

10月のこども通信

地域子育て支援センター

共通事項

- 対 市内在住の方、実家が市内にある方
申 個別相談の予約は随時受け付けます

時 平日9:00～12:00、13:15～15:15(予約なしで利用可)
◆イベントは一部予約が必要な場合があります
申 各支援センターに電話か直接(9:00～17:00)
利用希望日の1週間前から当日まで

施設	開催日時	内容
井野 なないろ	1日(木)・2日(金)・ 7日(水)～9日(金)	9:00～ 11:00 ハロウィン 制作
白山	5日(月)・6日(火)・ 13日(火)・15日(木)・16日(金)	

問 白山☎73-2277、井野なないろ☎85-2525

CHECK!
各センターの
イベント

時 月～土曜日の10:00～16:00(予約なしで利用可)
◆イベントは一部予約が必要な場合があります
申 各支援センターに電話か直接(10:00～16:00)
利用希望日の1週間前から当日まで

施設	開催日時	内容※要予約	定員
戸頭 藤代	17日(土)	10:00～11:30 秋の運動会	各40人

問 戸頭☎78-7223、藤代☎83-8831

相談・健診 場・問 保健センター☎85-6900

内容・時間などの詳細は、お問い合わせください。

◎母子手帳アプリ「母子モ」から申し込みが必要です。



事業名	対象	開催日
親子の絆づくりプログラム ”赤ちゃんがきた!”(全4回)	生後2～5カ月の第1子を育てている母と子	7日・14日・21日・28日 各水曜日
マタニティクラス	妊婦の方	9日(金)・13日(火)・23日(金)
すくすく育児相談	未就学児	22日(木)

▶乳幼児の健診 ※対象者に個別通知

健診名	対象年月	開催日
4カ月児	おおむね令和8年6～7月生	8日(木)・22日(木)
1歳6カ月児	令和7年3月生	5日(月)・6日(火)
3歳5カ月児	令和5年5月生	19日(月)・20日(火)

ニチガス取手ウェルネスプラザ3階 キッズプレイルーム

時 10:00～18:00(定休日は月曜日、祝日の際は翌日)

※混雑状況により、入場制限を行う場合があります。

費 1時間券…市内:100円、市外:150円

2時間券…市内:200円、市外:300円

1日フリーパス…市内:300円、市外:450円

※土・日曜日、祝日は1時間券のみ販売。2時間券・1日フリーパスをご購入の場合は、駐車場の割引券を配布します。

問 ニチガス取手ウェルネスプラザ☎71-2122



タウン

市や官公庁関係機関外で市民活動中心の情報です。費 が無いものは無料、申 が無いものは直接会場・集合場所へ

※掲載した記事の内容は、中止や変更になる場合があります。詳細は各団体にお問い合わせください。

1 武術太極拳 2 健康ボウリング教室

1 時 10月1日・8日・15日・22日各木曜日9:00～11:00 場 井野体育館 講 指導員5人 2 時 10月毎週木曜日10:00～12:00 場 フジ取手ボウル 講 横山進一氏(JAPAN BOWLING公認コーチ) 費 1,540円(3ゲーム)※貸靴料別 ■共通事項 定 各先着10人 持 飲み物※運動のできる服着用 1 は運動靴着用 問 NPO法人取手東部わいわいスポーツクラブ 1 大塚☎090-6479-1383 2 南☎090-2640-3733

不調を整えるメディカルアロマ

時 10月6日(火)13:00～15:30 場 ゆうあいプラザ 内 「なんとなく不調」に対する、メディカルアロマでのセルフケアなどを学ぶ 講 吉田晶一氏(NPO法人日本メディカルアロマセラピー協会会長) 定 先着20人 費 2,500円(材料費など) 持 筆記用具、飲み物 申 電話かメール(hirotaya@gmail.com) 締 10月4日(日) 問 NPO法人日本メディカルアロマセラピー協会取手支部 田谷☎090-2480-3219

習志野市谷津バラ園ウォーク

時 10月3日(土)7:50集合(12:30ごろ現地解散) 場 取手駅西口ペデストリアンデッキ集合※小雨決行 内 世界各国のバラを鑑賞(約7km) 費 400円(資料・保険代)※交通費・入園料ほか各自 持 マイナ保険証または資格確認書、飲み物、雨具 問 取手市歩こう会牧☎74-9818

モルック体験会

モルックとは年齢や性別に関わらず楽しめるフィンランド発祥の投てき競技です 時 10月5日、11月2日、12月7日 各月曜日10:00～11:30(9:45集合)※雨天中止 場 福祉交流センター(市役所敷地内) 定 各日先着16人 持 飲み物※運動のできる服・靴着用 申 電話 締 各開催日の前日 問 月曜会 尾上☎73-8573

市民テニスミックスダブルス選手権大会

時 10月25日(日)8:30～16:00※雨天中止 場 FUYOUアリーナ藤代 対 市内在住・在勤・在学またはテニスクラブ所属で、高校生以上※コーチ・インストラクター経験者の参加不可 定 先着16組 費 1組1,000円(保険料込み) 申 メール(masa.seele13@ymail.ne.jp):各組の住所・氏名・性別・電話番号・団体名を記載 締 10月16日(金) 問 取手市テニス連盟 入江☎090-9843-1237

「うたおう取手for2026第2弾」

時 9月27日(日)①10:00～11:30(9:40開場)、②13:30～15:00(13:00開場) 場 福祉会館(市民会館隣) 内 ピアノ・ギターの伴奏で懐かしの名曲を歌います(歌唱指導や歌詞集あり) 定 各先着60人 費 700円(資料代)※①・②両方参加の場合は1,000円 問 NPO取手文化倶楽部 齊藤☎090-5213-3294

中高年から始めるらくらくピアノ取手教室

時 10月6日(火)10:30～11:30 場 ゆうあいプラザ 内 楽譜が読めなくても大丈夫。キーボードを使ってグループで楽しくピアノ体験 講 三好芳恵氏(全日本らくらくピアノ協会1級認定講師) 定 先着4人 持 筆記用具、あればキーボード 申 電話 締 10月5日(月) 問 らくらくピアノ取手教室 三好☎080-2090-0871

ヨガinスポーツの日

時 10月12日(月・祝)14:30～15:20 場 ニチガス取手ウェルネスプラザ 内 呼吸と座位・立位の動きで心と身体をつなぎ、滞った巡りを整えます 定 先着16人 持 飲み物、タオル、ヨガマット※運動のできる服着用 申 ホームページ(https://sgrum.com/entry/s0956jrqp/20261012rcy/) 締 10月11日(日) 問 セレニティ運動教室☎090-2560-7610

力に頼らない護身術を身につける体験会

時 9月28日、10月毎週月曜日19:00～21:00 場 福祉会館(市民会館隣) 内 性別や年齢を問わず危険を回避するための基本的な護身術を、体を動かしながら身につける体験会 講 井手敏郎氏(八光流柔術・皆伝師範) 対 20～59歳の方 定 各日8人 持 飲み物※動きやすい服着用 申 電話かホームページ(https://goshinkan.jp/) 問 茨城護心館 井手☎080-3006-6816

1 秋のグラウンドゴルフ体験会 2 ロコモ体操体験

1 時 9月29日、10月6日各火曜日9:00～11:00 場 FUYOUアリーナ藤代ピクニック広場 講 指導有資格者 2 時 10月毎週水曜日9:30～ 場 FUYOUアリーナ藤代レクリエーション室 内 ロコモ体操の体験 講 染谷順子氏(JADP認定講師) 定 各先着10人 ■共通事項 持 飲み物、タオル 2 はヨガマット 問 NPO法人取手セントラルクラブ 1 松石☎090-3216-5150 2 井之川☎090-7948-0400