

NHK

のどじまん

in 取手

11月8日(日) 12:15～NHKで生放送予定!

☎ 魅力とりで発信課 ☎ 内線1192

11月8日(日)12時15分～13時に、NHK総合・AM・FM・国際放送では、市民会館から「NHKのど自慢in取手」が生放送されます。当日は予選通過の約20組の皆さんと、ゲストの山川豊さん・浅香唯さん、司会の高瀬耕造さんが出演します。

また、11月7日(土)12時～16時30分頃の予選会のみ、市民会館で観覧できます。(申込不要。予選会には、ゲスト・司会は出演しません。)

◎駐車場は数に限りがあるため、公共交通機関をご利用ください。

ゲスト

司会

山川豊さん

浅香唯さん

高瀬耕造さん

常総環境センター

施設見学会を実施します

☎ 環境対策課 ☎ 内線1419

日頃、家庭から出ているごみがどのように処理・処分されているか過程を知り、家庭ごみの減量化やリサイクルについて考えるきっかけとしてもらうため、常総環境センターの施設見学会を実施します。

日時 12月2日(水)13:30～16:30

会場 常総環境センター(守谷市)

対象 市内在住の方

定員 先着40人

申込 以下のいずれかの方法で:11月2日(月)9:00～
▶電話
▶取手市LINE公式アカウント

締切 11月13日(金)16:30

ホームページ

生活のしづらさなどに関する調査

☎ 障害福祉課 ☎ 内線1333

厚生労働省が障害者施策の推進や改善をするため、令和2年国勢調査対象地区のうち5,578地区に居住する障害児・者(難病患者や生活のしづらさがある方など)を対象に、生活実態やニーズを把握する調査を実施します。
◎取手市は駒場、井野台、戸頭団地、藤代の一部の地区が対象です。対象地域の方には、茨城県知事から任命を受けた調査員が調査員証を携帯し、訪問します。

調査期間 11月24日(火)まで

ホームページ

糖尿病予防学習会

☎ 保健センター ☎ 85-6900

「糖尿病とはどんな病気か」「日々の過ごし方で気を付けることは」などの疑問を解消し、生活習慣を見直しましょう。病気の正しい知識、栄養の取り方、運動方法について分かりやすく説明します。

■日時・内容(全2回)

日時	内容
令和9年1月18日(月)	14:00～16:15 (13:45～受付)
9年1月22日(金)	糖尿病と肥満症、糖尿病と歯周疾患 上手なカロリーコントロールのコツ、 糖尿病予防のための運動について

会場 ニチガス取手ウェルネスプラザセミナールーム、多目的ホール

講師 今井泰平氏(JAとりで総合医療センター内分泌代謝内科部長)
中村信太郎氏(なかむら歯科医院歯科医師)
中村信子氏(東葛北部認定栄養ケア・ステーション管理栄養士)
宗嶋潤氏(NPO法人日本スポーツ振興協会健康運動指導士)

対象 市内在住の方

定員 先着50人

持ち物 筆記用具、特定健康診査受診結果通知書
22日のみ計算機、タオル、飲み物※運動のできる服着用

申込 以下のいずれかの方法で
▶電話
▶申し込みフォーム

締切 9年1月15日(金)

ホームページ

骨粗しょう症検診

☎ 保健センター ☎ 85-6900

市では、40歳以上70歳以下の5歳刻みの年齢の女性に骨粗しょう症検診を行っています。※現在骨粗しょう症治療中や医療機関で経過観察中の方は申し込みできません。

日時 ①12月2日(水)・3日(木)
②12月4日(金)・16日(水)・17日(木)
③12月10日(木)・11日(金)
各日9:20～14:30(申込時に指定)

会場 ①福祉交流センター(市役所敷地内)
②ニチガス取手ウェルネスプラザ
③藤代公民館

内容 超音波(エコー)によるかかとの骨密度評価※右足のかかと(素足)で測定します。素足になりやすい服装でお越しください。

対象 令和9年3月31日時点で40・45・50・55・60・65・70歳の女性
※骨粗しょう症治療中・経過観察中の方を除く

定員 各日先着117人

費用 市国民健康保険・後期高齢者医療保険加入者:500円
社会保険などの加入者:900円

申込 以下のいずれかの方法で:11月4日(水)～
※予約受付初日は、9時から受け付けます。
▶電話:予約コールセンター ☎ 050-3605-8652 (平日9:00～17:00)
※かけ間違いにご注意ください。
▶インターネット(健診予約サイト):二次元コードから
※24時間受け付け。

締切 11月30日(月)

市健診予約サイト