) 診実費を支払う必要があります。

▶ 国保・後期の方で受診券・検診質問票を紛失した場合は、国保年金課へお問い合わせください。

③ 秋の集団健診実施日 (★の会場では靴を脱ぎます)

	日程	会場	予約受付期間
9月	24日 (木)	★小文間公民館	9月1日 (火) ~ 7日 (月)
	25日 (金)	★久賀公民館	
	28日 (月) ※午前のみ	★高須公民館	
	29日 (火)・30日 (水)	★あけぼの	
10月	1日 (木)	福祉会館 (市民会館隣)	9月1日 (火) ~ 7日 (月)
	2日 (金)	山王公民館	
	5日 (月) ※午前のみ	★小堀集会所	
	6日 (火) ~ 11日 (日) ※11日 (日) は午前のみ	とがしら戸頭公民館	9月7日 (月) ~ 15日 (火)
	13日 (火)	★永山公民館	9月14日 (月) ~ 28日 (月)
	14日 (水) ~ 17日 (土) ※15日 (木) は夜間あり	福祉交流センター (市役所敷地内)	
	26日 (月) ~ 29日 (木)	井野体育館 (旧取手第一中学校体育館)	
11月	30日 (金) ※午前のみ	★浜田集落センター	9月28日 (月) ~ 10月9日 (金)
	2日 (月) ~ 6日 (金) ※4日 (水) は夜間あり	ニチガス取手ウェルネスプラザ	10月5日 (月) ~ 19日 (月)
	9日 (月)	★六郷公民館	
	10日 (火) ~ 13日 (金)	藤代公民館	
	16日 (月)・17日 (火)	★桜が丘自治会館	
	18日 (水)	★相馬南公民館	10月9日 (金) ~ 26日 (月)

④ 健診当日の受付時間・注意事項

午前	①9:00 ~ 9:20	②9:30 ~ 9:50	③10:00 ~ 10:20
	④10:30 ~ 10:50	⑤11:00 ~ 11:20	
午後	⑥13:00 ~ 13:20	⑦13:30 ~ 13:50	⑧14:00 ~ 14:20
夜間	⑨17:00 ~ 17:20	⑩17:30 ~ 17:50	⑪18:00 ~ 18:20
	⑫18:30 ~ 18:50		

▶ 受付時間内に会場へお越しください。早く来場すると待合場所がない場合があります。▶ 健診会場には、高齢者や持病のある方が多く来場するため、自宅での体温測定・体調確認、会場では手指消毒・マスク着用にご協力をお願いします。マスクを持っていない方は、健診スタッフにお声がけください。

⑤ 健診当日の持ち物

予約票、採尿キット、受診券、検診質問票、自己負担金、靴を入れる袋 (★の会場のみ)

▶ 社会保険加入者やがん検診のみの方はマイナ保険証、資格確認書、資格情報のお知らせなどをお持ちください。▶ 国保・後期加入者は、受診券のみで健診を受けることができます。▶ 予約票に採尿キットが同封されます。健診当日に、朝起きてすぐの尿を採取して会場にお持ちください。▶ 社会保険加入者は、加入している保険組合に申請するなどして、事前に受診券の準備をお願いします。

冬の集団健診はニチガス取手ウェルネスプラザで実施します

◆冬の集団健診実施期間：令和9年1月19日 (火) ~ 21日 (木)

【大腸がん・胃がん検診】 予約受け付け開始 問 保健センター ☎85-6900

各検診の概要

◆対象 40歳以上の方(令和9年3月31日時点)

検診名	内容	自己負担金
大腸がん検診	便潜血反応検査 (検体容器に採便)	●国保・後期：500円 ●その他：600円
胃がん検診 (バリウム検査)	胃エックス線による検査・ 検診車でのバリウム造影	●国保・後期：500円 ●その他：1,500円

※生活保護受給者は、「生活保護受給証明書」の提示で自己負担金が無料。
受診日時点で市内に住民票がない方、年度内(4月1日～9年3月31日)に重
複受診した方は、自己負担金を含め実費を支払う必要があります。

大腸がん検診 申込開始日：9月1日(火)～

- 予約方法
- ▶電話…保健センター ☎85-6900
- ▶ホームページ…二次元コードから

■締切
11月6日(金)まで※申し込み後に検査キットを送ります。検体
の提出場所など詳細は、ホームページをご覧ください。

■注意事項 ▶無料クーポン券の対象(41歳)の方は、検体提出時にクーポン
券を持参してください。▶大腸がん検診の検体容器をお持ちの方で未提出の
場合は、胃がん検診実施日(右表)に提出できますのでご持参ください。

ホーム
ページ



胃がん検診 申込開始日：9月15日(火)～

- 予約方法
- ▶電話…予約センター ☎050-3605-8652 (平日9:00～17:00)
◎電話が繋がりにくい場合があります
- ▶ホームページ…二次元コードから

ホーム
ページ



■実施日時 検診受付時間…7:00～10:00(予約時に指定)

	日程	会場	予約締切日
10月	26日(月)～29日(木)	ニチガス取手ウェルネスプラザ	10月7日 (水)
	30日(金)	かたらいの郷	
11月	4日(水)～6日(金)・ 9日(月)	藤代庁舎	10月16日 (金)
	10日(火)～13日(金)	福祉交流センター(市役所敷地内)	10月22日 (木)
	16日(月)・17日(火)	戸頭公民館	

- 注意事項 以下のいずれかに該当する方は、受診できません。
- ▶妊娠中か、その可能性がある ▶胆道にステントが入っている
- ▶バリウムが気管に入ったことがある・普段の飲食でむせたりつかえるこ
とがある※バリウムの誤嚥で肺炎などを起こす可能性があります
- ▶以下のいずれかの理由で撮影が困難である…●歩行時に杖が必要など自立
歩行が困難 ●撮影台の手すりにつかまって体を支えられない ●検査中の寝返
りなどができない ●体重が130kg以上ある ●難聴・認知症・日本語での会話
ができないなどで技師の指示通りに動けない(介助があっても不可)
※撮影台からの転落事故や撮影機器の故障につながる可能性があります

とりでっ子見守りおむつ定期便
スタート! 問 こども政策課 ☎内線1711

9月1日から市内で乳児を養育する家庭を対象に、3,000円相当の子育て用品
を、子育て経験のある見守り支援員が毎月配達します。配達時には、育児の悩み
ごとなどを気軽に相談できます。※利用には申請が必要です。

- ◆利用期間…生後5カ月になる月から満1歳の誕生月まで(最大8回)
- ◆対象…4月1日以降に生まれた、生後5カ月～満1歳の乳児を養育
する家庭※対象者には、生後3カ月頃に封書(利用ガイド
と子育て用品カタログ)を送ります。詳細はホームペー
ジか、利用ガイドをご覧ください。

- ◆申込…以下のいずれかの方法で
- ▶申請フォーム(利用ガイド内の二次元コード)
- ▶電話(パルシステム茨城 栃木
☎0120-086-062)

◆締切…封書が届いた月の翌月15日まで
※締切を過ぎた場合も申請できますが、配達
開始が遅くなり、お届けする回数が減ります。

ホーム
ページ



高齢者を狙った
悪質商法・特殊詐欺被害に
ご注意を 問 取手市消費生活センター(産業振興課内) ☎内線1446



悪質業者は言葉巧みに不安をあおり、親切な対応で信用させ、大切な財産を狙っ
ています。高齢者は自宅にすることが多いため、被害に遭いやすい状況です。「自
分は大丈夫」と思いこまず、日頃から悪質商法などについて知っておきましょう。

⚠ 悪質商法・特殊詐欺の手口と対処法

- ◆レスキュー商法…水漏れ・鍵の修理、害虫駆除など、広告に基本料金の掲載
がある業者に依頼したら、「追加の作業が必要」と言われて高額な請求を受けた。
広告の料金以外に費用が必要か確認したり、複数の業者を比べて検討しましょう。
- ◆不審な電話や訪問…市の職員や福祉関係者をかたり、「還付金」「防犯カメラの
設置」などと言ってお金を振り込ませようとしたり、個人情報聞き出そうとする。
知らない番号は出ないで留守番電話で対応し、関係機関に確認しましょう。

困ったときは、迷わず相談を

一人で悩まず家族や周囲の人、
相談機関に相談しましょう。

- ◆警察相談専用電話 ☎ #9110 ◆消費者ホットライン ☎ 188 (局番なし)
- ◆取手市消費生活センター ☎ 72-5022 (平日9:00～12:00、13:00～16:00)

国民健康保険・後期高齢者医療制度の
高額療養費が変わりました

問 国民健康保険…国保年金課 ☎内線1376
後期高齢者医療保険…国保年金課 ☎内線1370

8月から、医療保険制度改正で高額療養費の自己負担額の月
額上限が変わりました。医療保険制度を維持するため短期療
養者に追加の負担がある一方で、高額な治療が4カ月以上とな
る場合の「多数回該当」の金額は据え置きし、「年
間上限」を新設するなど、長期療養者へのセーフ
ティーネット機能を強化しています。※詳細は
厚生労働省ホームページをご覧ください。以下の
コールセンターへお問い合わせください。

ホーム
ページ



■厚生労働省コールセンター… ☎0120-617-111 (フリーダ
イヤル、9:00～18:00※日曜日・祝日・年末年始を除く)

▶運用期間：令和9年3月まで

■年間上限のしくみ…8月1日から9年7月31日までの期間で、
外来・入院を含めた自己負担の合計が年間上限を超えた場合、
申請で9年8月1日以降に払い戻しを受けられます。

8月から9年7月まで

70歳未満	負担区分(基礎控除後の所得)	月額上限	年間上限
	901万円超	27万300円+(医療費-90万1,000円)×1% <多数回該当：14万100円>	168万円
	600万円超901万円以下	17万9,100円+(医療費-59万7,000円)×1% <多数回該当：9万3,000円>	111万円
	210万円超600万円以下	8万5,800円+(医療費-28万6,000円)×1% <多数回該当：4万4,400円>	53万円
	210万円以下 住民税非課税	6万1,500円<多数回該当：4万4,400円> 3万6,900円<多数回該当：2万4,600円>	53万円 29万円

70歳以上	負担区分(課税所得)	月額上限		年間上限
		外来特例(個人)	世帯	
	690万円以上	27万300円+(医療費-90万1,000円)×1% <多数回該当：14万100円>		168万円
	380万円以上690万円未満	17万9,100円+(医療費-59万7,000円)×1% <多数回該当：9万3,000円>		111万円
	145万円以上380万円未満	8万5,800円+(医療費-28万6,000円)×1% <多数回該当：4万4,400円>		53万円
	145万円未満	2万2,000円	6万1,500円 <多数回該当：4万4,400円>	外来：21万6,000円 世帯：53万円
	住民税非課税	1万1,000円	2万5,700円 <多数回該当：2万4,600円>	外来：9万6,000円 世帯：29万円
	住民税非課税で一定所得以下	8,000円	1万5,700円	18万円

市職員が市内イベントの取材で撮影した写真は、広報とりでや市ホームページ、その他市が発行する冊子などで使用することがあります。

市からのお知らせ

TORIDE CITY NEWS

9月の納税

納付は口座振替が便利です

▶国民健康保険税(3期)

問 納税課 ☎内線1271

▶介護保険料(3期)

問 高齢福祉課 ☎内線1324

▶後期高齢者医療保険料(3期)

問 国保年金課 ☎内線1368

マイナンバーカード 休日交付専用窓口

時 9月13日・27日の各日曜日
8:30～12:00

場 市民課、藤代総合窓口課
※交付通知書に記載の交付場所を確認し、必ず本人がお越しください。交付申請は受け付けていません。

◎マイナンバーカードの記載内容変更、電子証明書の更新、暗証番号の再設定も受け付けます。

問 市民課 ☎内線1156

防災情報の確認

▶防災無線の放送内容

☎0120-860-004

▶緊急災害情報

市内の緊急災害情報を確認できます。事前に以下のアドレスをブックマーク登録することをおすすめします。

<https://www-city-toride-ibaraki-jp.cache-yimg.jp/kinkyu/>



10月1日
から

窓口・電話受付時間が変わります

問 政策推進課 ☎内線1210

運用開始

10月1日(木)～

受付時間

9:00～16:30
(現在…8:30～17:15)

※対象の窓口や、市役所に行かずにできる手続きなど、詳細はホームページをご覧ください。



お知らせ

物価高騰対策商品券の配布を 9月30日で終了します

4月下旬から7月末にかけて配布した物価高騰対策商品券(JCBギフトカード7,000円分)をまだ受け取っていない方へ、8月下旬に最終案内を郵送しました。案内が届いた方は、9月30日までに申請・受領手続きをお願いします。※詳細はホームページをご覧ください。

対 令和8年1月26日時点に取手市の住民基本台帳に登録されていて、商品券をまだ受け取っていない方

締 9月30日(水)

問 産業振興課 ☎内線1510



取手市 物価高騰対策商品券

生活習慣病を予防しましょう

◆9月は循環器疾患予防月間で運動・食事・喫煙などの生活習慣を見直し、定期的に健康診断を受けて、心疾患・脳卒中などの循環器疾患や、糖尿病などの生活習慣病を予防しましょう。

問 保健センター ☎85-6900

敬老祝い金を支給

今年度に88歳または99歳以上を迎える方に、1万円を支給します。
◎支給方法は口座振り込みです。

◆対象者へ9月上旬に個別通知

対 9月1日現在、市内に引き続き3カ月以上定住し、次の年齢に当てはまる方

▶88歳(昭和13年4月2日～14年4月1日生まれ) ▶99歳以上(昭和3年4月1日以前生まれ)

問 高齢福祉課 ☎内線1321

市役所への電話が一時的につながりにくくなる場合があります

窓口・電話受付時間の変更に伴い、市役所の電話に音声案内を導入する工事を行います。工事中は一時的に、市役所代表番号へ電話につながりにくくなる場合があります。つながらない場合は、以下の臨時電話番号をご利用ください。ご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。

時 工事日時：9月19日(土)10:00～15:00

◆臨時電話番号(市役所守衛室)

☎090-5062-8790※10:00～15:00

問 管財課 ☎内線1614

教育委員会定例会

時 9月29日(火)9:30～

場 藤代庁舎3階

問 教育総務課 ☎内線2011

後期高齢者対象の歯科健康診査

高齢者の^{こうくう}口腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するため、歯科健康診査を実施します。対象者には8月下旬に健診の案内を送付しました。

時 受診期間：12月31日(木)まで
※歯科医療機関の休診日を除く

場 茨城県歯科医師会に所属している医療機関のうち対象の機関(実施歯科医療機関一覧は、健診の案内に同封)

内 問診、歯の状態、かみ合わせ、歯ブラシ指導など

対 茨城県後期高齢者医療制度の加入者で、令和7年度に75・80・85歳を迎えた方

持 受診票(記入したもの)、受診券、マイナ保険証または資格確認書、歯ブラシ

申 希望する医療機関で予約

問 茨城県後期高齢者医療広域連合事業課 ☎029-309-1212

9月1日は 防災の日

問 安全安心対策課 ☎内線1181

！ 災害に備えましょう ！

熊本地震など全国各地で自然災害が多発しています。さらに、これからの時期は台風や大雨による災害への警戒が必要です。大雨による低い土地への浸水や、土砂災害、河川の増水などによる被害を防ぐために、日頃から防災マップを確認しておきましょう。

市では、災害時に安全で適切な行動がとれるよう、「取手市WEB版ハザードマップ」を公開しています。自宅や職場、子どもが通う学校などがハザードエリアに該当するか、また、避難場所への経路を確認する際にご活用ください。



取手市WEB版
ハザードマップ



「雑がみ」を分別して可燃ごみを減らしましょう！

◆「雑がみ」とは…家庭から出る古紙のうち、新聞・雑誌・段ボール・紙パック以外のリサイクル可能な紙類です。

◆「雑がみ」はリサイクルしましょう

「雑がみ」はリサイクル可能な紙資源の一部で、分別することで可燃ごみの減量や環境保護に貢献できます。

問 環境対策課 ☎内線1418

一人で悩まずに相談しましょう

9月10日から16日は自殺予防週間です。先の見えない不安や生きづらさなど、悩みを相談してみませんか。LINEなどのSNSでも相談できます。

■相談窓口

▶茨城いのちの電話

☎029-855-1000 (24時間)

▶#いのちSOS

☎0120-061-338 (24時間)

問 保健センター ☎85-6900



取手市 こころとからだに関する相談

相談

健康相談会(健診結果相談会)

保健師・管理栄養士による健診結果や生活習慣などの健康相談会です。希望者には、血圧測定・尿検査を実施します。

時 9月18日(金)

(受け付け9:50～10:10)

場 保健センター

対 市内在住の方

定 先着9人

持 令和8年度の健診結果※お持ちの方のみ

申 電話

問 保健センター ☎85-6900

住まいの相談会(予約制)

住宅の新築やリフォームなどの疑問・質問に、建築士が答えます。※詳細は、ホームページをご覧ください。

時 10月27日(火)10:00～16:00

場 つくば市役所本庁舎2階(つくば市研究学園1-1-1)

申 電子申請：「いばらき電子申請・届出サービス」から

締 9月30日(水)

問 県住宅課民間住宅・住宅指導グループ ☎029-301-4759



茨城県 令和8年度住まいの相談会

講座・講習・教室

かたらいの郷 こども将棋教室
時 9月20日(日) 13:00 ～ 17:00
場 かたらいの郷
講 かたらいの郷将棋同好会
対 中学生以下
定 先着10人
申 窓口か電話
締 9月13日(日)
問 かたらいの郷 ☎73-8333

**異文化トークサロン
「アフリカの奇跡ルワンダ」**
時 9月20日(日) 13:30 ～ 15:30
(受け付け13:00 ～)
場 福祉交流センター(市役所敷地内)
講 勝村貴子氏(JICA茨城デスク国際
協力推進員)
定 先着50人
問 取手市国際交流協会 鈴木 ☎73-4060

ボランティア講座
◆音訳ボランティア養成講座
時 10月1日・15日・29日、11月5日、
12月3日・17日、 令和9年1月7日・
21日各木曜日10:00～12:00(全8回)
内 音訳や録音の技術を学び、受講
後、視覚障害者の方のために広報な
どの朗読・録音をするボランティア
を養成
講 小林まき子氏
費 1,300円(テキスト代など)
◆絵本お話ボランティア講座
時 10月7日・14日各水曜日10:00
～ 12:00 (全2回)
内 絵本の読み方・選び方の基礎を学
ぶ、読み聞かせの体験
講 とりで・子どもの本の会
■共通事項
場 福祉交流センター(市役所敷地内)
対 市内在住で、次の全てを満たす方
▶本講座を初めて受講する
▶全回参加できる
定 各10人※多数は抽選
申 以下のいずれかの方法で
▶郵送(はがき) …〒302-0021寺田
5144-3取手市総合ボランティア支
援センター宛て
▶ファクス…73-7179
▶メール…vc-cupid@toride-sha
kyo.or.jp
※①講座名②氏名(ふりがな)③年齢
④郵便番号・住所⑤電話番号⑥志望
動機を記入
締 音訳ボランティア養成講座：9月
18日(金)必着、絵本お話ボランティ
ア講座：9月25日(金)必着
問 取手市総合ボランティア支援セ
ンター ☎74-9110

**ニチガス取手ウェルネスプラザ
料理教室「スパイスカレー」**
時 9月24日(木) 10:00 ～ 13:00
場 ニチガス取手ウェルネスプラザ
内 スパイス香るキーマカレー (ター
メリックライス)、オクラのサブジ(ス
パイスを使った炒め煮)、紫玉ネギの
アチャール(スパイスを使ったピク
ルス)、マンゴーラッシー
対 18歳以上
定 12人※多数は抽選
費 1,800円
持 エプロン、三角巾、手拭きタオル、
筆記用具、マスク
申 電話：9月8日(火) 10:00 ～
締 9月9日(水) 21:00
※抽選結果は11日(金)10時以降、
当選者のみ電話連絡
問 ニチガス取手ウェルネスプラザ
☎71-2122

催し
取手ウェルネス寄席
取手市出身の落語家・柳亭市寿によ
る定期落語会の第4回公演。
時 10月6日(火) 14:00 ～
(開場13:30)
場 ニチガス取手ウェルネスプラザ
内 ゲスト：三遊亭小とり(取手市出身)
定 先着70人
費 2,000円
申 電話か総合受付へ直接
問 ニチガス取手ウェルネスプラザ
☎71-2122



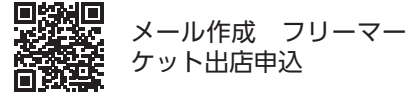
取手市チャリティゴルフ大会
時 11月25日(水)
場 取手桜が丘ゴルフクラブ
定 先着80人
費 参加費：2,000円
プレー代・カート料金・昼食代など：
1万1,990円
※フェアウエーへのカート乗り入れ
は、別料金です(乗り入れの可否は当
日判断)。
申 直接：取手市社会福祉協議会か同
藤代支所(平日のみ)
※申し込み時に参加費をお支払いく
ださい。
締 11月5日(木)
問 取手市社会福祉協議会 ☎74-9110

市民会館 ピアノ開放
舞台上で、グランドピアノを演奏し
てみませんか。ホールならではの響
きや、タッチの違いを体感できます。
◆使用ピアノ
▶ヤマハ CFX (令和7年に導入した
フルコンサートグランドピアノ)
▶スタインウェイ B-211 (グランド
ピアノ)
時 9月25日(金) ～ 10月3日(土)
※28日(月)は休館
◆1日4枠(1枠：1時間30分、準備・
片付けを含む)
①9:00 ～ 10:30②10:30 ～ 12:00
③13:00 ～ 14:30④14:30 ～ 16:00
場 市民会館
定 各日先着4枠
費 1枠：2,000円
申 電話：9月3日(木) 9:00 ～
■注意事項
▶団体利用・営利目的の利用はでき
ません。
▶個人利用に限ります(申し込みは1
人につき1回まで)。
▶中学生以下は、保護者の付き添い
が必要です。
問 取手市文化事業団 ☎73-3251

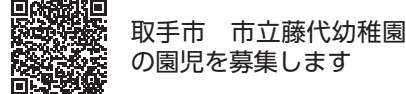
募集
**障害者福祉センターあけぼの
看護師・准看護師(常勤・非常勤)**
内 ▶勤務日時：火～土曜日(週5日)
8:30～17:15 (7時間45分)
▶勤務場所：障害者福祉センターあ
けぼの
▶勤務内容：主に身体障害者の健康
管理・リハビリ補助・身体介助など
▶月給(例)：26万3,000円(賞与4.6
カ月、交通費支給あり)※月給の詳細
はお問い合わせください。
▶休日：日・月曜日、祝日、年末年始
※育児休業・介護休暇・看護休暇・
夏季休暇・有給休暇あり
対 看護師・准看護師の資格がある方
定 若干名
申 電話連絡後に履歴書を持参
問 障害者福祉センターあけぼの ☎74-5157

**元気いばらき就職フェア
in つくば**
県は、仕事を探している方を対象に、
就職面接会を開催します。
時 10月13日(火) 13:30 ～ 15:30
(受け付け13:00 ～)
場 つくば市役所本庁舎2階(つくば
市研究学園1-1-1)
内 参加企業約20社
問 いばらき就職支援センター県南
地区センター ☎029-825-3410
茨城県 元気いばらき就
職フェア in つくば

**赤い羽根共同募金フリーマー
ケット出店者**
内 出店資格：20歳以上で、営利目
的でない方
定 30組(申し込みは1組1区画)
※多数は抽選
費 1区画：500円(赤い羽根共同募
金に寄付)
申 住所・氏名(ふりがな)・年齢・電
話番号・出品内容を明記し、以下の
いずれかの方法で
▶郵送(封書) …〒300-1512藤代
700取手市社会福祉協議会藤代支所
フリーマーケット係宛て
※110円切手を貼付した返信用封筒
を同封
▶メール…f-shakyo@guitar.ocn.
ne.jp
※件名に「フリーマーケット出店申
込」と記入してください。出店の可否
はメールで通知します。
締 9月18日(金)消印有効
◆赤い羽根共同募金フリーマーケット
時 11月14日(土) 10:00 ～ 14:00
※雨天中止(延期はありません)
場 藤代庁舎駐車場
問 取手市社会福祉協議会藤代支所
☎83-7341



**市立藤代幼稚園 令和9年度
園児**
9年4月入園希望の申請受け付けが
10月1日(木)から始まります。
対 市内在住の9年4月1日時点で4歳
児の幼児(5歳児は要相談)
定 35人※多数は抽選
申 直接：10月1日(木) ～
※平日のみ
◎学務課または藤代幼稚園で配布の
申請書をいずれかの窓口に提出
締 10月15日(木)
問 学務課 ☎内線2027



**私立幼稚園・認定こども園
令和9年度新入園児**
市内の私立幼稚園・認定こども園で、
9年4月入園の願書受け付けが10月
から始まります。
◎対象や定員・申込方法・申込期間
は園によって異なります。詳細は各
園にお問い合わせください。
対 満3歳以上の保育を必要としない
方(1号認定見込み)
申 各園へ直接：10月1日(木) ～
問 保育課 ☎内線1721

タウン

市や官公庁関係機関外で市民活動中心の情報です。費が無いものは無料、申が無いものは直接会場・集合場所へ

※掲載した記事の内容は、中止や変更になる場合があります。詳細は各団体にお問い合わせください。

大人の遠足 1 深大寺・神代植物公園 2 江の島巡り

1 時 9月11日(金) 場 取手駅西口改札前8:30集合(15時ごろ現地解散) 内 深大寺や植物公園の見学(調布市) 2 時 9月18日(金) 場 取手駅西口改札前7:20集合(15時ごろ現地解散) 内 江の島と海、鎌倉を散策 ■共通事項 内 約4km 費 500円(通信費など) ※交通費、保険など各自 持 飲み物、マイナ保険証または資格確認書、雨具 問 大人の遠足 佐藤 ☎74-1458

盆栽勉強会

時 9月13日(日) 14:00 ~ 16:00 場 かたらいの郷 内 盆栽の手入れ、管理方法 講 日本盆栽協会会員(国風展入選者) 対 市内在住、鉢植え・盆栽愛好者 持 あれば手持ちの鉢植え・盆栽 申 電話:9月2日(水) ~ 問 取手盆栽青風会 中野 ☎090-3451-9876

きてね!「こころん」

時 9月28日、10月19日 各月曜日 13:00~15:00 場 福祉交流センター(市役所敷地内) 内 安心してあなたの今を語り合える居場所です。無理に話さなくても、参加するだけでも大丈夫です 問 傾聴ボランティア「こころん」事務局 ☎070-4212-5160

JICA海外協力隊2026秋募集

対 応募時点で20 ~ 69歳までの日本国籍の方 申 ウェブ応募: 募集期間...9月2日(水) ~ 10月2日(金) ※募集要項や選考方法などの詳細はお問い合わせください 問 JICA筑波連携推進課 丸山 ☎029-838-1144

1 硬式テニス体験ダブルス大会 2 市民テニス教室

1 時 9月17日(木) 9:30 ~ 13:00 内 試合形式で6ゲーム先取(当日変更の場合あり) 対 16歳以上 定 先着40人 申 「取手テニス」でネット検索 締 9月10日(木) 2 時 10月4日(日) 9:30 ~ 12:00 内 初心者でも丁寧に指導します 対 小学4年生以上(小学生は保護者同伴) 定 先着10人 ■共通事項 場 取手緑地運動公園 テニスクレーコート 持 ラケット(貸し出し可)、飲み物、タオル ※運動のできる服・靴着用 問 取手市民硬式テニスクラブ 大道 ☎090-6948-0726

生花のような造花のリース

時 9月19日(土) 10:00 ~ 11:30 場 藤代公民館 内 クラシカル&ポップな雰囲気のリース作り 講 gg.puri 定 先着5人 費 5,500円(花材費他) ※別途有料の接着剤あり、キャンセル不可 持 花ばさみ、持ち帰り用袋 申 電話またはメール(nagashima.miyawada@ezweb.ne.jp) 締 9月16日(水) 問 gg.puriお花のワークショップ 長嶋 ☎080-5482-5705

「いもりの里」の稲刈り

時 9月13日(日) 10:00 ~ 13:00 場 いもりの里(貝塚) 内 生き物豊かな田んぼで稲刈り 講 地域住民と市民ボランティア 対 どなたでも(中学生以下は保護者同伴) 定 先着40人 費 1,000円(参加費など) ※年間パス2,000円(何度でも参加可) 申 メール(toride.imori@gmail.com): 参加者名、こどもの学年・年齢を記載 問 取手市里山・谷津田保全「いもりの里」協議会 蛸原 ☎080-4072-5050

「細貝潤のMusic Note Vol.11」

時 9月23日(水・祝) 14:30開演(14:00開場) 場 市民会館 内 地元で活躍する金管奏者たちによるコンサート。出演者: 細貝潤(トロンボーン奏者) 他 定 先着100人 費 2,000円(小学生以下無料) 申 電話またはメール(hosogaijun@gmail.com) 締 9月22日(火・祝) 問 細貝 ☎090-1455-7379

心を元気にするレクリエーション講座

時 10月2日(金) 13:30 ~ 16:30 場 福祉交流センター(市役所敷地内) 内 心を明るく温かくするレクリエーション技術を学びます 講 小林知江氏(日本レクリエーション協会公認指導者) 対 高齢者や障害者の支援者 定 先着15人 費 300円(資料代) 持 動きやすい服着用 申 電話かメール(hoho-emi@amber.plala.or.jp) 問 取手市レクリエーション協会 砂田 ☎72-8335

笑いヨガ体験会

時 9月9日(水) 10:30 ~ 11:00 場 福祉交流センター(市役所敷地内) 内 血行促進、脳の活性化、免疫力アップ、自律神経のバランスが整う笑いヨガの体験会です 講 京泉裕子氏(笑いヨガティーチャー) 定 先着20人 持 飲み物 問 取手笑いヨガクラブ 京泉 ☎090-7425-3901

認知症予防「回想法スクール」講演会

時 9月9日(水) 14:00 ~ 16:00(13:30開場) 場 ニチガス取手ウェルネスプラザ 内 誰でもどこでも簡単にできる「認知症予防おしゃべり術」の解説 講 小林幹児氏(公認心理師) 定 先着70人 問 回想療法センター取手 小林 ☎83-0556

楽ちん介護講習会

時 9月20日(日) 9:00 ~ 12:00 場 あけぼの 内 腰に負担が少ない介護技術の習得 講 石井裕康氏(介護福祉士) 対 家族を介護している方、介護職など 定 先着20人 持 飲み物、筆記用具 ※動きやすい服着用 問 NPO 法人活きる 宮脇 ☎73-8361 (平日 10:00 ~ 15:00)

男声合唱団フロイデ定期演奏会

時 9月26日(土) 16:00開演(15:30開場) 場 柏市民文化会館 内 創立40周年を記念した演奏会。出演者: 桑原裕介、小山祥太郎他 定 先着1,000人 費 980円(入場券) 問 男声合唱団フロイデ 赤木 ☎04-7146-3033

あけぼの・さくら荘敬老まつり

問 あけぼの ☎74-5157、さくら荘 ☎85-8733

開催期間 9月19日(土) ~ 21日(月・祝)

会場: あけぼの

- 物品販売: 9月19日(土): あけぼの陶芸同好会、障害者福祉センターつつじ園(EMIぼかし・さをり)、障害者福祉センターふじしろ(ビーズ、工芸品)
- あけぼの趣味教室作品展示、カラオケ無料提供: 9月19日(土) ~ 21日(月・祝)

会場: さくら荘

- 手打ちそば(限定50食): 9月19日(土) ※前売りチケット販売(1食300円): 9月7日(月) 9:00 ~
- 歌謡教室発表会: 9月19日(土)
- 生きがい教室(書道・絵画)作品展示: 9月19日(土) ~ 21日(月・祝)
- カラオケ無料提供: 9月20日(日)・21日(月・祝)

お風呂

各会場の営業時間、入浴料金などの詳細は、ホームページをご確認ください。

あけぼの



さくら荘



大花火後の街をきれいに! 清掃活動を実施

ホームページ



問 市民協働課 ☎内線1171

取手市民憲章推進協議会は、「とりで利根川大花火」の翌日5時から、会場周辺で清掃活動を行いました。早朝からご協力いただいた皆さま、ありがとうございました。



医療情報案内 急病のときは

■救急電話相談(大人・子ども) ※年中無休・24時間受付

☎050-5445-2856 看護師が電話で相談に応じます。プッシュ回線固定電話・携帯電話は、おとな: #7119 / 子ども: #8000

■休日夜間緊急診療所

☎78-6111 (野々井1926・取手医師会病院内) 土曜...17:00~翌9:00 / 休日(日曜日・祝日・年末年始)...9:00~翌9:00

■子どもの救急(重症患者に対する救急)

☎74-5551 JAとりで総合医療センター(本郷2-1-1) 月曜・水曜・金曜...17:00 ~ 23:00 ※祝日の場合9:00 ~ 23:00 土曜・日曜...9:00 ~ 17:00

☎0297-45-5111 総合守谷第一病院(守谷市松前台1-17) 火曜・木曜...17:00 ~ 23:00 ※祝日の場合9:00 ~ 17:00

撮る × シェアする！初心者向け

写真講座&インスタ講座

日時

10月7日(水)・15日(木)、11月1日(日)

■スマホ写真講座(9:30～12:30)

■インスタ発信講座(13:30～16:30)

会場

ニチガス取手ウェルネスプラザ

対象

市内在住・在勤・在学、ほどよく絶妙とりでファンクラブ会員の方

定員

各回先着15人程度

持ち物

スマートフォン、モバイルバッテリー(お持ちの方)
※通信費は自己負担です。

申込締切

市ホームページ(二次元コード)から
9月30日(水)

ファンクラブの詳細はこちら

講座の詳細や申込方法はこちら

内容

■スマホ写真講座…スマートフォンを利用した写真撮影をする講座。基本構図や被写体の配置など撮り方のコツを学びます。

■インスタ発信講座…インスタグラムを扱う講座。効果的なプロフィール作成や投稿方法などの基本的な操作を学びます。

スマホ写真講座講師

宇津井志穂氏
フォトグラファー

取手美術作家展所属。令和8年「reFocus AWARDS」FineArt部門ブロンズ賞受賞など。

インスタ発信講座講師

坂朋子氏
イン스타그램マー

フォロワー1.3万人超えのインスタアカウント「茨城取手グルメ」などを運営。

茨城取手グルメ

シルバーリハビリ体操

指導士3級養成講習会

参加者募集

日時

10月28日(水)、11月4日(水)・10日(火)・17日(火)・18日(水)

各9:30～15:45※予備日11月24日(火)

会場

福祉交流センター多目的ホール(市役所敷地内)
※初回のみ議会棟大会議室(市役所敷地内)でのオンライン講習

講師

シルバーリハビリ体操指導士1級

対象

以下の全てを満たす方
①市内在住でおおむね50歳以上で常勤の職についていない②全5回に参加できる③修了後に「取手市シルバーリハビリ体操指導士の会」に入会し、ボランティアとして活動できる④会場まで自力で通える

定員

先着20人

持ち物

筆記用具、昼食、飲み物、タオル

シルバーリハビリ体操は、寝たり、椅子に座ったり、立ったりと、どんな姿勢でも、道具を使わずにいつでもどこでもできる介護予防体操です。高齢者の介護予防のために、県と市は普及を進めています。

地域にシルバーリハビリ体操を普及する指導士の養成講習会を開催します。「取手市シルバーリハビリ体操指導士の会」に入会し、シルバーリハビリ体操指導士としてボランティアで活動してみませんか。

健康づくり推進課

内線3029

市民大学講座

生涯学習課 内線2061

「目で見える取手の歩み」講座(その5)

市制施行50周年記念で刊行した「目で見える取手の歩み」の記述を中心に、市内の遺跡や文化財から郷土史を振り返ります。(全3回)

開催概要

開催日	内容
10月21日(水)	ちょうぜんじさんぜどう 長禅寺三世堂と全国のさざえ堂
11月13日(金)	旧取手宿本陣の魅力再発見！
11月25日(水)	取手の土偶

申し込みフォーム

時間

各回14:00～16:00(13:30開場)

会場

ニチガス取手ウェルネスプラザセミナールームA・B

講師

埋蔵文化財センター職員

定員

先着80人

申込

以下のいずれかの方法で※一度の申し込みで3人まで応募可
▶郵送：〒300-1592藤代700生涯学習課「市民大学講座『目で見える取手の歩み』講座」係宛て
※往復はがき往信面に、代表者を含む3人までの氏名(ふりがな)、代表者の住所、申込者全員の電話番号を、返信面に自身の宛先を明記
▶専用申込フォームから

締切

10月2日(金)必着

生活習慣病予防市民公開講座

-腎臓病予防について-

保健センター 85-6900

腎臓病予防の食事や生活のポイント、治療など最新の知見を踏まえた講座です。

日時

9月26日(土)14:00～16:00(13:30開場)

会場

ニチガス取手ウェルネスプラザ
多目的ホール

講師

やまがたくにひろ
山縣邦弘氏(取手北相馬保健医療センター医師会病院 病院長)他

対象

県内在住・在勤の方

定員

先着300人

申込

以下のいずれかの方法で
▶電話：70-7277(取手市医師会事務局)
▶専用申込フォーム

ホームページ

申し込みフォーム

広報とりで

発行/取手市 編集/魅力とりで発信課 〒302-8585取手市寺田5139
TEL 0297-74-2141 内線1193 FAX 0297-73-5995

ホームページ：https://www.city.toride.ibaraki.jp/
e-mail：miryoku@city.toride.ibaraki.jp

UD FONT

by MORISAWA

広報とりでは、見やすく読み間違えにくいユニバーサルデザインフォントを採用しています。